

Activité physique et sédentarité – Enfants 3-17 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 2.3.1 : Pratiques d'activités physiques chez les enfants de 3-10 ans : pourcentages (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)		Tous
	18-29 ans	30-54 ans	
Garçons			
Jeux en plein air			
Jours d'école*			
▪ Aucun jour	47,3	29,3	37,4
▪ Quelques jours	23,7	29,5	26,9
▪ Tous les jours	29,1	41,2	35,7
Jours avec peu ou pas d'école*			
▪ Aucun jour	16,4	5,7	10,5
▪ Quelques jours	60,6	62,9	61,9
▪ Tous les jours	23,0	31,4	27,6
Mode de transport pour se rendre à l'école*			
Marche	44,4	31,3	37,4
Vélo, trottinette, rollers	0,9	3,6	2,3
Transports en commun	5,0	12,4	8,9
Voiture	49,8	52,4	51,2
Activité physique et sportive à l'école*	82,9	80,3	81,5
Sport en dehors de l'école*	49,8	81,5	66,7
Enfant actif selon les parents	95,8	94,6	95,1
Filles			
Jeux en plein air			
Jours d'école*			
▪ Aucun jour	43,5	37,9	40,6
▪ Quelques jours	21,2	28,2	24,9
▪ Tous les jours	35,3	33,9	34,6
Jours avec peu ou pas d'école*			
▪ Aucun jour	13,9	18,1	16,0
▪ Quelques jours	62,2	52,0	57,1
▪ Tous les jours	23,9	29,9	26,9
Mode de transport pour se rendre à l'école*			
Marche	38,5	34,7	36,5
Vélo, trottinette, rollers	0,0	2,5	1,3
Transports en commun	7,6	5,8	6,7
Voiture	51,9	55,9	53,9
Activité physique et sportive à l'école*	84,3	86,0	85,2
Sport en dehors de l'école*	55,5	79,5	68,0
Enfant actif selon les parents	91,6	87,9	89,6

* Chez les enfants scolarisés et ayant eu école la semaine précédant l'interview.

Résultats pondérés et redressés.