

Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.2.7 : Consommation (en nombre de portions* par jour) de viandes, volailles, poissons et oeufs⁵ chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
Aucun (%)	0,0	0,6	0,0	0,3
< 0,5 portion/j	1,2	6,3	2,1	4,0
< 1 portion/j	22,8	19,0	16,3	19,1
< 1,5 portions/j	49,9	40,2	50,5	45,2
< 2 portions/j	67,5	66,4	76,2	69,4
< 2,5 portions/j	86,3	85,9	92,7	87,8
< 3 portions/j	95,2	94,2	96,7	95,1
< 3,5 portions/j	99,5	97,8	98,5	98,4
Repère PNNS : [1-2] portions/j	44,8	47,5	59,9	50,3
Moyenne	1,6	1,7	1,6	1,7
Médiane	1,5	1,7	1,5	1,6
2,5 ^e percentile	0,6	0,4	0,5	0,4
97,5 ^e percentile	3,1	3,5	3,3	3,3
Femmes				
Aucun (%)	0,0	0,3	0,2	0,2
< 0,5 portion/j	8,1	6,2	6,6	6,8
< 1 portion/j	44,7	33,2	33,1	35,7
< 1,5 portions/j	79,1	67,6	67,8	70,1
< 2 portions/j	91,9	89,4	90,4	90,2
< 2,5 portions/j	96,4	96,5	97,7	96,8
< 3 portions/j	98,2	98,7	99,3	98,7
< 3,5 portions	100,0	99,2	100,0	99,6
Repère PNNS : [1-2] portions/j	47,2	56,2	57,2	54,6
Moyenne	1,2	1,3	1,3	1,3
Médiane	1,1	1,3	1,2	1,2
2,5 ^e percentile	0,3	0,3	0,3	0,3
97,5 ^e percentile	2,9	2,6	2,4	2,6

* Une portion est équivalente à 100 grammes d'aliment comestible.

⁵ Y compris les viandes, volailles, poissons et œufs en tant que partie d'aliments ou de plats composés.

[†] Le repère du PNNS « 1 à 2 fois par jour » est interprété comme 1 à 2 portions par jour.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leur consommation alimentaire.

Résultats pondérés et redressés.