

Tableau 1. Prévalences et évolutions des indicateurs de santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19 (% ; données pondérées)
Sources : Baromètre de Santé publique France (BSpF), France métropolitaine, 2017 // Enquête CoviPrev, France métropolitaine, 2020-2021



Période de recueil des données	Hors épidémie	Confinement 1						Confinement 2						Confinement 3			Toutes périodes				Evolution 1 ^{er} point vs. dernier point											
	janv.-juil. 2017	23-25 mars 2020	30 mars-1er avril 2020	14-16 avril 2020	20-22 avril 2020	28-30 avril 2020	4-6 mai 2020	13-15 mai 2020	18-20 mai 2020	27-29 mai 2020	8-10 juin 2020	22-24 juin 2020	6-8 juillet 2020	20-22 juillet 2020	24-26 août 2020	21-23 sept. 2020	19-21 oct. 2020	4-6 nov. 2020	23-25 nov. 2020	14-16 dec. 2020		18-20 janv. 2021	15-17 fév. 2021	15-17 mars 2021	21-23 avril 2021	17-19 mai 2021	21-28 juin 2021	15-21 juillet 2021	31 août-7 sept. 2021	28 sept.-5 oct. 2021	28 oct.-5 nov. 2021	30 nov.-7 dec. 2021
Numéro de vague d'enquête	BSpF 2017	V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15	V16	V17	V18	V19	V20	V21	V22	V23	V24	V25	V26	V27	V28	V29	V30	
Nombre de personnes interrogées	25319	2000	2003	2010	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2001	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2001	2001	2000	2000	2000	2001	2001	2004	2000	
Indicateurs	%	%						%						%			%															
Satisfaction de vie actuelle (score > 5 - échelle 0 à 10)	84,5	66,3	74,2	75,8	76,0	76,7	76,4	80,1	81,2	79,6	79,1	80,3	78,8	79,9	81,3	80,0	79,4	76,9	77,6	77,0	75,8	77,6	75,9	78,6	79,6	78,4	80,0	79,6	79,5	79,6	79,7	↗
Projection positive dans le future (score > 5 - échelle 0 à 10)	86,5	80,3	79,8	80,4	78,8	81,4	79,4	81,8	79,2	80,1	79,6	80,9	81,4	79,7	81,8	81,7	79,6	79,2	81,7	80,1	80,2	81,9	80,5	82,1	81,8	82,1	80,4	81,2	80,9	80,6	80,1	→
Anxiété (HAD* - score >10)	13,5	26,7	21,5	18,1	18,9	18,1	18,4	17,6	16,9	16,5	15,9	15,1	17,0	17,6	17,5	18,0	19,1	20,8	18,5	20,2	19,2	22,7	20,7	22,3	20,6	18,9	19,4	23,3	25,9	22,9	23,0	↘
Dépression (HAD* - score >10)	9,8	--	19,9	17,6	20,4	19,3	18,6	14,1	12,1	12,3	11,4	11,2	10,6	11,7	11,7	10,9	15,5	20,6	22,6	20,5	19,5	22,7	20,2	22,0	19,0	15,0	12,9	15,0	16,3	16,7	17,7	→
Problèmes de sommeil (8 derniers jours)	49,4	--	61,3	63,7	66,8	66,1	66,2	67,2	62,8	66,2	64,5	62,3	65,3	64,2	64,6	65,8	64,5	63,1	65,7	66,2	67,0	65,8	65,3	64,0	63,6	66,3	59,2	63,0	69,8	66,3	68,2	↗
Pensées suicidaires (12 derniers mois)	4,7	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	8,2	9,0	9,4	8,5	9,2	9,1	9,8	9,7	9,6	9,5	→
Climat de violence ou graves disputes (15 derniers jours)	--	--	10,5	10,8	11,6	11,5	11,9	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	12,0	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	→
Consommation de médicaments psychotropes	--	--	10,4	12,2	13,5	13,7	13,5	13,7	13,1	13,3	13,8	13,8	14,8	12,3	14,2	14,9	15,8	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	↗

Notes : -- données indisponibles ; Evolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, taille d'agglomération et région d'habitation (test de Wald ajusté au seuil de 5%). → pas d'évolution significative ; ↘ diminution significative ; ↗ hausse significative.
Les pourcentages en vert présentent une évolution significativement favorable par rapport à la vague précédente. Les pourcentages en rouge présentent une évolution significativement défavorable par rapport à la vague précédente.

*HAD : Hospital Anxiety and Depression scale.

Lecture du tableau :

Ex. 1 : La proportion de répondants satisfaits de leur vie actuelle (score > 5 sur une échelle de 0 = la pire vie possible à 10 = la meilleure vie possible) a augmenté entre la vague 1 et la vague 3. Elle était de 66,3% en vague 1. Cette proportion a significativement augmenté entre vague 1 (66,3%) et vague 2 (74,2%) et s'est stabilisée entre vague 2 (74,2%) et vague 3 (75,8%).

Ex. 2 : L'anxiété a diminué de façon significative entre vague 1 et vague 3. Une baisse significative a été observée entre vague 1 (26,7%) et vague 2 (21,5%) ainsi qu'entre vague 2 (21,5%) et vague 3 (18,1%).

Ex. 3 : La consommation de médicaments psychotropes n'a pas évolué entre vague 2 (10,4%) et vague 3 (12,2%). En revanche, la consommation de médicaments psychotropes a évolué entre la vague 2 et la vague 6 (période de confinement) (vague 6=13,5%).