

Activité physique et sédentarité – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.3.6 : Nombre hebdomadaire de jours de marche chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
0 jour/semaine	21,2	27,0	26,1	25,4
≤ 1 jour/semaine	29,0	44,1	38,2	39,0
≤ 2 jours/semaine	40,8	53,9	46,7	48,9
≤ 3 jours/semaine	46,6	59,1	55,0	55,1
≤ 4 jours/semaine	48,4	63,0	60,0	58,9
≤ 5 jours/semaine	59,3	71,6	65,8	67,2
≤ 6 jours/semaine	62,1	74,9	68,3	70,2
Médiane*	6,0	5,0	5,0	5,0
2,5 ^e percentile*	1,0	1,0	1,0	1,0
97,5 ^e percentile*	7,0	7,0	7,0	7,0
Femmes				
0 jour/semaine	18,5	24,1	18,9	21,4
≤ 1 jour/semaine	29,7	39,8	34,4	36,1
≤ 2 jours/semaine	36,5	49,8	46,3	45,9
≤ 3 jours/semaine	45,5	58,6	57,2	55,4
≤ 4 jours/semaine	52,9	64,2	62,9	61,4
≤ 5 jours/semaine	64,4	72,1	69,5	69,7
≤ 6 jours/semaine	70,1	75,9	72,7	73,7
Médiane*	5,0	4,0	4,0	4,0
2,5 ^e percentile*	1,0	1,0	1,0	1,0
97,5 ^e percentile*	7,0	7,0	7,0	7,0

* Médiane et percentiles calculés sur les personnes pratiquant ce type d'activité au moins un jour par semaine pendant au moins 10 minutes consécutives.

Questionnaire source : *International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)* (1).
Résultats pondérés et redressés.

(1) IPAQ group. *Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*.
IPAQ references, <http://www.ipaq.ki.se/scoring.pdf>