

Activité physique et sédentarité – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.4.1 : Temps quotidien moyen (en minutes et en dehors des jours de week-end) passé à être assis chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles, maximum (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
0 min	0,0	0,5	0,0	0,2
< 60 min	2,4	2,4	1,1	2,1
< 120 min	6,5	3,0	1,6	3,4
< 180 min	10,6	7,2	2,6	6,7
< 240 min	20,4	19,4	10,4	17,1
< 300 min	36,0	31,7	23,3	30,3
< 360 min	48,7	49,8	41,5	47,2
< 420 min	54,9	60,2	60,9	59,2
< 480 min	63,7	68,2	72,6	68,4
< 540 min	71,3	76,3	80,6	76,3
< 600 min	74,7	83,7	84,2	81,8
< 660 min	84,2	90,2	93,7	89,8
< 720 min	87,8	92,5	96,7	92,6
Moyenne	396,0	380,0	386,0	385,0
Médiane	360,0	360,0	360,0	360,0
2,5 ^e percentile	60,0	60,0	120,0	60,0
97,5 ^e percentile	780,0	780,0	720,0	780,0
Maximum	840,0	840,0	840,0	840,0
Femmes				
0 min	0,0	0,0	0,0	0,0
< 60 min	1,2	0,7	0,9	0,9
< 120 min	5,9	3,3	2,0	3,5
< 180 min	11,8	11,8	6,2	10,2
< 240 min	18,4	24,3	14,1	20,1
< 300 min	30,9	41,0	32,1	36,2
< 360 min	41,8	54,7	49,2	50,4
< 420 min	50,4	65,3	66,0	62,4
< 480 min	58,0	73,2	77,9	71,4
< 540 min	64,8	83,4	87,9	80,8
< 600 min	70,1	89,4	92,4	86,2
< 660 min	78,3	95,2	96,1	91,9
< 720 min	85,2	97,5	97,3	94,8
Moyenne	422,0	345,0	356,0	365,0
Médiane	390,0	300,0	360,0	340,0
2,5 ^e percentile	60,0	90,0	120,0	90,0
97,5 ^e percentile	780,0	720,0	720,0	720,0
Maximum	840,0	840,0	840,0	840,0

Questionnaire source : *International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)* (1).

Résultats pondérés et redressés.

(1) *IPAQ group. Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). IPAQ references*, <http://www.ipaq.ki.se/scoring.pdf>