

Un suivi régional prospectif de la santé mentale est mis en place avec une analyse trimestrielle d'indicateurs de santé mentale issus des sources de données suivantes :

- Les passages aux urgences (Oscour®) et les actes médicaux SOS Médecins ;
- Les informations recueillies auprès de la population adulte par l'enquête CoviPrev.

Ces trois sources sont actuellement les seules exploitables dans un délai court après la collecte, permettant une surveillance réactive et continue de l'évolution de la santé mentale en population générale. Les autres sources de données disponibles pour la surveillance de la santé mentale font l'objet de bilans rétrospectifs annuels ou pluriannuels, avec un délai variable de consolidation des données allant de quelques mois à plus d'une année.

POINTS CLÉS

Indicateurs de passages aux urgences du réseau Oscour® :

- Chez l'adulte (18 ans et plus) : passages aux urgences pour **troubles psychiques** toujours élevés et en hausse en mai 2022 par rapport aux années précédentes à la même période.
- Chez les 11 ans et plus : hausse des passages aux urgences pour **geste suicidaire et idées suicidaires** en mai 2022 par rapport aux années précédentes à la même période.
- Chez l'enfant (<18 ans) : nombre mensuel de passages aux urgences pour **troubles psychiques** en mai 2022 supérieur à celui observé les années précédentes à la même période ; la part d'activité était globalement similaire à celle de mai 2021.

Indicateurs issus de l'enquête CoviPrev :

En vagues d'enquête 33-34 (08/04-16/05/2022) par rapport aux vagues d'enquête 31-32 (11/01-14/02/2022) :

- Hausse des déclarations pour troubles anxieux (23 %) et pensées suicidaires (13 %) et de la fréquence du score de satisfaction de vie actuelle (85 %)
- Légère hausse des déclarations pour troubles dépressifs (14 %)
- Baisse de la proportion des problèmes de sommeil déclarés (63 %) qui reste élevée

Aucune évolution statistiquement significative de ces indicateurs n'a été observée dans la région entre ces deux périodes d'enquête.

TROUBLES PSYCHIQUES ADULTES ET ENFANTS

Chez l'adulte :

En Pays de la Loire, les passages aux urgences pour troubles psychiques chez l'adulte restent élevés en 2022 en comparaison aux années précédentes à la même période (figure 1).

En mai 2022, un pic de 3 200 passages aux urgences a été enregistré. Ce nombre mensuel était supérieur à celui de mai 2021 (+18 %) et au nombre mensuel moyen observé en mai sur la période 2018-2020 (+28 %). Il en était de même pour la part d'activité mensuelle qui enregistrerait un pic de 7,4 % en mai 2022 (soit +14 % par rapport à mai 2021 et +16 % par rapport à la moyenne mensuelle 2018-2020) (figure 1).

Chez l'enfant :

En Pays de la Loire, la part d'activité mensuelle pour troubles psychiques chez les moins de 18 ans, observée depuis le début de l'année 2022, reste globalement similaire à celle de 2021 sur la même période mais supérieure à la moyenne mensuelle 2018-2020 (figure 2).

En mai 2022, le nombre mensuel de passages aux urgences pour troubles psychiques chez l'enfant (558 passages) était supérieur à celui de mai 2021 (+23 %) et au nombre mensuel moyen observé en mai sur la période 2018-2020 (+123 %). La part d'activité mensuelle était globalement similaire à celle de mai 2021 mais supérieure à la moyenne mensuelle 2018-2020 (+67 %) (figure 2). A noter qu'en mars 2022, un pic de 615 passages a été enregistré (soit 3,1 % de l'activité codée) (figure 2).

Figure 1 : Nombre mensuel des passages aux urgences et part d'activité mensuelle pour les années 2018 à 2021, et janvier à mai 2022, chez les 18 ans ou plus, Pays de la Loire (source : Oscour®)

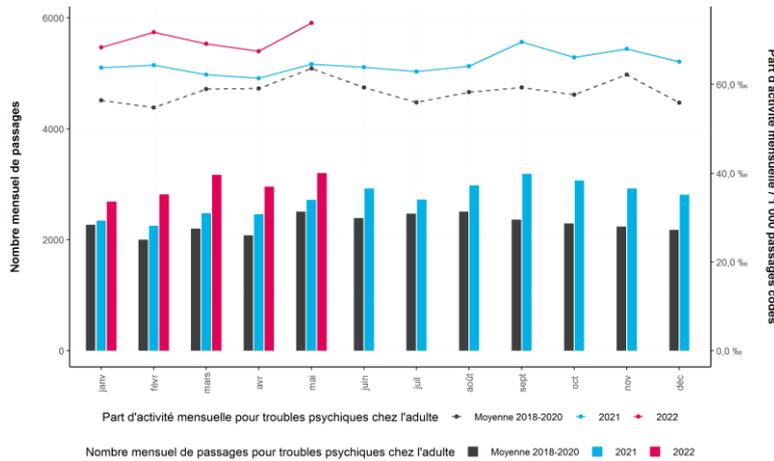
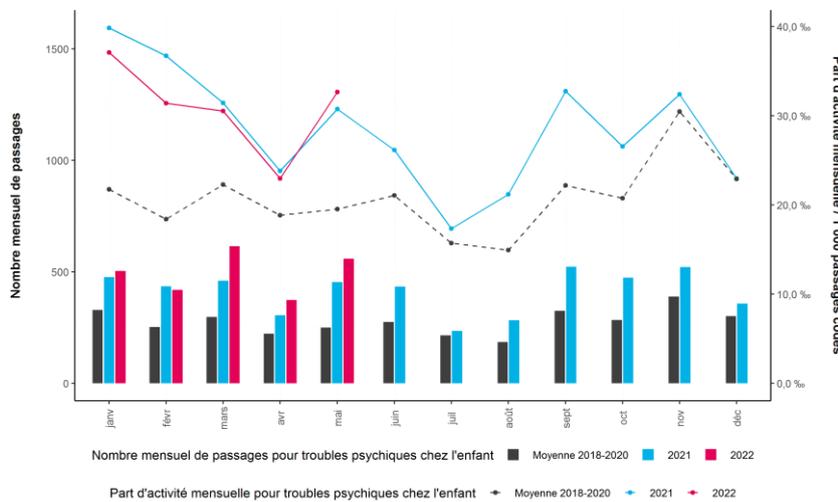


Figure 2 : Nombre mensuel des passages aux urgences et part d'activité mensuelle pour les années 2018 à 2021, et janvier à mai 2022, chez les moins de 18 ans, Pays de la Loire (source : Oscour®)

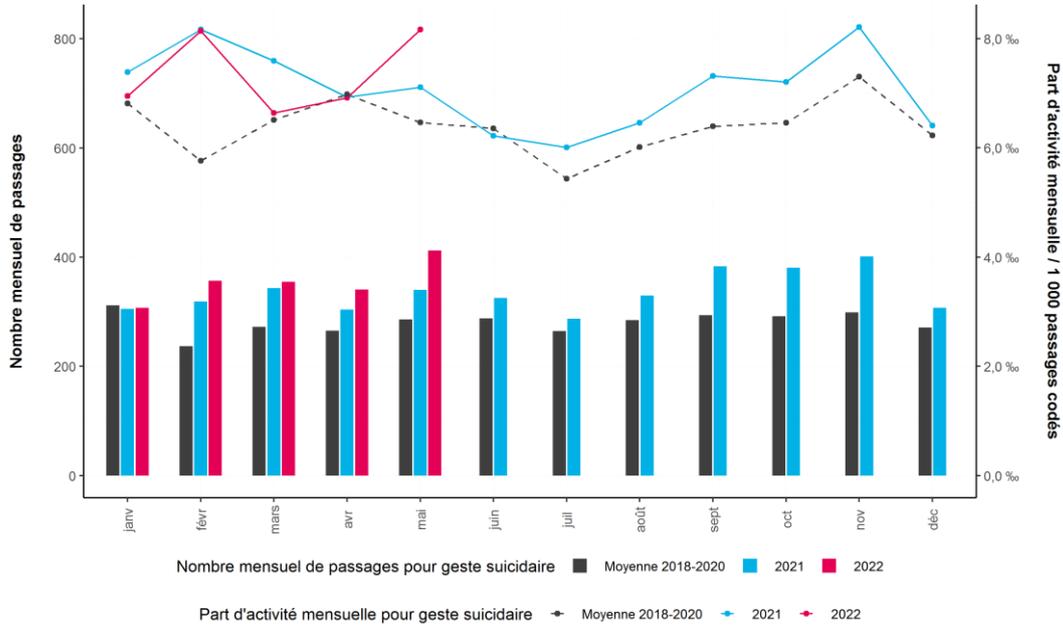


GESTE SUICIDAIRE

Chez les 11 ans et plus :

En Pays de la Loire, un pic de passages aux urgences pour geste suicidaire chez les 11 ans et plus a été enregistré en mai 2022 (412 passages), comparé à celui de mai 2021 (+21 %) et au nombre mensuel moyen observé en mai sur la période 2018-2020 (+44 %). La part d'activité mensuelle observée en mai 2022 était supérieure de +14 % par rapport à celle de mai 2021 et de +26 % par rapport à la moyenne mensuelle 2018-2020 (figure 3).

Figure 3 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour geste suicidaire et part d'activité mensuelle pour les années 2018 à 2021, et janvier-mai 2022, chez les 11 ans et plus, Pays de la Loire (source : Oscour®)



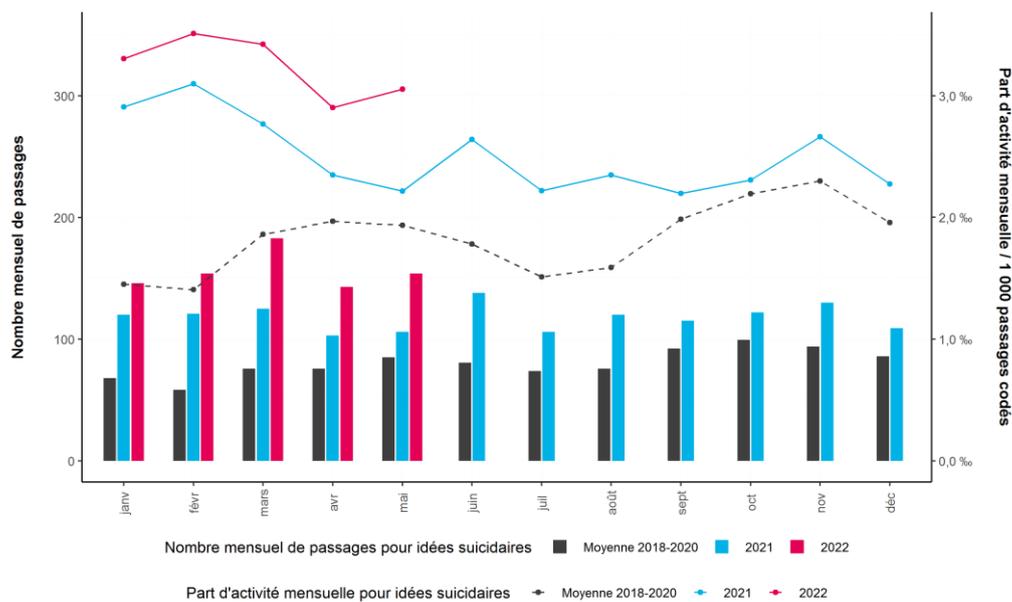
IDEES SUICIDAIRES

Chez les 11 ans et plus :

En Pays de la Loire, les passages aux urgences pour idées suicidaires chez les 11 ans et plus restent élevés en 2022 en comparaison aux années précédentes à la même période (figure 4). Un pic de passages aux urgences pour ce motif chez les 11 ans et plus a été enregistré en mars 2022, avec 183 passages.

En mai 2022, le nombre mensuel de passages aux urgences pour idées suicidaires chez les 11 ans et plus (154 passages) était supérieur à celui de mai 2021 (+45 %) et au nombre mensuel moyen observé en mai sur la période 2018-2020 (+81 %). Il en était de même pour la part d'activité mensuelle (+50 % par rapport à mai 2021 et +57 % par rapport à la moyenne mensuelle 2018-2020) (figure 4).

Figure 4 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour idées suicidaires et part d'activité mensuelle pour les années 2018 à 2021, et janvier-mai 2022, chez les 11 ans et plus, Pays de la Loire (source : Oscore®)



AUTRES INDICATEURS SURVEILLES

En 2022, les troubles de l'humeur tous âges suivent globalement la même évolution que celle observée en 2021 à la même période, présentant toutefois un taux de recours bien plus élevé que celui observé en 2018-2020 (figure 5). Concernant les autres indicateurs de passages aux urgences tous âges, aucune évolution notable n'a été observée au cours des trois derniers mois pour les passages aux urgences pour troubles anxieux, troubles psychotiques transitoires et troubles de l'alimentation (cf. figures 6 à 7).

Concernant les actes SOS Médecins, l'absence de transmission de données pour SOS Médecins Saint-Nazaire (depuis le 16/02/2022 inclus) rend difficile l'interprétation de l'évolution des indicateurs surveillés.

Figure 5 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles de l'humeur et part d'activité mensuelle pour les années 2018 à 2021, et janvier-mai 2022, tous âges, Pays de la Loire (source : Oscour®)

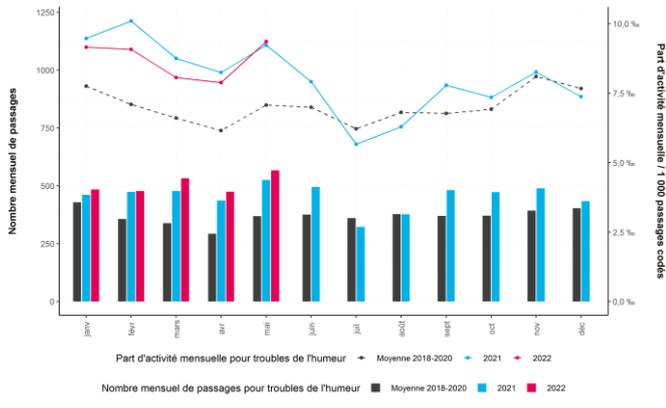


Figure 6 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles anxieux et part d'activité mensuelle pour les années 2018 à 2021, et janvier-mai 2022, tous âges, Pays de la Loire (source : Oscour®)

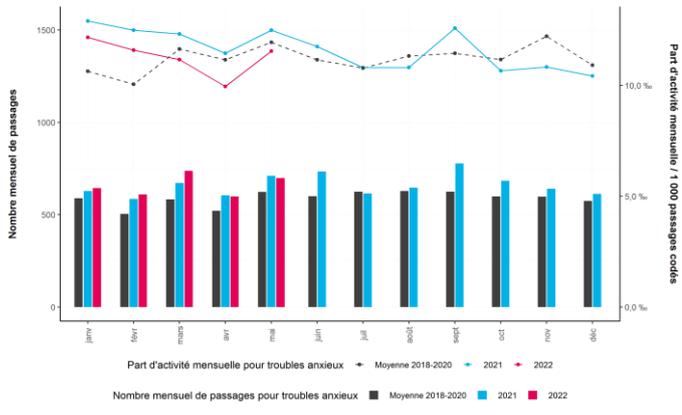
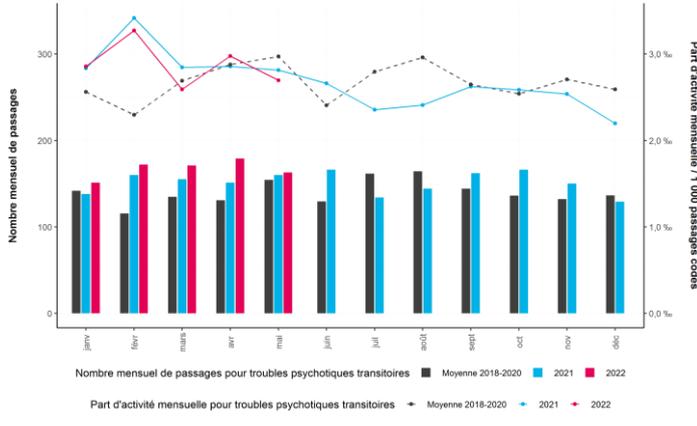


Figure 7 : Nombre mensuel des passages aux urgences pour troubles psychotiques transitoires et part d'activité mensuelle pour les années 2018 à 2021, et janvier-mai 2022, tous âges, Pays de la Loire (source : Oscour®)



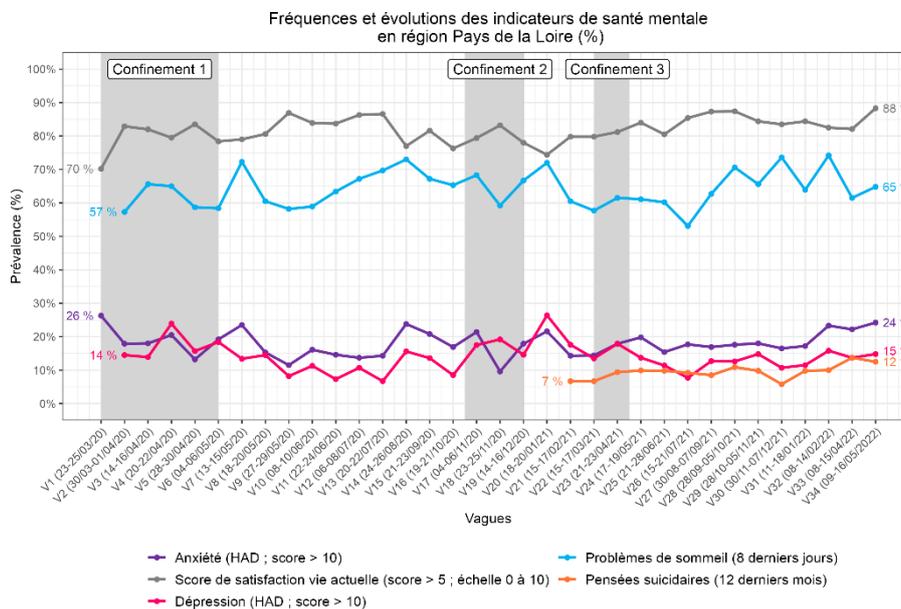
INDICATEURS DE SANTE MENTALE DE L'ADULTE

Les données proviennent de l'Enquête Santé publique France CoviPrev, enquêtes Internet répétées auprès d'échantillons indépendants non probabilistes de 2 000 personnes âgées de 18 ans et plus, résidant en France métropolitaine (Access panel), de mars 2020 à mai 2022. Pour plus d'informations : [Enquêtes CoviPrev](#)

Dans la région Pays de la Loire, les indicateurs de santé mentale surveillés sont restés globalement stables en vague d'enquête 34 (9 au 16 mai) par rapport à la vague d'enquête précédente (V33 - 8 au 15 avril), hormis pour le score de satisfaction de vie actuelle qui a progressé (figure 8).

En comparant les vagues d'enquête regroupées 33-34 (08/04 – 16/05/2022) et 31-32 (11/01 – 14/02/2022), bien qu'une augmentation de la majorité des indicateurs surveillés ait été enregistrée, aucune évolution statistiquement significative n'a été observée (tableau 1). Une augmentation non significative des déclarations pour troubles anxieux (23,5 % contre 20,0 % en V31-32), troubles dépressifs (14,4 % contre 13,1 % en V31-32) et pensées suicidaires relevées au cours des 12 derniers mois (13,1 % en contre 9,9 % en V31-32) a été enregistrée. Le score de satisfaction de vie actuelle déclaré suivait la même tendance (85,1 % contre 82,9 % en V31-32) tandis que la proportion des problèmes de sommeil déclarés était en baisse (63,3 % contre 68,7 % en V31-32).

Figure 8 : Évolution de la fréquence des indicateurs de santé mentale, vagues 1 à 34, Pays de la Loire (source : enquêtes déclaratives CoviPrev)



Données : CoviPrev. Traitement : Santé publique France.

Tableau 1: Évolution par vagues regroupées de la fréquence des indicateurs de santé mentale, vagues 31-32 et 33-34, Pays de la Loire (source : enquêtes déclaratives CoviPrev)

Vagues (dates)	Vagues 31-32 (janvier - février 2022)	Vagues 33-34 (avril - mai 2022)	Tendance	Tendance significative*
Période enquête	11/01 – 14/02/2022	08/04 – 16/05/2022		
Nombre de personnes interrogées	242	245		
Mesure appliquée, % pondéré [intervalle de confiance à 95 %]				
Anxiété (HAD ; score>10)	20,0 % [15,4 % - 25,5 %]	23,5 % [18,5 % - 29,3 %]	Hausse	Non
Problèmes de sommeil (au cours des 8 derniers jours)	68,7 % [62,5 % - 74,3 %]	63,3 % [57,0 % - 69,1 %]	Baisse	Non
Dépression (HAD ; score>10)	13,1 % [9,4 % - 17,9 %]	14,4 % [10,5 % - 19,5 %]	Légère hausse	Non
Pensées suicidaires (au cours des 12 derniers mois)	9,9 % [6,7 % - 14,4 %]	13,1 % [9,4 % - 18,1 %]	Hausse	Non
Score de satisfaction vie actuelle	82,9 % [77,4 % - 87,2 %]	85,1 % [80,0 % - 89,1 %]	Hausse	Non

*Tendance significative si $p < 0,05$

I INDICATEURS OSCOUR ET SOS MEDECINS

En 2021, le réseau Oscour® comptait 680 services d'urgences participants et couvrait 94,5 % des passages aux urgences de France (métropole et Outre-Mer à l'exception de la Martinique). En Pays de la Loire, tous les services d'urgences participent à ce réseau. Une amélioration du codage des diagnostics médicaux a été observée entre 2019 et 2020, passant de 68 % à 74 %, liée à une hausse du codage en Mayenne depuis mai 2020. Pour plus d'informations : [Réseau Oscour®](#).

En 2021, les données SOS Médecins sont disponibles pour 62 des 63 associations SOS Médecins réparties sur l'ensemble du territoire (à l'exception de la Martinique en Outre-Mer). En Pays de la Loire, 2 associations SOS Médecins sont présentes : Nantes et Saint-Nazaire. En 2021, 96 % des diagnostics médicaux étaient codés. En raison d'un incident de transmission, les données de SOS Médecins Saint-Nazaire ne sont pas disponibles depuis le 16 février 2022 inclus. Pour plus d'informations : [Réseau SOS Médecins](#).

PASSAGES AUX URGENCES

- **Troubles psychiques de l'adulte** : cet indicateur global regroupe tous les passages aux urgences avec au moins un diagnostic parmi ceux inclus dans les indicateurs listés ci-dessous ou un parmi les diagnostics relatifs au stress (réaction aiguë à un facteur de stress, état de stress post-traumatique et troubles de l'adaptation), aux consommations de substances psychotropes ou aux troubles des conduites (trouble des conduites limité au milieu familial, type socialisé et mal socialisé, trouble oppositionnel avec provocation et autres troubles des conduites).
- **Troubles psychiques de l'enfant** : cet indicateur global regroupe tous les passages aux urgences pour au moins des diagnostics suivants : symptômes et signes relatifs à l'humeur (notamment agitation et idées suicidaires) ; troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée, trouble anxieux et dépressif mixte, troubles somatoformes, troubles émotionnels débutant spécifiquement dans l'enfance) ; troubles de l'humeur (épisodes dépressifs, troubles dépressifs récurrents, troubles de l'humeur persistants, autres troubles de l'humeur) ; troubles des conduites et troubles mixtes des conduites et des émotions ; réaction à un facteur de stress sévère et troubles de l'adaptation ; troubles de l'alimentation ; autres troubles du comportement et autres troubles émotionnels apparaissant habituellement durant l'enfance ou à l'adolescence.

Outre les regroupements présentés ci-dessus, les indicateurs suivants font également l'objet d'une surveillance.

- **Gestes suicidaires** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences en lien avec un geste suicidaire certain (auto-intoxications et lésions auto-infligées) ou probables (intoxications médicamenteuses, effet toxique de pesticides et asphyxie d'intention non déterminée).
- **Idées suicidaires** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour des symptômes et signes relatifs à l'humeur de type Idées suicidaires.
- **Troubles de l'humeur** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour épisode maniaque, trouble affectif bipolaire, épisodes dépressifs, trouble dépressif récurrent, troubles de l'humeur persistants et troubles mentaux et du comportement associés à la puerpéralité (notamment dépression postpartum). Les épisodes dépressifs représentent en moyenne 80 % des passages compris dans cet indicateur.
- **Troubles anxieux** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour troubles anxieux phobiques, autres troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée et trouble anxieux et dépressif mixte) et autres (trouble obsessionnel compulsif ou TOC, troubles dissociatifs de conversion, troubles somatoformes et tétanie). Les passages pour autres troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée et trouble anxieux et dépressif mixtes) représentent en moyenne 80 % des passages compris dans cet indicateur.
- **Troubles psychotiques** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour schizophrénie, trouble schizotypique, troubles délirants persistants, troubles psychotiques aigus et transitoires, troubles délirants induits, troubles schizo-affectifs, psychoses non organiques, autres symptômes et signes relatifs aux perceptions générales (hallucinations).
- **Trouble de l'alimentation** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour anorexie mentale, boulimie, hyperphagie, vomissements et autres troubles de l'alimentation.

ACTES MÉDICAUX SOS MÉDECINS

- Les actes SOS Médecins pour angoisse, état dépressif et trouble du comportement font également l'objet d'une surveillance.

I INDICATEURS COVIPREV

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France a lancé, avec le groupe BVA, l'enquête CoviPrev en population générale pour suivre et comprendre l'évolution des comportements (gestes barrières, confinement, consommation d'alcool et de tabac, alimentation et activité physique) et de la santé mentale (bien-être, troubles). Les indicateurs de santé mentale suivis sont : les troubles anxieux et dépressifs, les problèmes de sommeil, les pensées suicidaires et le score de satisfaction de vie. En Pays de la Loire, le nombre de répondants par vague varie de 104 à 131. Pour plus d'informations : [Enquêtes Coviprev](#).



Remerciements

Nous remercions l'ensemble de nos partenaires contribuant à la surveillance syndromique par les réseaux Oscour® et SOS Médecins :

- Les services d'urgences membres du réseau Oscour®
- La Fédération et les Observatoires Régionaux des Urgences (FEDORU et ORU), les concentrateurs régionaux de résumés de passages aux urgences (RPU)
- La Fédération SOS Médecins France et les associations SOS Médecins
- La Société Française de Médecine d'Urgence (SFMU)



Pour plus d'informations

Sur la surveillance de la Santé mentale :

[CoviPrev : une enquête pour suivre l'évolution des comportements et de la santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19](#)

Sur les sources de données Oscour® et SOS Médecins :

[Bulletins SurSaUD® \(SOS médecins, Oscour®, Mortalité\)](#)

Rappelons qu'en présence de signes de dépression (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie) ou d'anxiété (tension, irritabilité), il est important de s'informer et d'en parler afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à en parler à ses proches et à prendre conseil auprès de son médecin ou à appeler le **0 800 130 000** pour demander à être orienté vers une écoute ou un soutien psychologique.

Pour plus d'informations sur la santé mentale et les ressources disponibles :

Site de Santé publique France :

<https://www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale>

Site de l'ORS Pays de la Loire : [Etude sur la santé mentale des adolescents des Pays de la Loire au regard de l'épidémie de Covid-19, janvier 2022](#)

Sur la surveillance de l'épidémie de COVID-19 :

[Dossier thématique: Infection à coronavirus](#)

[Points épidémiologiques COVID-19](#)



Rédacteur en chef

Lisa King, responsable de Santé publique France Pays de la Loire

Equipe de rédaction

Noémie Fortin
Delphine Barataud
Elise Chiron
Tiffany Doré
Sophie Hervé
Caroline Huchet-Kervella
Florence Kermarec
Anne-Hélène Liebert
Pascaline Loury
Ronan Ollivier
Julie Prudhomme

Santé mentale. Point épidémiologique Pays de la Loire trimestriel N°4.

Saint-Maurice : Santé publique France.

En ligne sur : www.santepubliquefrance.fr