

# Tabac

## Indicateurs 2021

### Occitanie

#### SOMMAIRE

**Page 2** – Prévalence du tabagisme quotidien en 2021 et évolution depuis 2005 - Evolution du tabagisme quotidien selon l'âge et le niveau de revenu depuis 2017 **Page 3** – Tentatives d'arrêt du tabac en 2021 - Vapotage en 2021 – **Page 4** Pour en savoir plus

#### SYNTHÈSE

**En France**, le tabac est le premier facteur de mortalité évitable ainsi que le premier facteur de risque de cancer [1]. Cependant, après une baisse du tabagisme d'ampleur inédite entre 2016 et 2019, la prévalence s'est stabilisée, avec des variabilités régionales [2].

**Malgré ces disparités régionales, les caractéristiques des fumeurs restent majoritairement communes :**

- **la prévalence du tabagisme quotidien** est bien plus élevée chez les personnes sans diplôme ou avec un diplôme inférieur au Bac, les personnes qui sont au chômage par rapport à celles qui ont un emploi, ou encore les personnes à faible niveau de revenu [2] ; ces différences de prévalence sont à l'origine de grandes disparités en termes de mortalité et de morbidité et mettent en exergue le maintien des inégalités de santé liées à la consommation de tabac [3] ;
- **l'envie d'arrêter de fumer** est associée au sexe masculin, à un âge supérieur à 35 ans, au fait de ne pas se déclarer à l'aise financièrement, à la survenue d'un épisode dépressif caractérisé dans l'année, et à l'absence d'alcoolisation ponctuelle importante (API)\* mensuelle déclarée ; **les tentatives d'arrêt dans l'année** sont associées au sexe masculin, à un âge inférieur à 35 ans, à un niveau de diplôme supérieur ou égal au Bac et à l'absence de consommation quotidienne d'alcool déclarée. L'envie et les tentatives d'arrêt sont significativement moins fréquentes chez les femmes, les écarts restant cependant modestes [4].

Ces caractéristiques montrent qu'il est important de continuer à adapter les dispositifs de prévention, non seulement pour inciter les fumeurs plus vulnérables sur le plan socio-économique à faire des tentatives d'arrêt du tabac, mais aussi pour mieux les aider à transformer ces tentatives en sevrage réussi.

**Ce point épidémiologique Occitanie, à destination des acteurs régionaux**, a pour objectif de fournir, à partir des données du Baromètre de Santé publique France 2021, des indicateurs régionaux clés pour la planification et l'évaluation des politiques locales de prévention du tabagisme. Un article traitant des comparaisons inter-régionales sera publié dans les prochains mois.

**Tabagisme quotidien en Occitanie en 2021 :**

- **Plus d'un quart des 18-75 ans déclaraient fumer quotidiennement.** La prévalence du tabagisme était **stable par rapport à 2017** quels que soient la classe d'âge et le revenu (même si on note une légère diminution non significative chez les 18-35 ans) [5].
- **L'envie d'arrêter de fumer** était rapportée par 59% des fumeurs quotidiens et 34% avaient fait **une tentative d'arrêt dans l'année**, proportions stables par rapport à 2017, même si on note une tendance à l'augmentation non significative pour la tentative d'arrêt (26% en 2017).

**Vapotage en Occitanie en 2021 :**

- 42% des 18-75 ans déclaraient avoir déjà expérimenté le vapotage, principalement les 18-30 ans (57%). Seulement 5% rapportaient un vapotage quotidien.
- *au moins 6 verres en une seule occasion*

#### CHIFFRES CLÉS EN OCCITANIE EN 2021

**Proportion de fumeurs quotidiens chez les 18-75 ans : 28,5%**

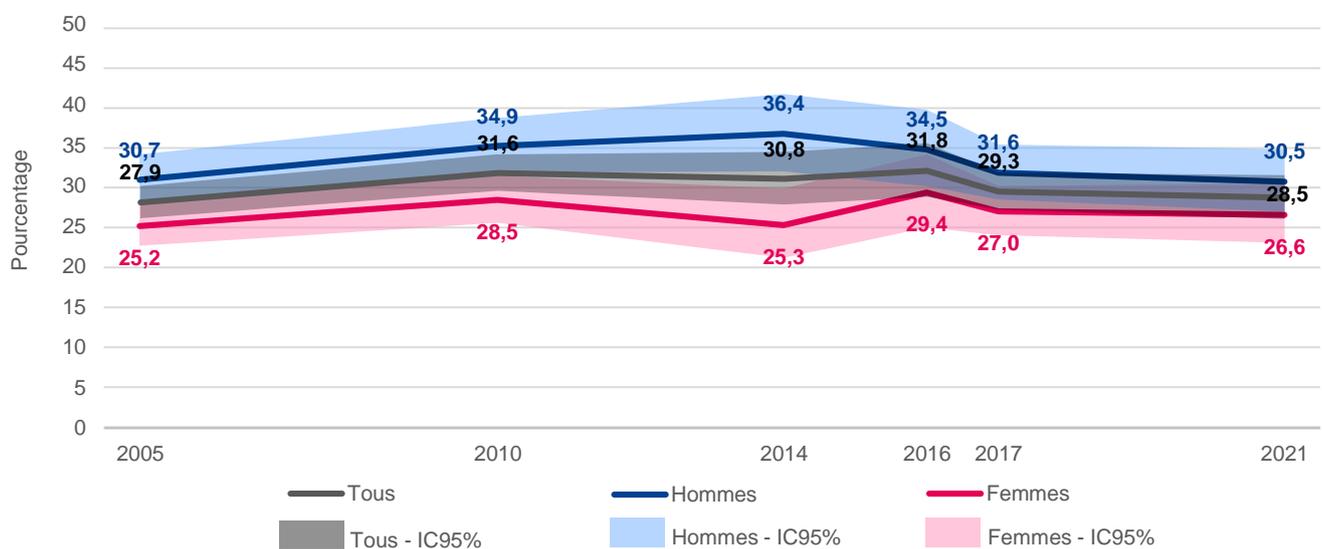
**Nombre de fumeurs quotidiens estimé : 1 200 000**

# TABAGISME QUOTIDIEN

**Tableau 1.** Nombre estimé de fumeurs quotidiens et taux de fumeurs quotidiens [et intervalles de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon le sexe, Occitanie, 2021 – *Source : Baromètre de Santé publique France 2021*

	Nombre estimé de fumeurs quotidiens	Taux de fumeurs quotidiens
<b>Ensemble</b>	1 200 000	28,5 [25,9 - 31,3]
<b>Hommes</b>	600 000	30,5 [26,8 - 34,5]
<b>Femmes</b>	600 000	26,6 [23,1 - 30,5]

**Figure 1.** Évolution de la prévalence du tabagisme quotidien [et intervalle de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon le sexe, Occitanie, 2005-2021 – *Source : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2016, 2017 et 2021*



**Tableau 2.** Evolution des proportions de fumeurs quotidiens [et intervalles de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon l'âge et le niveau de revenu, Occitanie, 2017-2021 – *Source : Baromètres de Santé publique France 2017 et 2021*

		2017	2021
<b>Classe d'âge</b>	<b>18-30 ans</b>	38,3 [32,5 ; 44,5]	32,7 [26,6 ; 39,4]
	<b>31-45 ans</b>	37,8 [33,1 ; 42,8]	38,0 [32,4 ; 44,0]
	<b>46-60 ans</b>	30,4 [26,3 ; 34,8]	30,6 [25,8 ; 36,0]
	<b>61-75 ans</b>	13,5 [10,7 ; 16,8]	14,1 [11,1 ; 17,9]
<b>Niveau de revenu **</b>	<b>Faible</b>	36,1 [32,1 ; 40,4]	36,4 [31,7 ; 41,4]
	<b>Moyen</b>	26,6 [22,9 ; 30,6]	26,2 [22,0 ; 30,8]
	<b>Elevé</b>	20,4 [17,1 ; 24,2]	18,8 [15,3 ; 22,9]

\* Evolution significative entre 2017 et 2021

\*\* Niveau de revenu mensuel par unité de consommation du foyer de la personne interrogée, en terciles de la distribution dans l'échantillon de France métropolitaine (Faible : tiers de la population dont les revenus sont les plus bas / Moyen : tiers de la population avec des revenus intermédiaires / Elevé : tiers de la population dont les revenus sont les plus hauts)

**Tableau 3.** Proportions de fumeurs quotidiens chez les adultes de 18 à 75 ans ayant eu envie d'arrêter de fumer et ayant tenté d'arrêter de fumer dans l'année [et intervalles de confiance à 95%], selon le sexe, Occitanie, 2021 – Source : Baromètre de Santé publique France 2021

		Envie d'arrêter	Tentative d'arrêt
<b>Ensemble</b>		59,4 [53,6 - 64,9]	33,9 [28,7 - 39,6]
<b>Sexe</b>	<b>Hommes</b>	63,5 [55,6 - 70,7]	40,4 [32,8 - 48,4]
	<b>Femmes</b>	55,0 [46,4 - 63,3]	27,0 [20,5 - 34,7]

## VAPOTAGE

**Tableau 4.** Proportions d'adultes de 18 à 75 ans ayant expérimenté le vapotage et vapotant quotidiennement [et intervalles de confiance à 95%] selon le sexe, l'âge et le statut tabagique, Occitanie, 2021 - Source : Baromètre de Santé publique France 2021

		Expérimentation du vapotage	Vapotage quotidien
<b>Ensemble</b>		41,9 [39,2 - 44,7]	5,1 [4,0 - 6,5]
<b>Sexe</b>	<b>Hommes</b>	43,2 [39,3 - 47,2]	5,5 [4,0 - 7,6]
	<b>Femmes</b>	40,7 [36,8 - 44,7]	4,7 [3,3 - 6,8]
<b>Classe d'âge</b>	<b>18-30 ans</b>	57,3 [50,9 - 63,5]	5,9 [3,3 - 10,2]
	<b>31-45 ans</b>	55,8 [50,3 - 61,3]	5,4 [3,6 - 8,0]
	<b>46-60 ans</b>	39,1 [34,1 - 44,4]	5,3 [3,2 - 8,5]
	<b>61-75 ans</b>	20,0 [16,1 - 24,4]	4,1 [2,4 - 6,7]
<b>Statut tabagique</b>	<b>Fumeur</b>	77,9 [73,7 - 81,6]	7,9 [5,6 - 10,9]
	<b>Ex-fumeur</b>	32,0 [27,7 - 36,6]	6,7 [4,6 - 9,5]

## POUR EN SAVOIR PLUS

- [Baromètre de Santé publique France](#)
- Indicateurs régionaux issus d'autres sources de données : [enquête Escapad](#) (jeunes de 17 ans), [enquête nationale périnatale](#) (femmes enceintes)
- [Géodes](#) : Indicateurs : cartes, données et graphiques > par déterminant > Tabac

### Références bibliographiques :

1. Bonaldi C, Boussac M, Nguyen-Thanh V. [Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme, en France de 2000 à 2015](#). Bull Epidemiol Hebd. 2019;(15):278-84
2. Pasquereau A, Andler R, Guignard R et al. [Prévalence nationale et régionale du tabagisme en France en 2021 parmi les 18-75 ans, d'après le Baromètre de Santé publique France](#). Bull Épidémiol Hebd. 2022;(26):470-80
3. Le Faou AL. Éditorial. [Contre le tabac, ne lâchons rien !](#) Bull Épidémiol Hebd. 2023;(9-10):150-1
4. Guignard R, Soullier N, Pasquereau A et al. [Facteurs associés à l'envie d'arrêter de fumer et aux tentatives d'arrêt chez les fumeurs. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021](#). Bull Épidémiol Hebd. 2023;(9-10):159-65
5. [Bulletin de santé publique Occitanie Tabac 2019](#)

### Tabac info service : 3 outils d'aide à l'arrêt pour s'intégrer au mieux dans les habitudes de chacun

- Le 39 89, numéro d'aide à distance de Tabac info service, met en relation les fumeurs avec des tabacologues afin de bénéficier d'un suivi personnalisé et gratuit. **À partir du 31 mai 2023, le 39 89 est accessible aux personnes sourdes ou malentendantes** via la plateforme Acceo : <https://www.acceo.fr/client/tabac-info-service>
- Le site internet [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr) propose de nombreux contenus d'aide et outils d'accompagnement (mise en contact avec un tabacologue, témoignages, questions/réponses...).
- L'application d'e-coaching Tabac info service, conçue par l'Assurance Maladie en partenariat avec Santé publique France, propose un programme complet et personnalisé pour optimiser les chances d'arrêt définitif du tabac (astuces, vidéos de soutien, suivi des bénéfices de l'arrêt au quotidien...).



### Retrouver tous les outils et documents de prévention du tabagisme à destination des professionnels de santé et du grand public

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/outils/#tabs>

**Comité de rédaction** : A. Guinard<sup>1</sup>, P. Bernillon<sup>1</sup>, V. De Lauzun<sup>1</sup>, R. Guignard<sup>2</sup>, D. Jeannel<sup>1</sup>, M. Martel<sup>1</sup>, V. Nguyen Thanh<sup>2</sup>, A. Pasquereau<sup>2</sup>, J.B. Richard<sup>3</sup>, M. Rivière<sup>1</sup>, A. Thabuis<sup>1</sup>, **Remerciements**: Karim Zeghnoun<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Direction des régions, <sup>2</sup> Direction de la prévention et promotion de la santé, <sup>3</sup> Direction appui, traitements et analyses des données

**Rédacteur en chef** : D. Mouly<sup>1</sup>

Contact Santé publique France Occitanie : [occitanie@santepubliquefrance.fr](mailto:occitanie@santepubliquefrance.fr)

**Pour nous citer** : Le point épidémiologique. Indicateurs tabac 2021. Occitanie. Juin 2023