

## Surveillance de la grippe en région Centre-Val de Loire, saison 2016-2017

*La surveillance des indicateurs grippe et IRA en EHPAD est effectuée du 1<sup>er</sup> octobre de l'année N au 15 avril de l'année N+1*

CIRE  
Centre-Val de Loire

Le point épidémiologique

### | Données 2016-2017 |

Dynamique de l'épidémie grippe 2016-2017 :

	Niveau national	Niveau régional
Début de l'épidémie	S51-2016	S52-2016
Pic de l'épidémie	S03-2017	S03-2017
Fin de l'épidémie	S08-2017	S06-2017

L'épidémie de grippe, dominée par le virus A(H3N2), a démarré en Bretagne et en Île-de-France en semaine 49/2016. Elle s'est rapidement étendue aux autres régions. Le pic de l'épidémie a été atteint en semaine 03/2017. La fin de l'épidémie a été déclarée en semaine 06/2017.

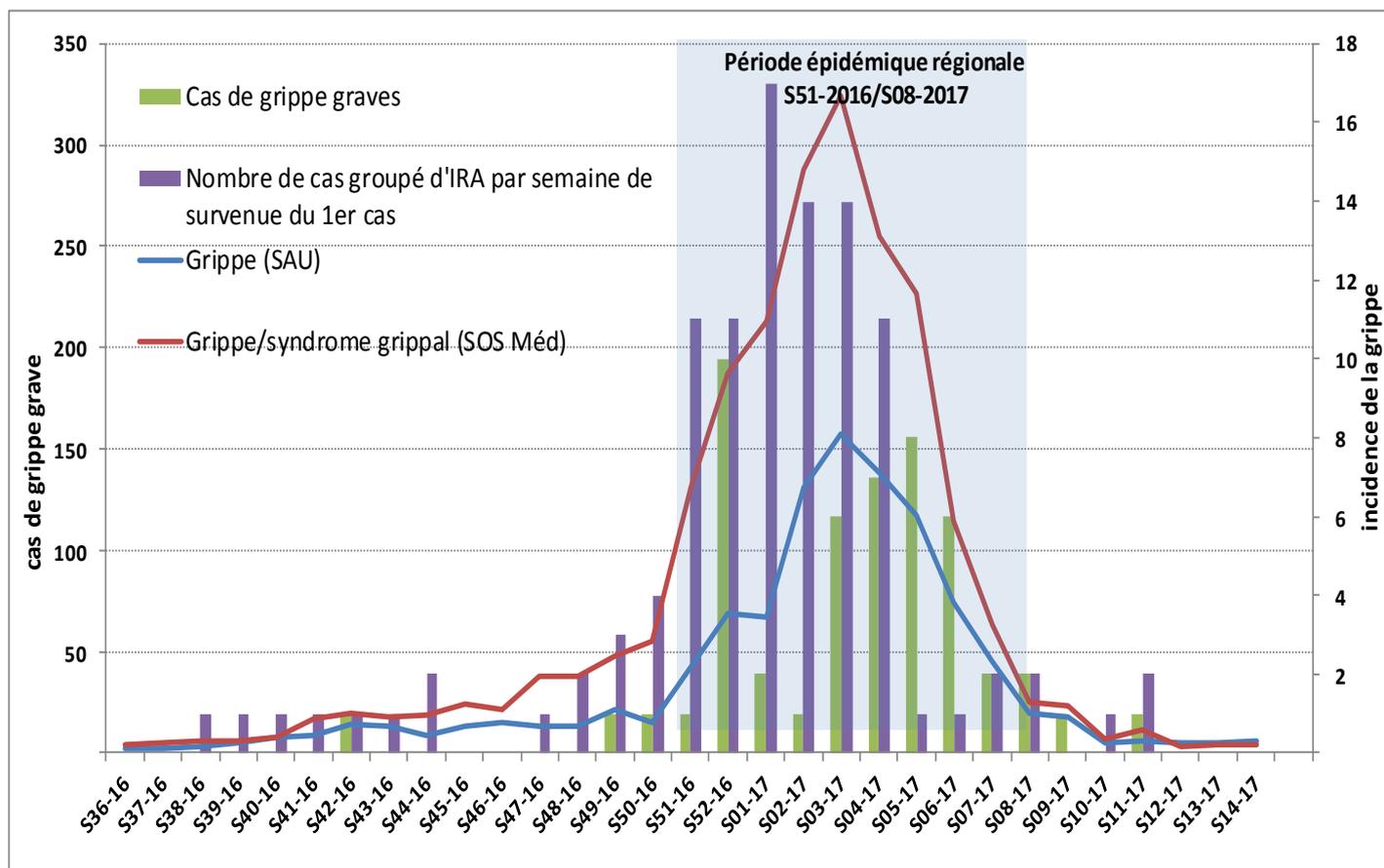
En région Centre-Val de Loire, le début de l'épidémie de grippe a été confirmé en semaine 52/2016, le pic a été observé en semaine 03/2017, et l'épidémie a pris fin en semaine 06/2017.

Au niveau national, l'épidémie a débuté précocement, début décembre. Elle a été modérée en médecine ambulatoire avec une estimation de près de 1,9 millions de consultations pour syndromes grippaux.

Au niveau régional, les passages aux urgences pour grippe représentaient 0,5 % (1 048 passages) des passages toutes causes et tous âges confondus ; et représentaient 0,3% (162 passages) des passages chez les personnes de plus de 65 ans. Parmi les passages aux urgences pour grippe concernant les personnes de plus de 65 ans, 40 % ont été suivies d'une hospitalisation. Cependant, la part des hospitalisations liées à la grippe dans cette tranche d'âge est restée faible : environ 0,3 %.

La proportion de syndromes grippaux parmi les consultations de SOS Médecins de la région était de plus de 3 % (2 192 consultations).

## Courbe épidémique des épisodes d'IRA et des cas de grippe grave et incidence de la grippe, région Centre-Val de Loire, 2017-2018



Durant la saison 2016-2017, la majorité des virus grippaux détectés au niveau national étaient de type A (H3N2). L'épidémie était d'une intensité modérée en population générale mais sévère chez les personnes âgées, dans un contexte de couverture vaccinale insuffisante.

**Au niveau national**, sur ces 10 semaines d'épidémie (**semaines 49/2016 à 06/2017**), l'excès de mortalité toutes causes calculé sur l'échantillon des 3 000 communes a été important. Cet échantillon de communes permet d'enregistrer près de 80 % de la mortalité nationale. L'estimation de la surmortalité extrapolée à l'échelle nationale est de 21 200 décès sur cette période ; la part de l'excès de mortalité attribuable à la grippe a été estimée à 14 400 décès dont plus de 90 % chez les personnes de 75 ans et plus.

**Pour la région Centre-Val de Loire**, l'estimation cumulée de la surmortalité sur les 10 semaines de l'épidémie extrapolée pour la région était d'environ 9,4 % (toutes causes et tous âges confondus), dont une part est attribuable à la grippe, non calculable à l'échelon régional. La surmortalité estimée en région Centre Val-de-Loire est la plus faible de l'ensemble des régions métropolitaines (estimations allant de 9 à 26 %) : la région a en effet été peu impactée par l'épidémie de grippe 2016-2017.

Entre le **1<sup>er</sup> octobre 2016 et le 15 avril 2017**, **104** foyers d'IRA ont été signalés par les EHPAD dans la région (surveillance non exhaustive), dont **31** attribués à la grippe, touchant 2 319 (24 %) résidents sur un total de 9 514 et 209 (3 %) membres de personnel sur un total de 6 238. 154 personnes ont été hospitalisées. 58 décès ont été déclarés. La létalité moyenne dans les EHPAD déclarants était de 2,5 %. La couverture vaccinale des résidents des EHPAD contre la grippe saisonnière était de 81 %, contre 20 % chez le personnel.

Entre le **1<sup>er</sup> novembre 2016 et le 15 avril 2017**, **50** cas graves de grippe hospitalisés en réanimation ont été signalés dans la région (surveillance non exhaustive et en partie rétrospective) ; une grande majorité des personnes concernées ont été infectées par un **virus de type A**.

## | Saison 2017-2018 |

La surveillance a débuté cette année encore le 1<sup>er</sup> octobre.

Chaque hiver, la grippe saisonnière touche des millions de personnes en France. Elle peut entraîner des complications graves, particulièrement chez les personnes à risque chez qui la vaccination reste le meilleur moyen de prévention.

### Recommandations vaccinales :

<http://vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/grippe>

La vaccination doit être complétée de mesures barrières pour limiter la diffusion du virus dans l'entourage des cas.

### Recommandations d'hygiène de base : gestes et mesures barrière

Recommandations sur les mesures de prévention : [cliquez ici](#).

Des vidéos pour comprendre la grippe : symptômes, transmission gestes de prévention pour se protéger et protéger les autres : [cliquez ici](#).

	Gestes et mesures barrières	À noter
Gestes	Lavage des mains	- L'efficacité dépend du respect de la technique et du temps (30 secondes séchage compris)
	Friction hydro-alcoolique	- L'efficacité dépend du respect de la technique - Mains sans plaie et non souillées - <b>Essentielle en milieu de soins</b>
	Port du masque chirurgical	- L'efficacité dépend du respect de la technique de pose - Disponible en pharmacie - <b>Essentiel en milieu de soins</b>
	Les gestes en cas de toux ou d'éternuements : se couvrir la bouche avec le coude/la manche ou un mouchoir Se moucher avec un mouchoir à usage unique	- Jeter le mouchoir à la poubelle - Se laver les mains ensuite
Mesures	Aération des logements et locaux professionnels	- Chaque jour pendant au moins 10 minutes
	Ne pas partager les objets utilisés par le malade (couverts, linge de toilette, etc.)	
	Les mesures d'éloignement/distanciation sociale*	- Essentiellement pour protéger les plus fragiles (nourrissons de moins d'un an, femmes enceintes, personnes immunodéprimées, personnes âgées)

### Lien vers les outils à disposition des EHPAD

Recommandations HCSP :

<http://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=288>

[Fiche de signalement IRA en EHPAD](#)

### Lien vers outils du ministère de la Santé

<http://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/article/grippe-saisonniere>

### Pour participer à la surveillance de la grippe en France métropolitaine, de façon volontaire, anonyme et bénévole

<https://www.grippenet.fr/>

## Remerciements aux partenaires régionaux

- Les services de réanimation et les services d'urgences des Centres hospitaliers,
- Les associations SOS Médecins de Bourges, Orléans et Tours,
- Le réseau Sentinelles,
- Les services d'état civil des communes informatisées,
- Les Etablissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD),
- L'Agence régionale de santé (ARS) du Centre-Val de Loire et ses délégations départementales

### Directeur de la publication :

François Bourdillon, Santé publique France

### Comité de rédaction :

PhD Dominique Jeannel  
MSc Esra Morvan  
PhD Jean-Rodrigue Ndong  
Dr Aurélie Etienne  
Julie Wendling  
Isa Palloure  
Geoffrey Berthon

Retrouvez-nous sur :

[www.santecentrevaldefrance.fr](http://www.santecentrevaldefrance.fr)

### Cire Centre-Val de Loire

C/o ARS Centre-Val de Loire  
131 Fbg Bannier  
BP 74409  
45044 Orléans cedex 1

Tel : 02.38.77.47.81

Fax : 02.38.77.47.41

E-mail : [ars-centre-cire@ars.sante.fr](mailto:ars-centre-cire@ars.sante.fr)