

# Surveillance sanitaire en **Auvergne-Rhône-Alpes**

## Bilan régional de la surveillance sanitaire des épisodes de canicule et de fortes chaleurs de l'été 2016

Cellule d'intervention  
de Santé Publique  
France en région (Cire)  
Auvergne  
Rhône-Alpes

Le point épidémiologique

### En résumé

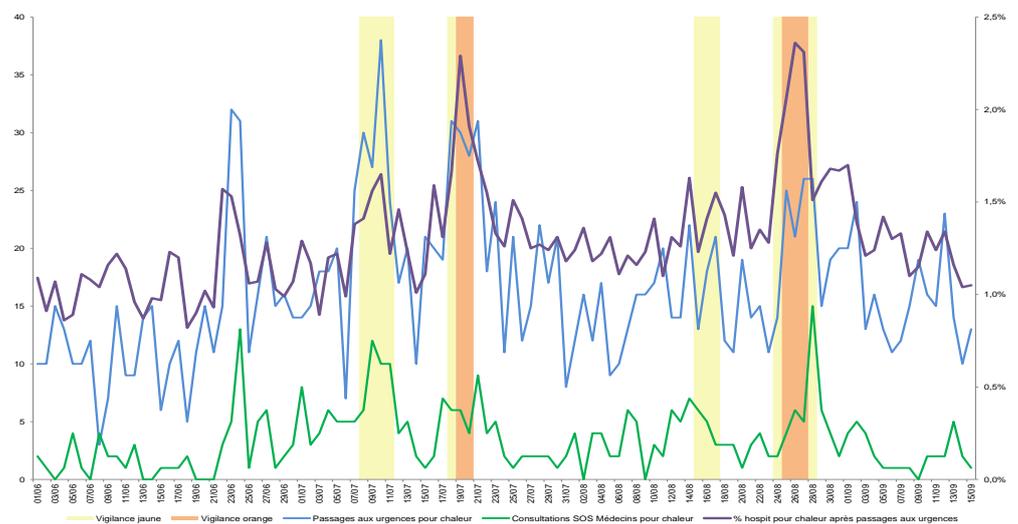
La surveillance sanitaire menée dans le cadre du système d'alerte canicule et santé 2016 montre :

- Une **situation météorologique atypique** avec la succession d'épisodes caniculaires et de vagues de chaleur relativement brefs en région Auvergne-Rhône Alpes dont certains ont été tardifs ;
- Un **impact observé sur la morbidité** modéré au travers du recours aux soins d'urgence, mais qui n'a pas entraîné de débordement de l'offre de soins ;
- Un **excès modéré de mortalité durant les périodes caniculaires** (+8,7% à l'échelle nationale). La région Auvergne-Rhône-Alpes n'a pas enregistré d'excès significatif de mortalité.

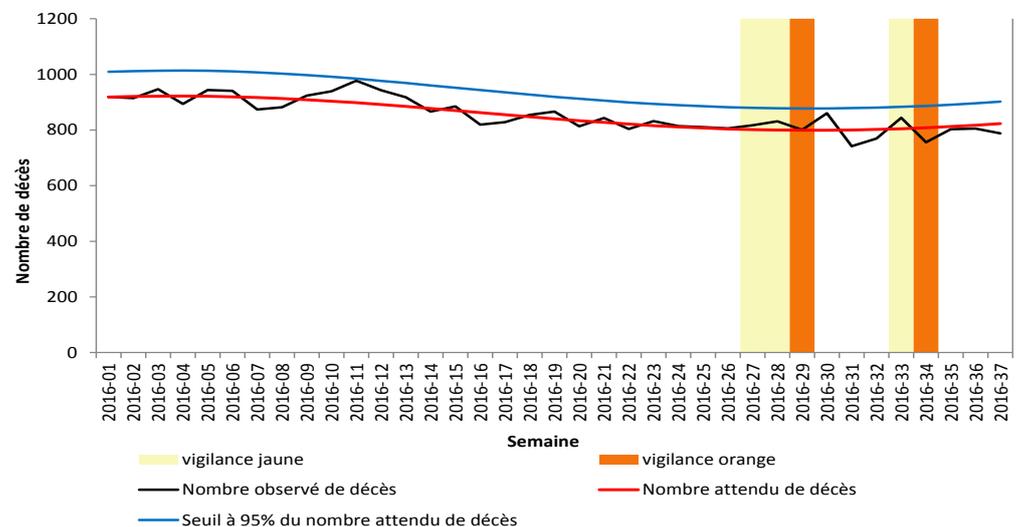
Ces résultats confirment la relation existant entre l'exposition aux fortes chaleurs et la santé.

L'impact sanitaire modéré des épisodes de l'été 2016 souligne **l'importance de l'anticipation des périodes de fortes chaleurs et l'intérêt d'un dispositif d'information et de prévention.**

| Figure 1 | Nombres de passages quotidiens aux urgences et de consultations SOS Médecins pour pathologies en lien avec la chaleur et part d'hospitalisation après passages aux urgences pour chaleur entre le 1<sup>er</sup> juin et le 15 septembre 2016 en Auvergne-Rhône-Alpes (Source : Santé publique France / OSCOUR® / SOS Médecins)



| Figure 2 | Fluctuations hebdomadaires des nombres observés et attendus de décès, tous âges confondus, en 2016, Auvergne-Rhône-Alpes (Source : Santé publique France / Insee)



## SITUATION METEOROLOGIQUE

- Deux épisodes de canicule (vigilance orange) dans plusieurs régions en France métropolitaine (dont Auvergne-Rhône-Alpes), le deuxième étant survenu après le 15 août, ce qui est identifié comme un évènement météorologique rare.
- Quatre épisodes de fortes chaleurs (vigilance jaune) dont deux ont concerné des départements d'Auvergne-Rhône-Alpes.
- Des températures élevées en fin d'été ayant motivé la prolongation du Plan national canicule (PNC) jusqu'au 15 septembre.

## ESTIMATION DE L'IMPACT SANITAIRE DES DEUX EPISODES DE CANICULE EN AUVERGNE-RHONE-ALPES

### Impact en termes de morbidité

Au niveau régional, l'impact s'est traduit par une augmentation des recours aux soins d'urgence (OSCOUR® et SOS Médecins) pour des **pathologies en lien avec la chaleur**, effet observé lors des deux épisodes caniculaires :

- **Pour le 1<sup>er</sup> épisode (19 au 20 juillet 2016) :**
  - 58 passages aux urgences OSCOUR® soit 0,7% de l'activité totale sur la période. Parmi ces passages, 64 % ont été suivis d'une hospitalisation.
  - 10 consultations SOS Médecins soit 0,8% de l'activité.
- **Pour le second épisode (25 au 27 août 2016) :**
  - 72 passages aux urgences OSCOUR® soit 0,6% de l'activité totale sur la période. Parmi ces passages, 64 % ont été suivis d'une hospitalisation.
  - 15 consultations SOS Médecins soit 0,8% de l'activité.
- Les personnes de 75 ans et plus ont été les plus touchées (représentant respectivement pour chaque épisode, 52% et 39% des passages aux urgences pour une pathologie en lien avec la chaleur). Parmi ces dernières, 70% lors du premier épisode et 79% lors de second épisode ont été hospitalisées.
- La classe d'âge des 15-74 ans a également été concernée, représentant respectivement pour chaque épisode 38% et 42% des passages aux urgences en lien avec la chaleur.

Au cours des deux épisodes, l'augmentation des recours aux soins d'urgence a concerné les départements placés en vigilance orange mais aussi ceux en vigilance jaune.

### Impact en termes de mortalité

L'impact sur la mortalité a été modéré avec une situation contrastée entre les deux épisodes de juillet et d'août.

- **Pour le 1<sup>er</sup> épisode (19 au 20 juillet 2016) :**
  - Au niveau national, au cours de la semaine 29, on estime à 692 le nombre de décès en excès par rapport au nombre attendu obtenu par modélisation de la mortalité (**soit +8,7%**).
  - En Auvergne-Rhône-Alpes, la mortalité observée est restée dans les fluctuations habituelles du nombre de décès hebdomadaires.
- **Pour le second épisode (25 au 27 août 2016) :** en semaine 34, au niveau national comme en Auvergne-Rhône-Alpes, la mortalité observée est restée dans les fluctuations habituelles du nombre de décès hebdomadaires

## ESTIMATION DE L'IMPACT SANITAIRE DES EPISODES DE FORTES CHALEURS

Un impact en termes de morbidité a été observé dans les deux sources OSCOUR® et SOS Médecins, en Auvergne-Rhône-Alpes, pendant 2 épisodes de fortes chaleurs survenus hors période de canicule (8 au 11 juillet et du 15 au 17 août 2016). Au cours des semaines pendant lesquelles ces épisodes sont survenus, la mortalité est restée dans les fluctuations habituelles du nombre de décès observé en Auvergne-Rhône Alpes.

## Evolution des températures

Sur l'ensemble de la saison estivale, les températures ont été supérieures aux normales calculées sur la période 1981-2010 sur la majeure partie du pays, localement de plus de 1°C sur la moitié nord. En moyenne sur la France et sur l'été, la température a été supérieure de 0,6°C à la normale. Deux épisodes caniculaires et quatre périodes de fortes chaleurs se sont succédés en France métropolitaine durant l'été 2016.

**Le premier épisode caniculaire, survenu dans notre région du 19 au 20 juillet**, a concerné deux départements (l'Allier et le Puy-de-Dôme), habituellement peu impactés par des fortes chaleurs. De plus, il est survenu après une période de températures plutôt fraîches. Les températures ont fortement varié en l'espace de quelques jours, ce qui a pu constituer un facteur de risque aggravant (adaptation physiologique moindre).

**Le deuxième épisode caniculaire, survenu dans notre région du 25 au 27 août**, est arrivé très tard dans l'été. Il a concerné plus de départements en vigilance orange que le premier épisode (l'Allier, la Loire, le Puy-de-Dôme et le Rhône). Les températures diurnes étaient élevées malgré un rafraîchissement nocturne favorisé par le rallongement des nuits. Cette vague de chaleur tardive a conduit à étendre la période d'opération du Sacs et de surveillance sur le début du mois de septembre.

## Estimation de l'impact sanitaire

Les deux épisodes de canicule des mois de juillet et août 2016 ont eu un impact sanitaire modéré en termes de recours aux soins aux urgences et de consultations dans les associations SOS Médecins. **Les personnes de 75 ans et plus ont été la population la plus touchée sur les deux épisodes caniculaires** et ont le plus souvent eu recours aux structures d'urgence hospitalières. **Les adultes de 15-74 ans ont également été affectés** par ces deux épisodes de canicule.

La proportion d'hospitalisations après passage aux urgences pour des pathologies en lien avec la chaleur (tous âges) est restée stable d'un épisode à l'autre (64%).

En ce qui concerne l'impact sur la mortalité, il est contrasté entre les régions. En Auvergne-Rhône-Alpes, la mortalité observée est restée dans les fluctuations habituelles du nombre de décès hebdomadaires. Tandis que dans d'autres régions de France, un impact a pu être observé.

Enfin, on peut noter que lors du premier épisode caniculaire, la proportion de décès en excès, au niveau national, était proche chez les 75 ans et plus (+9%) et chez les 15-74 ans (+8,2%). **La hausse chez les 15-74 ans concernait essentiellement les 65-74 ans, posant la question du risque chaleur chez les personnes de cette classe d'âge.** Pour en savoir plus : [Bilan national](#)

## Conclusion

L'été 2016 a été marqué par une succession d'épisodes caniculaires et de vagues de chaleur dont certaines ont été tardives. La hausse des indicateurs sanitaires en lien avec la chaleur, que ce soit pour la morbidité ou la mortalité, n'a pas uniquement coïncidé avec un contexte de vigilance orange. En effet, un impact sanitaire a été observé dans des régions avec au moins un département en vigilance jaune. **Ce constat plaide pour une meilleure information et application des mesures de prévention, en particulier pour les personnes les plus vulnérables et dès la vigilance jaune.**

Dans la mesure où les épisodes de canicule impactent également les classes d'âge les plus jeunes, **il apparaît pertinent d'adapter les messages de prévention en fonction de l'âge.**

Attention Canicule ! Des risques existent pour votre santé. Pour vous protéger, adoptez les bons réflexes.

Pour tous et tout particulièrement pour la personne âgée, la femme enceinte, le bébé ou la personne en situation de handicap, il est nécessaire de :

- boire régulièrement de l'eau ;
- mouiller son corps et se ventiler ;
- manger en quantité suffisante ;
- éviter les efforts physiques ;
- ne pas boire d'alcool ;
- maintenir son habitation au frais en fermant les volets le jour ;
- passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...)
- donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Les conseils de prévention, ainsi que les outils élaborés par le ministère chargé de la santé et Santé publique France sont en ligne :

- <http://www.sante.gouv.fr/canicule>
- [http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/evenement\\_climatique/canicule/canicule-outils.asp](http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-outils.asp)



Un dépliant « Canicule, fortes chaleurs. Adoptez les bons réflexes » (*pdf, 211 Ko*) qui explique à tous quels sont les signaux d'alerte, les risques pour la santé et les moyens de se protéger en cas de hausse importante des températures. (*Version en anglais, pdf 432 Ko*)



Le dépliant « *La canicule et nous... comprendre et agir* » dans des formats accessibles pour les personnes malvoyantes (*pdf, 221 Ko*; également en braille) et pour les personnes sourdes communiquant en langue des signes, pour lesquelles la lecture peut être difficile (*pdf, 1,4 Mo*). Une version accessible en ligne et téléchargeable est aussi disponible à l'adresse <http://canicule-sante.inpes.fr>.



L'affiche destinée aux travailleurs et employeurs, typiquement ceux qui interviennent sur des chantiers (domaine du BTP). « Fortes chaleur et canicule » (*affiche pdf*)  
Que risque-t-on au travail?  
Quelles précautions prendre?  
Comment agir en tant qu'employeur?



L'affiche grand public « Canicule, fortes chaleurs : adoptez les bons réflexes » (*pdf, 413 Ko*) qui reprend les conseils de prévention du dépliant et sa version anglaise « Heat wave, very high temperatures. Tips to help you cope » (*pdf, 426 Ko*)



L'affiche pour les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendante (EHPAD) « Canicule, fortes chaleurs : adoptez les bons réflexes » (*pdf, 400 Ko*)



Un numéro de la collection INPES : repères pour votre pratique intitulé « Risques sanitaires liés aux fortes chaleurs chez la personne âgée » (*pdf, 446 Ko*) qui donne des éléments concrets de mesures et de conduites à tenir simples à mettre en œuvre pour éviter les pathologies graves liées à la chaleur dont la plus grave est le coup de chaleur.

## Le point épidémiologique

### Responsable de la Cire

Christine SAURA

### Equipe de la Cire Auvergne-Rhône-Alpes

Sarah BURDET

Delphine CASAMATTA

Jean-Loup CHAPPERT

Sylvette FERRY

Hervé LE PERFF

Fiona MALAGUTTI

Philippe PEPIN

Isabelle POUJOL

Guillaume SPACCAFERRI

Alexandra THABUIS

Emmanuelle VAISSIERE

Jean-Marc YVON

### Directeur de la publication

François BOURDILLON

Santé publique France

### Comité de rédaction

L'équipe de la Cire Auvergne-Rhône-Alpes

### Diffusion

CIRE Auvergne-Rhône-Alpes

ARS Auvergne-Rhône-Alpes

241, rue Garibaldi

CS 93383

69 418 LYON Cedex 03

Tel : 04 72 34 31 15

Fax : 04 72 34 41 55

Mail : [ars-ara-cire@ars.sante.fr](mailto:ars-ara-cire@ars.sante.fr)

Retrouvez-nous sur :

[www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

Twitter : @sante-prevention