

Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.2.3 : Consommation (en nombre de portions* par jour) de légumes^s chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
Aucun (%)	1,9	0,5	1,9	1,2
< 1 portion/j	32,1	18,6	7,7	18,6
< 2 portions/j	77,4	45,9	27,9	48,1
< 3 portions/j	93,4	72,3	59,5	73,6
< 4 portions/j	98,9	90,7	82,9	90,4
< 5 portions/j	99,8	95,4	91,5	95,3
Moyenne	1,5	2,3	2,8	2,3
Médiane	1,5	2,1	2,7	2,1
2,5 ^e percentile	0,1	0,2	0,3	0,2
97,5 ^e percentile	3,5	5,4	5,9	5,4
Femmes				
Aucun (%)	0,9	0,3	0,1	0,4
< 1 portion/j	24,9	11,6	8,8	13,6
< 2 portions/j	60,9	40,8	33,4	43,0
< 3 portions/j	86,5	72,9	63,5	73,1
< 4 portions/j	96,6	90,5	88,0	91,1
< 5 portions/j	99,4	97,7	96,8	97,8
Moyenne	1,8	2,4	2,6	2,3
Médiane	1,8	2,2	2,6	2,2
2,5 ^e percentile	0,2	0,3	0,5	0,3
97,5 ^e percentile	4,1	4,9	5,1	4,9

* Une portion est équivalente à 80 grammes d'aliment comestible.

^s Sont compris les légumes frais, en conserve ou surgelés, quel que soit leur mode de préparation : crus, cuits et en tant que partie d'aliments ou de plats composés.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leur consommation alimentaire.

Résultats pondérés et redressés.