

Activité physique et sédentarité – Enfants 3-17 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 2.3.2 : Nombre hebdomadaire de jours d'activité physique par niveau d'intensité chez les 11-14 ans : pourcentages cumulés, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Niveau d'intensité		Education physique [†]
	élevée [*]	modérée [§]	
Garçons			
0 jour/semaine	21,2	33,1	38,2
≤ 1 jour/semaine	39,8	55,5	53,8
≤ 2 jours/semaine	63,6	72,1	96,9
≤ 3 jours/semaine	76,8	80,3	99,8
≤ 4 jours/semaine	85,8	83,6	99,8
≤ 5 jours/semaine	89,4	87,5	100,0
≤ 6 jours/semaine	93,8	88,5	100,0
Médiane [‡]	2,0	2,0	2,0
2,5 ^e percentile [‡]	1,0	1,0	1,0
97,5 ^e percentile [‡]	7,0	7,0	3,0
Filles			
0 jour/semaine	35,8	39,0	40,1
≤ 1 jour/semaine	53,6	67,3	52,2
≤ 2 jours/semaine	78,5	81,3	96,9
≤ 3 jours/semaine	92,5	85,7	98,7
≤ 4 jours/semaine	97,2	89,0	100,0
≤ 5 jours/semaine	99,5	94,2	100,0
≤ 6 jours/semaine	99,6	97,0	100,0
Médiane [‡]	2,0	2,0	2,0
2,5 ^e percentile [‡]	1,0	1,0	1,0
97,5 ^e percentile [‡]	5,0	7,0	3,0

* Une activité physique d'intensité élevée est définie par une activité qui a demandé un effort physique important et qui a fait respirer beaucoup plus difficilement que normalement.

§ Une activité physique d'intensité modérée est définie par une activité qui a demandé un effort physique modéré et qui a fait respirer un peu plus difficilement que normalement.

† Cours d'éducation physique à l'école.

‡ Médiane et percentiles calculés sur les enfants pratiquant ce type d'activité au moins un jour par semaine pendant au moins 10 minutes consécutives.

Questionnaire source : Youth Risk Behaviour Surveillance System (YRBSS).
Résultats pondérés et redressés.