

# Activité physique et sédentarité – Enfants 3-17 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 2.3.7 : Durée quotidienne moyenne (en minutes) d'activité physique, par jour de pratique de chaque type d'activités, par niveau d'intensité chez les 15-17 ans : pourcentages cumulés, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Intensité d'activité physique		
	élevée*	modérée <sup>§</sup>	marche
<b>Garçons</b>			
0 min	29,4	37,0	19,3
< 30 min	32,4	52,7	53,3
< 60 min	35,1	67,1	72,4
< 90 min	50,0	76,8	84,8
< 120 min	64,5	85,7	86,4
Médiane <sup>†</sup>	120,0	60,0	30,0
2,5 <sup>e</sup> percentile <sup>†</sup>	20,0	10,0	10,0
97,5 <sup>e</sup> percentile <sup>†</sup>	180,0	180,0	180,0
<b>Filles</b>			
0 min	50,3	40,2	11,6
< 30 min	52,8	55,6	38,3
< 60 min	55,9	64,2	62,0
< 90 min	64,9	76,0	76,8
< 120 min	80,9	82,8	81,5
Médiane <sup>†</sup>	90,0	60,0	40,0
2,5 <sup>e</sup> percentile <sup>†</sup>	15,0	10,0	10,0
97,5 <sup>e</sup> percentile <sup>†</sup>	180,0	180,0	180,0

\* Une activité physique d'intensité élevée est définie par une activité qui a demandé un effort physique important et qui a fait respirer beaucoup plus difficilement que normalement.

<sup>§</sup> Une activité physique d'intensité modérée est définie par une activité qui a demandé un effort physique modéré et qui a fait respirer un peu plus difficilement que normalement.

<sup>†</sup> Médiane et percentiles calculés sur les personnes pratiquant ce type d'activité au moins un jour par semaine pendant au moins 10 minutes consécutives.

Questionnaire source : *International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) (1)*.

Résultats pondérés et redressés.

(1) IPAQ group. *Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*. IPAQ references, <http://www.ipaq.ki.se/scoring.pdf>