

Circulation épidémiologique de la grippe

Cette saison, la survenue d'une épidémie de grippe est quasi certaine même s'il est difficile d'anticiper sa temporalité et son impact. En effet, en semaine 49, **en Europe**, un accroissement des indicateurs de grippe est observé par rapport aux semaines précédentes (<http://www.flunewseurope.org>). Par ailleurs, le dernier rapport de l'**OMS** signale une prédominance de la souche H3N2, qui lors [d'épidémies précédentes](#) en France (2014/15 et 2016/17) avait eu un impact plus élevé en matière d'hospitalisations.

Actuellement **en France**, les **indicateurs sont en hausse pour la quatrième semaine consécutive**, à des niveaux comparables à ceux habituellement observés à cette période de l'année. En Outre-mer, Mayotte est en phase épidémique (depuis S42) et La Réunion en phase pré-épidémique (depuis S46), tandis qu'en métropole, deux régions sont passées en phase pré-épidémique : l'Occitanie en S48 et l'Île-de-France en S49. L'évolution de la situation nationale est mise à jour chaque semaine dans le [Point épidémiologique Grippe](#).

En Normandie, l'activité pour les symptômes grippaux reste faible mais en augmentation. Les données récoltées auprès de notre réseau de partenaires donnent lieu à une surveillance qui repose sur un ensemble d'indicateurs : médecine de ville (SOS-Médecin), passages aux urgences et nombre d'hospitalisations (OSCOUR®), données de virologie des laboratoires des CHU de Rouen et de Caen, déclaration des épisodes d'IRA* en ESMS** et description des cas graves en réanimation. L'analyse de ces indicateurs est hebdomadaire et se trouve dans notre [Point épidémiologique régional](#).

Circuit de déclaration des épisodes d'IRA* en ESMS**

Les personnes âgées ou fragiles vivant en collectivité sont particulièrement vulnérables au risque infectieux. Pour aider les établissements à identifier précocement les cas groupés d'IRA* et à améliorer la maîtrise de ces foyers infectieux, voici un rappel sur le **double circuit de déclaration des épisodes de Grippe et de Covid-19 dans les ESMS**** pour cette saison 2021-2022 :

- Pour les **cas groupés d'IRA*/grippe** : déclaration d'un nouvel épisode suite à l'observation d'au moins 5 cas symptomatiques d'IRA* dans un délai de 4 jours chez les résidents (apparition brutale de fièvre ou sensation de fièvre et de signes respiratoires)
→ Portail des signalements des événements sanitaires indésirables, [Infection Respiratoire Aigüe \(IRA\)](#).
- Pour les **épisodes de Covid-19** : déclaration d'un nouvel épisode dès l'apparition d'un cas confirmé parmi les résidents ou le personnel (toute personne, symptomatique ou non, avec un prélèvement confirmant l'infection par le SARS-CoV-2)
→ Plateforme SurvESMS, [COVID-19 EHPAD/ESMS v2 | Authentification \(santepubliquefrance.fr\)](#), muni des identifiants de l'établissement (à demander à covid-esms@santepubliquefrance.fr).

Prévention de la grippe et de la Covid-19

Il est encore temps d'augmenter la couverture vaccinale anti-grippale chez les personnes fragiles et les soignants dans un contexte où il n'y a pas eu d'immunisation naturelle l'hiver dernier. Les personnes les plus à risque de grippe sévère sont aussi à risque de formes graves de Covid-19.

Afin de limiter l'impact des épidémies de grippe et de Covid-19 sur la population et de préserver le système de soins, la stratégie de prévention des deux infections repose sur les 2 mêmes piliers :

- **Pour tous** : l'**adoption des gestes barrières** qui permettent de limiter la contamination et la dissémination des virus.
- **Pour les personnes à risque**, ainsi que **pour les professionnels des établissements de santé et des ESMS** : la **vaccination** est essentielle. Pour rappel, il n'y a pas de contre-indication ni de délai à observer entre la vaccination contre la grippe et la vaccination contre la Covid-19 (dose de rappel ou non). Si vous êtes concerné à la fois par la vaccination contre la grippe et la vaccination contre la Covid-19, **il est possible de pratiquer les 2 vaccinations le même jour**.



Contre le Covid-19, la grippe
et les virus de l'hiver,
gardons le réflexe des gestes barrières.

Pour tout savoir sur la vaccination contre la grippe :

- Campagne de vaccination contre la grippe saisonnière, Agence régionale de santé Normandie: [Ici](#).
- Vaccination contre la grippe saisonnière, Site de l'Assurance maladie, Améli Pro: [Ici](#).
- Grippe, Vaccination Info Services: [Ici](#).

*IRA : Infection respiratoire aigüe. **ESMS : Etablissements sociaux et médico-sociaux.