

Consommations alimentaires – Groupe d'aliments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.2.2 : Consommation (en nombre de portions* par jour) de fruits[§] chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
Aucun (%)	15,2	16,0	7,3	13,5
< 1 portion/j	36,7	34,0	16,3	29,7
< 2 portions/j	59,9	48,3	30,1	45,9
< 3 portions/j	69,5	65,7	50,7	62,4
< 4 portions/j	83,7	83,0	63,8	77,9
< 5 portions/j	93,8	89,2	79,6	87,6
< 6 portions/j	96,5	95,3	87,9	93,5
< 7 portions/j	97,3	97,5	91,1	95,7
Petits consommateurs : < 1,5 portions/j	55,8	40,9	25,4	40,0
Moyenne	2,0	2,3	3,4	2,5
Médiane	1,3	2,1	3,0	2,3
2,5 ^e percentile	0,0	0,0	0,0	0,0
97,5 ^e percentile	7,4	7,0	9,3	7,5
Femmes				
Aucun (%)	17,2	10,3	2,3	9,4
< 1 portion/j	37,8	27,3	9,8	24,5
< 2 portions/j	57,2	48,5	24,1	43,3
< 3 portions/j	78,0	65,5	50,7	63,9
< 4 portions/j	85,5	81,0	70,6	78,9
< 5 portions/j	93,0	91,0	84,9	89,7
< 6 portions/j	97,6	95,5	92,0	94,9
< 7 portions/j	97,7	97,8	96,0	97,3
Petits consommateurs : < 1,5 portions/j	44,1	38,0	16,6	33,1
Moyenne	2,0	2,4	3,3	2,6
Médiane	1,7	2,1	3,0	2,3
2,5 ^e percentile	0,0	0,0	0,0	0,0
97,5 ^e percentile	5,8	6,6	7,6	7,1

* Une portion est équivalente à 80 grammes d'aliment comestible.

§ Sont compris les fruits frais, en conserve ou surgelés, quel que soit leur mode de préparation : crus, cuits et en tant que partie d'aliments ou de plats composés, y compris pur jus 100%.

† Un petit consommateur est défini selon le PNNS, par une consommation équivalente à moins de 1,5 fruits par jour (soit 120 g/j) ; il n'y a pas de repère de consommation du PNNS pour les fruits pris séparément.

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leur consommation alimentaire.

Résultats pondérés et redressés.