

## INFO MONKEYPOX

- Le virus du Monkeypox circule actuellement en France, en Europe et en Amérique du Nord
- **Il se transmet principalement :**
  - par contact avec la peau, la bouche, le sexe ou l'anus avec les boutons et les croûtes d'une personne malade
  - par les postillons et les éternuements d'une personne malade
- **Une personne malade peut contaminer dès l'apparition des symptômes et jusqu'à la cicatrisation des lésions.** Tant qu'il n'y a pas de symptôme, il n'y a pas de risque de transmission.
- **Dans la plupart des cas, la maladie guérit toute seule en 3 à 4 semaines.**

### Pour vous protéger :

- **Évitez tout contact physique** (faire la bise, serrer les mains...)
- **Portez un masque chirurgical** pour discuter avec d'autres personnes
- **Mettez des gants étanches** pour toucher tout objet ayant été en contact d'autres personnes (notamment verres, serviettes, vêtements...)
- **Désinfectez les surfaces** touchées par les personnes (comme pour le Covid)

### Surveiller l'apparition des symptômes suivants :

- **Boutons** sur le visage, le sexe, les paumes des mains, les plantes des pieds ou au niveau de l'anus
- **Fièvre**
- **Maux de tête**
- **Fatigue**
- **Douleurs musculaires**
- **Ganglions** enflés et douloureux sous la mâchoire, dans le cou ou au pli de l'aîne

### EN CAS DE SYMPTÔMES, ISOLEZ-VOUS ET APPELEZ LE 15



Plus d'informations :  
[www.sexosafe.fr/monkeypox](http://www.sexosafe.fr/monkeypox)

