

Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.2.8 : Consommation (en fréquence de consommation*) de produits de la pêche chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
Aucun (%)	6,6	2,2	1,3	2,9
≤ 1 fois/mois	19,3	12,8	7,6	12,8
≤ 2 à 3 fois/mois	50,0	30,3	27,4	34,0
≤ 1 fois/semaine	78,6	70,1	71,1	72,3
≤ 2 fois/semaine	94,2	91,1	89,8	91,4
≤ 3 fois/semaine	98,7	97,3	97,9	97,8
≤ 4 fois et plus/semaine	100,0	100,0	100,0	100,0
Repère PNNS : ≥ 2 fois/semaine	21,7	31,4	28,9	28,5
Femmes				
Aucun (%)	4,6	1,5	0,9	2,0
≤ 1 fois/mois	21,4	13,0	5,0	12,4
≤ 2 à 3 fois/mois	42,6	30,8	19,1	29,9
≤ 1 fois/semaine	74,5	69,5	60,4	67,9
≤ 2 fois/semaine	88,5	89,7	86,5	88,5
≤ 3 fois/semaine	95,5	97,0	97,0	96,7
≤ 4 fois et plus/semaine	100,0	100,0	100,0	100,0
Repère PNNS : ≥ 2 fois/semaine	28,7	32,2	40,3	33,8

* Question posée : « Mangez-vous du poisson ou d'autres produits de la pêche chaque semaine ? Si oui fréquence par semaine, sinon par mois.

⁵ Le repère du PNNS « 2 fois par semaine ou plus » est interprété comme au moins 2 fois par semaine.

Questionnaire source : questionnaire fréquentiel ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leur consommation alimentaire. Résultats pondérés et redressés.