

Grippe à La Réunion : Epidémie en cours

Point épidémiologique - N°47 au 21 septembre 2017

**CIRE
OCÉAN INDIEN**

Le point épidémiologique

| Contexte |

L'épidémie de grippe saisonnière a débuté à La Réunion depuis la semaine 34 (du 21 au 27 août). Elle est caractérisée par un début rapide et une forte intensité. Contrairement aux années précédentes, aucune vague épidémique n'a été observée plus tôt dans l'année.

Surveillance en médecine de ville⁽¹⁾

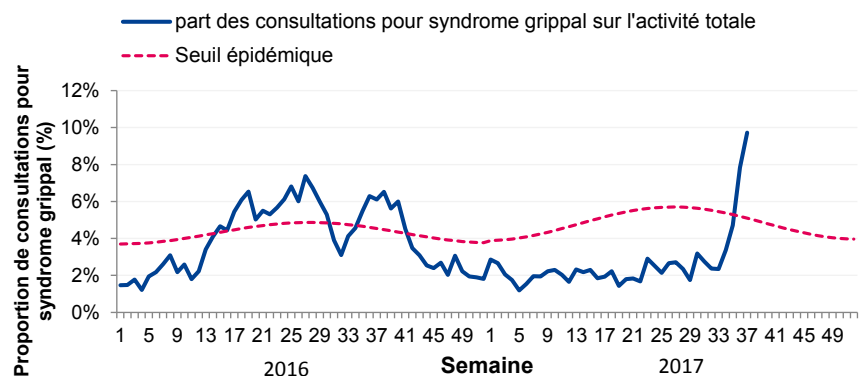
Depuis la semaine 34 (21 au 27 août 2017), chez les médecins sentinelles la part des consultations pour syndrome grippal est en augmentation, et le seuil épidémique a été dépassé en semaine 36 (4 au 10 septembre) (Figure 1).

Au cours de la semaine 37 (11 au 17 septembre), les consultations pour syndrome grippal représentaient 8,7% de l'activité totale des médecins sentinelles (données non consolidées). Ce niveau se situe au-dessus des valeurs maximales observées pendant la période 2010-2016 (Figure 2).

Le nombre de syndromes grippaux vus en consultation chez les médecins généralistes libéraux de La Réunion est estimé à près de 11 200 consultations en semaine 37 (données non consolidées). Depuis la semaine 34 à la semaine 37, le nombre de consultations pour syndrome grippal est estimé à 32 050.

| Figure 1 |

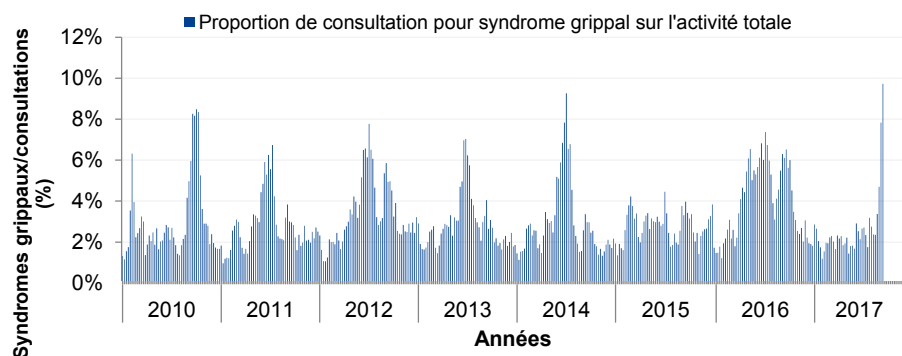
Répartition de l'activité pour syndrome grippal par semaine de consultations rapportée par le réseau de médecins sentinelles de La Réunion, s1-s37/2017 (comparé à la période 2010-2016)



S36 et s37/2017 : Données non consolidées

| Figure 2 |

Répartition de l'activité pour syndrome grippal par semaine de consultations rapportée par le réseau de médecins sentinelles de La Réunion, année entière de 2010-2016 et s1 à s37/2017



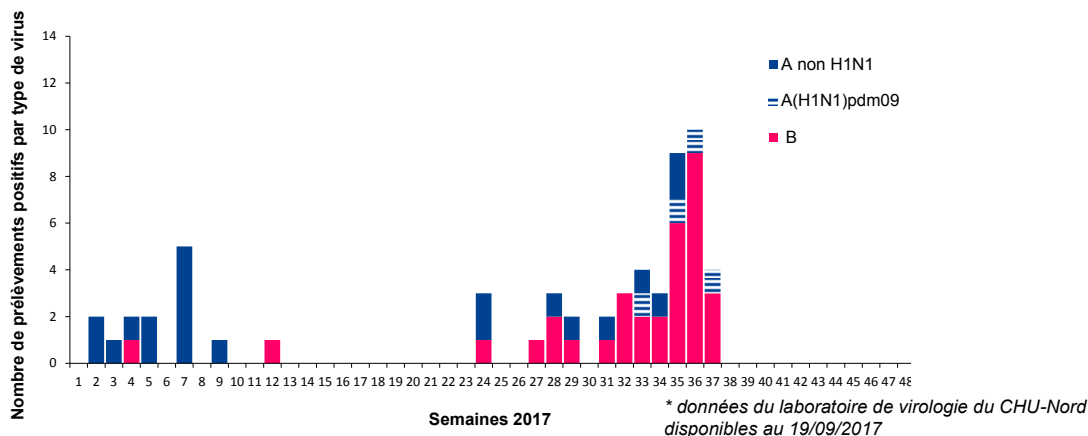
Surveillance virologique

Depuis le début de l'année dans le cadre de la surveillance virologique réalisée par les médecins sentinelles, le laboratoire de virologie du CHU Nord a identifié 58 virus grippaux sur 171 écouvillons analysés (34%); toutefois, le taux de positivité moyen pour la grippe au cours des 3 dernières semaines (s35 à s37) est de 60%.

Parmi les virus grippaux détectés depuis 2017, le virus de type B est majoritaire (57%). Cependant, au cours des semaines 35 à 37 ce virus a été identifié dans 74% des prélèvements positifs pour la grippe (18 sur 23). Des virus A nonH1N1 sont également détectés (36%) et dans une moindre mesure des virus AH1n1_pdm09 (7%) (Figure 3).

| Figure 3 |

Répartition par semaine de prélèvement des virus grippaux identifiés dans le cadre de la surveillance virologique réalisée par les médecins sentinelles, La Réunion, s1-s37/2017 (n=58)



Surveillance hospitalière

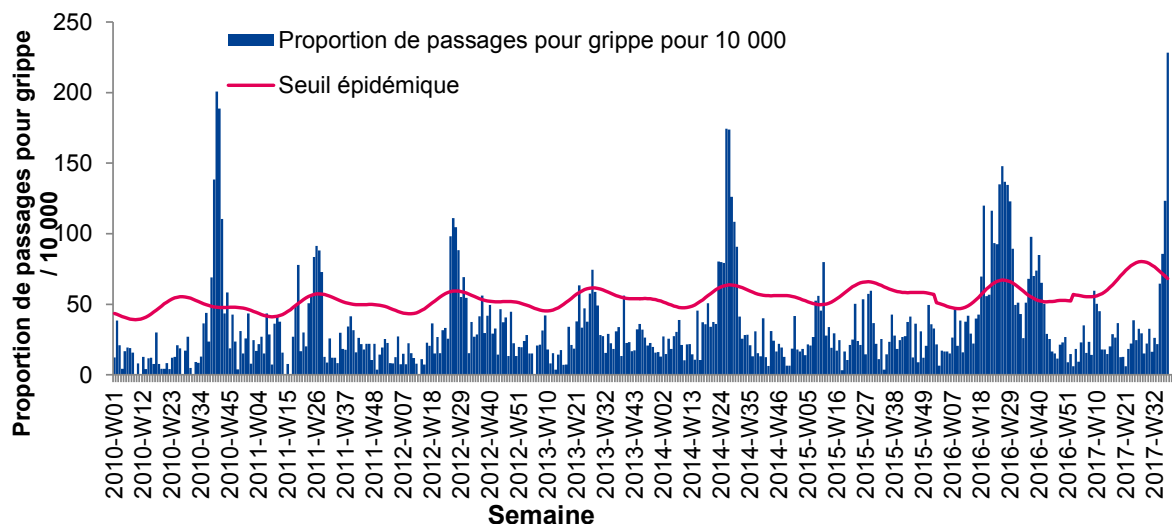
Passages aux urgences

Au cours de la semaine 37 (11 au 17 septembre), une nette augmentation de l'activité pour grippe ou syndrome grippal a été enregistrée par les services d'urgences de l'île. La part des passages pour grippe ou syndrome grippal était de 229 pour 10 000 passages toutes causes confondues, se situant très au-dessus du seuil épidémique mais aussi des valeurs maximales observées pendant la période 2010-2016 (Figure 4). Cette augmentation concerne les personnes âgées de 65 ans et plus et de moins de 15 ans. Par ailleurs, une augmentation des passages pour infection aiguë des voies respiratoires est également observée chez les personnes âgées de 65 ans et plus.

Depuis la semaine 34, 178 passages pour grippe ont été enregistrés dont 84 en semaine 37. La part des hospitalisations après passages aux urgences pour grippe est de 11,8% depuis le début de l'épidémie (25% en semaine 37).

| Figure 4 |

Proportion hebdomadaire des passages pour grippe tous âges confondus et seuil épidémique par semaine de passages, services d'urgences de La Réunion, s1-s52/2016 et s1-s37/2017



Cas graves en réanimation

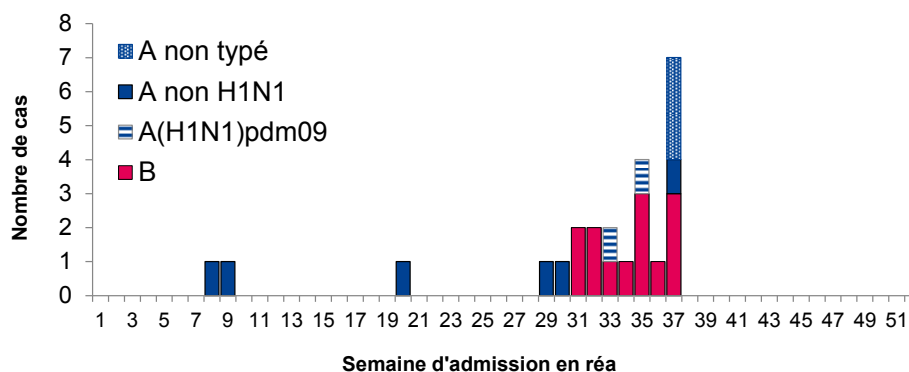
Depuis le début de l'année, 24 personnes ont été hospitalisées en réanimation pour une forme sévère de grippe. A titre de comparaison, ils étaient 67 en 2016 et en moyenne 17 sur la période 2010-2015 [8 à 34 cas].

L'âge moyen de ces patients (13 femmes et 11 hommes) était de 65 ans [46 - 88 ans]. Vingt-deux patients présentaient au moins un facteur de risque, 11 étaient âgés de plus de 65 ans au moment du diagnostic de la grippe. Parmi ces cas graves, 15 n'étaient pas vaccinés contre la grippe saisonnière. Treize patients (54%) étaient infectés par un virus B, 2 par A(H1N1)pdm09, 9 autres par A non H1N1 (pour trois patients, le typage est en cours) (Figure 5).

Six cas sont toujours hospitalisés. La durée d'hospitalisation moyenne était de 8 jours [1 - 45 jours]. Cinq patients, dont 3 âgés de moins de 65 ans, sont décédés.

| Figure 5 |

Répartition des cas graves de grippe hospitalisés en réanimation par semaine d'admission, La Réunion, s1-s37/2017 (n=24)



| Analyse de la situation épidémiologique |

L'épidémie de grippe saisonnière à La Réunion a commencé tardivement cette année. Contrairement aux années précédentes, aucune vague épidémique n'a été observée plus tôt dans l'année.

La part des consultations en médecine de ville et des passages aux urgences pour le motif de grippe ou syndrome grippal dépassent les valeurs maximales observées pendant la période 2010-2016.

Depuis le début de l'année, un nombre élevé de cas graves a été rapporté (24 cas au total). A titre de comparaison, ils étaient 67 en 2016 et en moyenne 17 sur la période 2010-2015.

La part du nombre de prélèvements positifs pour la grippe est en augmentation, avec une prédominance de virus de type B.

Face à cette dynamique épidémique et en raison du nombre important de cas graves hospitalisés en réanimation, il est important de rappeler les mesures de prévention de la transmission de la grippe.

Recommandations

Limiter la transmission avec des gestes simples à l'efficacité démontrée

La grippe est une affection contagieuse due à un myxovirus qui se transmet de manière aérienne ou par contact direct avec un malade ou son environnement. Afin de limiter la transmission (et de contaminer d'autres personnes), il existe des gestes simples :

- **Se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon ou utiliser une solution hydroalcoolique ;**
- **Se couvrir la bouche dès que l'on tousse, éternue (dans sa manche ou dans un mouchoir à usage unique) et transmettre ce réflexe aux enfants ;**
- **Porter un masque et limiter les contacts ;**
- **Se moucher dans des mouchoirs à usage unique et les jeter.**

Se faire vacciner

Il est recommandé aux personnes à risque de complication (personnes âgées de 65 ans et plus, personnes atteintes de certaines maladies chroniques, les femmes enceintes, les personnes obèses) et à tous les professionnels de santé de se faire vacciner par leur médecin traitant. A la Réunion, la campagne de vaccination contre la grippe a été prolongée jusqu'au 31 septembre 2017.

LA GRIPPE EST DANGEREUSE

Elle peut provoquer des complications graves, voire des décès.

#lagrippejedison ameli.sante.fr

Le point épidémiologique Grippe à la Réunion

Points clés

- Démarrage tardif et intensité importante
- 24 cas graves, dont 5 décès
- Virus B majoritaire, et A non H1N1

Remerciements

Nous remercions l'ensemble des médecins sentinelles, les cliniciens hospitaliers, les médecins réanimateurs et les laboratoires de virologie du Centre hospitalier universitaire pour leur participation au recueil de données du système de surveillance.

Liens utiles

- [Inpes](#)
- [Santé publique France](#)

Liste de diffusion

Si vous souhaitez faire partie de la liste de diffusion des points épidémiologiques, envoyez un mail à ars-oi-cire@ars.sante.fr

Directeur de la publication :
François Bourdillon, Directeur Général de Santé publique France

Rédacteur en chef :
Laurent Filleul, Responsable de la Cire océan Indien

Comité de rédaction :
Cire océan Indien
Elsa Balleydier
Elise Brottet
Youssef Hassani
Luce Menudier
Frédéric Pagès
Marc Ruello
Jean-Louis Solet
Marion Subiros
Pascal Vilain

Diffusion
Cire océan Indien
2 bis, av. G. Brassens
CS 61002
97743 Saint Denis Cedex 09
Tel : +262 (0)2 62 93 94 24
Fax : +262 (0)2 62 93 94 57

⁽¹⁾ La méthode permettant la surveillance de la grippe par le réseau de médecins sentinelles est présentée dans le point épidémiologique grippe Réunion n°45 ([PE 45/2017](#))