

Consommations alimentaires – Groupes d'aliments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.2.1 : Consommation (en nombre de portions* par jour) de fruits et légumes⁵ chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
Aucun (%)	1,9	0,3	1,4	1,0
< 1 portion/j	11,3	10,4	3,1	8,6
< 2 portions/j	32,2	19,5	5,6	18,6
< 3 portions/j	45,5	30,8	14,2	29,5
< 4 portions/j	59,8	44,0	21,9	41,5
< 5 portions/j	77,8	59,1	33,5	56,3
< 6 portions/j	85,4	73,5	51,4	70,1
< 7 portions/j	91,5	81,2	64,8	79,0
< 8 portions/j	94,7	88,4	75,0	86,1
< 9 portions/j	97,7	94,0	82,5	91,7
< 10 portions/j	99,3	96,0	90,1	95,1
Petits consommateurs : % < 3,5 portions/j	54,7	37,3	17,8	35,9
Repère PNNS : % ≥ 5 portions/j	22,2	40,9	66,5	43,7
Moyenne	3,5	4,6	6,2	4,8
Médiane	3,3	4,3	5,8	4,6
2,5 ^e percentile	0,3	0,4	0,7	0,4
97,5 ^e percentile	9,0	10,9	13,2	11,4
Femmes				
Aucun (%)	0,0	0,2	0,0	0,1
< 1 portion/j	10,2	2,8	1,3	3,9
< 2 portions/j	20,9	11,8	3,8	11,4
< 3 portions/j	41,2	27,0	9,6	25,0
< 4 portions/j	59,4	43,9	22,0	40,8
< 5 portions/j	75,5	58,1	38,2	56,1
< 6 portions/j	83,5	70,9	58,5	70,0
< 7 portions/j	90,4	81,9	72,3	80,9
< 8 portions/j	94,2	90,5	81,6	88,7
< 9 portions/j	96,4	94,7	90,2	93,8
< 10 portions/j	98,8	97,4	93,5	96,6
Petits consommateurs : % < 3,5 portions/j	48,9	34,7	16,4	32,4
Repère PNNS : % ≥ 5 portions/j	24,5	41,9	61,8	43,9
Moyenne	3,8	4,7	5,9	4,9
Médiane	3,5	4,4	5,7	4,5
2,5 ^e percentile	0,3	1,0	1,4	0,8
97,5 ^e percentile	9,3	10,1	11,5	10,7

* Une portion est équivalente à 80 grammes d'aliment comestible.

⁵ Sont compris les fruits et légumes frais, en conserve ou surgelés, quel que soit leur mode de préparation : crus, cuits et en tant que partie d'aliments ou de plats composés, y compris pur jus 100%.

[†] Un petit consommateur est défini selon le PNNS, par une consommation équivalente à moins de 3,5 fruits et/ou légumes par jour (soit 280 g/j) ; le repère de consommation du PNNS est d'au moins 5 par jour (soit 400 g/j).

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leur consommation alimentaire.

Résultats pondérés et redressés.