

Activité physique et sédentarité – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.3.1 : Catégories IPAQ* d'activité physique chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
IPAQ élevé	37,6	27,3	26,9	29,5
IPAQ modéré	34,4	31,1	40,3	34,4
IPAQ bas	28,0	41,6	32,8	36,1
Femmes				
IPAQ élevé	21,7	26,4	20,2	23,6
IPAQ modéré	39,0	36,6	42,8	38,9
IPAQ bas	39,3	37,1	37,0	37,5

* IPAQ : *International Physical Activity Questionnaire*.

Questionnaire source : *International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ) (1).

Résultats pondérés et redressés.

(1) IPAQ group. *Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*. IPAQ references, <http://www.ipaq.ki.se/scoring.pdf>

Note : L'indicateur retenu d'objectif du PNNS et de la Loi de santé publique correspond au pourcentage d'adultes atteignant au moins la catégorie modérée de l'IPAQ.