

Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.2.6 : Consommation (en nombre de portions* par jour) de produits laitiers⁵ chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
Aucun (%)	0,9	0,6	0,6	0,7
< 1 portion/j	17,0	9,7	8,1	10,9
< 2 portions/j	36,7	29,6	30,6	31,5
< 3 portions/j	53,7	54,0	55,7	54,4
< 4 portions/j	76,6	79,3	83,2	79,8
< 5 portions/j	85,5	91,4	94,3	90,9
< 6 portions/j	95,5	96,3	97,8	96,6
Repère PNNS : [2,5-3,5] ou [2,5-4,5] portions/j	20,1	26,6	45,1	30,2
Moyenne	2,9	3,0	2,8	2,9
Médiane	2,8	2,8	2,8	2,8
2,5 ^e percentile	0,1	0,3	0,1	0,2
97,5 ^e percentile	7,1	6,5	5,6	6,3
Femmes				
Aucun (%)	0,4	0,02	1,0	0,4
< 1 portion/j	14,8	12,1	11,0	12,4
< 2 portions/j	40,9	43,7	35,2	40,6
< 3 portions/j	72,7	67,1	67,0	68,3
< 4 portions/j	88,3	85,2	88,3	86,7
< 5 portions/j	96,8	95,2	94,7	95,4
< 6 portions/j	98,0	98,7	98,7	98,6
Repère PNNS : [2,5-3,5] ou [2,5-4,5] portions/j	23,9	23,1	40,0	28,2
Moyenne	2,3	2,5	2,5	2,5
Médiane	2,3	2,3	2,4	2,3
2,5 ^e percentile	0,3	0,4	0,4	0,3
97,5 ^e percentile	5,9	5,6	5,6	5,6

* Une portion est équivalente à 150 ml de lait, 30 grammes de fromage, 125 grammes de yaourt, 100 grammes de fromage blanc ou 120 grammes de petits suisses.

⁵ Y compris les produits laitiers en tant que partie d'aliments ou de plats composés.

[†] Le repère du PNNS « 3 par jour » est interprété comme 2,5 à 3,5 portions par jour. Chez les 55-74 ans, le repère « 3 ou 4 par jour » est interprété comme 2,5 à 4,5 portions par jour.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leur consommation alimentaire.

Résultats pondérés et redressés.