

SURVEILLANCE SANITAIRE en BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

Point n°2023/33 du 17 août 2023

POINTS D'ACTUALITÉS

Surveillance des noyades
durant l'été 2023
Point au 11 août 2023
([lien](#))

Bons réflexes et
précautions à prendre
durant la période
de canicule
(A la Une)

COVID-19 :
Augmentation du taux de
dépistage, des passages aux
urgences et des actes SOS
Médecins. La circulation reste
à un niveau faible

| A la Une |

Été 2023 : la région de nouveau en vigilance ORANGE Canicule Prenez vos précautions !

Le département du Rhône a été placé par Météo France en vigilance orange à compter du samedi 12 août 2023. Depuis, la zone s'est étendue dans le Centre-Est de la France.

À compter du vendredi 18 août 2023, Météo-France étend la zone à 12 départements dont **3 départements de Bourgogne-Franche-Comté (départements 25, 39, 71)**. Pour rappel, ces 3 départements avaient été placés en vigilance canicule ou orages du samedi 8 juillet au mercredi 12 juillet 2023. L'analyse de l'activité des services des urgences et des associations SOS Médecins montre que l'impact n'a pas été propre aux départements en vigilance, mais que l'activité a augmenté pendant plusieurs jours sur toute la région.

Cette période de canicule devrait se prolonger la semaine prochaine, probablement jusqu'à jeudi d'après Météo-France : ce qui implique une exposition prolongée à la chaleur, sans période de fraîcheur, à laquelle seront notamment exposées les personnes vulnérables. Les messages de prévention sont rappelés en page 5 de ce bulletin.

La chaleur fait peser un stress sur les organismes et se traduit par une augmentation du risque de recours aux soins et de décès pour des populations fragiles ou surexposées. Ces augmentations de risque sont particulièrement marquées lorsque la chaleur est inhabituelle, intense, et persistante dans le temps. Dans ce contexte, dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange, la surveillance quotidienne de Santé publique France est activée. Cette dernière se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été.

Les bons réflexes :

- Boire de l'eau régulièrement, même si on n'a pas soif ; éviter l'alcool
- Rester au frais : éviter les sorties aux heures les plus chaudes
- Éviter les efforts physiques aux heures les plus chaudes (travail, sport)
- Maintenir son logement au frais

Si vous faites partie des personnes à risque (âgées, handicapées), pensez à vous inscrire sur le registre de votre commune pour recevoir de l'aide pendant les fortes chaleurs estivales. En cas de fortes chaleurs, certains médicaments sont susceptibles d'altérer les mécanismes de défense de l'organisme. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

En cas de déplacement en voiture :

- Privilégier les heures les moins chaudes
- Prévoir d'emporter de l'eau en quantité suffisante pour tout déplacement
- Ne jamais laisser une personne, en particulier un enfant, seule dans une voiture, même pour une courte durée

En plus des effets directs de la chaleur, la fatigue liée à la fois à la chaleur et au travail peut conduire aussi à une baisse de la vigilance et à des accidents de travail.

La chaleur demeure plus que jamais un risque pour la santé dans un contexte de changement climatique, y compris en dehors des périodes de canicule, nécessitant la mise en place de mesures de gestion et de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur sur les populations.

Pour en savoir plus :

www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2023/fortes-chaleurs-les-conseils-pour-se-proteger-des-qu-il-fait-chaud

| Veille internationale |

Sources : European Centre for Disease Control (ECDC) et World Health Organization (WHO)

11/08/2023 : L'ECDC publie un rapport sur l'épidémie de COVID-19 : légère augmentation du taux de notification de cas sur de nombreux groupes d'âge ([lien](#)).

10/08/2023 : L'OMS publie un communiqué de presse sur le rôle de la médecine traditionnelle, complémentaire et intégrative afin de relever les défis sanitaires urgents et favoriser les avancées dans les domaines de la santé mondiale et du développement durable ([lien](#)).

| Surveillance de l'épidémie de COVID-19 |

En semaine 32 (S32), le taux de dépistage de Covid-19 confirmé par test RT-PCR reste faible, malgré une augmentation : il est passé de 4,45 en S31 à 7,97 pour 100 000 habitants.

Les nombres d'actes SOS Médecins et de passages aux urgences pour suspicion de Covid-19 augmentent également (figures 1 et 2), mais l'activité **demeure faible**, et la proportion d'hospitalisations après passages aux urgences reste relativement stable (autour de 33 %).

Dans les établissements médicaux-sociaux (ESMS), la surveillance des cas individuels de Covid-19 est interrompue depuis le 22/06/2023, remplacée par la surveillance des cas groupés d'IRA. Entre les semaines 20 et 28, 5 épisodes ont été signalés dans les établissements de la région (entre 0 et 2 épisodes par semaine), dont 4 attribuables à la Covid-19.

Les recombinauts XBB.1.5* et XBB.1.9* co-circulaient à part quasi-égale en région en juillet dernier (représentant malgré tout moins de 10 séquences). EG.5, qui est un sous-lignage de XBB.1.9, s'ajoute à la liste des variants circulants (les effectifs étant faibles, la part ne peut être définie à ce stade ; la première détection a eu lieu en S23 – semaine du 5 juin). [A ce jour, l'OMS indique qu'aucun élément n'est en faveur d'un changement de sévérité de EG.5.](#)

Figure 1 : Nombre hebdomadaire d'actes et part d'activité (en %) pour suspicion de COVID-19 par classes d'âge, Bourgogne-Franche-Comté (Source : SOS Médecins, au 16/08/2023)

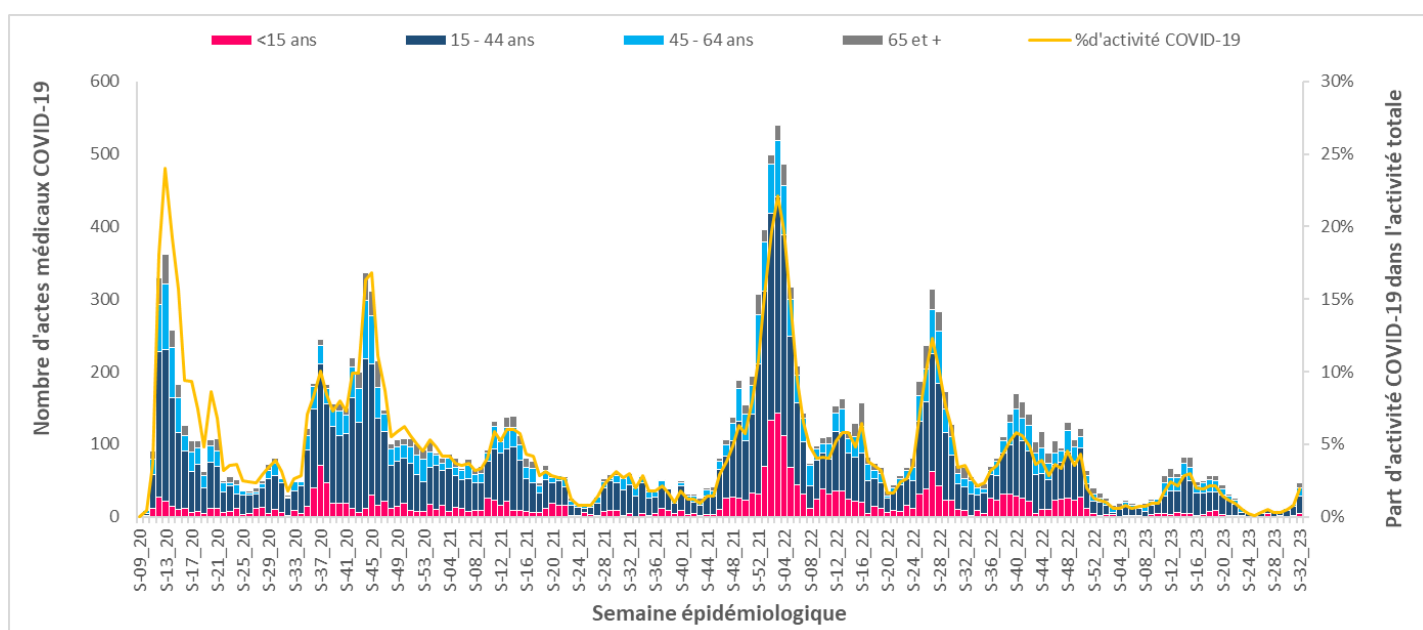
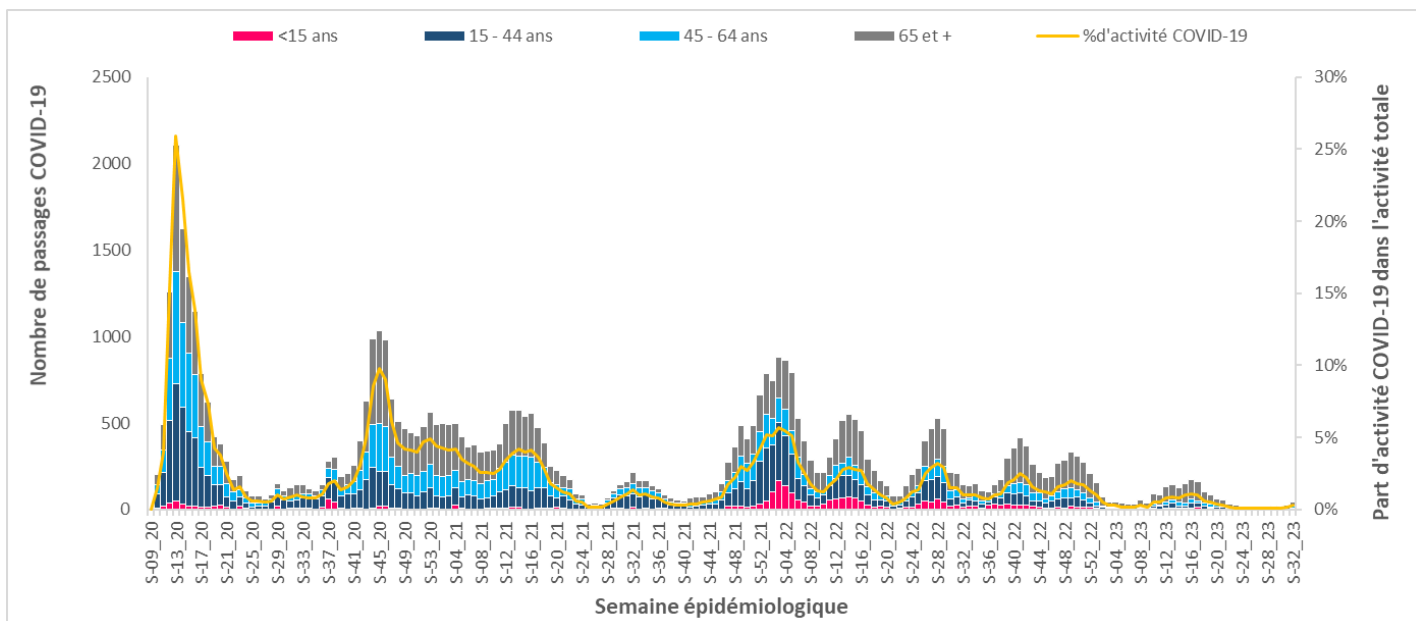


Figure 2 : Nombre hebdomadaire de passages aux urgences et part d'activité (en %) pour suspicion de COVID-19 par classes d'âge, Bourgogne-Franche-Comté (Source : réseau Oscour®, au 16/08/2023)



| Surveillance de 5 maladies infectieuses à déclaration obligatoire (MDO) |

La Cellule régionale dispose en temps réel des données de 5 MDO déclarées dans la région : infection invasive à méningocoque (IIM), hépatite A, rougeole, légionellose et toxi-infection alimentaire collective (TIAC). Les résultats sont présentés en fonction de la date d'éruption pour la rougeole (si manquante, elle est remplacée par celle du prélèvement ou de l'hospitalisation et, en dernier recours, par la date de notification), de la date d'hospitalisation pour l'IIM, de la date de début des signes pour l'hépatite A et la légionellose et de la date du premier cas pour les TIAC (si manquante, elle est remplacée par la date du repas ou du dernier cas, voire en dernier recours par la date de la déclaration des TIAC).

Tableau 1 : Nombre de MDO déclarées par département (mois en cours M et cumulé année A) et dans la région 2020-2023, données arrêtées au 17/08/2023

		Bourgogne-Franche-Comté																			
		21		25		39		58		70		71		89		90		2023*	2022*	2021	2020
		M	A	M	A	M	A	M	A	M	A	M	A	M	A	M	A				
IIM		0	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0	4	0	1	0	1	10	8	2	6
Hépatite A		0	5	0	9	0	1	0	0	0	0	0	4	1	1	0	3	23	14	19	8
Légionellose		2	6	0	13	1	6	0	1	0	12	0	9	0	3	0	4	54	134	148	94
Rougeole		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
TIAC ¹		0	10	0	8	0	9	0	6	0	5	0	8	0	4	0	2	52	44	39	36

¹ Les données incluent uniquement les DO et non celles déclarées à la Direction générale de l'alimentation (DGAL).

* données provisoires - Source : Santé publique France

| Surveillance environnementale |

En 2004, la France a mis en place un plan national canicule destiné à réduire les impacts sanitaires des vagues de chaleur. Ce plan s'appuyait sur le système d'alerte canicule et santé (Sacs) piloté par Santé publique France en lien avec Météo-France : l'objectif est d'anticiper les périodes où la chaleur présente un risque pour prévenir la population, en rappelant les mesures de protection. Météo-France fournit chaque jour à 12h les prévisions météorologiques des 7 prochains jours ainsi que les Indicateurs BioMétéorologiques (IBM) des 5 prochains jours. Les deux IBM (IBM nuit / IBM jour) sont construits à l'aide des moyennes de températures prévues sur 3 jours consécutifs, permettant respectivement de vérifier si ces prévisions d'IBM dépassent un seuil d'alerte. Quand ces 2 IBM nuit/jour dépassent simultanément les seuils d'alertes dans un département, cela signifie que Météo-France prévoit une vague de chaleur d'au moins 72 heures.

Le dispositif d'alerte comprend 4 niveaux progressifs coordonnés avec les niveaux de vigilance météorologique de Météo-France (verte, jaune, orange et rouge). Le niveau est évalué chaque jour au niveau départemental. En cas de vigilance jaune, orange ou rouge, une surveillance sanitaire de la morbidité est mise en œuvre par Santé publique France pour identifier un impact inhabituel afin d'adapter les mesures de gestion à mettre en place.

La surveillance Sacs s'étend du 1^{er} juin au 15 septembre.

D'après Météo France : « Fortes chaleurs/canicule sur le Centre-Est (épisode en cours et durable), s'étendant progressivement à d'autres régions. La chaleur s'accroît sensiblement en fin de semaine sur une grande partie du pays, les cartes de vigilance continuent à évoluer vers une aggravation.

Une vigilance Orange canicule est déclenchée le 18/08 pour 3 départements : 25, 39 et 71. Par ailleurs, 4 départements passent en vigilance jaune (21, 58, 70, 90). Seul le département de l'Yonne reste en vigilance verte.

Ce week-end, les fortes chaleurs s'accroissent, en particulier sur la moitié sud du pays. Seules les côtes de Manche et la Bretagne conservent des températures maximales inférieures à 30°C. Ces fortes chaleurs s'annoncent durables et intenses avec des valeurs parfois supérieures à 40° C sur le sud-est à partir de dimanche. Elles perdureront en première partie de semaine prochaine. Puis une baisse des températures est prévue en deuxième partie de semaine (à partir de mercredi ou jeudi), mais cela reste à confirmer car les incertitudes sont encore importantes ».

Les outils de prévention à destination de la population générale et des professionnels de santé sont disponibles [à la commande ou en téléchargement](#) sur le site de Santé publique France et présentés succinctement en page 5.

Les indices de pollution de l'air sont accessibles sur le site <https://www.atmo-bfc.org>.

Les indicateurs de la SURveillance SANitaire des Urgences et des Décès (SurSaUD®) sont : le nombre de passages aux urgences par jour, (tous âges et chez les 75 ans et plus) et les pathologies liées à la chaleur diagnostiquées par les services d'urgences adhérant à SurSaUD® ; le nombre d'actes toutes causes par jour (tous âges et chez les 65 ans et plus) et les pathologies liées à la chaleur diagnostiquées par les associations SOS Médecins adhérant à SurSaUD®.

Commentaires :

Au cours du 15 Août, légère reprise de l'activité des services d'urgences et des associations SOS Médecins en Bourgogne-Franche-Comté (figures 3 et 4).

Les indicateurs d'activité liés aux pathologies en lien avec la chaleur de SOS Médecins restent à un niveau bas (figures 5 et 6).

Figure 3 : Nombre de passages aux urgences de Bourgogne-Franche-Comté par jour, tous âges et chez les 75 ans et plus (Source : OSCOUR®)

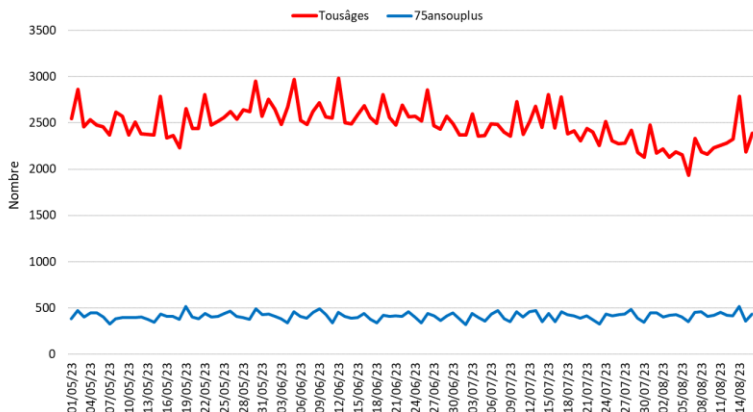


Figure 4 : Nombre d'actes SOS Médecins de Bourgogne-Franche-Comté par jour, tous âges et chez les 65 ans et plus (Source : SOS Médecins)

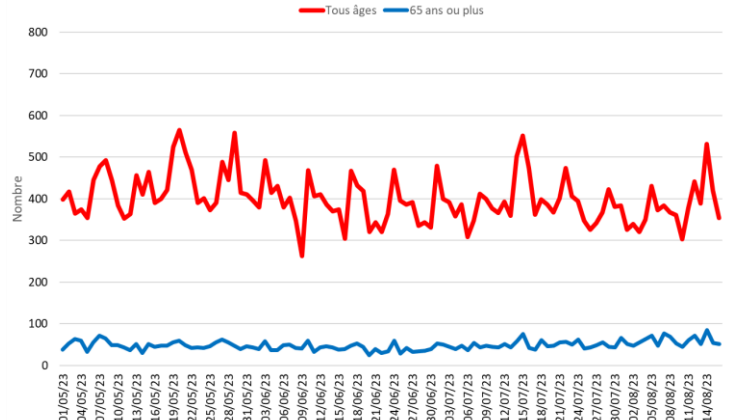


Figure 5 : Nombre de passages par jour aux urgences pour les pathologies en lien avec la chaleur (hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) de Bourgogne-Franche-Comté, depuis le 1^{er} mai 2023, tous âges (Source : OSCOUR®)

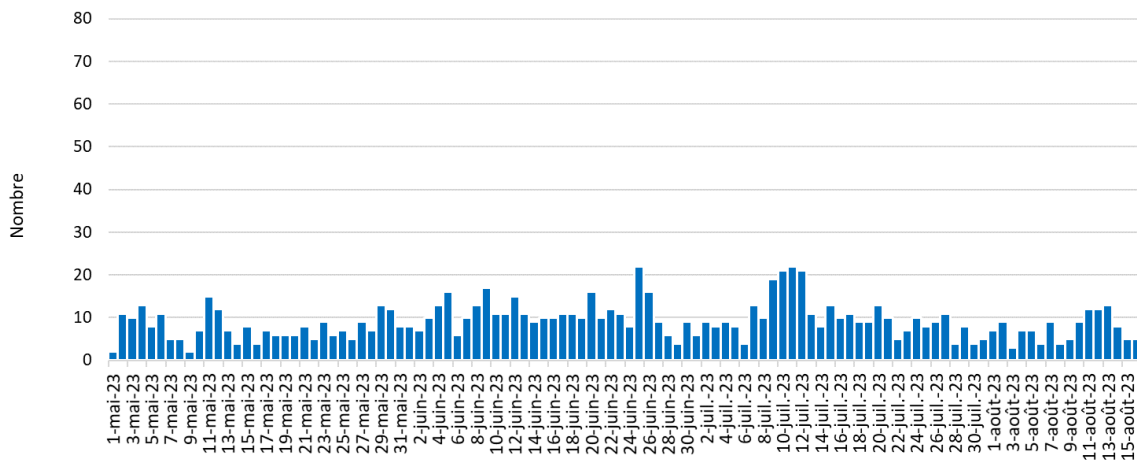
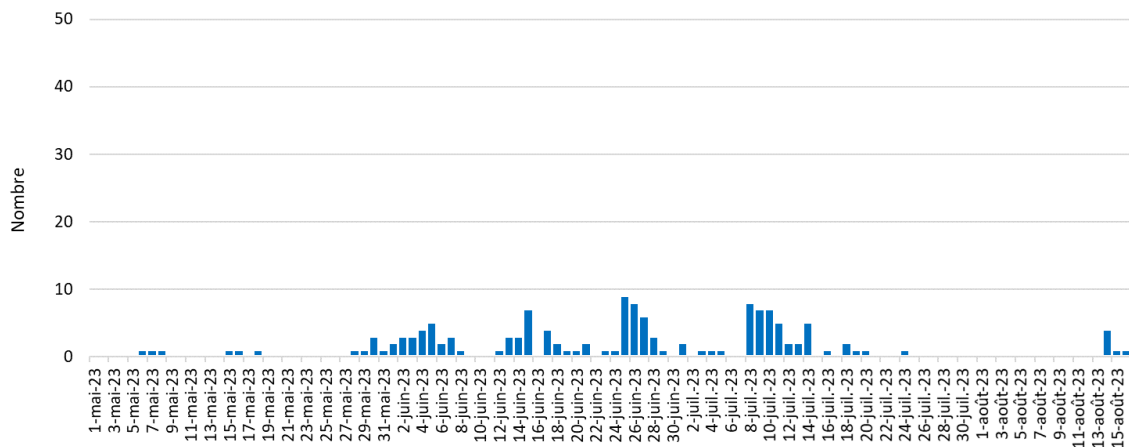


Figure 6 : Nombre d'actes journaliers SOS Médecins pour les pathologies en lien avec la chaleur (hyperthermies, et déshydratations) de Bourgogne-Franche-Comté, depuis le 1^{er} mai 2023, tous âges (Source : SOS Médecins)



**Premiers effets des fortes chaleurs
et les gestes à adopter pour les prévenir**



Les gestes à adopter en cas de canicule



**Outil d'information destiné aux professionnels de santé pour prévenir les risques
sanitaires liés aux fortes chaleurs chez les adultes vulnérables**

**CANICULE
ADULTES VULNÉRABLES**

Repères pour
votre pratique

En dehors du grand âge, de nombreuses pathologies et certaines conditions de vie aggravent la vulnérabilité des personnes en période de fortes chaleurs. Les professionnels de santé peuvent en réduire les conséquences sanitaires par une information adaptée à l'état de santé ou aux conditions de vie des patients et par la mise en œuvre de mesures préventives.

Au cours de l'été 2019, 8 617 personnes âgées de 15 à 74 ans ont été prises en charge par un service d'urgence hospitalière pour une pathologie en lien avec la canicule. Pour les 15-45 ans, l'hyperthermie est le principal motif de recours aux urgences (64 %) alors que l'hyponatrémie est responsable d'une part croissante des passages aux urgences selon l'âge (7 % pour les 15-44 ans ; 38 % pour les 45-64 ans et 45 % pour les 65-74 ans). La déshydratation représente environ un tiers des passages aux urgences. En période caniculaire, les passages aux urgences pour ces pathologies augmentent fortement, plus particulièrement lorsque l'épisode survient en début d'été.

Quelles sont les personnes vulnérables en période de fortes chaleurs ?

Les personnes ne pouvant transpirer normalement sont à risque de coup de chaleur et celles ne pouvant ajuster à temps leurs apports hydriques et sodés sont à risque de déshydratation en période de fortes chaleurs.

Il s'agit en particulier :

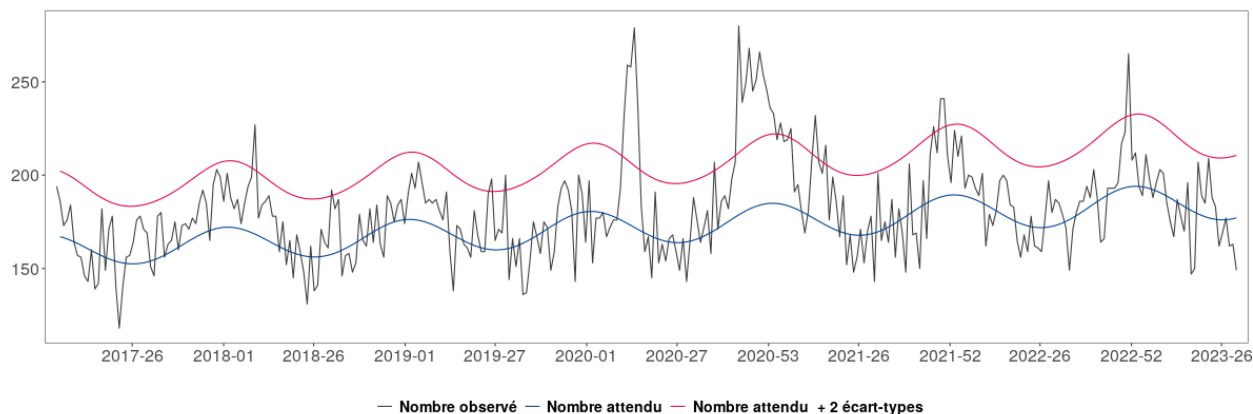
- de personnes présentant une maladie chronique ou un traitement médicamenteux au long cours
- Maladies psychiatriques et syndromes dépressifs : patients traités par neuroleptiques, agonistes sérotoninergiques, antidépresseurs tricycliques ou médicaments altérant la vigilance (benzodiazépines...). Vigilance pour les neuroleptiques et les antidépresseurs, a fortiori en association à un diurétique
- Maladies neurologiques : maladie de Parkinson ; maladie d'Alzheimer et troubles apparentés
- Pathologies cardiovasculaires : surtout les patients traités par diurétiques, inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine, antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II et/ou anti-arythmiques
- Pathologies endocriniennes : diabète, hyperthyroïdie, hypercalcémie, insuffisance surrénalienne

| Mortalité toutes causes |

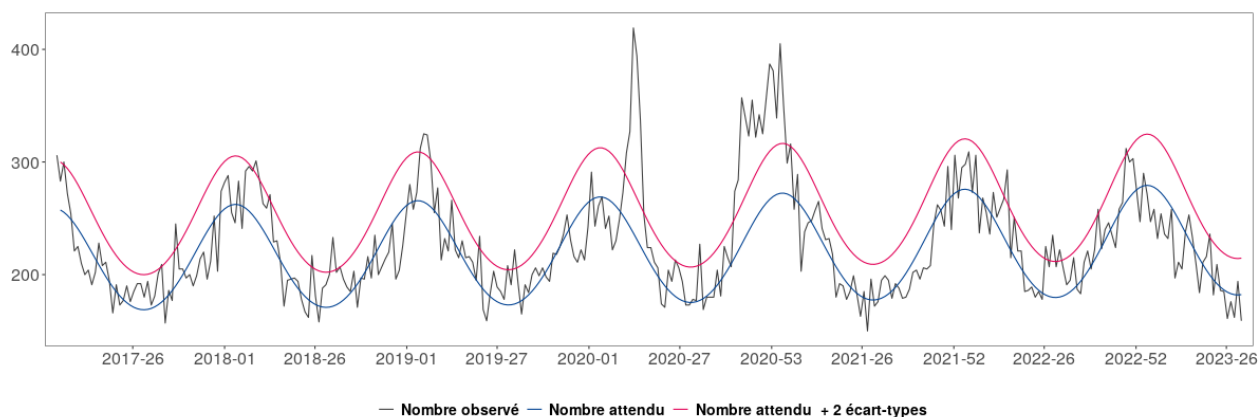
Figure 7 : Mortalité régionale toutes causes, pour les classes d'âge 65-84 ans (a), 85 ans et plus (b), tous âges (c) jusqu'à la semaine 31-2023 (Source : Insee, au 16/08/2023)

Le nombre de décès des 3 dernières semaines doit être considéré comme provisoire car une partie de ces décès n'a pas encore été remontée à la Cellule régionale

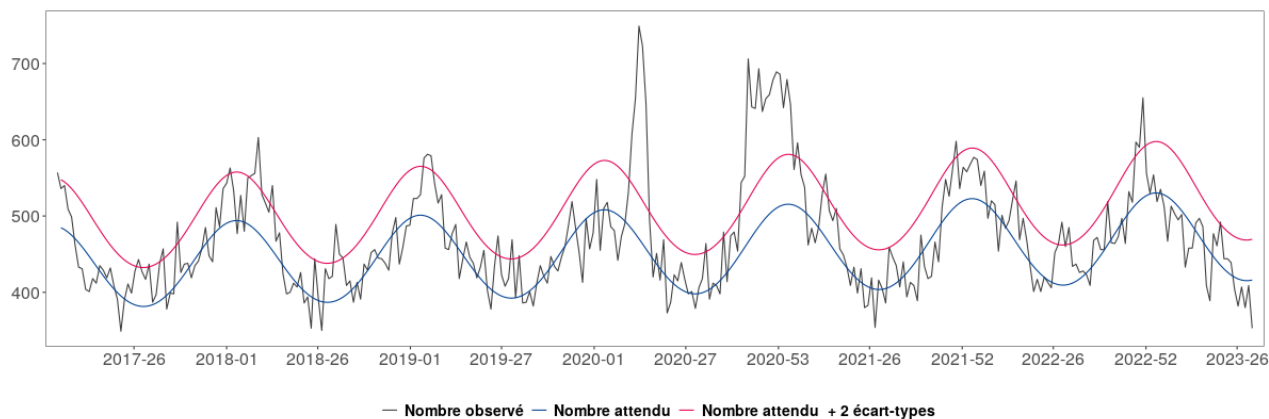
a. 65 – 84 ans



b. 85 ans et plus



c. Tous âges



Commentaires :

Aucun excès de mortalité toutes causes et tous âges n'est observé en semaine 31 en Bourgogne-Franche-Comté.

<https://www.santepubliquefrance.fr/regions/bourgogne-franche-comte/publications/#tabs>



Courriel : ars-bfc-alerte@ars.sante.fr



Centre National de Référence Virus Entériques
Dijon, France