

# Activité physique et sédentarité – Adultes 18-74 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 1.4.3 : Temps quotidien moyen (en minutes et hors temps de travail) passé devant un écran : télévision, ordinateur, jeux vidéo, chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles, maximum (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
<b>Hommes</b>				
0 min	2,8	2,5	0,4	2,0
< 30 min	3,5	4,2	1,0	3,1
< 60 min	5,5	7,7	2,6	5,8
< 120 min	25,3	22,0	11,8	19,9
< 180 min	38,2	47,9	31,5	41,2
< 240 min	57,8	71,4	57,9	64,6
< 300 min	67,9	82,8	70,7	76,1
< 360 min	82,3	90,5	82,2	86,3
< 420 min	89,6	94,3	87,1	91,3
< 480 min	93,8	96,2	91,6	94,4
Moyenne	234,0	197,0	236,0	216,0
Médiane	206,0	180,0	210,0	184,0
2,5 <sup>e</sup> percentile	0,0	0,0	55,0	10,0
97,5 <sup>e</sup> percentile	583,0	540,0	540,0	540,0
Maximum	720,0	840,0	780,0	840,0
<b>Femmes</b>				
0 min	2,1	1,2	2,6	1,8
< 30 min	2,8	5,1	3,1	4,0
< 60 min	10,1	10,4	5,5	8,9
< 120 min	24,0	31,3	19,1	26,2
< 180 min	43,3	61,7	42,5	52,2
< 240 min	64,3	79,7	62,0	71,2
< 300 min	79,8	88,3	80,7	84,3
< 360 min	87,9	93,1	90,1	91,1
< 420 min	93,2	97,3	95,3	95,8
< 480 min	96,0	98,7	97,2	97,7
Moyenne	206,0	165,0	199,0	184,0
Médiane	180,0	150,0	180,0	171,0
2,5 <sup>e</sup> percentile	17,0	15,0	0,0	15,0
97,5 <sup>e</sup> percentile	520,0	420,0	480,0	454,0
Maximum	669,0	600,0	720,0	720,0

Résultats pondérés et redressés.

*Note : la valeur de référence est le pourcentage d'adultes passant trois heures ou plus devant un écran (télévision, ordinateur ou jeux vidéo) par jour (en dehors du temps passé devant un écran au travail, quel que soit le type de jour (repos ou travail)), et en moyenne pondérée sur le nombre de jours de repos ou de travail dans la semaine).*