

SOMMAIRE

Page 2 – Prévalence du tabagisme quotidien en 2021 et évolution depuis 2005 - Evolution du tabagisme quotidien selon l'âge et le niveau de revenu depuis 2017 **Page 3** – Tentatives d'arrêt du tabac en 2021 - Vapotage en 2021 – **Page 4** – Pour en savoir plus

SYNTHÈSE

En France, le tabac est le premier facteur de mortalité évitable ainsi que le premier facteur de risque de cancer [1]. Après une baisse du tabagisme d'ampleur inédite entre 2016 et 2019, la prévalence s'est stabilisée au niveau national. Des évolutions variables sont observées à l'échelle des régions [2].

Malgré des disparités régionales, les caractéristiques des fumeurs restent majoritairement communes :

- **la prévalence du tabagisme quotidien** est bien plus élevée chez les personnes sans diplôme ou avec un diplôme inférieur au Bac, les personnes qui sont au chômage par rapport à celles qui ont un emploi, ou encore les personnes à faible niveau de revenu [2] ; ces différences de prévalence sont à l'origine de grandes disparités en termes de mortalité et de morbidité et mettent en exergue le maintien des inégalités de santé liées à la consommation de tabac [3] ;
- **l'envie d'arrêter de fumer** est associée au sexe masculin, à un âge supérieur à 35 ans, au fait de ne pas se déclarer à l'aise financièrement, à la survenue d'un épisode dépressif caractérisé dans l'année et à l'absence d'alcoolisation ponctuelle importante (au moins 6 verres en une seule occasion) mensuelle déclarée ; **les tentatives d'arrêt dans l'année** sont associées au sexe masculin, à un âge inférieur à 35 ans, à un niveau de diplôme supérieur ou égal au Bac et à l'absence de consommation quotidienne d'alcool déclarée. L'envie et les tentatives d'arrêt sont significativement moins fréquentes chez les femmes, les écarts restant cependant modestes [4].

Ces caractéristiques montrent qu'il est important de continuer à adapter les dispositifs de prévention, non seulement pour inciter les fumeurs plus vulnérables sur le plan socio-économique à faire des tentatives d'arrêt du tabac, mais aussi pour mieux les aider à transformer ces tentatives en sevrage réussi.

Ce point épidémiologique Auvergne-Rhône-Alpes, à destination des acteurs régionaux, a pour objectif de fournir, à partir des données du Baromètre de Santé publique France 2021, des indicateurs régionaux clés pour la planification et l'évaluation des politiques locales de prévention du tabagisme. Des comparaisons inter-régionales seront publiées dans les prochains mois.

En Auvergne-Rhône-Alpes :

- **depuis 2017**, la prévalence du tabagisme **n'a pas évolué** de manière significative : en 2021, **un quart des adultes de 18-75 ans ont déclaré fumer quotidiennement** [5] ;
- en 2021, 63% fumeurs quotidiens ont rapporté **l'envie d'arrêter de fumer** et 29% ont fait une **tentative d'arrêt** dans l'année ;
- 5% des 18-75 ans ont déclaré **vapoter quotidiennement** en 2021 ; 38% ont **expérimenté le vapotage**, principalement les moins de 30 ans (60%).

CHIFFRES CLÉS - AUVERGNE-RHÔNE-ALPES - 2021

Proportion de fumeurs quotidiens chez les 18-75 ans : 25%

Nombre de fumeurs quotidiens estimé : 1 400 000

TABAGISME QUOTIDIEN

Tableau 1. Nombre estimé de fumeurs quotidiens et taux de fumeurs quotidiens [et intervalles de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon le sexe, Auvergne-Rhône-Alpes, 2021 – Source : Baromètre de Santé publique France 2021

	Nombre estimé de fumeurs quotidiens	Taux de fumeurs quotidiens
Ensemble	1 400 000	24,9 [22,8 - 27,0]
Hommes	750 000	26,7 [23,8 - 29,9]
Femmes	650 000	23,1 [20,3 - 26,1]

Figure 1. Évolution de la prévalence du tabagisme quotidien [et intervalle de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon le sexe, Auvergne-Rhône-Alpes, 2005-2021 – Source : Baromètres de Santé publique France 2005, 2010, 2014, 2016, 2017 et 2021

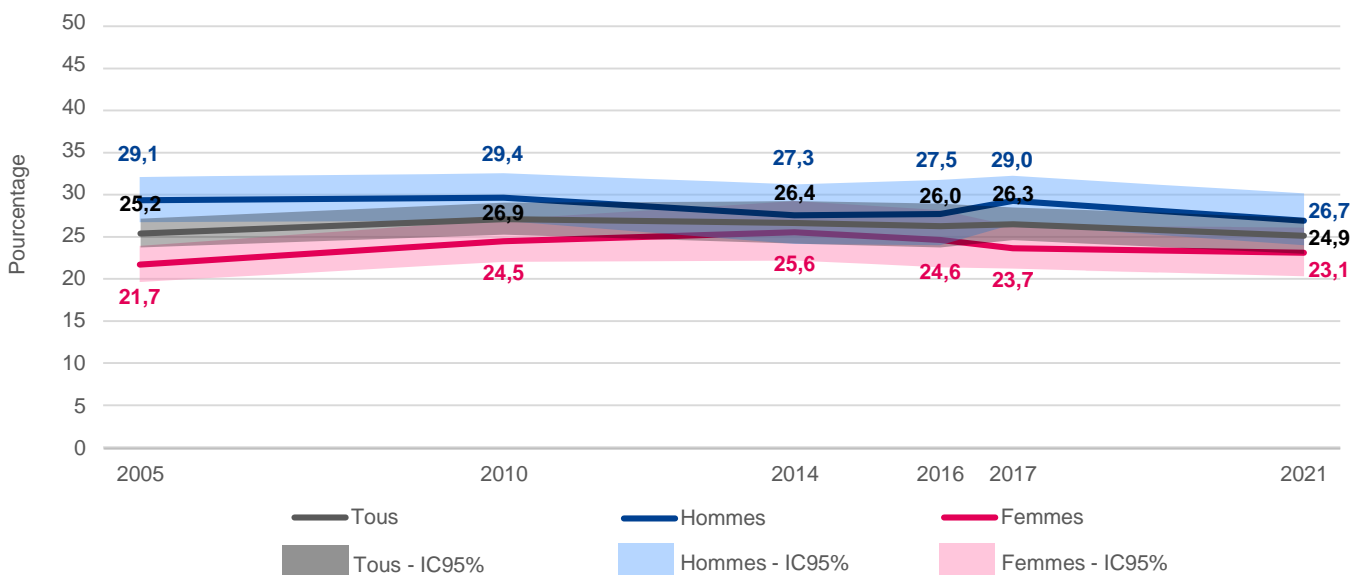


Tableau 2. Evolution des proportions de fumeurs quotidiens [et intervalles de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon l'âge et le niveau de revenu, Auvergne-Rhône-Alpes, 2017-2021 – Source : Baromètres de Santé publique France 2017 et 2021

		2017	2021	Evolution significative
Classe d'âge	18-30 ans	34,7 [30,3 ; 39,4]	29,6 [24,9 ; 34,8]	Non
	31-45 ans	32,3 [28,3 ; 36,7]	29,7 [25,4 ; 34,4]	Non
	46-60 ans	24,9 [21,9 ; 28,3]	28,2 [24,4 ; 32,3]	Non
	61-75 ans	12,4 [10,0 ; 15,4]	11,6 [8,8 ; 15,2]	Non
Niveau de revenu *	Faible	35,6 [31,7 ; 39,6]	31,7 [27,7 ; 36,1]	Non
	Moyen	25,6 [22,7 ; 28,8]	24,7 [21,3 ; 28,3]	Non
	Elevé	17,5 [15,0 ; 20,4]	18,7 [15,6 ; 22,2]	Non

* Niveau de revenu mensuel par unité de consommation du foyer de la personne interrogée, en terciles de la distribution de l'échantillon de France métropolitaine (Faible : tiers de la population dont les revenus sont les plus bas / Moyen : tiers de la population avec des revenus intermédiaires / Elevé : tiers de la population dont les revenus sont les plus hauts)

Tableau 3. Proportions de fumeurs quotidiens chez les adultes de 18 à 75 ans ayant eu envie d'arrêter de fumer et ayant tenté d'arrêter de fumer dans l'année [et intervalles de confiance à 95%], selon le sexe, Auvergne-Rhône-Alpes, 2021 – Source : Baromètre de Santé publique France 2021

		Envie d'arrêter	Tentative d'arrêt
Ensemble		63,0 [58,0 - 67,8]	29,1 [24,7 - 33,8]
Sexe	Hommes	65,7 [58,9 - 72,0]	30,7 [24,5 - 37,6]
	Femmes	60,0 [52,5 - 67,1]	27,3 [21,4 - 34,1]

VAPOTAGE

Tableau 4. Proportions d'adultes de 18 à 75 ans ayant expérimenté le vapotage et vapotant quotidiennement [et intervalles de confiance à 95%] selon le sexe, l'âge et le statut tabagique, Auvergne-Rhône-Alpes, 2021 - Source : Baromètre de Santé publique France 2021

		Expérimentation du vapotage	Vapotage quotidien
Ensemble		37,7 [35,5 - 40,0]	4,9 [4,0 - 6,0]
Sexe	Hommes	40,1 [36,9 - 43,5]	5,7 [4,4 - 7,5]
	Femmes	35,4 [32,4 - 38,6]	4,0 [2,9 - 5,6]
Classe d'âge	18-30 ans	59,4 [54,3 - 64,3]	4,3 [2,6 - 7,1]
	31-45 ans	44,6 [40,0 - 49,3]	6,9 [4,9 - 9,6]
	46-60 ans	34,7 [30,8 - 38,9]	5,7 [4,0 - 8,1]
	61-75 ans	14,7 [11,7 - 18,4]	2,1 [1,1 - 3,9]
Statut tabagique	Fumeur	79,3 [75,6 - 82,5]	9,1 [7,0 - 11,9]
	Ex-fumeur	29,2 [25,7 - 32,8]	5,9 [4,2 - 8,1]

POUR EN SAVOIR PLUS

- [Baromètre de Santé publique France](#)
- Indicateurs régionaux issus d'autres sources de données : [enquête Escapad](#) (jeunes de 17 ans), [enquête nationale périnatale](#) (femmes enceintes)
- [Géodes](#) : Indicateurs : cartes, données et graphiques > par déterminant > Tabac

Références bibliographiques :

1. Bonaldi C, Boussac M, Nguyen-Thanh V. [Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme, en France de 2000 à 2015](#). Bull Epidemiol Hebd. 2019;(15):278-84
2. Pasquereau A, Andler R, Guignard R et al. [Prévalence nationale et régionale du tabagisme en France en 2021 parmi les 18-75 ans, d'après le Baromètre de Santé publique France](#). Bull Épidémiol Hebd. 2022;(26):470-80
3. Le Faou AL. Éditorial. [Contre le tabac, ne lâchons rien !](#) Bull Épidémiol Hebd. 2023;(9-10):150-1
4. Guignard R, Soullier N, Pasquereau A et al. [Facteurs associés à l'envie d'arrêter de fumer et aux tentatives d'arrêt chez les fumeurs. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021](#). Bull Épidémiol Hebd. 2023;(9-10):159-65
5. [Bulletin de santé publique Tabac en Auvergne-Rhône-Alpes](#), janvier 2019

Tabac info service : 3 outils d'aide à l'arrêt pour s'intégrer au mieux dans les habitudes de chacun

- Le 39 89, numéro d'aide à distance de Tabac info service, met en relation les fumeurs avec des tabacologues afin de bénéficier d'un suivi personnalisé et gratuit. **À partir du 31 mai 2023, le 39 89 est accessible aux personnes sourdes ou malentendantes** via la plateforme Acceo : <https://www.acceo.fr/client/tabac-info-service>
- Le site internet tabac-info-service.fr propose de nombreux contenus d'aide et outils d'accompagnement (mise en contact avec un tabacologue, témoignages, questions/réponses...).
- L'application d'e-coaching Tabac info service, conçue par l'Assurance Maladie en partenariat avec Santé publique France, propose un programme complet et personnalisé pour optimiser les chances d'arrêt définitif du tabac (astuces, vidéos de soutien, suivi des bénéfices de l'arrêt au quotidien...).



Retrouver tous les outils et documents de prévention du tabagisme à destination des professionnels de santé et du grand public

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/outils/#tabs>

Comité de rédaction : A. Thabuis¹, P. Bernillon¹, V. De Lauzun¹, R. Guignard², D. Jeannel¹, M. Martel¹, V. Nguyen Thanh², A. Pasquereau², J.B. Richard³, M. Rivière¹, **Remerciements** : Karim Zeghnoun³

¹ Direction des régions, ² Direction de la prévention et promotion de la santé, ³ Direction appui, traitements et analyses des données

Rédactrice en chef : C. Saura¹

Contact Santé publique France Auvergne-Rhône-Alpes : cire-ara@santepubliquefrance.fr