

## Surveillance des épidémies hivernales

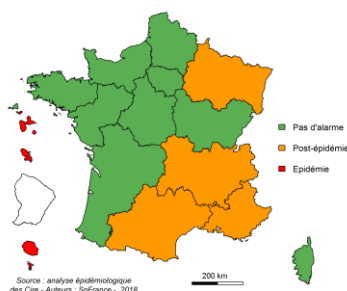
Phases épidémiques :

■ Pas d'épidémie

■ pré ou post épidémie

■ épidémie

### BRONCHIOLITE (MOINS DE 2 ANS)

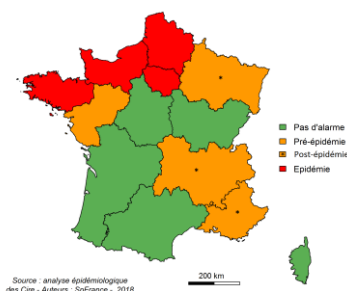


Evolution régionale :



[Page 2](#)

### GASTRO-ENTERITE

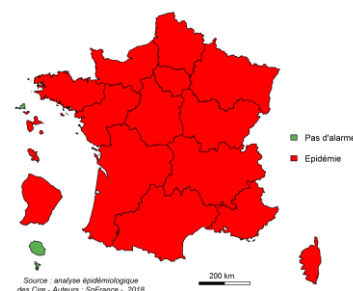


Evolution régionale :



[Page 3](#)

### GRIPPE ET SYNDROME GRIPPAL



Evolution régionale :



[Page 4](#)

## Autres surveillances régionales

### Mortalité toutes causes (données Insee)

Ces dernières semaines, une surmortalité toutes causes et tous âges confondus a été ponctuellement observée en semaine 01-2018 à un niveau bien inférieur à celui observé au niveau national ou lors de la saison hivernale précédente dans la région. Depuis, les données disponibles sont de nouveau dans les fluctuations habituelles.

Au niveau national, les effectifs nationaux de décès sont en baisse depuis la semaine 02-2018 et sont revenus dans les marges de fluctuation habituelle chez les personnes de 15-64 ans et celles de 65 ans et plus en semaine 04-2018. Entre les semaines 2017-49 et 2018-04, l'excès de mortalité est estimé à 8 % soit environ 7 800 décès toutes causes confondues. On estime que 6 000 de ces décès (77%) sont attribuables à la grippe. Près de 90% de ces décès concernent des personnes de 65 ans et plus.

→ Pour plus d'informations, voir le bulletin national accessible [ici](#).

### Intoxication au monoxyde de carbone (CO)

Au cours de la dernière semaine, 6 signalements impliquant 14 personnes, toutes transportées vers un service d'urgences hospitalières, ont été déclarés. Une légère recrudescence des intoxications est observée, probablement en lien avec l'épisode de froid.

**Compte tenu de la persistance des températures froides jusqu'en fin de semaine, il est rappelé l'importance de respecter les consignes d'utilisation des appareils à combustion : ne jamais faire fonctionner les chauffages d'appoint en continu et de placer impérativement les groupes électrogènes à l'extérieur des bâtiments : ne jamais utiliser pour se chauffer des appareils non destinés à cet usage : cuisinière, brasero, barbecue, etc...**

→ Pour plus d'informations, voir les bulletins régional et [national](#).

### Surveillance des cas graves de grippe

19 cas ont été admis en réanimation en semaine 2018-08, pour un total de 210 cas depuis le début de la surveillance.

## Faits marquants

### Epidémie de rougeole chez les étudiants lillois

Depuis mi-janvier, 5 cas de rougeole ont été confirmés sur le campus de l'université de Lille (Cité scientifique à Villeneuve-d'Ascq), en lien avec l'épidémie qui touche le milieu étudiant de Bordeaux depuis novembre 2017.

La rougeole est une maladie extrêmement contagieuse, dont l'évolution peut être sévère (complications respiratoires, neurologiques, décès). En l'absence d'antécédent certain de rougeole, il est recommandé à toute personne de vérifier et compléter, le cas échéant, son statut vaccinal (2 doses de vaccin ROR), en particulier les étudiants et les soignants des services d'urgences qui sont les premiers exposés. ([plus d'informations sur cet épisode](#)).

# BRONCHIOLITE (chez les moins de 2 ans)

## Synthèse des données disponibles

### Phase non épidémique, activité en diminution progressive

- **SOS Médecins** : activité<sup>1</sup> en diminution par rapport à la semaine précédente (3,5 % vs 5,5 %). D'une manière générale, l'activité est globalement similaire à celle observée les saisons précédentes à la même période.
- **Oscour®** : activité<sup>1</sup> en légère diminution par rapport à la semaine précédente (3,3 % vs 4,8 %) et en diminution progressive depuis quelques semaines. Le niveau observé est similaire aux deux saisons précédentes à la même période. Sur les 52 recours pour bronchiolite relevés, un tiers ( $n=17$ , 34 %) a été hospitalisé<sup>2</sup>. La bronchiolite était ainsi responsable de 7 % des hospitalisations d'enfants de moins de 2 ans, un chiffre en nette diminution par rapport à la semaine dernière et très inférieur à celui observé durant la phase épidémique.
- **Données de virologie** : Le nombre de virus respiratoires syncytiaux (VRS) isolés par les laboratoires de virologie du CHRU de Lille et du CHU d'Amiens chez des patients hospitalisés est faible ces deux dernières semaines (7/363 prélèvements soit 1,9% en semaine 2018-08, 8/334 soit 2,4% en semaine 07). La circulation des rhinovirus, elle, est globalement stable et modérée (20/114 - 17% - contre 19/109 - 17% la semaine précédente).

### Consulter les données nationales :

- Surveillance des urgences et des décès, SurSaUD® (Oscour®, SOS Médecins, Mortalité) : [cliquez ici](#)
- Surveillance de la bronchiolite : [cliquez ici](#)

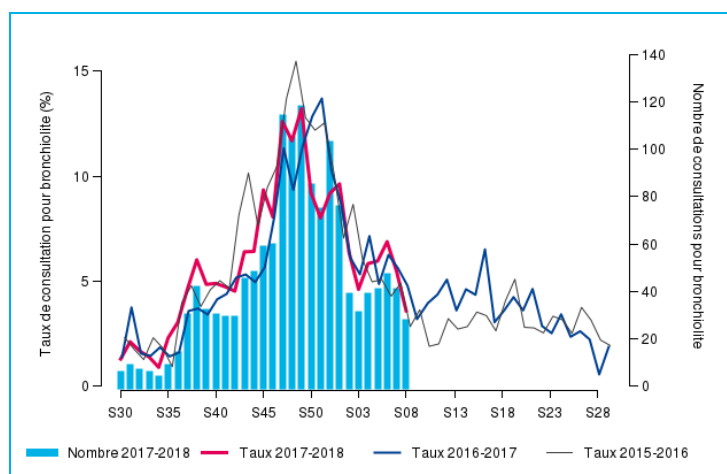


Figure 1 - Evolution hebdomadaire du nombre de consultations (axe droit) et proportion d'activité (axe gauche) pour bronchiolite chez les moins de 2 ans, SOS Médecins, Hauts-de-France, 2015-2018.

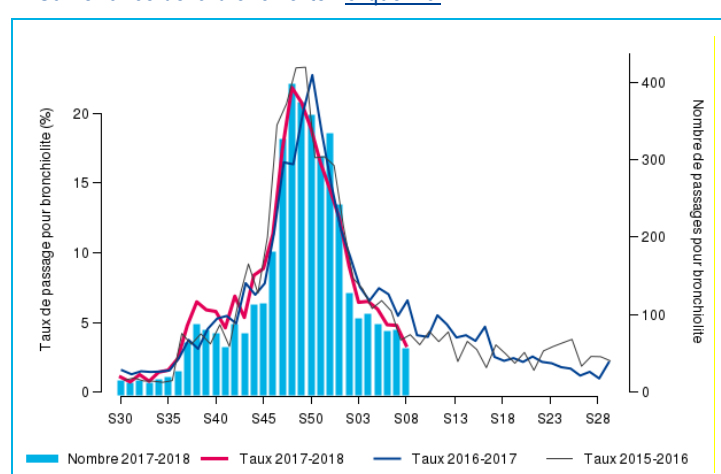


Figure 2 - Evolution hebdomadaire du nombre de passage (axe droit) et proportion d'activité (axe gauche) pour bronchiolite chez les moins de 2 ans, Oscour®, Hauts-de-France, 2015-2018.

| Semaine | Nombre d'hospitalisations | Pourcentage de variation (S-1) | Part des hospitalisations totales (moins de 2 ans) |
|---------|---------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------|
| S07-18  | 36                        | 56.5 %                         | 13.8 %                                             |
| S08-18  | 17                        | -52.8 %                        | 6.6 %                                              |

Tableau 1 - Hospitalisations pour bronchiolite chez les moins de 2 ans\*, Oscour®, Hauts-de-France, ces deux dernières semaines.

\* Nombre d'hospitalisations à l'issue d'une consultation pour bronchiolite, pourcentage de variation par rapport à la semaine précédente et part d'hospitalisation pour bronchiolite chez les moins de 2 ans parmi l'ensemble des hospitalisations chez les enfants de moins de 2 ans pour lesquelles au moins un diagnostic est renseigné.

### Prévention de la bronchiolite

La **bronchiolite** est une maladie respiratoire qui touche les enfants de moins de 2 ans. Elle est due à un virus, le plus souvent le virus respiratoire syncytial (VRS), qui se transmet facilement d'une personne à une autre par la salive, la toux et les éternuements, et peut rester sur les mains et les objets (comme sur les jouets, les tétines, les « doudous »).

#### La prévention de la bronchiolite repose sur les mesures d'hygiène :

- le lavage des mains de toute personne qui approche le nourrisson, surtout avant de préparer les biberons et les repas ;
- éviter autant que possible d'emmener son enfant dans les lieux publics très fréquentés et confinés (centres commerciaux, transports en commun, hôpitaux, ...)
- le nettoyage régulier des objets avec lesquels le nourrisson est en contact (jeux, tétines, ...)
- l'aération régulière de la chambre
- éviter le contact avec les personnes enrhumées et les lieux enfumés.

Recommandations sur les mesures de prévention : [cliquez ici](#)

<sup>1</sup> Consultations pour lesquelles au moins un diagnostic est renseigné

<sup>2</sup> Taux d'hospitalisation potentiellement sous-estimé légèrement, en raison du codage non exhaustif (environ 95 %) du mode de sortie dans la région.

# GASTRO-ENTERITES AIGUES

## Synthèse des données disponibles

### Phase épidémique, activité en hausse notamment chez les moins de 5 ans aux urgences

- **SOS Médecins** : activité fluctuant ces dernières semaines à un niveau élevé (8,0 % de l'activité totale<sup>3</sup> contre 9,0 % la semaine précédente) ; similaire à celui des deux saisons précédentes. L'activité est légèrement plus marquée chez les moins de 5 ans (10% de l'activité).
- **Oscour®** : L'activité demeure à un niveau élevé (2,2% de l'activité totale<sup>3</sup> contre 2,0 % la semaine précédente) et supérieur à celui observé en 2015-2016 à la même période. L'augmentation est nettement plus marquée et le niveau plus élevé chez les moins de 5 ans, chez lesquels les GEA représentent 12,2 % des recours (contre 11,3 % la semaine précédente).
- **Données de virologie** : Le nombre de virus entériques isolés par les laboratoires de virologie du CHRU de Lille et du CHU d'Amiens chez des patients hospitalisés est globalement stable et modérée ces dernières semaines (15/53 prélèvements - 28% - contre 12/53 - 23% - la semaine précédente). La grande majorité des virus isolés sont des rotavirus (13/15 soit 87%), dont le nombre d'isolements demeure important (11/12 soit 92 % la semaine précédente).
- **Surveillance des GEA en EHPAD** : 84 épisodes de GEA ont été signalés depuis le début de la surveillance dont 5 au cours de la dernière semaine. Le nombre d'épisodes de GEA signalés à l'ARS est élevé par rapport aux saisons précédentes.

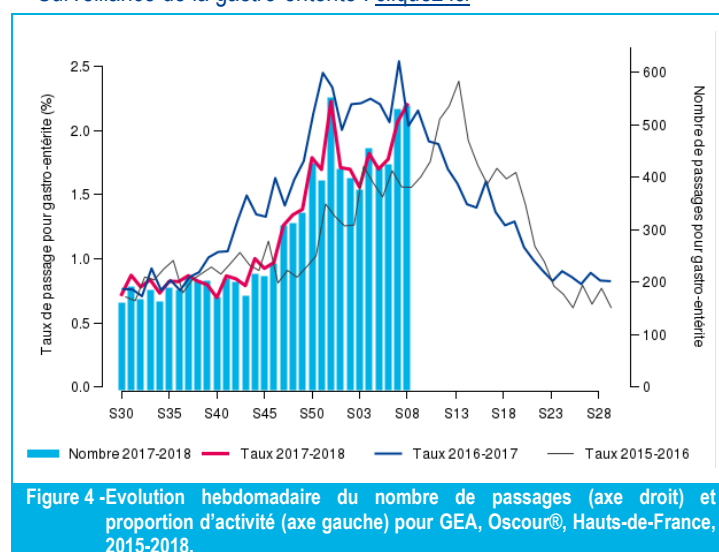
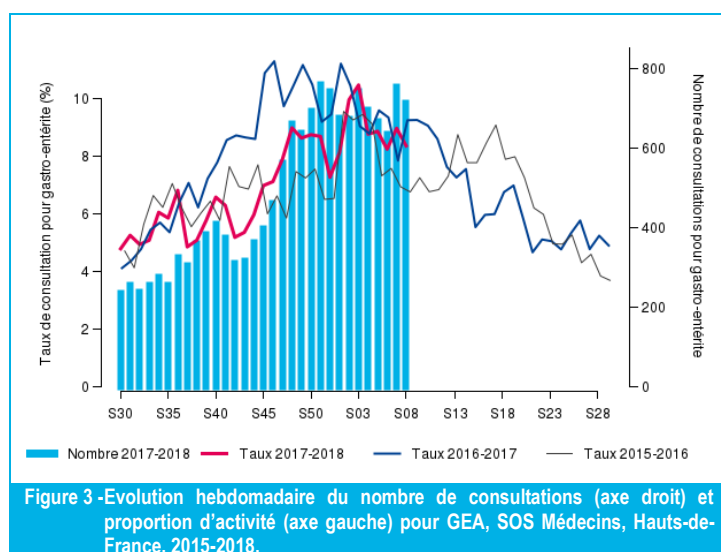
### Pour aller plus loin en région :

- PE spécial IRA-GEA en Ehpad : [cliquez ici](#)

### Consulter les données nationales :

- Surveillance des urgences et des décès SurSaUD® (Oscour, SOS Médecins, Mortalité) : [cliquez ici](#)

- Surveillance de la gastro-entérite : [cliquez ici](#)



## Prévention de la gastro-entérite

**Les GEA hivernales** sont surtout d'origine virale. Elles se manifestent, après une période d'incubation variant de 24 à 72 heures, par de la diarrhée et des vomissements qui peuvent s'accompagner de nausées, de douleurs abdominales et parfois de fièvre. La durée de la maladie est généralement brève, de l'ordre de quelques jours. La principale complication est la déshydratation aiguë qui survient le plus souvent aux âges extrêmes de la vie.

### La prévention des GEA repose sur les mesures d'hygiène :

**Hygiène des mains et des surfaces** : le mode de transmission oro-fécal principal des virus conditionne en grande partie les mesures de prévention et de contrôle des gastro-entérites virales basées sur l'application de mesures d'hygiène. Les mains constituent le vecteur le plus important de la transmission et nécessite de ce fait un nettoyage au savon soigneux et fréquent. De même, certains virus (rotavirus et norovirus) étant très résistants dans l'environnement et présents sur les surfaces, celles-ci doivent être nettoyées soigneusement et régulièrement dans les lieux à risque élevé de transmission (services de pédiatrie, institutions accueillant les personnes âgées) (Guide HCSP 2010).

**Lors de la préparation des repas** : application de mesures d'hygiène strictes (lavage soigneux des mains) avant la préparation des aliments et à la sortie des toilettes, en particulier dans les collectivités (institutions accueillant des personnes âgées, services hospitaliers, crèches), ainsi que l'éviction des personnels malades (cuisines, soignants, etc.) permet d'éviter ou de limiter les épidémies d'origine alimentaire.

[Recommandation sur les mesures de prévention : cliquez ici](#)

<sup>3</sup> Consultations pour lesquelles au moins un diagnostic est renseigné.

# GRIPPE ET SYNDROME GRIPPAL

## Synthèse des données disponibles

### Phase épidémique, activité en hausse dans le secteur ambulatoire

- **SOS Médecins** : activité en augmentation cette semaine (13,2 % de l'activité totale<sup>4</sup> contre 11,9 % la semaine précédente), et à un niveau élevé.
- **Réseau Sentinelles** : Incidence stable par rapport à la semaine précédente après une nette augmentation ces dernières semaines (392 cas pour 100 000 habitants - IC : [305 ; 479]).
- **Oscour®** : activité en ré-augmentation cette semaine (1,2 % contre 1,0 % la semaine précédente<sup>4</sup>) et qui se maintient à un niveau élevé.
- **Données de virologie** : l'isolement de virus grippaux par les laboratoires de virologie du CHRU de Lille et du CHU d'Amiens chez des patients hospitalisés est stable par rapport à la semaine précédente (105/359 - 29 % - contre 99/323 - 30 % - la semaine précédente). La circulation de virus de type H1N1, majoritaires depuis le début de l'épidémie, semble diminuer et laisser la place à la circulation de virus de type B ces dernières semaines, auquel les enfants sont particulièrement susceptibles, ce qui entretient l'activité épidémique à un niveau élevé du fait de la période d'activité scolaire. En semaine 2018-08, 73 virus de type B ont été isolés (70%) contre 55 la semaine précédente (55%).
- **Surveillance des IRA en EHPAD** : 47 épisodes d'IRA, dont 5 survenus la semaine dernière, ont été signalés depuis la reprise de la surveillance dans des Ehpads de la région. Un virus grippal était en cause dans près de 62% (18/29) des épisodes pour lesquels des recherches étiologiques ont été effectuées.
- **Surveillance des cas graves de grippe** : 19 cas ont été admis en réanimation en semaine 2018-08, pour un total de 210 cas depuis le début de la surveillance.

### Pour aller plus loin en région :

- PE spécial IRA-GEA en Ehpads : [cliquez ici](#)

### Consulter les données nationales :

- Surveillance des urgences et des décès SurSaUD® (Oscour, SOS Médecins, Mortalité) : [cliquez ici](#)
- Surveillance de la grippe: [cliquez ici](#)

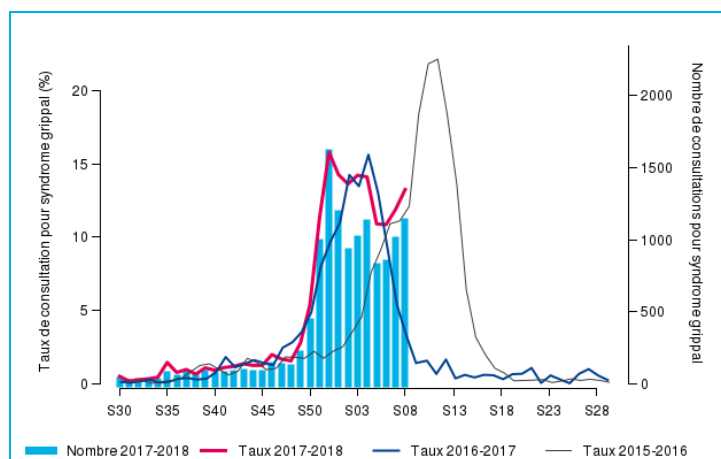


Figure 5 - Evolution hebdomadaire du nombre de consultations (axe droit) et proportion d'activité (axe gauche) pour grippe, SOS Médecins, Hauts-de-France, 2015-2018.

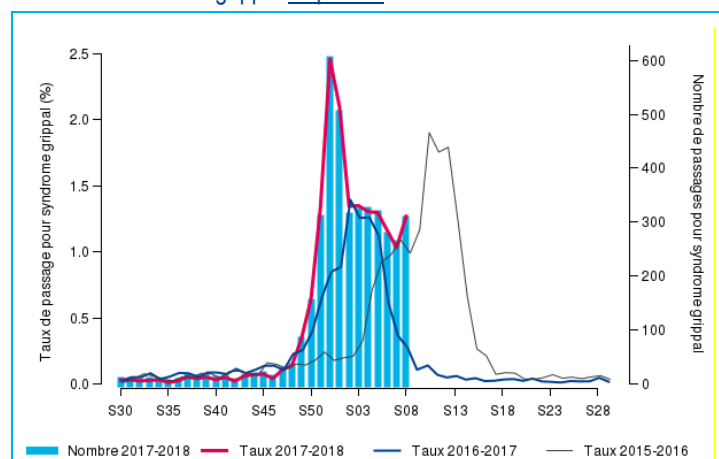


Figure 6 - Evolution hebdomadaire du nombre de passages (axe droit) et proportion d'activité (axe gauche) pour grippe, Oscour®, Hauts-de-France, 2015-2018.

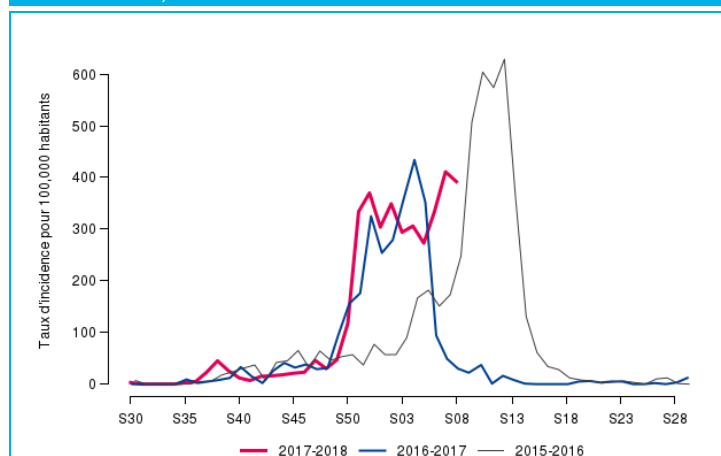


Figure 7 - Evolution hebdomadaire du taux d'incidence des syndromes grippaux, Réseau Sentinelles, Hauts-de-France, 2015-2018.

## Prévention de la grippe et des syndromes grippaux

La **grippe** est une infection respiratoire aiguë, contagieuse, due aux virus Influenzae. Les virus grippaux se répartissent essentiellement entre deux types : A et B, se divisant eux même en sous-types (A(H3N2) et A(H1N1)<sub>pdm09</sub>) ou lignage (B/Victoria et B/Yamagata). Les virus de la grippe se transmettent de personne à personne par les sécrétions respiratoires à l'occasion d'éternuements ou de toux. Ils peuvent également se transmettre par contact à travers des objets contaminés. Les lieux confinés et très fréquentés (métro, bus, collectivités scolaires...) sont propices à la transmission

<sup>4</sup> Consultations pour lesquelles au moins un diagnostic est renseigné.

de ces virus. La période d'incubation de la maladie varie de 1 à 3 jours.

**La prévention de la grippe** repose sur les mesures d'hygiène simples pouvant contribuer à limiter la transmission de personne à personne. Concernant le malade, dès le début des symptômes, il lui est recommandé de :

- limiter les contacts avec d'autres personnes et en particulier les personnes à risque ;
- se couvrir la bouche à chaque fois qu'il tousse ;
- se couvrir la bouche à chaque fois qu'il éternue ;
- se moucher dans des mouchoirs en papier à usage unique jetés dans une poubelle recouverte d'un couvercle ;
- ne cracher que dans un mouchoir en papier à usage unique jeté dans une poubelle recouverte d'un couvercle.

Tous ces gestes doivent être suivis d'un lavage des mains à l'eau et au savon et à défaut, avec des solutions hydro-alcooliques.

Concernant l'entourage du malade, il est recommandé de :

- éviter les contacts rapprochés avec les personnes malades, en particulier quand on est une personne à risque ;
- se laver les mains à l'eau et au savon après contact avec le malade ou le matériel utilisé par le malade ;
- nettoyer les objets couramment utilisés par le malade.

Recommandations sur les mesures de prévention : [cliquez ici](#)

Des vidéos pour comprendre la grippe : symptômes, transmission gestes de prévention pour se protéger et protéger les autres sont disponibles [ici](#)

## MORTALITE TOUTES CAUSES

### Synthèse des données disponibles

- Une légère surmortalité ponctuelle a été observée en semaine 01-2018, mais à un niveau bien inférieur à celui observé cette saison au niveau national ou lors de la saison hivernale précédente dans la région.
- Au niveau national, les effectifs nationaux de décès sont en baisse depuis la semaine 02-2018 et sont revenus dans les marges de fluctuation habituelle chez les personnes de 15-64 ans et celles de 65 ans et plus en semaine 04-2018. Entre les semaines 2017-49 et 2018-04, l'excès de mortalité est estimé à 8 % soit environ 7 800 décès toutes causes confondues. On estime que 6 000 de ces décès (77%) sont attribuables à la grippe. Près de 90% de ces décès concernent des personnes de 65 ans et plus.

*Ces premières observations sont à interpréter avec prudence, les données étant encore non consolidées du fait des délais habituels de transmission. Pour rappel, ces analyses sont réalisées à partir des données d'état-civil et ne contiennent aucune information sur les causes médicales de décès.*

### Consulter les données nationales :

- Surveillance des urgences et des décès SurSaUD® (Oscour, SOS Médecins, Mortalité) : [cliquez ici](#)
- Surveillance de la mortalité : [cliquez ici](#)

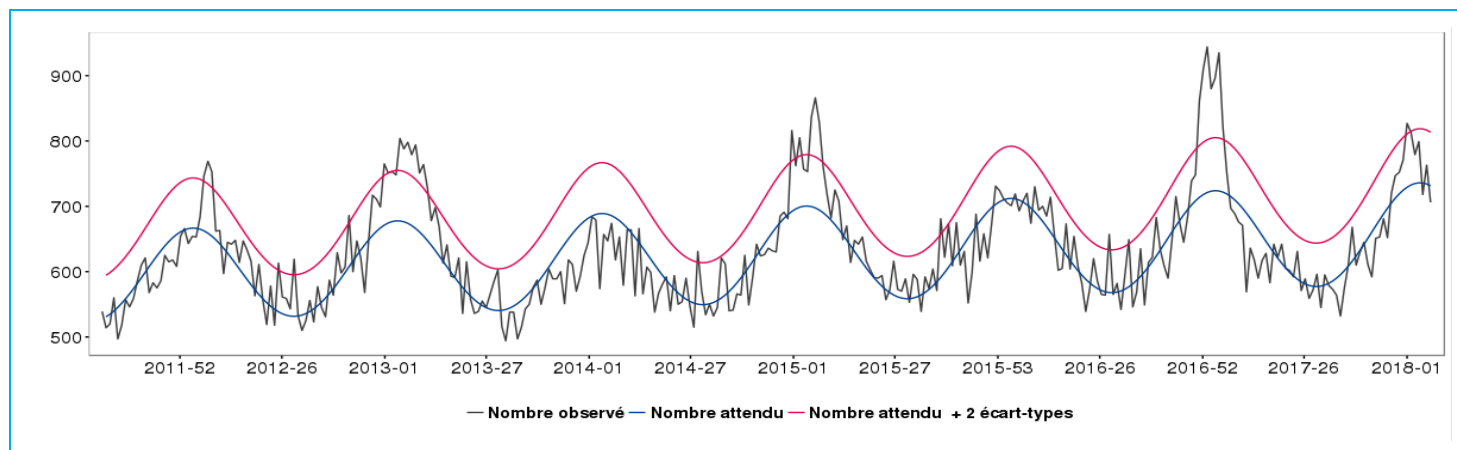


Figure 8 - Nombre hebdomadaire de décès toutes causes chez les personnes âgées de 65 ans ou plus, Insee, Hauts-de-France, depuis 2011.

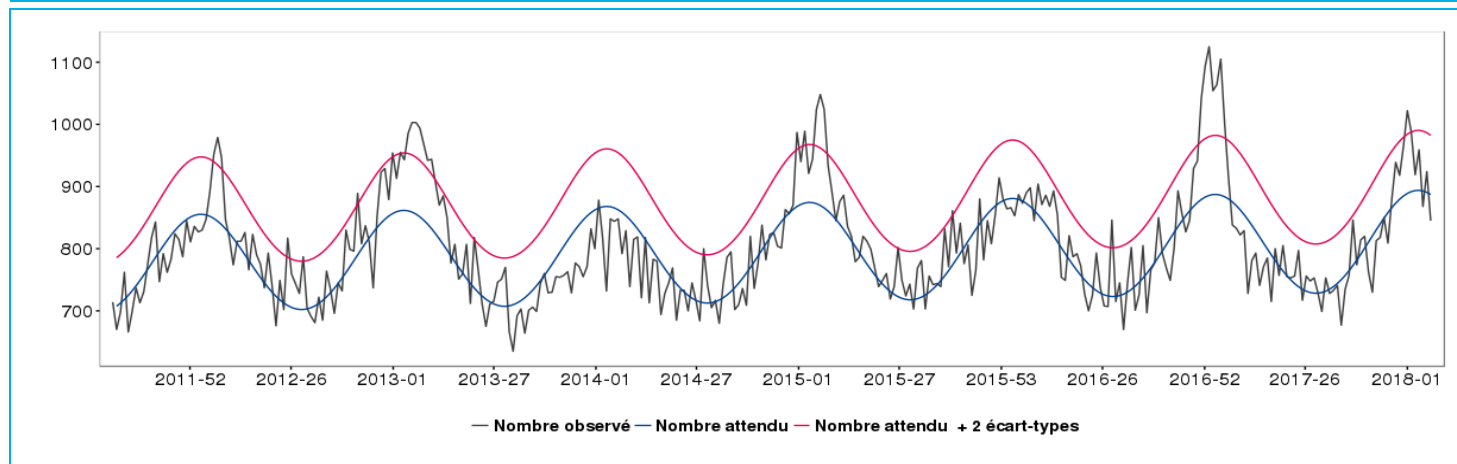


Figure 9 - Nombre hebdomadaire de décès toutes causes, tous âges, Insee, Hauts-de-France, depuis 2011.

## Remerciements à nos partenaires :

- Services d'urgences du réseau Oscour® ;
- Associations SOS Médecins d'Amiens, Dunkerque, Lille, Roubaix-Tourcoing et Saint-Quentin ;
- Réseau Sentinelles ;
- Systèmes de surveillance spécifique :
  - Cas graves de grippe hospitalisés en réanimation ;
  - Episodes de cas groupés d'infections respiratoires aiguës et de gastro-entérites en Ehpad ;
  - Analyses virologiques réalisées aux CHRU de Lille et au CHU d'Amiens ;
  - Dispositif de surveillance des intoxications au monoxyde de carbone.

## Méthode :

- La mortalité « toutes causes » est suivie à partir de l'enregistrement des décès par les services d'Etat-civil dans les communes informatisées de la région (qui représente près 80 % des décès de la région) :
  - Un projet européen de surveillance de la mortalité, baptisé Euromomo (<http://www.euromomo.eu>), permet d'assurer un suivi de la mortalité en temps réel et de coordonner une analyse normalisée afin que les signaux entre les pays soient comparables. Les données proviennent des services d'état-civil et nécessitent un délai de consolidation de plusieurs semaines. Ce modèle permet notamment de décrire « l'excès » du nombre de décès observés pendant les saisons estivales et hivernales. Ces « excès » sont variables selon les saisons et sont à mettre en regard de ceux calculés les années précédentes.
- Les regroupements syndromiques suivi sont composés :
  - Pour la grippe ou syndrome grippal : codes J09, J10, J11 et leurs dérivés selon la classification CIM-10 de l'Organisation mondiale de la santé ;
  - Pour la bronchiolite : codes J210, J218 et J219, chez les enfants de moins de 2 ans ;
  - Pour la GEA : codes A08, A09 et leurs dérivés.
- Pour les regroupements syndromiques précédents, depuis la saison hivernale 2016-2017, la définition des périodes épidémiques est basée sur la combinaison de méthodes statistiques appliquées à deux ou trois sources de données (SOS Médecins, Oscour® et, selon la pathologie, réseau Sentinelles). Sont appliquées jusqu'à trois méthodes statistiques, selon les conditions d'application : (i) un modèle de régression périodique (dit de « Serfling ») sur 5 ans d'historique avec écrêtage des journées présentant les valeurs les plus élevées (ii) un modèle de régression périodique « robuste » avec pondération des journées selon leur valeur et (iii) un modèle de Markov caché. Pour chaque pathologie, un algorithme définit le niveau épidémique selon les alarmes statistiques observées.

## Qualité des données :

|                                                 | AISNE  | NORD   | OISE | PdC    | SOMME  |
|-------------------------------------------------|--------|--------|------|--------|--------|
| SOS - Nb associations incluses (/ nombre total) | 1/1    | 3/3    | 0/0  | 0/0    | 1/1    |
| SOS - Taux de codage diagnostics moyen*         | 86,7 % | 93,7 % | -    | -      | 86,9 % |
| SAU - Nb de SU inclus (/ nombre total)          | 5/7    | 18/19  | 6/7  | 11/11  | 6/6    |
| SAU - Taux de codage diagnostics moyen*         | 77,3 % | 89,9 % | 24 % | 43,4 % | 82,7 % |

\* Moyenne des taux hebdomadaires observés depuis la reprise de la surveillance (2017-40).

### Directeur de la publication

François Bourdillon  
Directeur général  
Santé publique France

### Comité de rédaction

Pascal Jehannin - Responsable  
Véronique Allard  
Sylvie Haeghebaert  
Nicolas Lafosse  
Magali Lainé  
Ghislain Leduc  
Bakhao Ndiaye  
Hélène Prouvost  
Caroline Vanbockstaël  
Dr Karine Wyndels

### Diffusion

Cire Hauts-de-France  
Tél. 03.61.72.88.88  
[ars-hdf-cire@ars.sante.fr](mailto:ars-hdf-cire@ars.sante.fr)

Retrouvez nous sur : [santepubliquefrance.fr](http://santepubliquefrance.fr)  
Twitter : @sante-prevention