

Points clés

Situation météorologique :

- Le 29/07/2018, 1 département de la région Occitanie a été placé en vigilance orange (Pyrénées-Orientales) et 2 départements sont en vigilance jaune (Gard et Hérault).
- Pour plus de précisions sur la situation météorologique, consulter le site de Météo-France : <http://vigilance.meteofrance.com/>

Situation sanitaire :

- Sur la semaine écoulée et jusqu'au 29/07/2018 inclus (début de l'épisode de chaleur en cours) en Occitanie :**
 - Recours aux soins :** les recours aux soins chez SOS Médecins et dans les services d'urgence étaient stables.
 - Pathologies en lien avec la chaleur :**
 - Les pathologies en lien avec la chaleur étaient stables sur les jours précédents quel que soit la classe d'âge considérée. Les valeurs se situent à un niveau attendu pour la saison estivale et dans ce contexte climatique. Pour la semaine écoulée, les 75 ans ou plus représentaient 43% des passages en structures d'urgence et les moins de 15 ans 40% des consultations des associations SOS Médecins ;
 - Concernant les hospitalisations, aucune évolution particulière n'est observée.

Synthèse de la situation sanitaire jusqu'au 29/07/2018

Qualité des données analysées

- Pour la journée d'hier, 65% des passages et 98% des consultations SOS Médecins transmis à Santé publique France étaient exploitables pour le calcul d'indicateurs sanitaires. Selon nos estimations, 55% des passages régionaux seraient disponibles pour la journée d'hier pour le calcul des indicateurs sanitaires (55% également pour les Pyrénées-Orientales).

Recours aux soins

- En structures d'urgence (réseau OSCOUR®) : le nombre de passages tous âges et 75 ans ou plus était stable.
- Dans les associations SOS Médecins de la région : le nombre de consultations tous âges et 75 ans ou plus était stable.

Pathologies en lien avec la chaleur :

- En structures d'urgences (données du réseau Oscour®) :**
 - Sur la semaine écoulée, le nombre de passages de passages aux urgences pour PLC sur l'ensemble de la région était stable. Aucune évolution particulière n'est observée pour la journée d'hier (début de l'épisode) sur les départements de la région.
 - Sur la semaine écoulée, les moins de 15 ans représentaient 20% des passages pour PLC et les 75 ans ou plus 43%. Concernant les hospitalisations, aucune évolution particulière n'est observée.

Tableau 1 - Evolution des passages tous âges pour PLC jusqu'à la journée d'hier

Période	Ariège	Aude	Aveyron	Gard	Haute-Garonne	Gers	Hérault	Lot	Lozère	Hautes-Pyrénées	Pyrénées-Orientales	Tarn	Tarn-et-Garonne
Jours précédents**	→	→	→	→	→	NI*	→	→	→	→	→	→	→
Hier	→	→	→	→	→	NI*	→	→	→	NI*	→	NI*	→

*NI : Non Interprétable, compte tenu de la qualité des transmissions de données au réseau OSCOUR® (moins de 40% des données disponibles)
**La couleur pour les jours précédents indique le niveau maximal de vigilance canicule atteint depuis le début de l'épisode

Associations SOS Médecins :

- Sur la semaine écoulée, le nombre de consultations pour PLC dans les associations SOS Médecins de la région était stable. Aucune évolution particulière n'est observée pour la journée d'hier (début de l'épisode) sur les 4 départements d'implantation des associations.
- Sur la semaine écoulée, les moins de 15 ans représentaient 40% des consultations pour PLC, 18% pour les 75 ans ou plus.

Tableau 2 - Evolution des consultations tous âges pour PLC jusqu'à la journée d'hier

Période	Ariège	Aude	Aveyron	Gard	Haute-Garonne	Gers	Hérault	Lot	Lozère	Hautes-Pyrénées	Pyrénées-Orientales	Tarn	Tarn-et-Garonne
Jours précédents**	(*)	(*)	(*)	→	→	(*)	→	(*)	(*)	(*)	→	(*)	(*)
Hier	(*)	(*)	(*)	→	→	(*)	→	(*)	(*)	(*)	→	(*)	(*)

(*) : Pas d'association SOS Médecins sur ce département
**La couleur pour les jours précédents indique le niveau maximal de vigilance canicule atteint depuis le début de l'épisode

Niveau de vigilance canicule le plus élevé observé sur les périodes analysées :

-  Pas de vigilance canicule
-  Vigilance jaune canicule
-  Vigilance orange canicule
-  Vigilance rouge canicule

Le Système d'alerte Canicule et Santé

Le « Système d'alerte canicule et santé » (Sacs)

- Le système d'alerte canicule santé (Sacs), prévu dans le cadre du Plan National Canicule (PNC), s'étend du 1er juin au 31 août. Il est coordonné par Santé Publique France et les Cire au niveau régional.
- L'objectif principal de ce système est **de prévenir un fort impact de la chaleur sur la santé de la population**.
- L'activation des niveaux de vigilance dépend de l'expertise de Météo-France qui s'appuie sur les probabilités d'atteinte ou de dépassement simultané des seuils par les indices biométéorologiques (IBM) minimum et maximum au cours d'une même journée, et de facteurs aggravants tels que l'humidité, l'intensité de chaleur ou les éventuelles dégradations orageuses. Les IBM (minimal/maximal) correspondent à la moyenne des températures (minimales/maximales) prévues par Météo-France pour les 3 jours à venir (J, J+1, J+2).
- Le PNC prévoit notamment, dès le passage en vigilance orange canicule, **l'analyse quotidienne et à l'échelle départementale des recours pour des pathologies liées à la chaleur** via les données des services hospitaliers d'urgence (réseau OSCOUR®) et des associations SOS Médecins. Ces regroupements sont constitués des passages aux urgences avec un codage diagnostic d'« **hyperthermie et coup de chaleur** », d'« **hyponatrémie** » et de « **déshydratation** », et des consultations SOS Médecins, codées en « **coup de chaleur** » ou « **déshydratation** ».

Recommandations

Une période de canicule peut entraîner un risque pour la santé des personnes exposées. Il ne faut donc pas attendre d'observer une variation des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le PNC.

- Afin de prévenir ce risque, les principales recommandations à adresser à la population sont listées ci-dessous : Pour tous et tout particulièrement pour la personne âgée, la femme enceinte, le bébé ou la personne en situation de handicap, il est nécessaire de boire régulièrement de l'eau ; mouiller son corps et se ventiler ; manger en quantité suffisante ; éviter les efforts physiques ; ne pas boire d'alcool ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Les conseils de prévention, ainsi que les outils élaborés par le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France sont en ligne :

- http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-outils.asp
- <http://www.social-sante.gouv.fr/canicule>

Ligne Canicule Info Service (ouverte à partir du premier épisode de chaleur) : **0 800 06 66 66**

En savoir plus

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Canicule et changement climatique : bilan des fortes chaleurs en 2017 et impacts sanitaires de la chaleur](#)
- [Canicule et fortes chaleurs : comprendre les risques](#)

Surveillance de la qualité de l'air :

- atmo-occitanie.org

Le point épidémiologique

Ce point épidémiologique présente l'évolution de la situation sanitaire régionale au jour le jour, sur la base des données effectivement transmises chaque jour par les partenaires fournisseurs. À J+1 certaines données peuvent être incomplètes.

Ce PE propose des éléments descriptifs pertinents pour l'aide à la décision des autorités sanitaires.

En revanche, il n'a pas vocation à réaliser un bilan complet de l'épisode de vigilance canicule en cours.

Remerciements :

Nous tenons à remercier les partenaires qui nous permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance :

- Les structures d'urgences du réseau Oscour®,
- Les associations SOS Médecins de Montpellier, Nîmes, Perpignan et Toulouse

Contact Presse :
presse@santepubliquefrance.fr

Retrouvez nous sur :
santepubliquefrance.fr

Twitter :
[@sante-prevention](https://twitter.com/sante-prevention)