

Les effets de la chaleur sur la santé, le Système Alerte Canicule et Santé

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.




L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Points clés

Contexte météorologique :

Le mardi 18/07, les deux départements de l'île ont été classés en vigilance orange Canicule. La vigilance est repassée en jaune le vendredi 21/07 au matin, avant d'être de nouveau classée en orange pour la journée du lundi 24/07, jusqu'au mardi 25/07 au matin. Néanmoins, cet épisode caniculaire semble toucher à sa fin.

Evolution des indicateurs de morbidité liés à la chaleur sur les 7 derniers jours, depuis le début de la vague de chaleur (18/07/2023) :

	 Actes SOS Médecins	 Passages aux urgences	 Hospitalisations post urgences
Recours aux soins totaux :	→	↗	→
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule¹ :	→	→	NI

NI : non interprétable.

Situation météorologique

au 25/07/2023

Du 18/07/2023 au 21/07/2023, et dans le contexte de fortes chaleurs, Météo-France a proposé le classement de l'ensemble de la Corse en vigilance orange. Suite à la diminution des températures maximales, mais avec des températures minimales restant élevées, Météo-France proposait pour le 21/07/2023 6h le reclassement en vigilance jaune des 2 départements de l'île. Néanmoins, pour un pic de chaleur notable à partir de lundi 24/07/2023 12h, Météo France proposait de classer à nouveau les deux départements en orange jusqu'au mardi 25/07/2023 6h.

D'après Météo France : la Corse devrait revenir au vert mercredi 26/07/2023 à 6h, marquant ainsi la fin de cet épisode caniculaire.

Pour plus de précisions sur les vigilances météorologiques, consultez le site de Météo-France en cliquant [ici](#).

1. Hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (Oscour®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins).



Certains effets sanitaires peuvent survenir jusqu'à 3 jours après l'exposition. Ainsi, l'absence d'augmentation des indicateurs dans les premiers jours qui suivent la survenue d'une vague de chaleur ne permet pas de conclure à une absence d'impact.

Activité globale, toutes causes confondues :

Structures d'urgence du réseau Oscour® :

Augmentation entre le 18/07/2023 et le 24/07/2023 du nombre de passages aux urgences, toutes causes confondues, que ce soit chez les 75 ans ou plus (en diminution sur les 3 derniers jours) ou tous âges confondus (stable sur les 3 derniers jours). Cette augmentation peut notamment être liée à l'augmentation de la population présente sur l'île en cette période estivale.

Associations SOS Médecins :

Pas d'augmentation entre le 18/07/2023 et le 24/07/2023 des actes SOS Médecins, que ce soit tous âges confondus ou chez les 75 ans ou plus.

Indicateurs syndromiques (indicateur iCanicule¹ et composantes) :

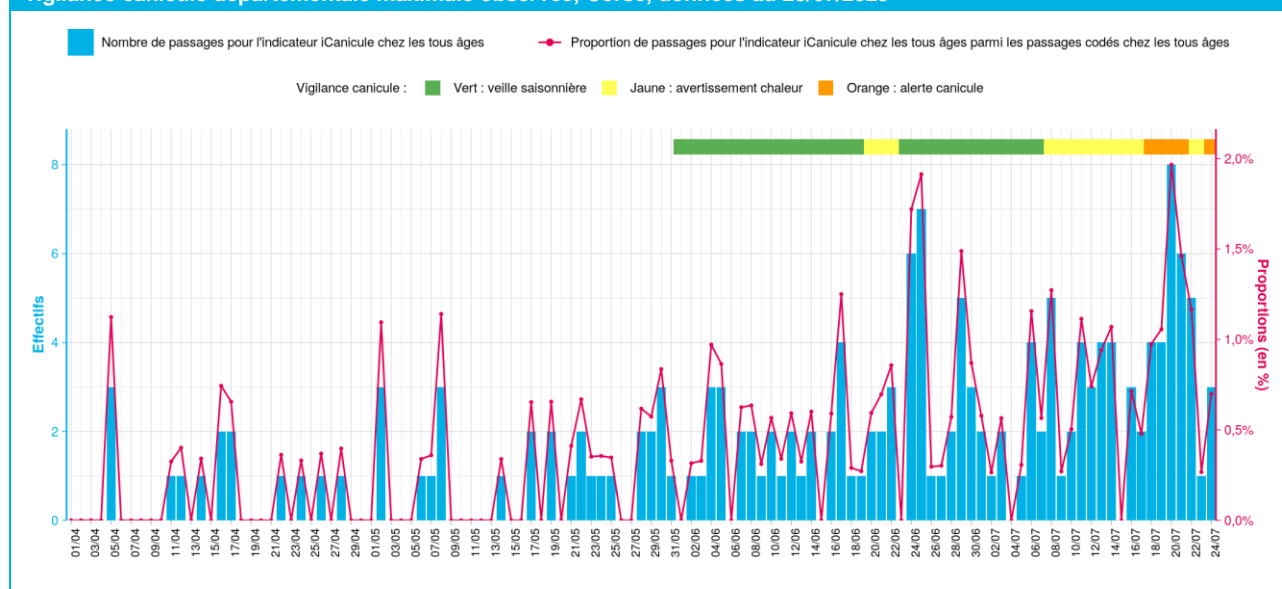
Structures d'urgence du réseau Oscour® :

Augmentation (non statistiquement significative) de l'activité pour les pathologies liées à la canicule (indicateur composite iCanicule), parmi tous les passages codés, dans les structures d'urgence de Corse entre le 18/07/2023 et le 20/07/2023, tous âges confondus. Elle a ensuite diminué pour revenir à des niveaux observés avant l'épisode caniculaire dès le 23/07/2023.

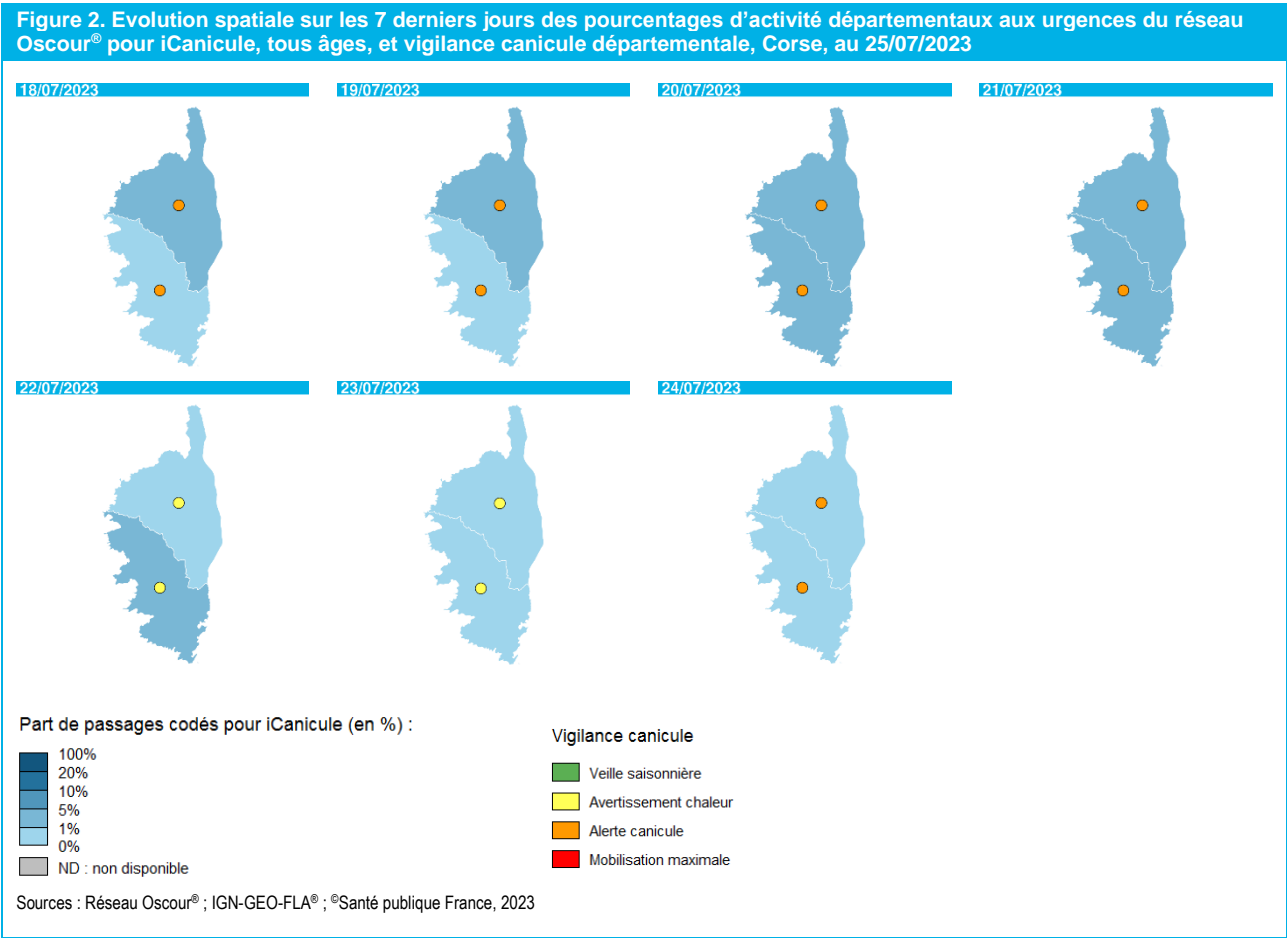
Tableau 1. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre de passages et du pourcentage d'activité aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges, Corse, données au 25/07/2023

	18/07	19/07	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Nombre de passages (et pourcentage d'activité) aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	4 (1,0 %)	4 (1,1 %)	8 (2,0 %)	6 (1,5 %)	5 (1,2 %)	1 (0,3 %)	3 (0,7 %)

Figure 1. Nombre de passages et pourcentage d'activité aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges, et vigilance canicule départementale maximale observée, Corse, données au 25/07/2023



Au niveau départemental, l'activité était globalement similaire dans les deux départements (activité maximale observée le 20/07/2023 dans les deux départements : 1,9 % en Corse-du-Sud et 2,0 % en Haute-Corse).



Au cours de l'épisode, le nombre d'hospitalisations après un passage aux urgences pour une pathologie liée à la canicule (indicateur composite iCanicule) était trop faible pour dégager une tendance. Le maximum a été atteint le 20 et le 21/07/2023, avec 4 hospitalisations recensées, représentant respectivement 50 % et 67 % des passages aux urgences pour une pathologie liée à la canicule.

Associations SOS Médecins :

Pas d'augmentation significative de l'activité pour les pathologies liées à la canicule (indicateur composite iCanicule) dans l'association SOS Médecins d'Ajaccio entre le 18/07/2023 et le 24/07/2023, que ce soit tous âges confondus ou chez les 75 ans ou plus, parmi les actes codés par rapport à la période de référence (26/06/2023 au 17/07/2023). Les effectifs observés au cours de l'épisode sont restés très faibles.

Tableau 2. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges, Corse, données au 25/07/2023							
	18/07	19/07	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Nombre d'actes (et pourcentage d'activité) SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	1 (0,3%)	0 (0,0%)	0 (0,0%)	1 (0,4%)	0 (0,0%)	0 (0,0%)	0 (0,0%)

Figure 3. Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges, et vigilance canicule départementale maximale observée, Corse, données au 25/07/2023

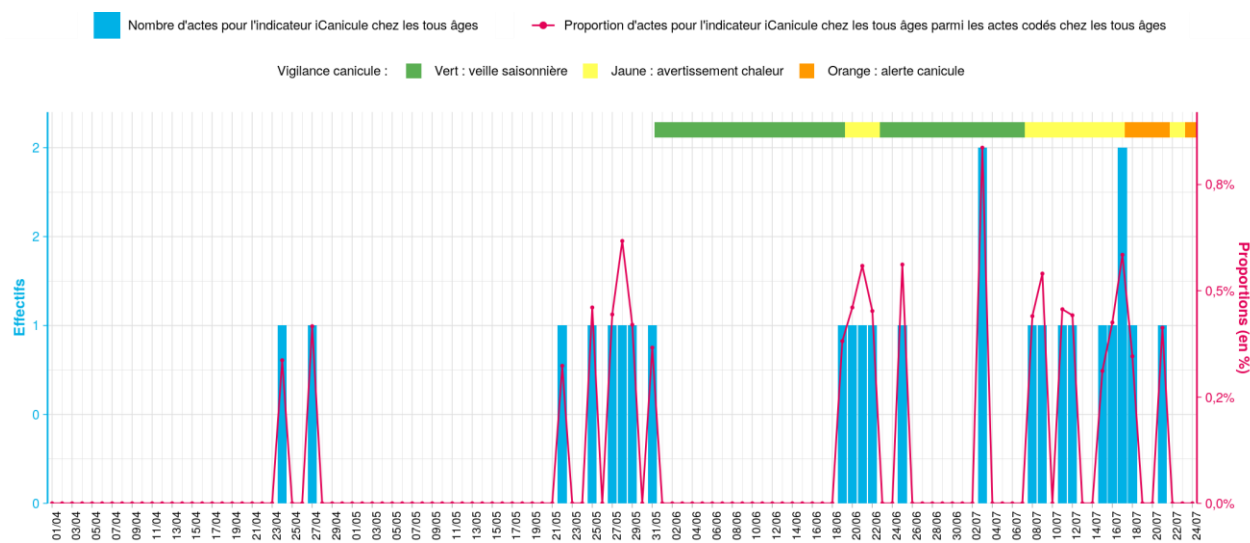
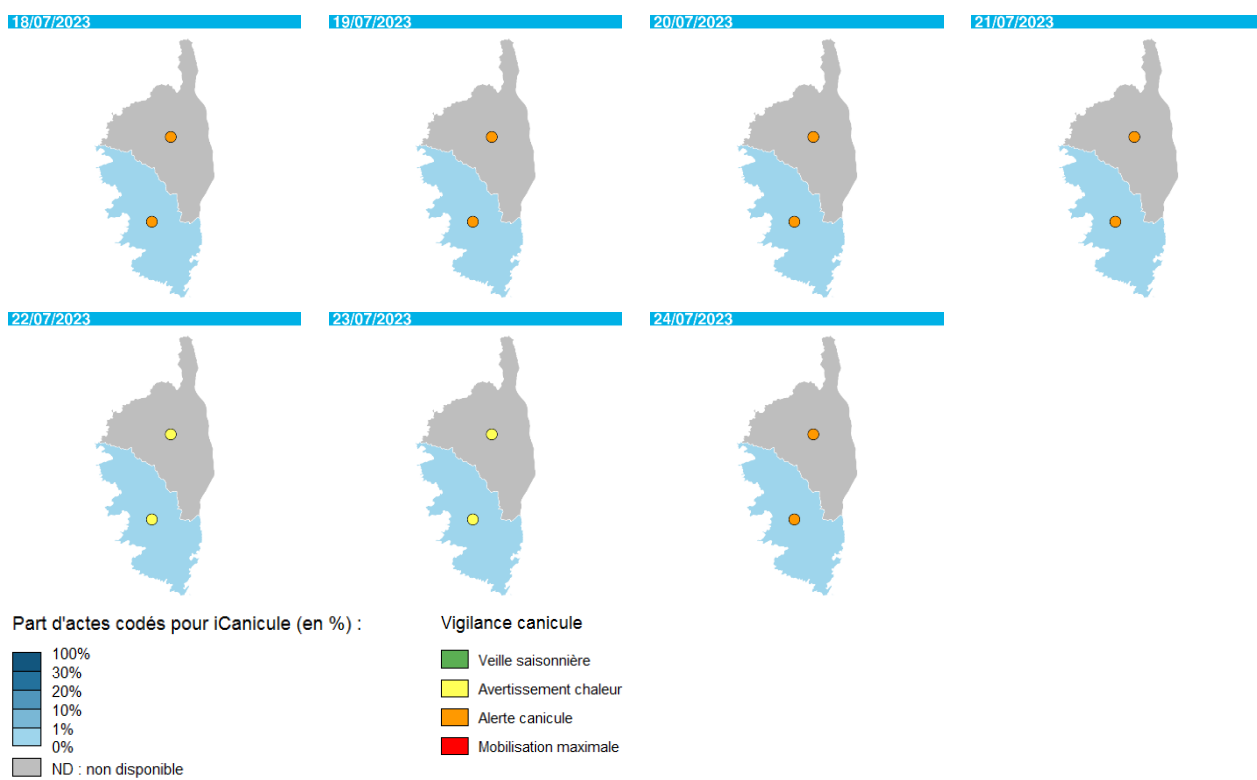


Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des pourcentages départementaux d'actes codés pour iCanicule, tous âges, réalisés par l'association SOS Médecins et vigilance canicule départementale, Corse, au 25/07/2023



Sources : SOS Médecins ; IGN-GEO-FLA® ; ©Santé publique France, 2023

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Pour la journée du 24/07/2023, 86 % des passages aux urgences et 98 % des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 6/7 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 1/1 associations SOS Médecins).

Données des structures d'urgence :

Sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 82 %* des passages réellement enregistrés pour Corse [79 % - 84 %] (Corse-du-Sud : 80 % [75 % - 85 %] - Haute-Corse : 83 % [79 % - 87 %]).

* Médiane [25^e percentile - 75^e percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2023 au 15/05/2023

Données des associations SOS Médecins :

En Corse, une seule association SOS Médecins est présente sur l'île, à Ajaccio, les données ne sont donc pas représentative de l'ensemble de l'île

Dispositif et mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous. Une attention particulière doit toutefois être accordée aux personnes fragiles en raison de leur âge, de leur état de santé (traitements médicamenteux majorant l'effet de la chaleur ou perturbant l'adaptation de l'organisme à la chaleur), d'un événement de vie (femmes enceintes) ou du fait d'une surexposition à la chaleur en raison de comportements, de l'environnement proche, de conditions de travail ou en milieu scolaire.

Il est important de se protéger, même quand les fortes chaleurs sont de courte durée en adoptant les conseils de prévention suivants : boire régulièrement de l'eau, avant d'avoir soif ; continuer à manger normalement ; se mouiller la peau ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; privilégier des activités sans efforts ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant dès que la température extérieure est inférieure à la température intérieure ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, magasin, etc...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Ces fortes chaleurs surviennent alors que l'[épidémie de COVID-19](#) persiste. Dans ce contexte, la prévention de la canicule est privilégiée, car l'épisode est très précoce dans la saison et que l'organisme n'a pas eu le temps de s'adapter aux températures estivales. L'aération pour lutter contre la transmission de Covid-19 doit se limiter aux heures les moins chaudes pendant la durée de l'épisode, quand les températures extérieures sont en dessous des températures intérieures et les autres mesures barrières sont renforcées (port du masque dans les lieux publics, salut sans contact physique, lavage fréquent des mains ...).

Des messages de sensibilisation en direction des personnes les plus à risques (personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes, parents de jeunes enfants), sont diffusés par sms dès la vigilance jaune et ces messages sont renforcés par une diffusion à un public plus large sur les réseaux sociaux en vigilance orange et rouge.

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en Corse qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et l'association SOS Médecins.

En savoir plus

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)
- [Canicule et Covid-19 : état des connaissances sur les mesures de prévention](#)

Dossiers Météo France : [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

Contacts

Contact Presse : presse@santepubliquefrance.fr