

# Les médecins généralistes, acteurs de la prévention

Une majorité de médecins généralistes considèrent que la prévention dans le domaine de l'activité physique fait partie intégrante de leur rôle [1]. En novembre 2014, un atelier, co-construit par l'Inpes et le Collège national des généralistes enseignants (CNGE) et qui s'est tenu à Lille dans le cadre du Congrès national du collège [2], a été consacré aux travaux de recherche conduits sur cette thématique.

Les recherches menées en pratique de médecine générale concernent le plus souvent des personnes atteintes de maladie chronique (diabète, maladies cardio-vasculaires, obésité, etc.) ou présentant des facteurs de risque. Tout comme les études internationales, ces travaux issus de différents départements de médecine générale des universités françaises montrent l'efficacité d'une intervention du médecin généraliste (éducation thérapeutique intégrée aux soins, voire simple conseil) pour augmenter le niveau d'activité physique des patients. Les médecins soulignent notamment l'importance de bien connaître et prendre en compte les possibilités locales d'accès aux réseaux relais ou aux structures proposant une offre d'activité physique, notamment pour certains patients peu enclins à la marche solitaire, qui reste la première des activités physiques pratiquées par ces patients.

Le programme Saphyr est une illustration des perspectives ouvertes par le travail interdisciplinaire, entre médecins et éducateurs sportifs notamment. Quant à la place du médecin généraliste proche de ce réseau, le docteur Jean-Charles Vauthier l'analyse à travers le prisme de sa pratique quotidienne (*lire articles ci-après*).

**Arielle le Masne**



© Philippe Lopparelli - tendance floue

Séance de gymnastique chinoise en matinée dans le parc des Buttes-Chaumont, Paris.

## RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- [1] Gautier A. dir. *Baromètre santé médecins généralistes 2009*. Saint-Denis : Inpes, coll. Baromètres santé, 2011 : p. 56-57.
- [2] Dumay C., le Masne A., Abbiteboul Y., Arwidson P., Cathelain J.-B., Jacquet J.-P. *Activité physique en médecine générale : pistes pour la construction de travaux de recherche*. [Atelier Inpes/CNGE]. 14<sup>e</sup> Congrès du CNGE, Lille, 27-28 novembre 2014. Les minutes des ateliers du Congrès : [http://www.cnge.fr/congres/les\\_minutes\\_des\\_ateliers\\_du\\_congres\\_lille\\_2014](http://www.cnge.fr/congres/les_minutes_des_ateliers_du_congres_lille_2014)