

Activité physique et sédentarité – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.3.11 : Equivalents métaboliques associés à la marche (en MET-minutes par semaine) chez les adultes de 18 à 74 ans : médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles, maximum (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
Médiane*	495	495	693	594
2,5 ^e percentile*	50	66	33	50
97,5 ^e percentile*	4158	4158	2772	4158
Maximum*	4158	4158	4158	4158
Femmes				
Médiane*	594	594	578	594
2,5 ^e percentile*	50	66	66	66
97,5 ^e percentile*	2970	4158	2772	3564
Maximum*	4158	4158	4158	4158

* Médiane, percentiles et maximum calculés sur les personnes pratiquant ce type d'activité au moins un jour par semaine pendant au moins 10 minutes consécutives.

Questionnaire source : *International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)* (1).

Résultats pondérés et redressés.

(1) IPAQ group. *Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*. IPAQ references, <http://www.ipaq.ki.se/scoring.pdf>