

## Les effets de la chaleur sur la santé, le Système Alerte Canicule et Santé

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).




La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

## Points clés

**Contexte météorologique :** L'épisode caniculaire sur la région Paca touche à sa fin.

**Evolution des indicateurs de morbidité liés à la chaleur sur les 16 derniers jours, depuis le début de la vague de chaleur (09/07/2023) :** Baisse des indicateurs de morbidité liés à la chaleur depuis le 19 juillet sans revenir aux niveaux observés au début de l'épisode caniculaire.

	 Actes SOS Médecins	 Passages aux urgences	 Hospitalisations post urgences
<b>Recours aux soins totaux :</b>	↗	↗	→
<b>Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule<sup>1</sup> :</b>	↗	↗	↗

## Situation météorologique

au 25/07/2023

Du 09/07/2023 au 24/07/2023, et dans le contexte de fortes chaleurs, Météo-France a proposé le classement de 5 départements en vigilance orange (97,2% de la population régionale résidente), de 1 département en vigilance jaune (2,8% de la population régionale résidente). Météo-France proposait pour le 25/07/2023 le classement en vigilance orange d'aucun département, en vigilance jaune de 1 département (Alpes-Maritimes soit 21,6% de la population régionale résidente).

D'après Météo France, l'épisode caniculaire en cours sur la région Paca depuis le 9 juillet touche à sa fin.

Pour plus de précisions sur les vigilances météorologiques, consultez le site de Météo-France en cliquant [ici](#).

1. Hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins).



Certains effets sanitaires peuvent survenir jusqu'à 3 jours après l'exposition. Ainsi, l'absence d'augmentation des indicateurs dans les premiers jours qui suivent la survenue d'une vague de chaleur ne permet pas de conclure à une absence d'impact.

## Activité globale :

**Structures d'urgence du réseau Oscour® :** Le nombre de passages en structures d'urgence du réseau Oscour toutes causes chez les tous âges était plus élevé sur la période de canicule (du 09/07/2023 au 24/07/2023) que sur la période de référence (3 semaines précédentes).

**Associations SOS Médecins :** Le nombre d'actes SOS Médecins toutes causes chez les tous âges était plus élevé sur la période de canicule (du 09/07/2023 au 24/07/2023) que sur la période de référence (3 semaines précédentes).

## Indicateurs syndromiques (indicateur iCanicule<sup>1</sup> et composantes) :

**Structures d'urgence du réseau Oscour® :** La part des passages aux urgences pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) parmi les passages codés chez les tous âges et chez les 75 ans ou plus a augmenté jusqu'au 19 juillet et décroît depuis.

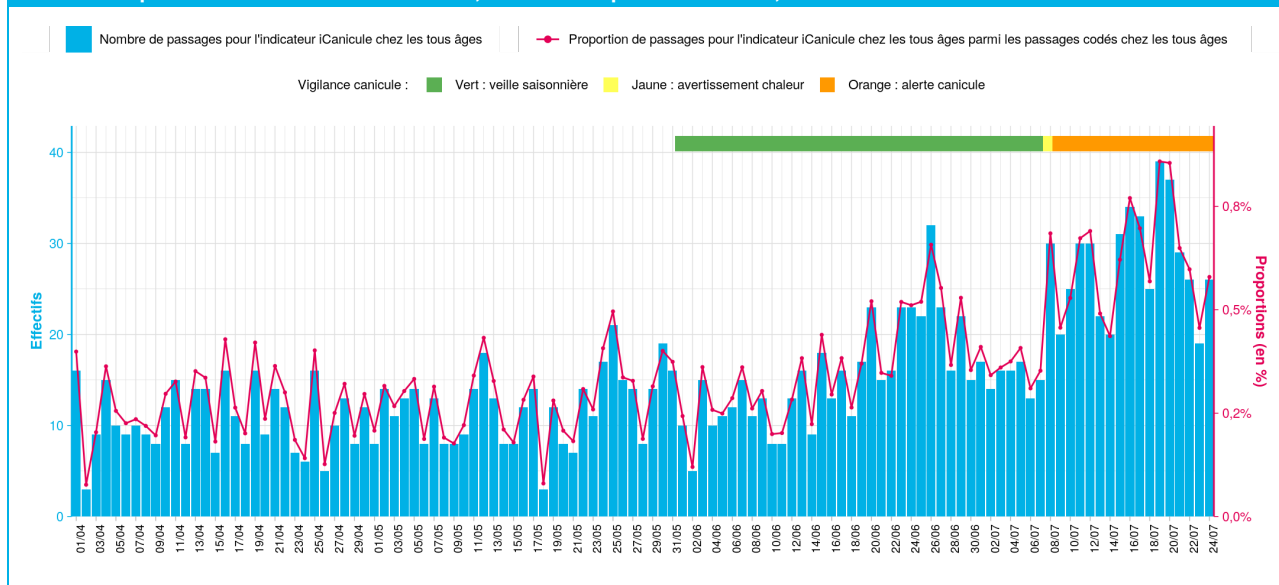
La part des hospitalisations après passages pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) parmi les hospitalisations codées a augmenté jusqu'au 19 juillet chez les tous âges (stable depuis) et chez les 75 ans ou plus (en baisse depuis).

Le 24 juillet, les niveaux de ces indicateurs sont toujours plus élevés que ceux observés avant l'épisode caniculaire.

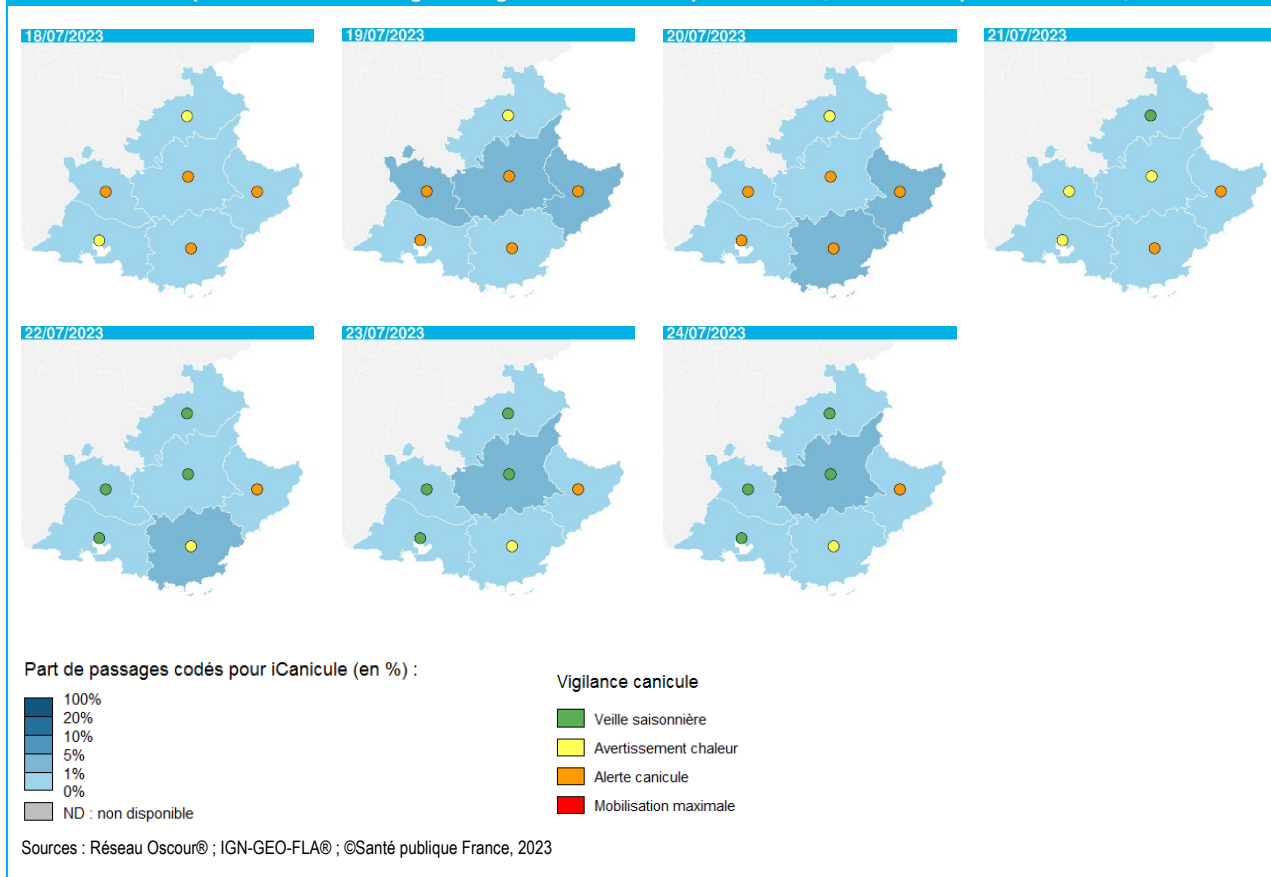
Tableau 1. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, Provence-Alpes-Côte-d'Azur, données au 25/07/2023

	18/07	19/07	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	25 (0,6%)	39 (0,9%)	37 (0,9%)	29 (0,6%)	26 (0,6%)	19 (0,5%)	26 (0,6%)

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Provence-Alpes-Côte-d'Azur, données au 25/07/2023



**Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages codés aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale, Provence-Alpes-Côte-d'Azur, au 25/07/2023**

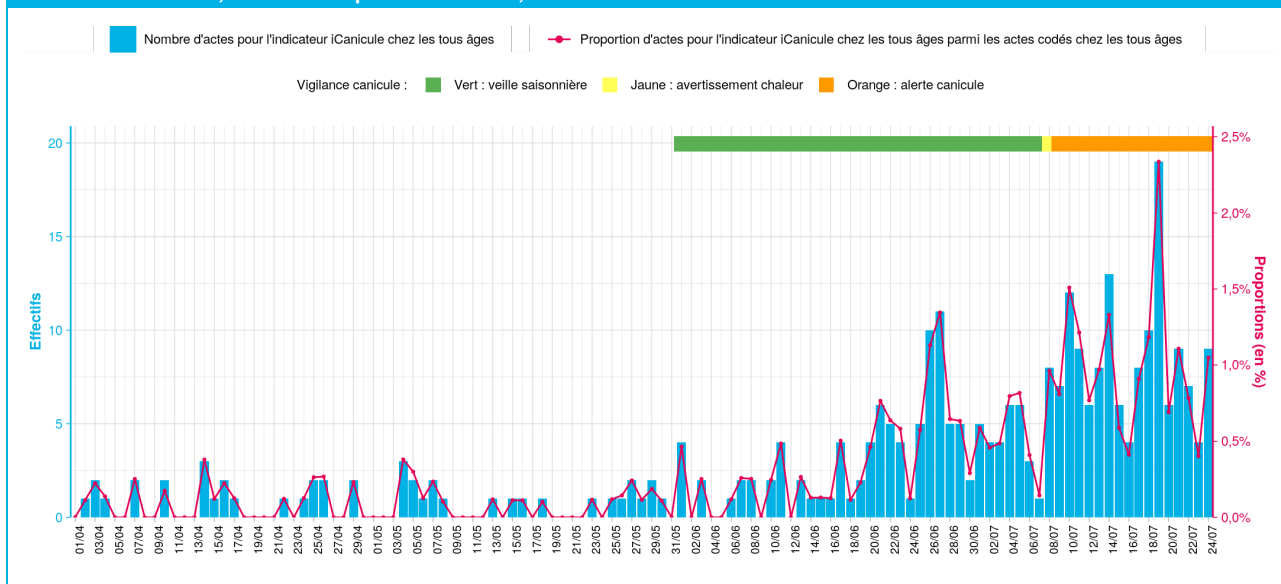


**Associations SOS Médecins :** La part des actes SOS Médecins pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) parmi les consultations codées a augmenté chez les tous âges et chez les 75 ans ou plus jusqu'au 19 juillet avant de diminuer depuis.

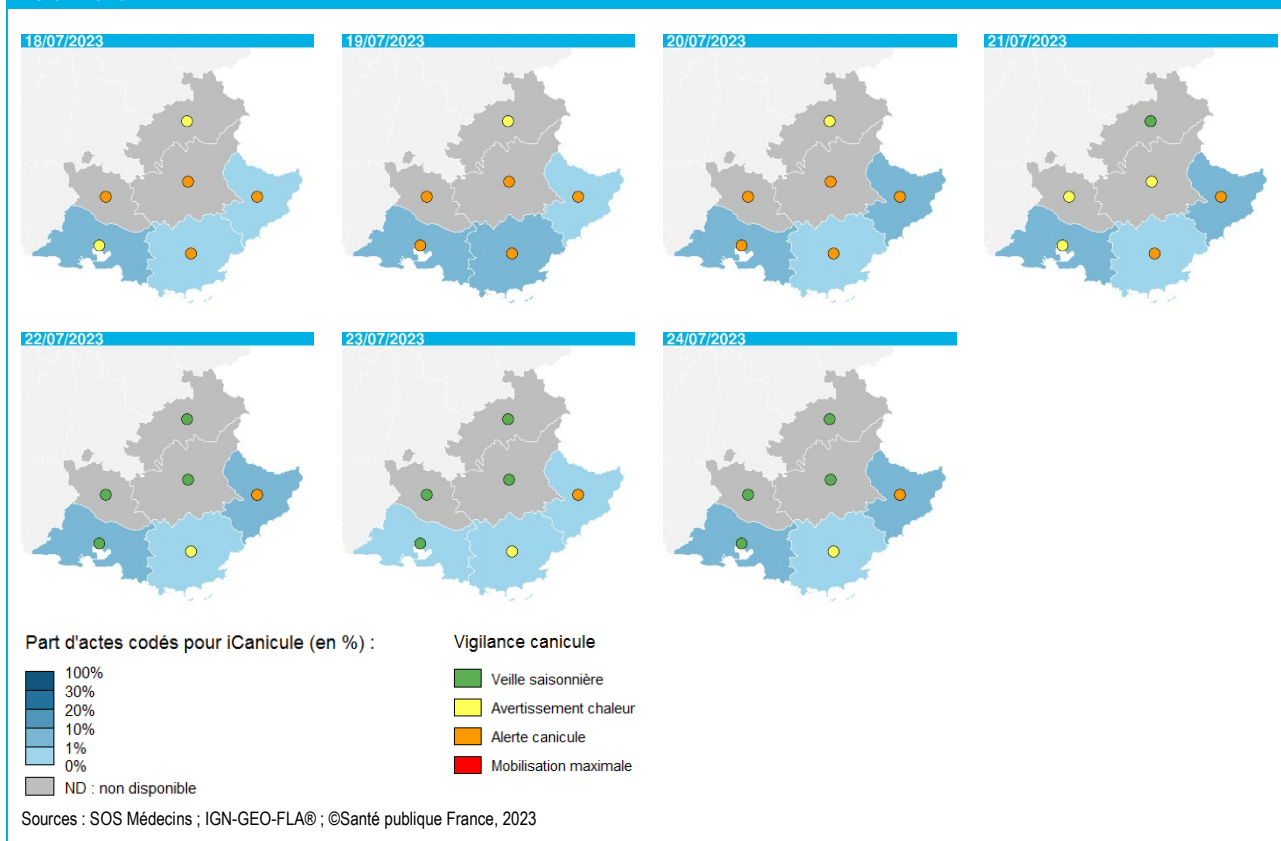
**Tableau 2. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges, Provence-Alpes-Côte-d'Azur, données au 25/07/2023**

	18/07	19/07	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
<b>Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)</b>	10 (1,2%)	19 (2,3%)	6 (0,7%)	9 (1,1%)	7 (0,8%)	4 (0,4%)	9 (1,0%)

**Figure 3. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Provence-Alpes-Côte-d'Azur, données au 25/07/2023**



**Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes codés pour iCanicule tous âges réalisés par les associations SOS Médecins et vigilance canicule départementale, Provence-Alpes-Côte-d'Azur, au 25/07/2023**



## Pics de pollution atmosphérique

La région Provence-Alpes-Côte d'Azur a fait l'objet de dépassements des seuils d'information et de recommandation liés à une pollution à l'ozone et aux particules fines pendant l'épisode de fortes chaleurs.

En savoir plus : [Site Internet AtmoSud](https://www.atmosud.fr/)

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

### **Données des structures d'urgence :**

Pour la journée du 24/07/2023, 80,2% des passages aux urgences et 99,8% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 54/55 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 6/6 associations SOS Médecins).

Sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 78%\* des passages réellement enregistrés pour Provence-Alpes-Côte-d'Azur [77%-80%] (Alpes-Maritimes : 84% [81%-87%]).

\* Médiane [25<sup>ème</sup> percentile - 75<sup>ème</sup> percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2023 au 15/05/2023

## Dispositif et mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous. Une attention particulière doit toutefois être accordée aux personnes fragiles en raison de leur âge, de leur état de santé (traitements médicamenteux majorant l'effet de la chaleur ou perturbant l'adaptation de l'organisme à la chaleur), d'un événement de vie (femmes enceintes) ou du fait d'une surexposition à la chaleur en raison de comportements, de l'environnement proche, de conditions de travail ou en milieu scolaire.

Il est important de se protéger, même quand les fortes chaleurs sont de courte durée en adoptant les conseils de prévention suivants : boire régulièrement de l'eau, avant d'avoir soif ; continuer à manger normalement ; se mouiller la peau ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; privilégier des activités sans efforts ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant dès que la température extérieure est inférieure à la température intérieure ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, magasin, etc...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Ces fortes chaleurs surviennent alors que l'[épidémie de COVID-19](#) persiste. Dans ce contexte, la prévention de la canicule est privilégiée, car l'épisode est très précoce dans la saison et que l'organisme n'a pas eu le temps de s'adapter aux températures estivales. L'aération pour lutter contre la transmission de Covid-19 doit se limiter aux heures les moins chaudes pendant la durée de l'épisode, quand les températures extérieures sont en dessous des températures intérieures et les autres mesures barrières sont renforcées (port du masque dans les lieux publics, salut sans contact physique, lavage fréquent des mains ...).

Des messages de sensibilisation en direction des personnes les plus à risques (personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes, parents de jeunes enfants), sont diffusés par sms dès la vigilance jaune et ces messages sont renforcés par une diffusion à un public plus large sur les réseaux sociaux en vigilance orange et rouge.

## Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Provence-Alpes-Côte d'Azur qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS médecins.

## En savoir plus

### **Dossiers et rapports de Santé publique France :**

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)
- [Canicule et Covid-19 : état des connaissances sur les mesures de prévention](#)

**Dossiers Météo France :** [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

### **Contacts**

Contact Presse : [presse@santepubliquefrance.fr](mailto:presse@santepubliquefrance.fr)