

# Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Adultes 18-74 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 1.2.4 : Consommation (en nombre de portions\* par jour) de pain, céréales, pommes de terre, légumes secs<sup>§</sup> chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
<b>Hommes</b>				
Aucun (%)	0,0	0,0	0,0	0,0
< 1 portion/j	3,2	0,5	0,6	1,1
< 1,5 portions/j	6,5	3,0	2,9	3,7
< 2 portions/j	9,8	6,8	5,0	7,0
< 2,5 portions/j	20,9	13,5	11,4	14,6
< 3 portions/j	31,2	23,3	21,3	24,5
< 3,5 portions/j	42,1	35,4	30,1	35,5
< 4 portions/j	56,8	46,2	45,8	48,5
< 5 portions/j	69,9	70,1	67,2	69,2
< 6 portions/j	86,1	85,7	81,5	84,6
< 7 portions/j	98,2	93,3	90,1	93,5
Repère PNNS : [3-6] portions/j	54,9	62,3	60,2	60,1
Moyenne	3,9	4,3	4,4	4,2
Médiane	3,8	4,1	4,2	4,1
2,5 <sup>e</sup> percentile	0,8	1,4	1,4	1,3
97,5 <sup>e</sup> percentile	6,9	8,1	8,3	7,9
<b>Femmes</b>				
Aucun (%)	0,0	0,2	0,1	0,1
< 1 portion/j	3,3	5,7	3,5	4,5
< 1,5 portions/j	14,4	11,4	7,3	10,8
< 2 portions/j	33,7	24,1	21,4	25,4
< 2,5 portions/j	53,5	42,1	35,8	42,7
< 3 portions/j	69,4	59,3	53,1	59,6
< 3,5 portions/j	80,1	74,4	68,2	73,8
< 4 portions/j	86,9	83,6	80,5	83,4
< 5 portions/j	93,8	94,4	92,1	93,6
< 6 portions/j	98,9	97,5	97,5	97,8
Repère PNNS : [3-6] portions/j	29,6	38,2	44,4	38,2
Moyenne	2,6	2,9	3,0	2,9
Médiane	2,4	2,7	2,9	2,7
2,5 <sup>e</sup> percentile	1,0	0,6	0,9	0,7
97,5 <sup>e</sup> percentile	5,3	6,0	5,9	5,8

\* Une portion est équivalente à 150 grammes de pommes de terre, 50 g de pain, 200 g de pâtes, riz, légumes secs et d'autres féculents cuits ou 30 g de céréales du petit déjeuner.

<sup>§</sup> Y compris les céréales (riz, pâtes, semoule...), pommes de terre et légumes secs en tant que partie d'aliments ou de plats composés.

<sup>†</sup> Le repère du PNNS « A chaque repas selon l'appétit » est interprété comme 3 à 6 portions par jour.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leur consommation alimentaire.

Résultats pondérés et redressés.