

Activité physique et sédentarité – Enfants 3-17 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 2.3.8 : Equivalents métaboliques (en MET-minutes par semaine) chez les 15-17 ans : pourcentages cumulés, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles, maximum (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

| | Age (années) |
|------------------------------|--------------|
| | 15-17 ans |
| Garçons | |
| 0 MET-minutes/semaine | 0,6 |
| < 600 MET-minutes/semaine | 12,2 |
| < 1500 MET-minutes/semaine | 29,7 |
| < 3000 MET-minutes/semaine | 58,9 |
| Médiane | 2655,0 |
| 2,5 ^e percentile | 264,0 |
| 97,5 ^e percentile | 9159,0 |
| Maximum | 12456,0 |
| Filles | |
| 0 MET-minutes/semaine | 3,3 |
| < 600 MET-minutes/semaine | 20,5 |
| < 1500 MET-minutes/semaine | 54,1 |
| < 3000 MET-minutes/semaine | 80,5 |
| Médiane | 1356,0 |
| 2,5 ^e percentile | 0,0 |
| 97,5 ^e percentile | 6318,0 |
| Maximum | 15467,0 |

Questionnaire source : *International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)* (1).
Résultats pondérés et redressés.

(1) IPAQ group. *Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*.
IPAQ references , <http://www.ipaq.ki.se/scoring.pdf>.