

Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.2.9 : Consommation (en grammes par jour) de matières grasses ajoutées* chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
Aucun (%)	3,1	1,2	0,0	1,3
< 10 g/j	17,7	6,7	2,4	8,0
< 20 g/j	39,5	23,8	19,1	26,0
< 30 g/j	60,0	49,3	47,1	51,1
< 40 g/j	75,7	70,4	64,5	70,0
< 50 g/j	85,8	81,0	85,4	83,3
< 60 g/j	90,7	88,9	91,8	90,1
< 70 g/j	95,6	94,4	96,0	95,1
Moyenne	29,0	34,0	34,0	33,0
Médiane	22,0	30,0	31,0	29,0
2,5 ^e percentile	0,0	4,0	10,0	3,0
97,5 ^e percentile	86,0	91,0	79,0	85,0
Femmes				
Aucun (%)	0,0	0,2	0,1	0,1
< 10 g/j	12,7	10,1	8,8	10,3
< 20 g/j	40,2	32,9	30,6	33,8
< 30 g/j	69,5	54,5	57,9	58,7
< 40 g/j	87,8	75,5	77,1	78,6
< 50 g/j	92,3	87,3	89,9	89,1
< 60 g/j	97,0	92,4	95,1	94,2
< 70 g/j	97,4	95,9	97,9	96,8
Moyenne	26,0	30,0	29,0	29,0
Médiane	22,0	27,0	27,0	26,0
2,5 ^e percentile	3,0	4,0	4,0	4,0
97,5 ^e percentile	73,0	79,0	68,0	75,0

* Sont comprises les matières grasses ajoutées animales et végétales telles que le beurre, la crème fraîche, le saindoux, les huiles, la margarine, etc.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures). Sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leur consommation alimentaire.

Résultats pondérés et redressés.

Note : Le repère du PNNS « Limiter la consommation » est interprété comme un apport en matières grasses ajoutées inférieur à 40 g/j soit 16% des AESA.