

Les effets de la chaleur sur la santé, le Système Alerte Canicule et Santé

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Points clés

Contexte météorologique : épisode caniculaire intense et durable.

Evolution des indicateurs de morbidité liés à la chaleur, depuis le début de la vague de chaleur (18/08/2023) :

	 Actes SOS Médecins	 Passages aux urgences	 Hospitalisations post urgences
Recours aux soins totaux :	➔	➔	➔
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule¹ :	↗	↗	➔

Situation météorologique

au 23/08/2023

Du 18/08/2023 au 22/08/2023, et dans le contexte de fortes chaleurs, 12 départements ont été classés en vigilance orange (96,0% de la population régionale résidente) et 1 département en vigilance jaune (4,0% de la population régionale résidente). Compte tenu de l'augmentation d'intensité de la vague de chaleur, Météo-France a proposé pour le 23/08/2023 le classement en vigilance rouge de 10 départements de la région (Aude, Aveyron, Gard, Haute-Garonne, Gers, Hérault, Lot, Lozère, Tarn, Tarn-et-Garonne soit 85,2% de la population régionale résidente) et en vigilance orange de 3 départements (Ariège, Hautes-Pyrénées, Pyrénées-Orientales soit 14,8% de la population régionale résidente).

Pour plus de précisions sur les vigilances météorologiques, consultez le site de Météo-France en cliquant [ici](#).

Détail des recours aux soins d'urgence

du 18/08/2023 au 22/08/2023



Certains effets sanitaires peuvent survenir jusqu'à 3 jours après l'exposition. Ainsi, l'absence d'augmentation des indicateurs les premiers jours qui suivent la survenue d'une vague de chaleur ne permet pas de conclure à une absence d'impact.

Activité globale :

Structures d'urgence du réseau Oscour® : pas d'augmentation entre le 18/08/2023 et le 22/08/2023 des passages en structures d'urgence du réseau Oscour chez les tous âges et 75 ans ou plus.

Associations SOS Médecins : pas d'augmentation entre le 18/08/2023 et le 22/08/2023 des actes SOS Médecins chez les tous âges et 75 ans ou plus.

1. Hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins).

Indicateurs syndromiques (indicateur iCanicule¹ et composantes) :

Structures d'urgence du réseau Oscour® : augmentation progressive des effectifs et de la part des passages parmi l'activité codée depuis le début de la vigilance orange en Occitanie et par rapport aux semaines précédentes.

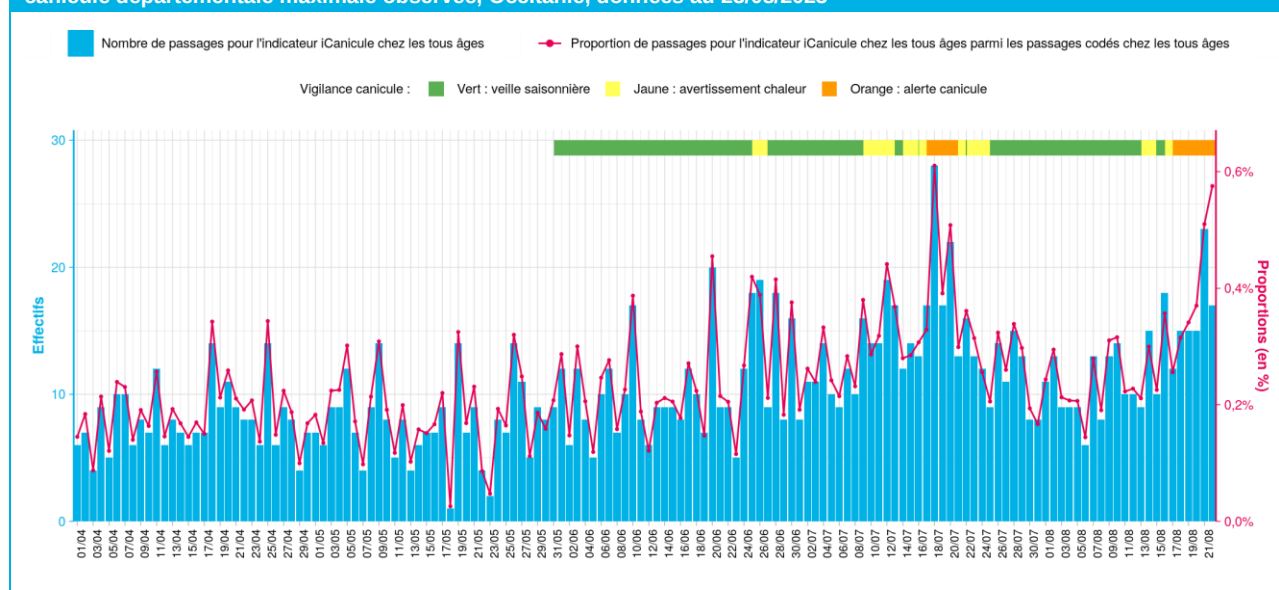
Sous réserve de complétude des transmissions par les structures d'urgence (données non disponibles sur la journée d'hier pour plusieurs structures, voire partie « précision des indicateurs syndromiques »), cette hausse de l'activité pour l'indicateur iCanicule est actuellement observable au plan régional chez les adultes de 15 ans et plus. Selon les données disponibles jusqu'au 22/08/2023, cette évolution concerne globalement l'ensemble de la région et 85 passages pour iCanicule ont été enregistrés en Occitanie depuis le 18/08/2023 (dont 23% en Hérault, 13% dans le Tarn-et-Garonne, 11% dans le Tarn).

A ce stade et en comparaison aux données des semaines précédentes, aucune augmentation significative des hospitalisations après passage aux urgences pour iCanicule n'est en revanche observée dans les structures d'urgence pour lesquelles nous disposons de données jusqu'à la journée du 22/08/2023 (évolution à confirmer dans les jours à venir).

Tableau 1. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, Occitanie, données au 23/08/2023

	16/08	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	18 (0,4%)	12 (0,3%)	15 (0,3%)	15 (0,3%)	15 (0,4%)	23 (0,5%)	17 (0,6%)

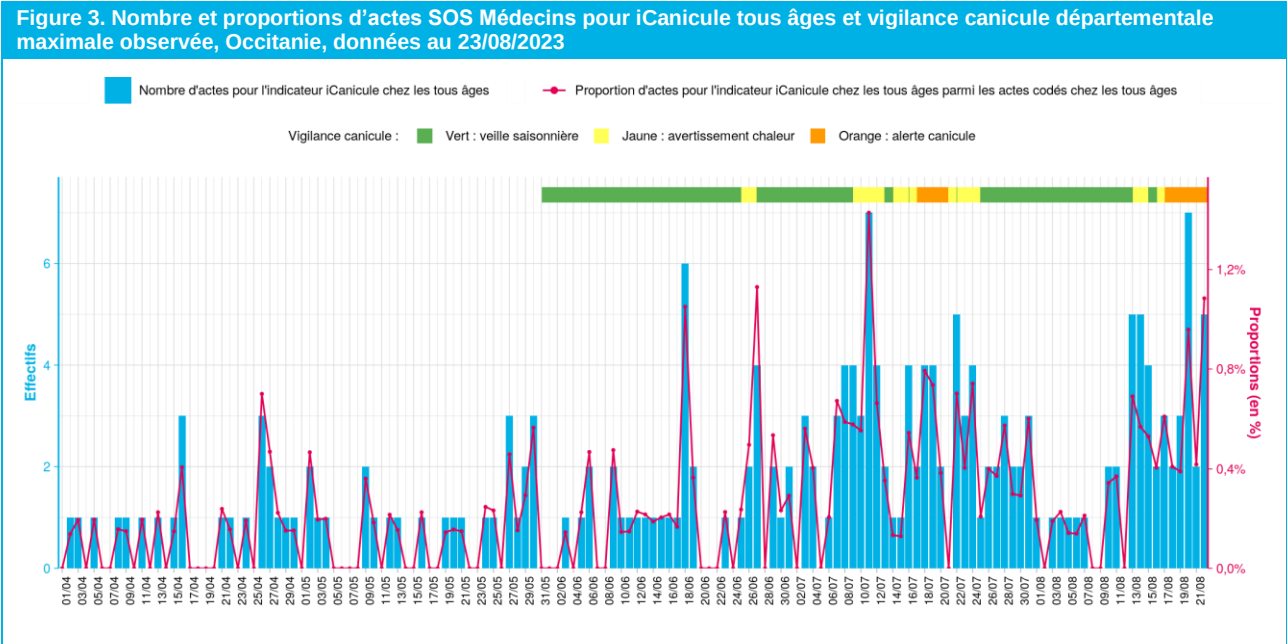
Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 23/08/2023



Associations SOS Médecins : augmentation des effectifs (et de la part parmi l'activité codée) des actes SOS Médecins pour iCanicule observée entre le 18/08/2023 et le 22/08/2023 sur la région Occitanie.

Cette évolution concernerait, à ce stade et selon les données disponibles, essentiellement les adultes de 15 ans et plus. Sur cette période, 19 actes ont été réalisés au plan régional dont 9 en Haute-Garonne, 8 dans les Pyrénées-Orientales et 2 en Hérault.

Tableau 2. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges, Occitanie, données au 23/08/2023							
	16/08	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	2 (0,4%)	3 (0,6%)	2 (0,4%)	3 (0,4%)	7 (1,0%)	2 (0,4%)	5 (1,1%)



L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Données des structures d'urgence :

Pour la journée du 22/08/2023, 78,1% des passages aux urgences et 100,0% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 59 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 4 associations SOS Médecins). On note notamment l'absence de données disponibles pour la journée du 22/08/2023 pour plusieurs structures de l'Aveyron, le CH de Narbonne, le CHU de Toulouse Purpan et le CH de Mende.

Sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 62%* des passages réellement enregistrés pour Occitanie [57%-64%] (Ariège : 80% [74%-86%] - Aude : 56% [48%-61%] - Aveyron : 17% [0%-28%] - Gard : 69% [67%-72%] - Haute-Garonne : 64% [60%-66%] - Gers : 88% [80%-92%] - Hérault : 67% [55%-72%] - Lot : 38% [30%-45%] - Lozère : 0% [0%-2%] - Hautes-Pyrénées : 91% [82%-94%] - Pyrénées-Orientales : 62% [49%-68%] - Tarn : 49% [45%-54%] - Tarn-et-Garonne : 78% [68%-84%]).

* Médiane [25^{ème} percentile - 75^{ème} percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2023 au 15/05/2023

Dispositif et mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous. Une attention particulière doit toutefois être accordée aux personnes fragiles en raison de leur âge, de leur état de santé (traitements médicamenteux majorant l'effet de la chaleur ou perturbant l'adaptation de l'organisme à la chaleur), d'un événement de vie (femmes enceintes) ou du fait d'une surexposition à la chaleur en raison de comportements, de l'environnement proche, de conditions de travail ou en milieu scolaire.

Il est important de se protéger, même quand les fortes chaleurs sont de courte durée en adoptant les conseils de prévention suivants : boire régulièrement de l'eau, avant d'avoir soif ; continuer à manger normalement ; se mouiller la peau ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; privilégier des activités sans efforts ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant dès que la température extérieure est inférieure à la température intérieure ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, magasin, etc...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Ces fortes chaleurs surviennent alors que l'[épidémie de COVID-19](#) persiste. Dans ce contexte, la prévention de la canicule est privilégiée, car l'épisode est très précoce dans la saison et que l'organisme n'a pas eu le temps de s'adapter aux températures estivales. L'aération pour lutter contre la transmission de Covid-19 doit se limiter aux heures les moins chaudes pendant la durée de l'épisode, quand les températures extérieures sont en dessous des températures intérieures et les autres mesures barrières sont renforcées (port du masque dans les lieux publics, salut sans contact physique, lavage fréquent des mains ...).

Des messages de sensibilisation en direction des personnes les plus à risques (personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes, parents de jeunes enfants), sont diffusés par sms dès la vigilance jaune et ces messages sont renforcés par une diffusion à un public plus large sur les réseaux sociaux en vigilance orange et rouge.

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région **Occitanie** qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS médecins.

En savoir plus**Dossiers et rapports de Santé publique France :**

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)
- [Canicule et Covid-19 : état des connaissances sur les mesures de prévention](#)

Dossiers Météo France : [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

Contacts

Contact Presse : presse@santepubliquefrance.fr