

## CANICULE ET SANTÉ

Synthèse nationale  
Point au 02/08/2022

### Points clés

- La 3<sup>e</sup> vague de chaleur de l'été 2022 a débuté le dimanche 31 juillet avec la mise en place de vigilance orange canicule dans 5 départements du Sud Est. Ces départements étaient déjà au préalable touchés durablement par la vague de chaleur précédente, terminée le 26 juillet.
- L'analyse des recours aux soins d'urgences indique une légère augmentation depuis l'activation de la vigilance orange, notamment pour les personnes de plus de 75 ans. Il est à noter que dans les 3 régions concernées, les niveaux constatés des recours aux soins avant la 2<sup>e</sup> vague (12-26 juillet) n'ont pas été retrouvés avant l'arrivée de la 3<sup>e</sup> vague.
- Les impacts sanitaires constatés montrent que la chaleur est un risque pour la santé. Il est important de mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

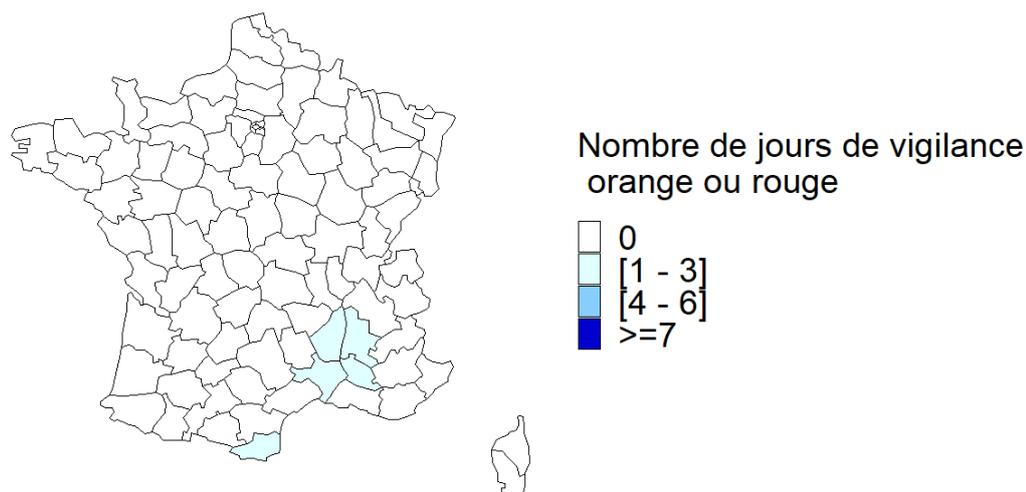
### Situation météorologique

Le 31 juillet, 5 départements ont été placés en vigilance orange dans 3 régions (Auvergne Rhône-Alpes, Occitanie et Provence-Alpes-Côte-d'Azur), soit 4 % de la population française résidante concernée par au moins un jour de vigilance orange (Figure 1). Cet épisode est consécutif à une vague de chaleur durable, notamment dans le Sud Est, puisque la dernière vigilance orange canicule a été levée le 26/07 matin pour la vague de chaleur précédente.

Cette vague de chaleur s'étend ce mardi 2 août vers le Sud-Ouest et le Nord, avec l'ajout de 22 départements en vigilance orange dans les régions Auvergne Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Grand Est, Nouvelle Aquitaine, Occitanie et Provence-Alpes-Côte-d'Azur. Le mercredi 3 août sera la journée la plus chaude à l'échelle du pays. Les températures devraient baisser en fin de semaine à l'exception des départements les plus au Sud.

Pour cette nouvelle vague, aucun département n'a connu d'épisodes de pollution à l'ozone. Les niveaux d'ozone vont cependant augmenter avec les températures et des dépassements localisés des seuils d'information et de recommandation pourraient être enregistrés. Pour plus d'information sur les liens entre [ozone, chaleur et santé](#) sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

Figure 1 / Durée de la vigilance orange (ou rouge) entre le 31/07/2022 et le 01/08/2022. Sources : GéoFLA, Météo France



## Synthèse sanitaire

### Synthèse des régions concernées par la vigilance orange

Cette synthèse concerne les 3 régions suivantes : Auvergne-Rhône-Alpes, Occitanie et Provence-Alpes-Côte-d'Azur.

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, aucune évolution notable n'est observée.

L'analyse de l'indicateur composite suivi dans le cadre du plan national de gestion des vagues de chaleur (iCanicule, comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

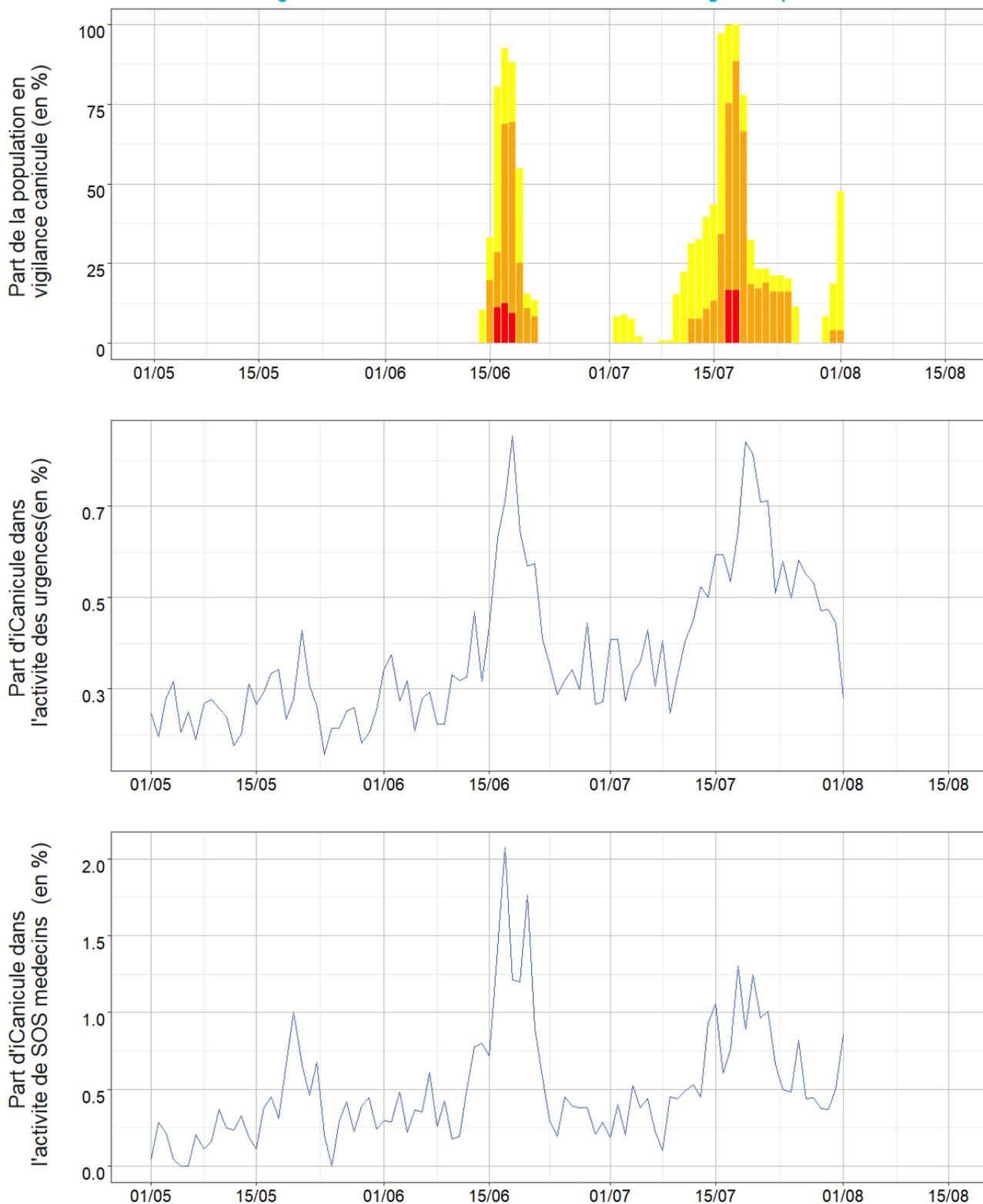
- Le nombre de consultations SOS médecins pour l'iCanicule est en augmentation depuis le 30/07, avec un maximum atteint le 01/08 (22 consultations, effectif non consolidé). Cette augmentation touche en particulier les personnes les plus fragiles (moins de 15 ans et plus de 75 ans). Le nombre de passages aux urgences est en légère diminution. Cependant, ces données des services d'urgences ne sont pas consolidées, notamment en Occitanie.
- La part de l'iCanicule dans l'activité codée totale des services d'urgence est stable depuis le 29/07, avec une fluctuation allant de 0,44 à 0,47% pour tous les âges. Chez les personnes de 75 ans et plus, la part de l'iCanicule dans l'activité totale reste à des niveaux comparables à ceux observés depuis le 12/07 (début de la 2ème vague de chaleur) et reste supérieure à 1,8%. Une dynamique similaire est observée pour la part de l'indicateur iCanicule dans l'activité codée totale de SOS médecins chez les personnes de 75 ans et plus (2,88% le 01/08). Depuis le 30/07, 10 hospitalisations en soins intensifs et réanimation ont été enregistrées suite à un passage aux urgences pour l'indicateur iCanicule pour la France métropolitaine, dont 5 dans les 3 régions où l'épisode a eu lieu. 40% de ces hospitalisations concernaient des personnes de 75 ans et plus et aucune hospitalisation n'a été remontée pour les personnes de moins de 15 ans.

A l'échelle des 3 régions concernées par la vigilance orange, une remontée des indicateurs iCanicule est observée depuis le 30/07 pour les consultations SOS médecins. Un point de vigilance doit particulièrement être apporté auprès des personnes les plus fragiles : les trois indicateurs iCanicule (nombre, part dans l'activité et hospitalisations) restent élevés pour les personnes de 75 ans et plus depuis le 12/07 (date de début de la deuxième vague de chaleur). La courte durée entre les deux vagues de chaleur pourrait ne pas être suffisante pour une récupération pleine des organismes, notamment des populations les plus vulnérables.

### Synthèse chez les travailleurs

- Pour cette nouvelle période de vigilance, aucun décès en lien possible avec la chaleur a été notifié à Santé publique France par la Direction Générale du Travail.

Figure 2/ Part de la population métropolitaine en vigilance canicule et part de l'indicateur iCanicule dans l'activité toutes causes codées des services d'urgences et des associations SOS Médecins des 3 régions depuis le 01/05



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

## Analyse par région

### **Auvergne Rhône-Alpes**

- Depuis le 31/07/2022, Météo-France a classé 2 départements en vigilance orange et 10 départements en vigilance jaune.
- Recours aux soins totaux : Pas d'augmentation entre le 31/07/2022 et le 01/08/2022 des recours aux soins d'urgence chez les tous âges et 75 ans ou plus.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 31/07/2022 et le 01/08/2022 de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (75 ans ou plus et tous âges).

### **Occitanie**

*Les données d'une partie des services d'urgences n'étant pas disponibles, les points clefs pour l'Occitanie ne sont pas disponibles.*

### **Provence-Alpes-Côte-d'Azur**

- Météo-France proposait pour le 01/08/2022 le classement d'un département en vigilance orange (Vaucluse), 4 départements en vigilance jaune.
- Recours aux soins totaux : Pas d'augmentation entre le 31/07/2022 et le 01/08/2022 des recours aux soins d'urgence toutes causes chez les tous âges et 75 ans ou plus.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Pas d'augmentation entre le 31/07/2022 et le 01/08/2022 de la part des passages en structures d'urgence du réseau Oscour® pour les pathologies liées à la chaleur (indicateur composite iCanicule) chez les tous âges et 75 ans ou plus, légère augmentation de la part des diagnostics SOS Médecins chez les tous âges.

## **Dispositif et mesures de prévention**

Lors de ce nouvel épisode caniculaire, des messages de sensibilisation en direction de groupes à risques (personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes, parents de jeunes enfants) ont été transmis par SMS dans 5 départements en vigilance orange et 50 départements en vigilance jaune, touchant ainsi, près de 1 million de destinataires. D'autres actions seront mises en place en fonction de l'extension de l'épisode.

Même si l'épisode caniculaire devrait être de courte durée, la répétition des épisodes pourrait être un facteur aggravant et générer davantage de cas et de décès. Il est donc important pour tous de se protéger des fortes chaleurs, sans attendre les premiers signes sur la santé: nausée, maux de tête, urine foncée ... Cette protection inclut les mesures suivantes : boire régulièrement de l'eau avant d'avoir soif ; continuer à manger normalement ; se mouiller la peau ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; privilégier des activités sans efforts ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant dès que la température extérieure est inférieure à la température intérieure ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, magasin, etc...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches. L'épidémie de COVID-19 persiste et dans ce contexte, l'aération pour lutter contre la transmission de COVID-19 doit se limiter aux heures les moins chaudes pendant la durée de l'épisode, quand les températures extérieures sont en dessous des températures intérieures : les autres mesures barrières sont renforcées (port du masque dans les lieux publics, salut sans contact physique, lavage fréquent des mains ...).

## **Remerciements**

Santé publique France tient à remercier les partenaires qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour®, les associations SOS médecins et l'inspection médicale du travail.

## **En savoir plus**

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)
- [Canicule et Covid-19 : état des connaissances sur les mesures de prévention](#)

Dossiers Météo France : [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)