

# Santé mentale

## ANALYSE BIMESTRIELLE DES INDICATEURS SURVEILLÉS EN CONTINU

OCTOBRE – NOVEMBRE 2021

ÉDITION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

# 2 • 21/12/2021

*Un suivi régional prospectif de la santé mentale est mis en place avec une analyse bimestrielle d'indicateurs de santé mentale issus des passages aux urgences (Oscour®), des actes médicaux SOS Médecins et des informations recueillies auprès de la population adulte par l'enquête CoviPrev. Ces trois sources sont actuellement les seules exploitables dans un délai court après la collecte de données permettant une surveillance réactive et continue de l'évolution de la santé mentale de la population. Les autres sources de données disponibles pour la surveillance de la santé mentale font l'objet de bilans annuels ou pluriannuels, avec un délai variable de consolidation des données allant de quelques mois à plus d'une année. **Du fait d'une grève au sein des associations SOS Médecins, les données d'actes médicaux par SOS Médecins ne sont pas décrites dans ce point régional.***

### POINTS CLÉS

#### Comparaison des nombres de passages aux urgences (Oscour®) d'octobre-novembre 2021 par rapport aux 2 mois précédents (août-septembre 2021) :

- **Troubles psychiques, adultes** : 6474 passages en Auvergne-Rhône-Alpes chez les adultes en octobre, 6158 passages en novembre 2021, **stable** (-1%)
- **Troubles psychiques, enfants** : 686 passages chez les enfants (<18 ans) en octobre, 722 passages en novembre 2021, **en augmentation** (+30%)
- **Geste suicidaire** : 575 passages chez les 11 ans et plus en octobre, 624 passages en novembre 2021, **en augmentation** (+13%)
- **Idées suicidaires** : 302 passages chez les 11 ans et plus en octobre, 292 passages en novembre 2021, **en légère augmentation** (+5%)
- **Troubles de l'humeur** : 1357 passages (tous âges) en octobre, 1374 passages en novembre 2021, **en légère augmentation** (+4%)
- **Troubles anxieux** : 2135 passages en octobre, 2124 passages en novembre 2021, **en légère augmentation** (+3%)
- **Troubles psychotiques** : 457 passages (tous âges) en octobre, 403 en novembre 2021, **en légère diminution** (-7%)

La comparaison aux années précédentes sur la même période identifie un nombre de passages pour troubles de l'humeur, geste ou idées suicidaires plus élevé chez les 11-17 ans. Chez les 18 ans ou plus, les niveaux sont comparables aux années précédentes sauf pour les idées suicidaires qui sont plus fréquentes.

#### Enquête CoviPrev : estimation de la santé mentale en population. Auvergne-Rhône-Alpes, vague 29 (28/10 au 05/11/21)

- **Prévalence modérée des troubles dépressifs** : 15,4% (11,1 à 20,5%)
- **Prévalence modérée des troubles anxieux** : 19,4% (14,7 à 24,9%)

#### Pour en savoir plus

- Santé mentale <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale>
- Santé mentale et COVID-19 <https://www.santepubliquefrance.fr/dossiers/coronavirus-covid-19/enjeux-de-sante-dans-le-contexte-de-la-covid-19/articles/sante-mentale-et-covid-19>
- Bulletin national de surveillance syndromique de la santé mentale <https://www.santepubliquefrance.fr/recherche/#search=bulletin%20surveillance%20syndromique%20sant%C3%A9%20mentale&sort=date>

## TROUBLES PSYCHIQUES / ADULTES

En Auvergne-Rhône-Alpes, **6474 passages aux urgences chez les adultes pour troubles psychiques ont été identifiés en octobre 2021 et 6158 passages en novembre 2021**, représentant respectivement 4,6% et 4,8% de l'ensemble des passages aux urgences de la région chez les adultes.

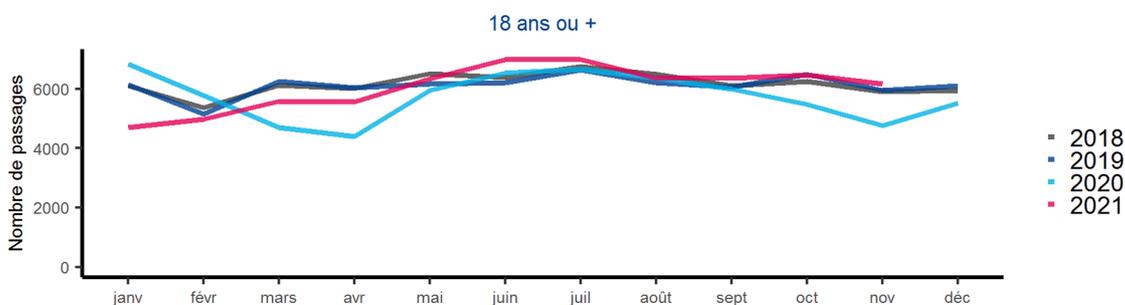
Le nombre de passages pour ce type de motif en octobre et novembre 2021 était **stable (-1%) par rapport aux 2 mois précédents**. Il était **comparable à 2019 (+2%) mais supérieur à 2020 (+23%)** sur la même période qui couvrait alors le 2<sup>ème</sup> confinement.

Chez les 18-24 ans, 1146 passages aux urgences pour troubles psychiques ont été identifiés en octobre 2021 et 1135 en novembre 2021. Chez les 25-64 ans, 4263 passages aux urgences pour troubles psychiques sont survenus en octobre et 4042 en novembre. Chez les 65 ans et plus, 1065 passages aux urgences pour ce motif ont été notifiés en octobre et 981 en novembre. Les tendances mensuelles sur les 4 dernières années sont présentées dans les figures ci-après. **Le nombre de passages aux urgences pour troubles psychiques reste supérieur aux années précédentes chez les 18-24 ans mais pas chez les personnes plus âgées.**

### COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES

#### Auvergne-Rhône-Alpes - Troubles psychiques / adultes (Oscour®)

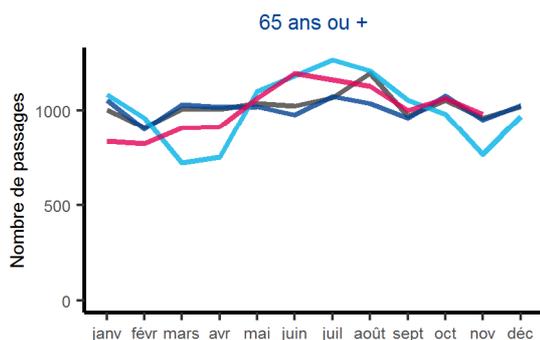
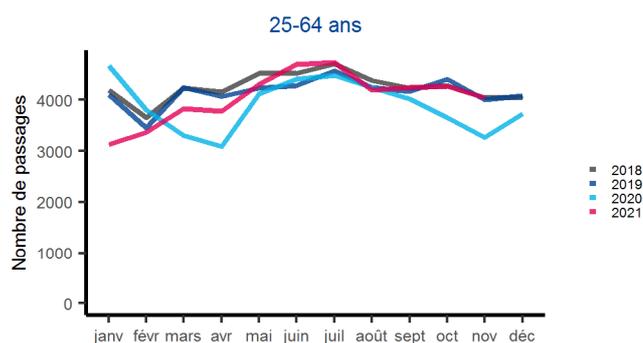
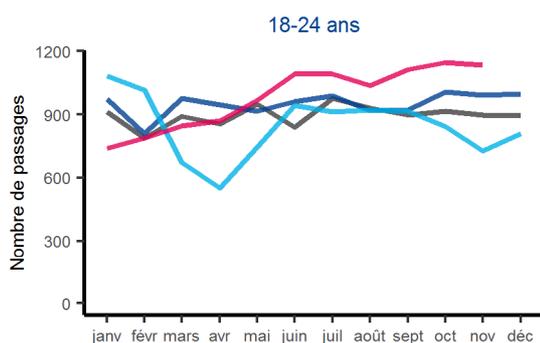
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **18 ans ou plus**



### COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGE

#### Auvergne-Rhône-Alpes - Troubles psychiques / adultes (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âge**



## TROUBLES PSYCHIQUES / ENFANTS (<18 ANS)

En Auvergne-Rhône-Alpes, **686 passages aux urgences chez les enfants (<18 ans) pour troubles psychiques ont été identifiés en octobre 2021 et 722 passages en novembre 2021**, représentant respectivement 1,3% et 1,5% de l'ensemble des passages aux urgences de la région chez les enfants.

Le nombre de passages pour motif psychique chez les enfants en octobre et novembre 2021 était en **augmentation assez marquée (+30%) par rapport aux 2 mois précédents**. Il s'est établi à **un niveau supérieur de 26% par rapport à 2019 et de 32% par rapport à 2020** sur la même période.

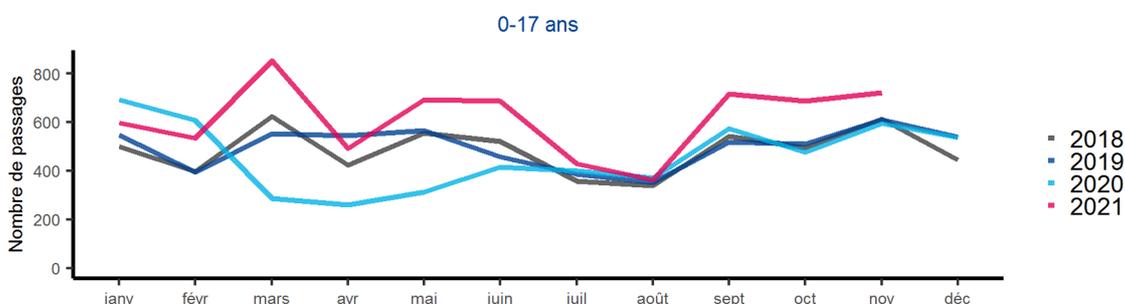
Chez les 0-10 ans, 118 passages aux urgences pour troubles psychiques ont été notifiés en octobre et 101 en novembre. Chez les 11-14 ans, 231 passages aux urgences pour ce motif ont été identifiés en octobre et 285 en novembre. Chez les 15-17 ans, 337 passages aux urgences pour troubles psychiques ont été identifiés en octobre et 336 en novembre. Les tendances mensuelles sur les 4 dernières années sont présentées ci-après.

**Le nombre de passages aux urgences pour troubles psychiques chez les 15-17 ans, et dans une moindre mesure les 11-14 ans, a tendance à être supérieur aux années précédentes durant ces derniers mois.**

### COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES

#### Auvergne-Rhône-Alpes - Troubles psychiques / enfants (<18 ans) (Oscour®)

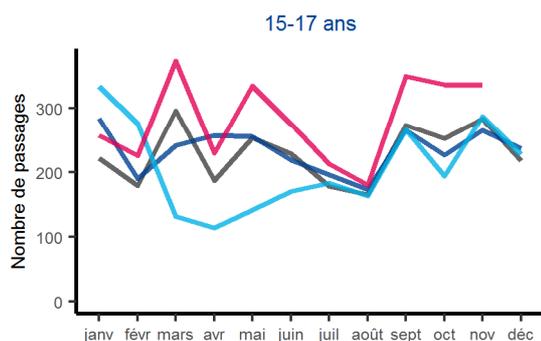
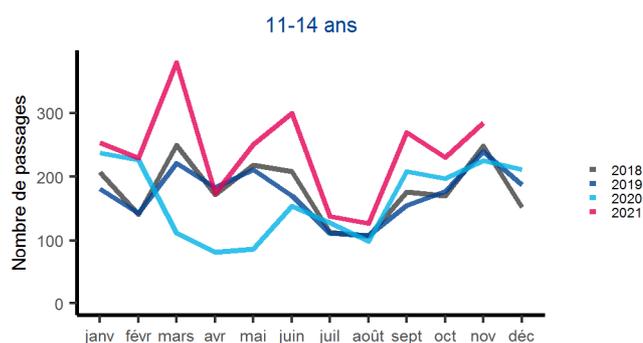
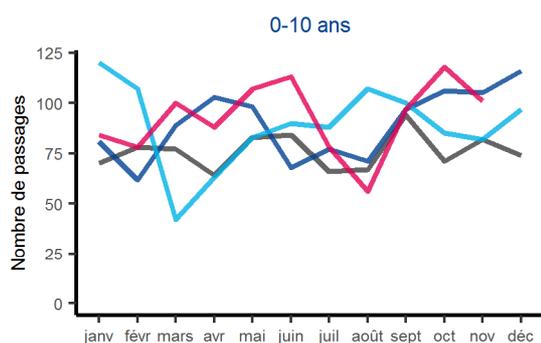
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **chez les moins de 18 ans**



### COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGE

#### Auvergne-Rhône-Alpes - Troubles psychiques / enfants (<18 ans) (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âge**



## GESTE SUICIDAIRE

En Auvergne-Rhône-Alpes, **575 passages aux urgences pour geste suicidaire chez les personnes de 11 ans et plus ont été identifiés en octobre 2021 et 624 passages en novembre 2021**, représentant 0,4% en octobre et en novembre de l'ensemble des passages aux urgences de la région dans cette classe d'âge.

Le nombre de passages pour geste suicidaire chez les 11 ans et plus en octobre et novembre 2021 était **en augmentation (+ 13%) par rapport aux 2 mois précédents**. Il était inférieur à 2019 (-2%) mais néanmoins un peu supérieur à 2020 (+6%) sur la même période.

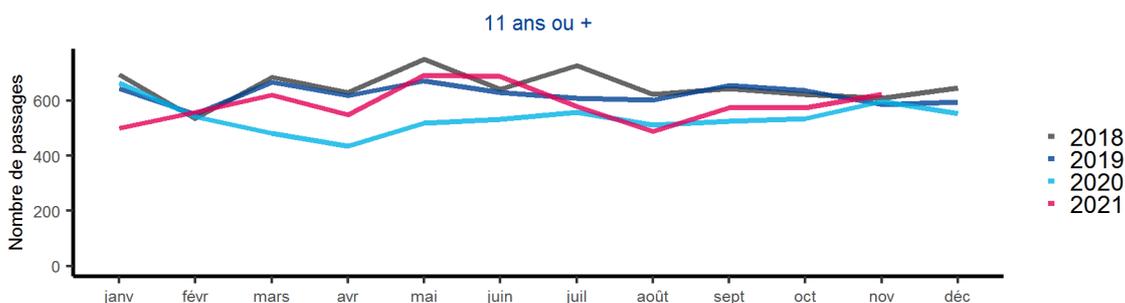
Chez les 11-17 ans, 107 passages aux urgences pour geste suicidaire ont été identifiés en octobre 2021 et 138 en novembre. Chez les 18 ans et plus, 468 passages aux urgences pour ce motif ont été notifiés en octobre et 486 en novembre. Les tendances mensuelles sur les 4 dernières années sont présentées dans les figures ci-après.

**Après une baisse durant l'été dernier, le nombre de passage aux urgences pour geste suicidaire est supérieur aux années précédentes durant ces trois derniers mois chez les 11-17 ans. Chez les 18 ans et plus, le niveau de passages pour geste suicidaire est équivalent, voire même un peu en deçà, des années précédentes.**

### COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES

#### Auvergne-Rhône-Alpes - Geste suicidaire (Oscour®)

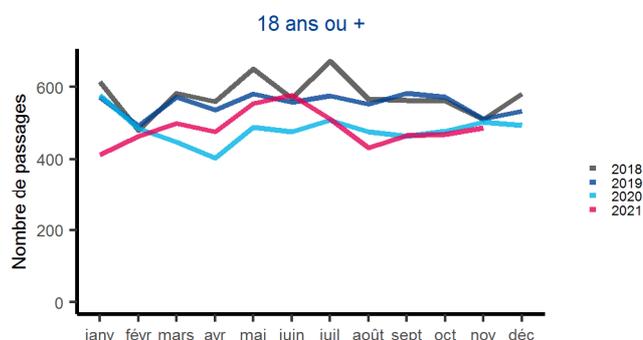
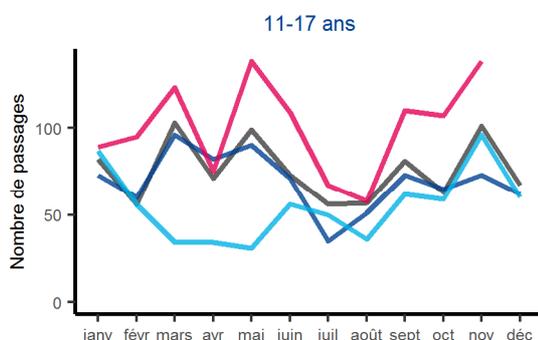
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **tous âges à partir de 11 ans**



### COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGE

#### Auvergne-Rhône-Alpes - Geste suicidaire (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âge**



## IDÉES SUICIDAIRES

En Auvergne-Rhône-Alpes, **302 passages aux urgences pour idées suicidaires chez les 11 ans et plus ont été identifiés en octobre 2021 et 292 passages en novembre 2021**, représentant 0,2% en octobre et en novembre de l'ensemble des passages aux urgences de la région dans cette classe d'âge.

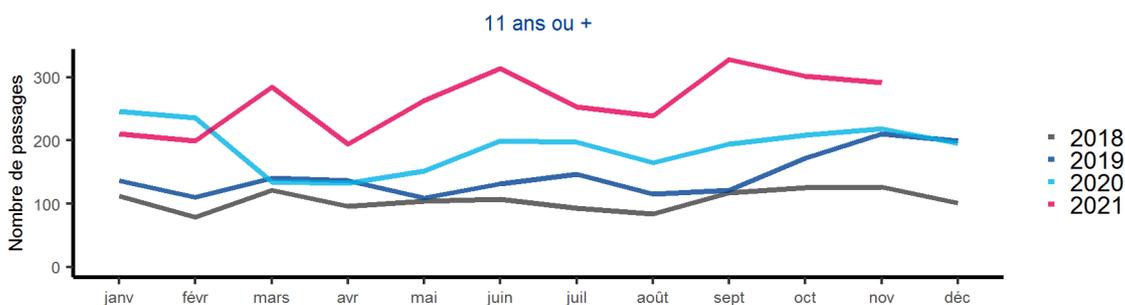
Le nombre de passages aux urgences pour idées suicidaires chez les 11 ans et plus en octobre et novembre 2021 était **en hausse (+5%) par rapport aux 2 mois précédents**. Il était nettement **supérieur à 2020 (+39%) et surtout 2019 (+55%)** sur la même période. Chez les 11-17 ans, 83 passages aux urgences pour idées suicidaires ont été notifiés en octobre 2021 et 75 en novembre. Chez les 18 ans et plus, 219 passages aux urgences ce motif ont été identifiés en octobre et 217 en novembre. Les tendances mensuelles sur les 4 dernières années sont présentées dans les figures ci-après.

**Les nombres de passages aux urgences pour idées suicidaires chez les 11-17 ans restent supérieurs aux années précédentes depuis le début de l'année. Chez les 18 ans et plus, l'augmentation des passages pour idées suicidaires depuis le 2<sup>ème</sup> trimestre 2021 se poursuit jusque novembre de cette année.**

### COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES

#### Auvergne-Rhône-Alpes - Idées suicidaires (Oscour®)

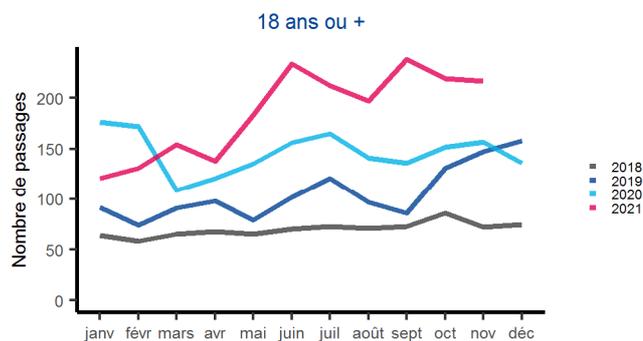
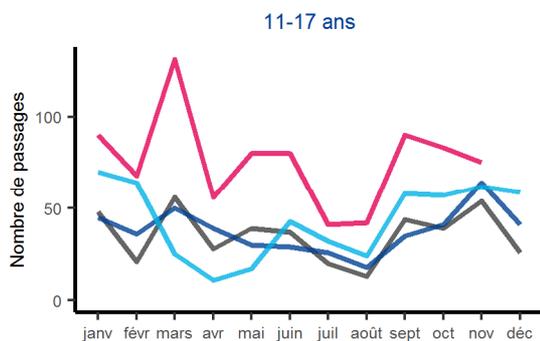
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **tous âges à partir de 11 ans**



### COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGE

#### Auvergne-Rhône-Alpes - Idées suicidaires (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âge**



## TROUBLES DE L'HUMEUR

En Auvergne-Rhône-Alpes, **1357 passages aux urgences pour troubles de l'humeur (tous âges) ont été identifiés en octobre 2021 et 1374 passages en novembre 2021**, représentant respectivement 0,7% et 0,8% de l'ensemble des passages aux urgences de la région.

Le nombre de passages aux urgences pour troubles de l'humeur était en **augmentation (+4%)** en octobre et novembre 2021 **par rapport aux 2 mois précédents**. Il était **comparable à 2019 (+3%) et supérieur à 2020 (+29%)** sur la même période.

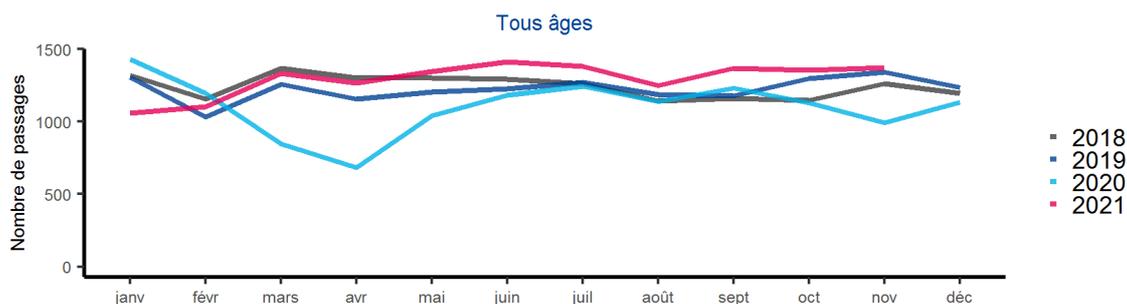
Chez les moins de 18 ans, 133 passages aux urgences pour troubles de l'humeur ont été identifiés en octobre 2021 et 183 en novembre. Chez les 18 ans et plus - représentant la grande majorité des passages pour ce motif - 1224 passages aux urgences pour troubles de l'humeur ont été identifiés en octobre et 1191 en novembre. Les tendances mensuelles sur les 4 dernières années sont présentées dans les figures ci-après.

**Le nombre de passages aux urgences pour troubles de l'humeur chez les 11-17 ans demeure supérieur aux années précédentes depuis début 2021. Une augmentation notable est identifiée au cours de novembre 2021. Chez les 18 ans et plus, les passages pour troubles de l'humeur sont sans tendance particulière et à un niveau comparable aux années précédentes à la même période.**

### COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES

#### Auvergne-Rhône-Alpes - Troubles de l'humeur (Oscour®)

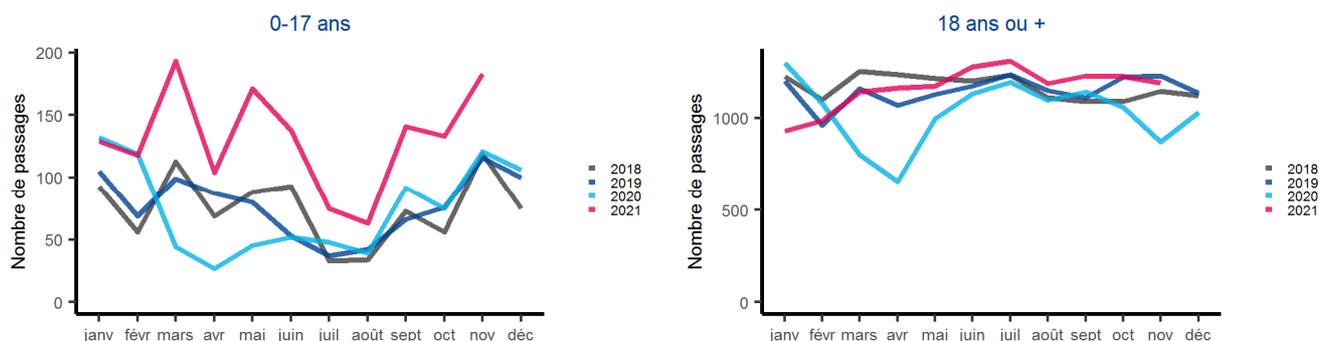
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **tous âges**



### COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGE

#### Auvergne-Rhône-Alpes - Troubles de l'humeur (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âge**



## TROUBLES ANXIEUX

En Auvergne-Rhône-Alpes, **2135 passages aux urgences pour troubles anxieux (tous âges) ont été identifiés en octobre 2021 et 2124 passages en novembre 2021**, représentant 1,1% en octobre et 1,2% en novembre de l'ensemble des passages aux urgences de la région.

Le nombre de passages pour troubles anxieux (tous âges) en octobre et novembre 2021 était **en légère augmentation (+3%) par rapport aux 2 mois précédents**. Ce nombre était **légèrement supérieur à 2019 (+5%) et supérieur à 2020 (+23%)** sur la même période.

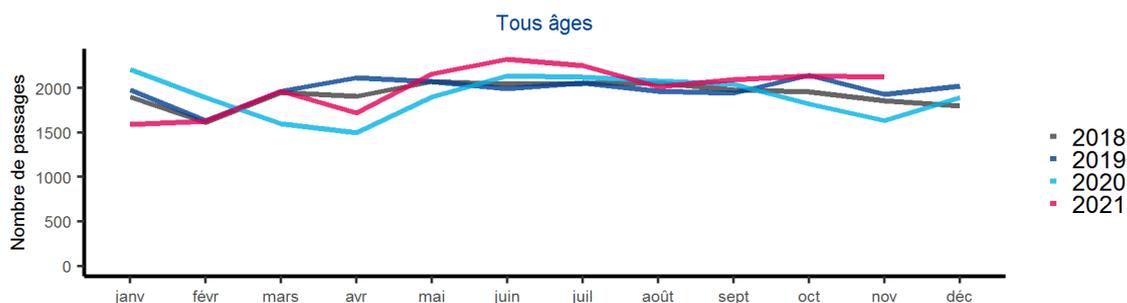
Chez les moins de 18 ans, 259 passages aux urgences pour troubles anxieux ont été identifiés en octobre 2021 et 272 en novembre. Chez les 18 ans et plus, 1876 passages aux urgences pour ce motif ont été identifiés en octobre et 1852 en novembre. Les tendances mensuelles sur les 4 dernières années sont présentées dans les figures ci-après.

**Les tendances par classe d'âge (<18 ans ou ≥18 ans) ne révèlent pas de particularité en 2021 par rapport à 2019 et avant. En 2020, une baisse importante des passages aux urgences pour troubles anxieux chez les moins de 18 ans était survenue durant le premier confinement.**

### COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES

#### Auvergne-Rhône-Alpes - Troubles anxieux (Oscour®)

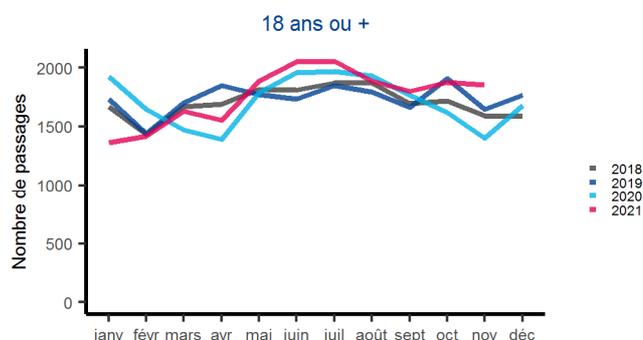
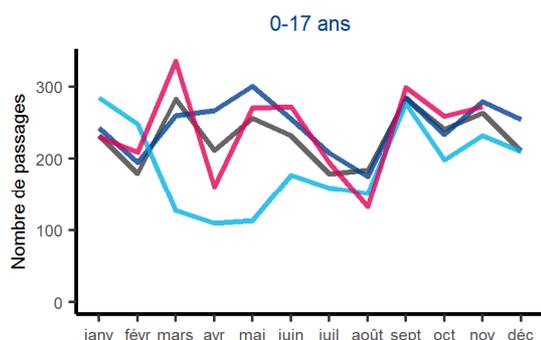
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **tous âges**



### COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGE

#### Auvergne-Rhône-Alpes - Troubles anxieux (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âge**



# TROUBLES PSYCHOTIQUES

En Auvergne-Rhône-Alpes, **457 passages aux urgences pour troubles psychotiques (tous âges) ont été identifiés en octobre 2021 et 403 passages en novembre 2021**, représentant 0,2% en octobre et en novembre de l'ensemble des passages aux urgences de la région.

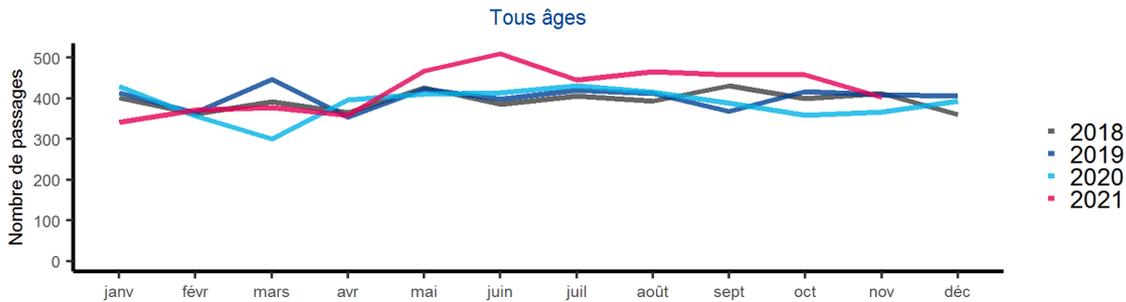
Le nombre de passages pour troubles psychotiques (tous âges) en octobre et novembre 2021 était **en légère diminution (- 7%) par rapport aux 2 mois précédents**. Il était néanmoins **légèrement supérieur à 2019 (+4%) et 2020 (+19%)** sur la même période.

Chez les moins de 18 ans, seuls 15 passages aux urgences pour troubles psychotiques en octobre 2021 et 16 en novembre ont été identifiés. Chez les 18 ans et plus, 442 passages aux urgences pour ce motif ont été identifiés en octobre et 387 en novembre. Les tendances mensuelles sur les 4 dernières années sont présentées dans les figures ci-après. L'essentiel des passages pour troubles psychotiques étant chez des adultes, les variations mensuelles chez les moins de 18 ans ne sont pas interprétables.

## COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES

### Auvergne-Rhône-Alpes - Troubles psychotiques (Oscour®)

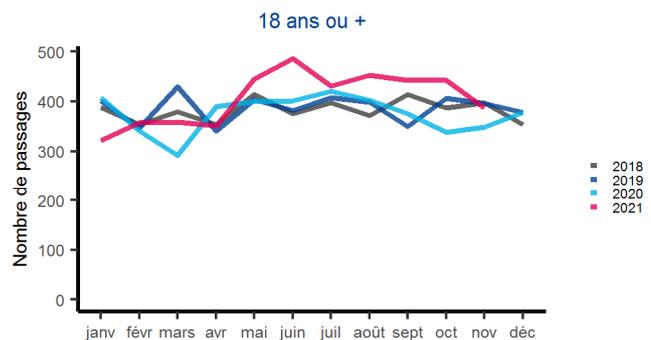
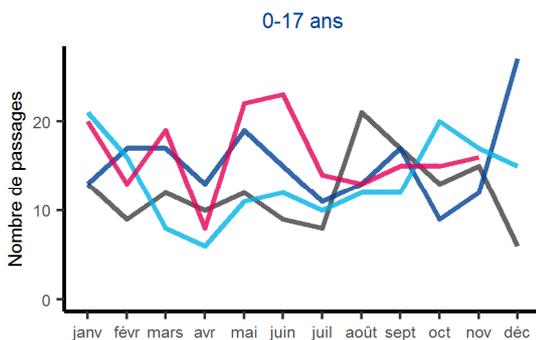
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **tous âges**



## COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGE

### Auvergne-Rhône-Alpes - Troubles psychotiques (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âge**



## TROUBLES DE L'ALIMENTATION

En Auvergne-Rhône-Alpes, **50 passages aux urgences pour troubles de l'alimentation (tous âges) ont été identifiés en octobre 2021 et 46 passages en novembre 2021.**

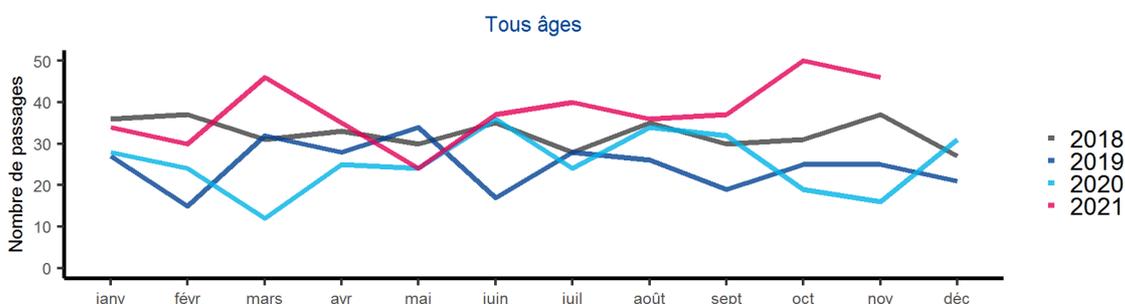
Le nombre de passages aux urgences pour troubles de l'alimentation (tous âges) en octobre et novembre 2021 était **en augmentation (+32%) par rapport aux 2 mois précédents**. Ce nombre était d'autre part **supérieur à 2019 (+92%) et 2020 (+174%)** sur la même période.

Chez les moins de 18 ans, 29 passages aux urgences pour troubles de l'alimentation ont été identifiés en octobre 2021 et 22 en novembre. Chez les 18 ans et plus, 21 passages aux urgences pour ce motif ont été identifiés en octobre et 24 en novembre. Les tendances mensuelles sur les 4 dernières années sont présentées dans les figures ci-après. Les effectifs des passages pour troubles de l'alimentation tous âges et stratifiés par âge restent limités, les variations mensuelles doivent ainsi être interprétées avec prudence.

### COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES

#### Auvergne-Rhône-Alpes - Troubles de l'alimentation (Oscour®)

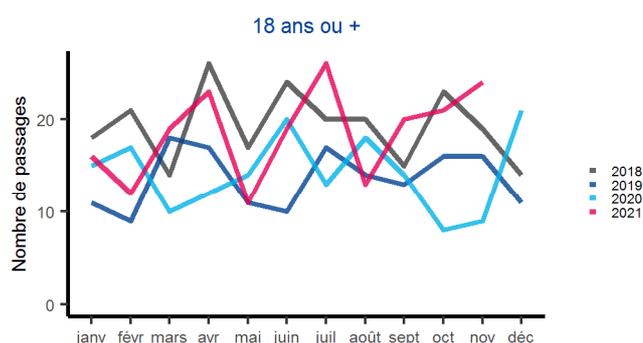
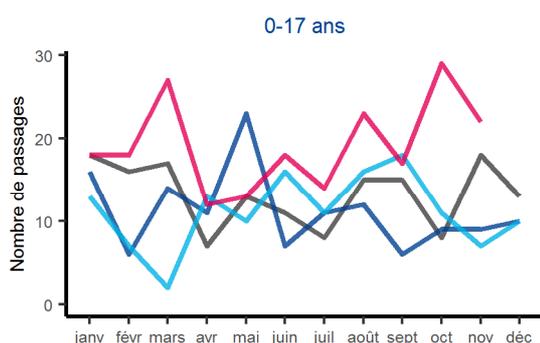
Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **tous âges**



### COMPARAISON AUX 3 ANNÉES ANTÉRIEURES PAR CLASSE D'ÂGE

#### Auvergne-Rhône-Alpes - Troubles de l'alimentation (Oscour®)

Nombre mensuel de passages aux urgences pour les années 2018 à 2021, **par classe d'âge**



# INDICATEURS DE SANTE MENTALE EN POPULATION ADULTE

En Auvergne-Rhône-Alpes, parmi les personnes interrogées en vague 29 (28/10 au 05/11/21) dans le cadre de l'étude CoviPrev, **15,4%** (intervalle de confiance à 95% [IC95%] 11,1 à 20,5%) **présentaient un trouble dépressif**, **7,3%** (IC95% 4,4 à 11,3%) **des pensées suicidaires** et **19,4%** (IC95% 14,7-24,9%) **des troubles anxieux** (score HAD>10).

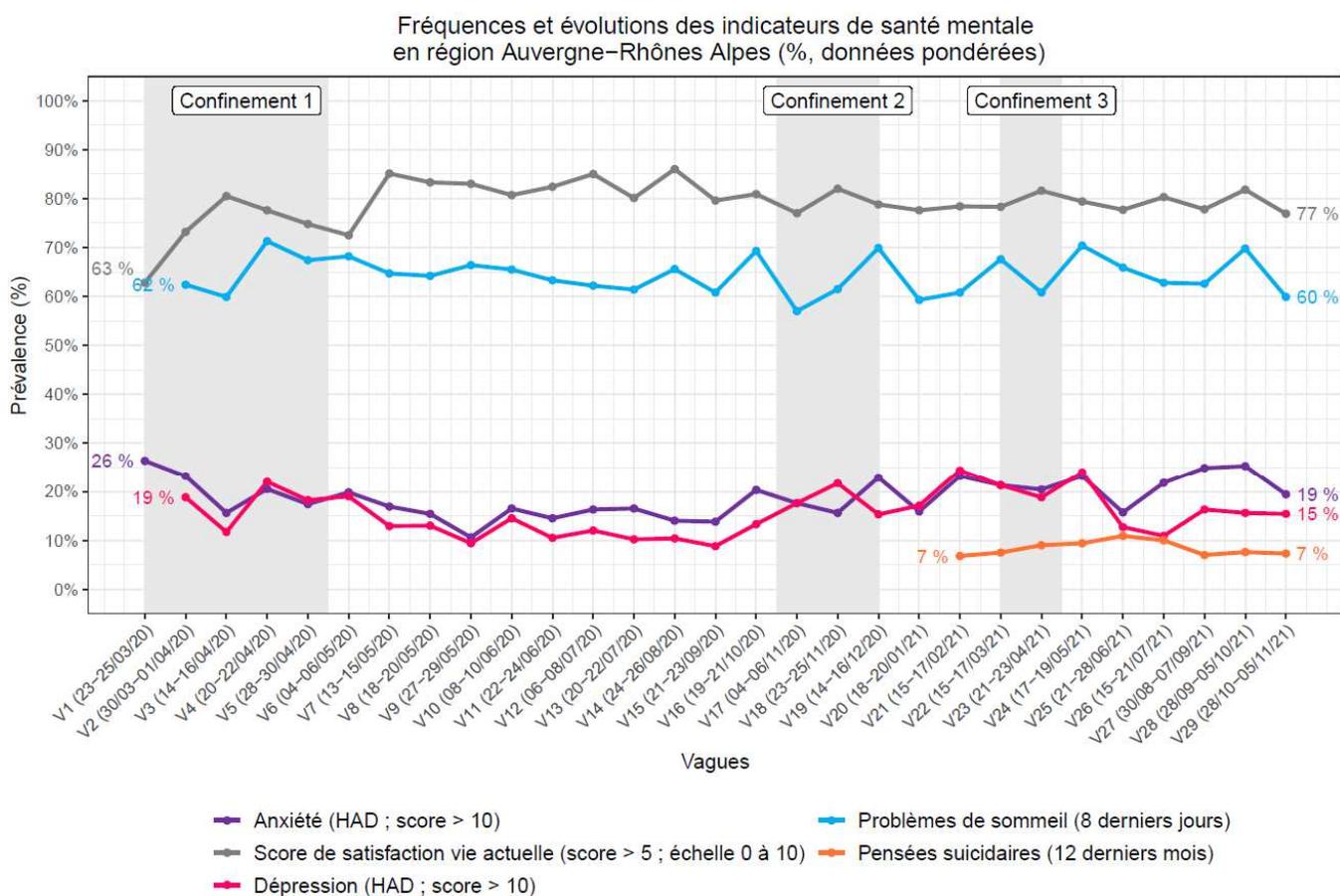
**La prévalence des troubles dépressifs reste à un niveau modéré** début novembre 2021 par rapport aux vagues précédentes, sans augmentation depuis septembre. **La prévalence des troubles anxieux est à un niveau modéré** début novembre 2021 par rapport aux vagues précédentes ; la tendance à la diminution par rapport à début octobre doit être interprétée avec prudence.

En vague 29, 59,9% (IC95% 53,5 à 66,1%) des personnes déclaraient présenter un trouble du sommeil et 76,9% (IC95% 71,2 à 82,0%) un score de satisfaction du niveau de vie actuel supérieur à 5/10. Les tendances par vague d'enquête depuis mars 2020 sont présentées ci-après et montrent une relative stabilité de la prévalence des troubles anxieux et dépressifs en population avec de variations plus prononcées autour des périodes de confinement.

## ENQUÊTE COVIPREV

### Suivi des indicateurs de santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19, mars 2020 à novembre 2021, Auvergne-Rhône-Alpes

Évolution de la fréquence régionale des troubles anxieux et dépressifs, des problèmes de sommeil et du score de satisfaction de vie



Données : CoviPrev. Traitement : Santé publique France.

CoviPrev, analyse regroupées par périodes : En regroupant les vagues d'enquête CoviPrev pour correspondre aux grandes périodes de l'épidémie de COVID-19 (confinements notamment), il n'y a pas de changement statistiquement significatif entre les vagues de mai-juin 2021 et août-septembre 2021 ainsi qu'entre celles de août-septembre 2021 et octobre-novembre 2021 même si des tendances se dessinent.

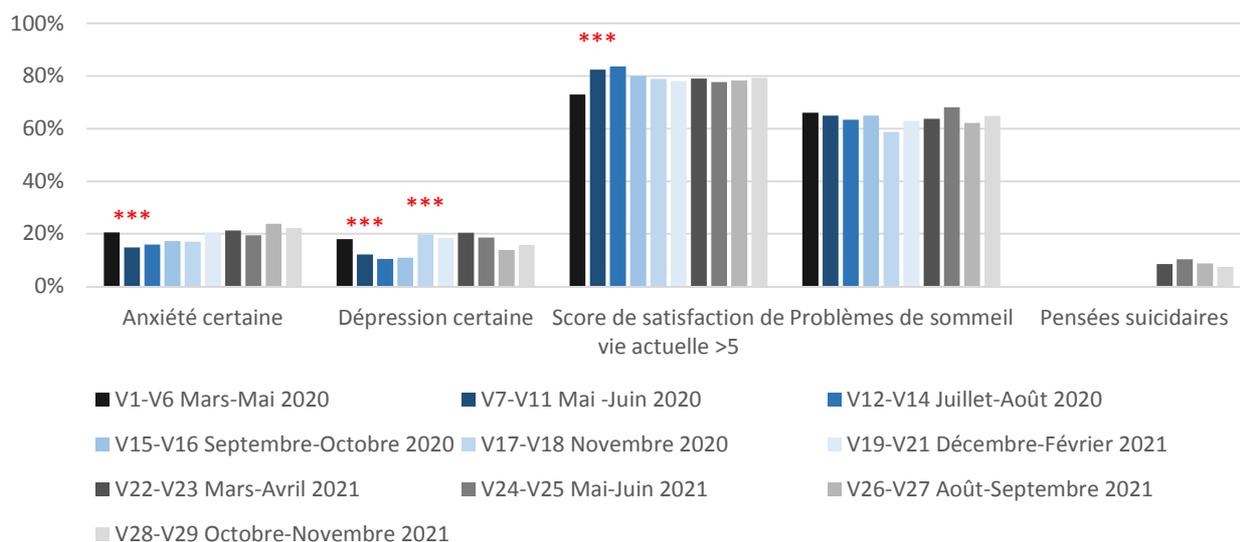
Les principales différences identifiées sont celles entre les enquêtes de mars à mai 2020 et celle de mai-juin 2020 avec une baisse de la prévalence des troubles anxieux et dépressifs. Entre les vagues de septembre-octobre et de novembre 2020 une augmentation de la dépression était aussi identifiée.

La prévalence des troubles du sommeil a progressivement baissé au cours de l'épidémie avec une nouvelle tendance à l'augmentation à partir des vagues d'enquête de décembre 2020 à février 2021.

## ENQUÊTE COVIPREV

### Suivi des indicateurs de santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19, mars 2020 à novembre 2021, Auvergne-Rhône-Alpes

Analyse par vagues regroupées en fonction de la période de l'épidémie des troubles anxieux et dépressifs et des problèmes de sommeil déclarés et du score de satisfaction de vie



(Source : Enquête CoviPrev 2020-2021, vagues 1 à 29)

#### Note de lecture :

Évolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, taille d'agglomération et région d'habitation.

Lorsqu'un astérisque est associé à un regroupement de vagues (V1-V6 ; V7-V11 ; V12-V14 ; V15-V16, V17-18, V19-21, V22-23, V24-25, V26-27), les proportions entre ce regroupement de vagues et le dernier regroupement de vagues (V28-29) sont significativement différentes, test de Wald ajusté, \* :  $p < 0,05$  ; \*\* :  $p < 0,01$  ; \*\*\* :  $p < 0,001$ .

# I INDICATEURS OSCOUR

En 2021, le réseau Oscour® compte 680 services d'urgences participants et couvre 94,5 % des passages aux urgences de France. L'ensemble des régions métropolitaines et Outre-Mer (à l'exception de la Martinique) est couvert. Les données sont transmises quotidiennement et le délai de consolidation est estimé à 2 jours au niveau national (à J+2, 99 % des passages ont été transmis et le taux de codage des diagnostics est estimé à 80 %). En Auvergne-Rhône-Alpes, 84 services d'urgence sont couverts soit 100% du nombre total régional. En 2020, 77 % des diagnostics étaient codés

Indicateurs de passages aux urgences : les indicateurs suivis sont construits à partir du diagnostic principal et des diagnostics associés renseignés dans les Résumés de Passage aux Urgences (RPU) des services d'urgences de France participant au réseau Oscour®.

## PASSAGES AUX URGENCES

- **Gestes suicidaires** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences en lien avec un geste suicidaire certain (auto-intoxications et lésions auto-infligées) ou probables (intoxications médicamenteuses, effet toxique de pesticides et asphyxie d'intention non déterminée)
- **Idées suicidaires** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour des symptômes et signes relatifs à l'humeur de type Idées suicidaires
- **Troubles de l'humeur** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour épisode maniaque, trouble affectif bipolaire, épisodes dépressifs, trouble dépressif récurrent, troubles de l'humeur persistants et troubles mentaux et du comportement associés à la puerpéralité (notamment dépression postpartum). Les épisodes dépressifs représentent en moyenne 80% des passages compris dans cet indicateur.
- **Troubles anxieux** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour troubles anxieux phobiques, autres troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée et trouble anxieux et dépressif mixte) et autres (trouble obsessionnel compulsif ou TOC, troubles dissociatifs de conversion, troubles somatoformes et tétanie). Les passages pour autres troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée et trouble anxieux et dépressif mixtes) représentent en moyenne 80% des passages compris dans cet indicateur.
- **Troubles psychotiques** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour schizophrénie, trouble schizotypique, troubles délirants persistants, troubles psychotiques aigus et transitoire, troubles délirants induits, troubles schizo-affectifs, psychoses non organiques, autres symptômes et signes relatifs aux perceptions générales (hallucinations).
- **Trouble de l'alimentation** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour anorexie mentale, boulimie, hyperphagie, vomissements et autres troubles de l'alimentation.

Les deux indicateurs ci-après ont pour objectif de mettre en évidence une évolution inhabituelle des recours aux urgences en lien avec la santé mentale chez l'enfant ou chez l'adulte, en regroupant les passages aux urgences avec au moins un des diagnostics susceptibles d'être impactés par la crise sanitaire.

- **Troubles psychiques de l'adulte** : cet indicateur global regroupe tous les passages aux urgences avec au moins un diagnostic parmi ceux inclus dans les indicateurs listés ci-dessus ou un parmi les diagnostics relatifs au stress (réaction aiguë à un facteur de stress, état de stress post-traumatique et troubles de l'adaptation), aux consommations de substances psychotropes ou aux troubles des conduites (trouble des conduites limité au milieu familial, type socialisé et mal socialisé, trouble oppositionnel avec provocation et autres troubles des conduites).
- **Troubles psychiques de l'enfant** : cet indicateur global regroupe tous les passages aux urgences pour au moins des diagnostics suivants : symptômes et signes relatifs à l'humeur (notamment agitation et idées suicidaires) ; troubles anxieux (troubles panique, anxiété généralisée, trouble anxieux et dépressif mixte, troubles somatoformes, troubles émotionnels débutant spécifiquement dans l'enfance) ; troubles de l'humeur (épisodes dépressifs, troubles dépressifs récurrents, troubles de l'humeur persistants, autres troubles de l'humeur) ; troubles des conduites et troubles mixtes des conduites et des émotions ; réaction à un facteur de stress sévère et troubles de l'adaptation ; troubles de l'alimentation ; autres troubles du comportement et autres troubles émotionnels apparaissant habituellement durant l'enfance ou à l'adolescence.

# I INDICATEURS COVIPREV CONCERNANT LA SANTÉ MENTALE DE L'ADULTE

- Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France a lancé, avec le groupe BVA, l'enquête CoviPrev en population générale pour suivre et comprendre l'évolution des comportements (gestes barrières, confinement, consommation d'alcool et de tabac, alimentation et activité physique) et de la santé mentale (bien-être, troubles). La méthodologie de l'étude s'appuie sur des enquêtes quantitatives répétées sur des échantillons indépendants de 2 000 personnes âgées de 18 ans et plus, résidant en France métropolitaine et recrutés par access panel (Access Panel BVA). Les personnes participant à l'enquête complètent, en ligne sur système Cawi (Computer Assisted Web Interview), un questionnaire auto-administré. L'échantillonnage par quotas (sexe, âge, catégorie socio-professionnelles du répondant, région, catégorie d'agglomération) est redressé sur le recensement général de la population 2016. Vingt-neuf vagues d'enquêtes ont été réalisées à ce jour. En Auvergne-Rhône-Alpes, le nombre de répondants par vague varie de 221 à 258 (244 en moyenne).
- Les indicateurs de santé mentale suivis sont : les troubles anxieux et dépressifs, les problèmes de sommeil, les pensées suicidaires et un score de satisfaction de vie.



## Remerciements

Nous remercions l'ensemble de nos partenaires contribuant au système de surveillance SurSaud® :

- Les services d'urgences membres du réseau OSCOUR®
- La Fédération et les Observatoires Régionaux des Urgences (FEDORU et ORU), les concentrateurs régionaux de résumés de passages aux urgences (RPU)
- La Fédération SOS Médecins France et les associations SOS Médecins
- La Société Française de Médecine d'Urgence (SFMU)



## Pour plus d'informations

### Sur la surveillance de l'épidémie de COVID-19

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus>

Points épidémiologiques COVID-19

### Sur les sources de données Oscour® et SOS Médecins

Bulletins SURSAUD® (SOS médecins, OSCOUR, Mortalité)

### Sur la surveillance de la santé mentale

CoviPrev : une enquête pour suivre l'évolution des comportements et de la santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19

Rappelons qu'en présence de signes de dépression (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie) ou d'anxiété (tension, irritabilité), il est important de s'informer et d'en parler afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à en parler à ses proches et à prendre conseil auprès de son médecin ou à appeler le **0 800 130 000** pour demander à être orienté vers une écoute ou un soutien psychologique.

### Pour plus d'information sur la santé mentale et les ressources disponibles

<https://www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale>

**POINT ÉPIDÉMIO  
SANTÉ MENTALE**  
Bimestriel  
Édition Auvergne-Rhône-  
Alpes

**Directrice de la  
publication**  
Pr Geneviève CHENE  
Santé Publique France

**Santé publique France  
Auvergne-Rhône-Alpes**

Dr Thomas BENET  
Delphine CASAMATTA  
Christine SAURA

**Citer cette source**  
Santé mentale. Point  
épidémiologique Auvergne-  
Rhône-Alpes, bimestriel.  
N°2. 21 décembre 2021.  
Saint-Maurice : Santé  
publique France, 14 p.  
En ligne sur :  
[www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

