

Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.2.10 : Consommation (en %AESAJ* par jour) de matières grasses ajoutées⁵ chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
< 6% AESAJ/j	35,9	23,6	16,6	24,5
< 8% AESAJ/j	62,1	40,9	27,4	42,0
< 10% AESAJ/j	70,3	57,9	45,1	57,2
< 12% AESAJ/j	76,6	71,2	58,5	68,9
< 14% AESAJ/j	83,5	80,9	70,1	78,5
< 16% AESAJ/j	90,8	89,7	78,8	87,0
< 18% AESAJ/j	95,2	93,5	83,1	91,0
< 20% AESAJ/j	97,0	96,8	92,3	95,6
Moyenne	8,0	9,7	11,6	9,8
Médiane	6,9	8,8	10,7	8,8
2,5 ^e percentile	0,0	1,5	3,2	1,4
97,5 ^e percentile	20,4	20,6	22,7	22,1
Femmes				
< 6% AESAJ/j	15,7	17,4	13,5	15,9
< 8% AESAJ/j	35,9	31,6	25,5	30,8
< 10% AESAJ/j	53,7	46,5	41,5	46,6
< 12% AESAJ/j	71,3	59,7	55,0	60,8
< 14% AESAJ/j	79,9	70,4	71,4	72,7
< 16% AESAJ/j	86,4	80,6	80,7	81,9
< 18% AESAJ/j	92,4	87,6	89,0	89,0
< 20% AESAJ/j	95,0	91,3	93,2	92,6
Moyenne	10,2	11,4	11,7	11,2
Médiane	9,3	10,7	11,3	10,6
2,5 ^e percentile	1,3	1,7	2,4	1,7
97,5 ^e percentile	22,5	24,5	24,4	24,2

* AESAJ : Apports énergétiques sans alcool.

⁵ Sont comprises les matières grasses ajoutées animales et végétales telles que le beurre, la crème fraîche, le saindoux, les huiles, la margarine, etc.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures. Sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leur consommation alimentaire.

Résultats pondérés et redressés.

Note : Le repère du PNNS « Limiter la consommation » est interprété comme un apport en matières grasses ajoutées inférieur à 40 g/j soit 16% des AESAJ.