

# Activité physique et sédentarité – Adultes 18-74 ans

## Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

**Tableau 1.3.8 : Equivalents métaboliques (en MET-minutes par semaine) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, médiane, 2,5<sup>e</sup> et 97,5<sup>e</sup> percentiles, maximums (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)**

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
<b>Hommes</b>				
0 MET-minutes/semaine	1,9	7,1	7,7	6,1
< 600 MET-minutes/semaine	13,9	26,6	19,0	21,6
< 1500 MET-minutes/semaine	34,1	46,8	44,0	43,1
< 3000 MET-minutes/semaine	62,1	68,1	69,3	67,1
Médiane	2316,0	1662,0	1836,0	1893,0
2,5 <sup>e</sup> percentile	120,0	0,0	0,0	0,0
97,5 <sup>e</sup> percentile	11598,0	9438,0	8640,0	10113,0
Maximum	14292,0	16110,0	12852,0	16110,0
<b>Femmes</b>				
0 MET-minutes/semaine	5,9	6,1	6,7	6,2
< 600 MET-minutes/semaine	26,1	23,2	26,0	24,6
< 1500 MET-minutes/semaine	57,9	50,3	51,4	52,2
< 3000 MET-minutes/semaine	76,7	72,8	77,7	75,0
Médiane	1356,0	1460,0	1440,0	1434,0
2,5 <sup>e</sup> percentile	0,0	0,0	0,0	0,0
97,5 <sup>e</sup> percentile	6876,0	8640,0	6570,0	7839,0
Maximum	8073,0	14478,0	15186,0	15186,0

Questionnaire source : *International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)* (1).

Résultats pondérés et redressés.

(1) IPAQ group. *Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*.  
IPAQ references , <http://www.ipaq.ki.se/scoring.pdf>