

# Activité physique et sédentarité – Adultes 18-74 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 1.4.2 : Temps quotidien moyen (en minutes et hors temps de travail) passé devant la télévision chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles, maximum (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
<b>Hommes</b>				
0 min	9,1	5,7	1,0	5,2
< 30 min	13,4	8,6	1,6	7,7
< 60 min	19,5	15,1	5,4	13,4
< 120 min	46,4	35,9	16,6	32,9
< 180 min	74,3	67,1	40,6	61,4
< 240 min	85,2	86,4	65,5	80,3
< 300 min	92,4	92,3	76,3	87,9
< 360 min	95,8	95,6	86,3	93,1
< 420 min	97,8	97,6	90,9	95,8
< 480 min	99,3	98,4	95,4	97,8
Moyenne	133,0	148,0	208,0	161,0
Médiane	120,0	137,0	180,0	150,0
2,5 <sup>e</sup> percentile	0,0	0,0	30,0	0,0
97,5 <sup>e</sup> percentile	399,0	386,0	480,0	450,0
Maximum	506,0	690,0	660,0	690,0
<b>Femmes</b>				
0 min	2,2	2,6	3,1	2,7
< 30 min	4,0	7,6	3,9	5,8
< 60 min	15,2	13,3	6,1	11,6
< 120 min	33,9	40,3	20,8	33,2
< 180 min	66,8	71,0	47,2	63,2
< 240 min	85,1	86,8	68,5	81,1
< 300 min	94,0	93,8	85,1	91,3
< 360 min	95,8	97,0	92,2	95,4
< 420 min	97,5	99,1	96,6	98,0
< 480 min	98,8	99,7	97,8	99,0
Moyenne	150,0	138,0	184,0	154,0
Médiane	129,0	120,0	180,0	137,0
2,5 <sup>e</sup> percentile	17,0	0,0	0,0	0,0
97,5 <sup>e</sup> percentile	420,0	360,0	420,0	360,0
Maximum	600,0	600,0	720,0	720,0

Résultats pondérés et redressés.

*Note : La valeur de référence est le pourcentage d'adultes passant deux heures ou plus devant un écran de télévision par jour (quel que soit le type de jour (repos ou travail), et en moyenne pondérée sur le nombre de jours de repos ou de travail dans la semaine).*