

Les effets de la chaleur sur la santé, le Système Alerte Canicule et Santé

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retrancrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Points clés

Contexte météorologique : épisode caniculaire intense et durable.

Evolution des indicateurs de morbidité liés à la chaleur depuis le début de la vague de chaleur (18/08/2023) :

	 Actes SOS Médecins	 Passages aux urgences	 Hospitalisations post urgences
Recours aux soins totaux :	↗	↗	↗
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule ¹ :	↗	↗	↗

Situation météorologique

au 25/08/2023

Du 18/08/2023 au 24/08/2023, et dans le contexte de fortes chaleurs, Météo-France a proposé pour la région Occitanie le classement de 10 départements en vigilance rouge (85% de la population régionale résidente) et de 3 départements en vigilance orange (15% de la population régionale résidente).

Pour la journée d'aujourd'hui, Météo-France proposait toujours sur la carte d'hier à 16h le classement en vigilance rouge de 8 départements (Aveyron, Gard, Haute-Garonne, Gers, Lot, Lozère, Tarn, Tarn-et-Garonne) et en vigilance orange de 5 départements (Ariège, Aude, Hérault, Hautes-Pyrénées, Pyrénées-Orientales) en raison de températures encore élevées attendues sur la nuit passée. À compter de ce matin 6h, plus aucun département de la région n'était concerné par une vigilance canicule de niveau rouge et seuls 4 départements étaient toujours concernés par une vigilance de niveau orange à savoir les départements du pourtour méditerranéen : Aude, Gard, Hérault et Pyrénées-Orientales.

Pour plus de précisions sur les vigilances météorologiques, consultez le site de Météo-France en cliquant [ici](#).

Détail des recours aux soins d'urgence

du 18/08/2023 au 24/08/2023



Certains effets sanitaires peuvent survenir jusqu'à 3 jours après l'exposition. Ainsi, l'absence d'augmentation des indicateurs dans les premiers jours qui suivent la survenue d'une vague de chaleur ne permet pas de conclure à une absence d'impact.

Activité globale :

Structures d'urgence du réseau Oscour® : Pas d'augmentation entre le 18/08/2023 et le 24/08/2023 des passages en structures d'urgence du réseau Oscour chez les tous âges et 75 ans ou plus.

Associations SOS Médecins : Pas d'augmentation entre le 18/08/2023 et le 24/08/2023 des actes SOS Médecins chez les tous âges et 75 ans ou plus.

1. Hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins).

Recours aux soins d'urgence

(suite)

Indicateurs syndromiques (indicateur iCanicule¹ et composantes) :

Structures d'urgence du réseau Oscour® :

Concernant les passages pour iCanicule dans les structures d'urgence du réseau Oscour®, sous réserve de consolidation des données, la part et les effectifs quotidiens de passages pour iCanicule observés pour le 24/08 étaient en diminution par rapport à la veille au plan régional. Ces indicateurs étaient pour la journée d'hier stables ou en diminution dans les différents départements (effectifs départementaux faibles ne dépassant pas 4 passages quotidiens). Attention toutefois à l'interprétation de cet indicateur sur la journée du 24/08 car les données de 9 structures d'urgence ne sont pas actuellement disponibles (voir partie « précision des indicateurs syndromiques »).

Sur la base des transmissions réalisées par les structures d'urgence d'Occitanie depuis le 18/08, 162 passages pour iCanicule ont été enregistrés.

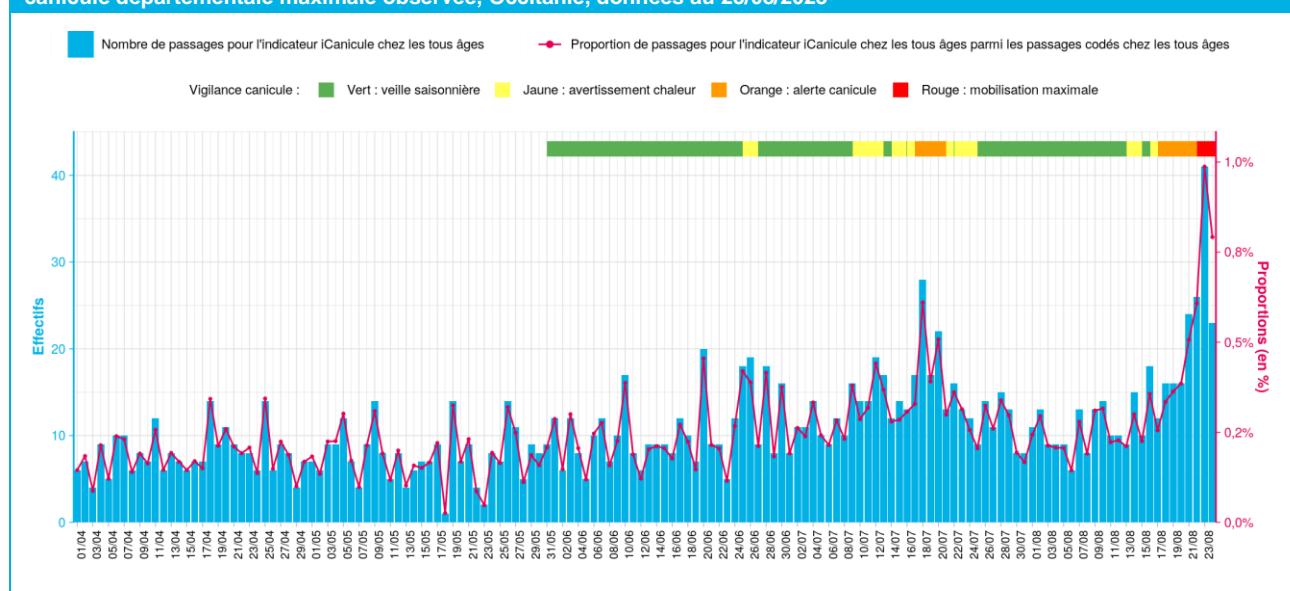
Concernant les hospitalisations après passage aux urgences pour iCanicule, leur part parmi l'ensemble des hospitalisations (toutes causes) après passage aux urgences est en augmentation sur les 4 derniers jours (attention, consolidation des données à venir dans les prochains jours notamment pour la journée d'hier).

A ce stade, 75 hospitalisations après passage aux urgences pour iCanicule ont été enregistrés depuis le 18/08 dans la région et celles-ci concernaient principalement des adultes de 75 ans ou plus.

Tableau 1. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, Occitanie, données au 25/08/2023

	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08	23/08	24/08
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	16 (0,3%)	16 (0,4%)	16 (0,4%)	24 (0,5%)	26 (0,6%)	41 (1,0%)	23 (0,8%)

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 25/08/2023



Associations SOS Médecins :

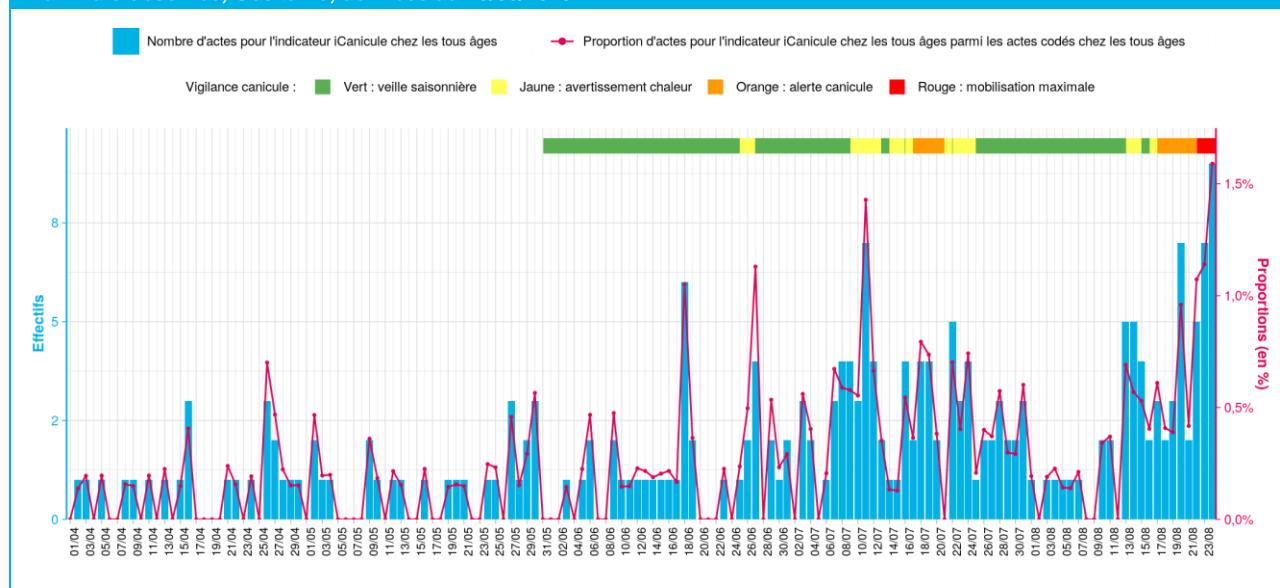
L'augmentation des effectifs (et de la part parmi l'activité codée) des actes SOS Médecins pour iCanicule qui est observée depuis le 18/08 se poursuivait sur la journée du 24/08. Cette évolution concerne toujours pour notre région les adultes de 15 ans et plus (en particulier les 15-74 ans).

Depuis le 18/08, 35 actes pour iCanicule ont été enregistrés au plan régional dont 15 en Haute-Garonne (43%), 11 dans les Pyrénées-Orientales et 9 en Hérault.

Tableau 2. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges, Occitanie, données au 25/08/2023

	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08	23/08	24/08
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	2 (0,4%)	3 (0,4%)	7 (1,0%)	2 (0,4%)	5 (1,1%)	7 (1,1%)	9 (1,6%)

Figure 3. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 25/08/2023



Précision des indicateurs syndromiques

pour le 24/08/2023

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Données des structures d'urgence :

Pour la journée du 24/08/2023, 74,2% des passages aux urgences et 99,5% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 59 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 4 associations SOS Médecins). Les données de 9 structures d'urgence ne sont pas disponibles pour la journée du 24/08, à savoir : le CH de Narbonne dans l'Aude, les CH de Decazeville, Millau, Rodez, Sainte Afrique en Aveyron, le CHU de Toulouse en Haute-Garonne, le CH de Mende en Lozère et la polyclinique Saint-Roch dans les Pyrénées-Orientales. Sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 62%* des passages réellement enregistrés pour Occitanie [57%-64%] (Ariège : 80% [74%-86%] - Aude : 56% [48%-61%] - Aveyron : 17% [0%-28%] - Gard : 69% [67%-72%] - Haute-Garonne : 64% [60%-66%] - Gers : 88% [80%-92%] - Hérault : 67% [55%-72%] - Lot : 38% [30%-45%] - Lozère : 0% [0%-2%] - Hautes-Pyrénées : 91% [82%-94%] - Pyrénées-Orientales : 62% [49%-68%] - Tarn : 49% [45%-54%] - Tarn-et-Garonne : 78% [68%-84%]).

* Médiane [25^{ème} percentile - 75^{ème} percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2023 au 15/05/2023

Dispositif et mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous. Une attention particulière doit toutefois être accordée aux personnes fragiles en raison de leur âge, de leur état de santé (traitements médicamenteux majorant l'effet de la chaleur ou perturbant l'adaptation de l'organisme à la chaleur), d'un événement de vie (femmes enceintes) ou du fait d'une surexposition à la chaleur en raison de comportements, de l'environnement proche, de conditions de travail ou en milieu scolaire.

Il est important de se protéger, même quand les fortes chaleurs sont de courte durée en adoptant les conseils de prévention suivants : boire régulièrement de l'eau, avant d'avoir soif ; continuer à manger normalement ; se mouiller la peau ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; privilégier des activités sans efforts ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant dès que la température extérieure est inférieure à la température intérieure ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, magasin, etc...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Ces fortes chaleurs surviennent alors que l'épidémie de COVID-19 persiste. Dans ce contexte, la prévention de la canicule est privilégiée, car l'épisode est très précoce dans la saison et que l'organisme n'a pas eu le temps de s'adapter aux températures estivales. L'aération pour lutter contre la transmission de Covid-19 doit se limiter aux heures les moins chaudes pendant la durée de l'épisode, quand les températures extérieures sont en dessous des températures intérieures et les autres mesures barrières sont renforcées (port du masque dans les lieux publics, salut sans contact physique, lavage fréquent des mains ...).

Des messages de sensibilisation en direction des personnes les plus à risques (personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes, parents de jeunes enfants), sont diffusés par sms dès la vigilance jaune et ces messages sont renforcés par une diffusion à un public plus large sur les réseaux sociaux en vigilance orange et rouge.

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Occitanie qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS médecins.

En savoir plus

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)
- [Canicule et Covid-19 : état des connaissances sur les mesures de prévention](#)

Dossiers Météo France : [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

Contacts

Contact Presse : presse@santepubliquefrance.fr