

Activité physique et sédentarité – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.3.7 : Durée quotidienne moyenne (en minutes) de marche, par jour de pratique de ce type d'activités, chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

| | Age (années) | | | Tous |
|-------------------------------|--------------|-----------|-----------|-------|
| | 18-29 ans | 30-54 ans | 55-74 ans | |
| Hommes | | | | |
| 0 min | 21,2 | 27,0 | 26,1 | 25,4 |
| < 30 min | 45,4 | 45,8 | 38,8 | 43,8 |
| < 60 min | 65,9 | 62,1 | 60,5 | 62,5 |
| < 90 min | 80,8 | 76,9 | 80,1 | 78,7 |
| < 120 min | 82,4 | 82,1 | 86,9 | 83,5 |
| Médiane* | 40,0 | 60,0 | 60,0 | 60,0 |
| 2,5 ^e percentile* | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 |
| 97,5 ^e percentile* | 180,0 | 180,0 | 180,0 | 180,0 |
| Femmes | | | | |
| 0 min | 18,5 | 24,1 | 18,9 | 21,4 |
| < 30 min | 43,4 | 38,5 | 36,2 | 38,8 |
| < 60 min | 68,0 | 59,8 | 61,2 | 61,9 |
| < 90 min | 83,3 | 76,3 | 78,2 | 78,4 |
| < 120 min | 89,5 | 82,2 | 86,2 | 84,9 |
| Médiane* | 40,0 | 60,0 | 45,0 | 45,0 |
| 2,5 ^e percentile* | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 |
| 97,5 ^e percentile* | 180,0 | 180,0 | 180,0 | 180,0 |

* Médiane et percentiles calculés sur les personnes pratiquant ce type d'activité au moins un jour par semaine pendant au moins 10 minutes consécutives.

Questionnaire source : *International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)* (1).

Résultats pondérés et redressés.

(1) IPAQ group. *Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*. IPAQ references, <http://www.ipaq.ki.se/scoring.pdf>