

Points clés

Situation météorologique :

- Le **24/07 à 16h**, en Hauts-de-France, le département du **Nord** a été placé en vigilance orange. Il était suivi de l'**Aisne**, du **Pas-de-Calais** et de la **Somme**, placés en vigilance orange le **25/07 à 16h**.
- Le **27/07**, 4 départements demeurent en vigilance orange : l'**Aisne**, le **Nord**, le **Pas-de-Calais** et la **Somme**. Le département de l'Oise demeure en vigilance jaune.
- Pour plus de précisions sur la situation météorologique, consulter le site de Météo-France : <http://vigilance.meteofrance.com/>

Situation sanitaire :

- Depuis le **24/07**, concernant la région Hauts-de-France :
 - Recours aux soins** : aucune augmentation importante des recours aux soins **toutes causes confondues** n'a été observée depuis le début de l'épisode. Cette observation est similaire chez SOS Médecins et dans les services d'urgence.
 - Pathologies en lien avec la chaleur (PLC)** :
 - Après de faibles augmentations des recours aux soins pour PLC les 24 et 25/07, une augmentation plus importante de ces recours était observée pour la journée du 26/07, aux urgences (1,7 % des recours) comme chez SOS Médecins (2,1 %). La majorité des recours concernait des hyperthermies/coups de chaleurs.
 - Aux urgences, les recours pour PLC étaient en augmentation dans l'ensemble des classes d'âges ce 26/07. Chez SOS Médecins, l'augmentation observée concernait essentiellement les moins de 15 ans.
 - Depuis le début de l'épisode, le taux d'hospitalisation pour des PLC ne montre pas de variations notables tous âges confondus. Celui-ci semble légèrement en hausse chez les 75 ans et plus mais cette observation devra être confirmée dans les prochains bilans.

Pollution à l'ozone

- Depuis le 26/07, une alerte sur persistance de pollution à l'ozone est en cours dans l'ensemble de la région Hauts-de-France. Aucune augmentation notable des recours pour asthme n'est constatée pour le moment.

Synthèse de la situation sanitaire - du 24/07 au 26/07

Qualité des données analysées

- Entre le 24 et le 26/07, près de 70% des passages aux urgences et 90 % des consultations chez SOS Médecins transmis à Santé publique France étaient exploitables pour le calcul d'indicateurs sanitaires et, selon nos estimations, environ 60% des passages aux urgences régionaux seraient représentés. Ces chiffres diffèrent selon les départements, les données du Pas-de-Calais et de l'Oise doivent notamment être interprétées avec prudence.

Recours aux soins toutes causes confondues

- En structures d'urgence (réseau OSCOUR®) : stable dans des valeurs habituellement observées, quel que soit l'âge
- Dans les associations SOS Médecins de la région : stable dans des valeurs habituellement observées, quel que soit l'âge

Pathologies en lien avec la chaleur (du 24/07 au 26/07) :

- En structures d'urgences (données du réseau Oscour®) :**
 - Après une augmentation modérée les 24 et 25/07 (moins de 1 % des recours), les recours pour PLC connaissent une augmentation plus marquée le 26/07 avec 1,7 % des passages aux urgences.
 - L'augmentation observée le 26/07 concernait l'ensemble des classes d'âges, bien que les PLC représentaient une part plus importante des recours chez les 75 ans et plus (4,1 %) que chez les moins de 15 ans (1,8 %) et les 15-74 ans (1,2 %).
 - Chez les 75 ans et plus, l'augmentation des recours pour PLC observée était principalement due à une augmentation des déshydratations. Chez les moins de 15 ans et les 15-74 ans, la majorité des recours observés concernait des hyperthermies/coups de chaleur.
 - Tous âges confondus, aucune augmentation notable du taux d'hospitalisation pour PLC n'est observée. Ce taux d'hospitalisation semble toutefois en augmentation chez les 75 ans et plus, où plus de 60% des patients admis aux urgences pour des PLC sont hospitalisés ces deux derniers jours.

Tableau 1 - Evolution des passages aux urgences tous âges pour PLC, données du 24/07 au 26/07

Période	Aisne	Nord	Oise	Pas-de-Calais	Somme
24/07 et 25/07	↗	→	NI	NI	→
26/07	→	↗	NI	NI	↗

NI : Non Interprétable compte tenu de la qualité des transmissions de données au réseau OSCOUR®

Associations SOS Médecins :

- Après une légère augmentation le 25/07, les consultations à SOS Médecins pour des PLC poursuivaient leur augmentation le 26/07 où elles représentaient 2,1% des consultations. La majorité des diagnostics de PLC ces deux derniers jours étaient des hyperthermies/coups de chaleur (70%).
- L'augmentation observée ce 26/07 concernait plus particulièrement les moins de 15 ans, chez lesquels les PLC représentaient 3,2 % des consultations, et dans une moindre mesure les 15-74 ans (1,6 %).

Tableau 2 - Evolution des consultations tous âges des pour PLC, données du 24/07 au 26/07

Période	Aisne	Nord	Oise	Pas-de-Calais	Somme
24/07 et 25/07	➔	➔	(*)	(*)	↗
26/07	➔	↗	(*)	(*)	↗

(*) : Pas d'association SOS Médecins sur ce département

Niveau de vigilance canicule le plus élevé observé sur les périodes analysées :

Pas de vigilance canicule
 Vigilance jaune canicule
 Vigilance orange canicule
 Vigilance rouge canicule

Le Système d'alerte Canicule et Santé

Le « Système d'alerte canicule et santé » (Sacs)

- Le système d'alerte canicule santé (Sacs), prévu dans le cadre du Plan National Canicule (PNC), s'étend du 1er juin au 31 août. Il est coordonné par Santé Publique France et les Cire au niveau régional.
- L'objectif principal de ce système est **de prévenir un fort impact de la chaleur sur la santé de la population**.
- L'activation des niveaux de vigilance dépend de l'expertise de Météo-France qui s'appuie sur les probabilités d'atteinte ou de dépassement simultané des seuils par les indices biométéorologiques (IBM) minimum et maximum au cours d'une même journée, et de facteurs aggravants tels que l'humidité, l'intensité de chaleur ou les éventuelles dégradations orageuses. Les IBM (minimal/maximal) correspondent à la moyenne des températures (minimales/maximales) prévues par Météo-France pour les 3 jours à venir (J, J+1, J+2).
- Le PNC prévoit notamment, dès le passage en vigilance orange canicule, **l'analyse quotidienne et à l'échelle départementale des recours pour des pathologies liées à la chaleur** via les données des services hospitaliers d'urgence (réseau OSCOUR®) et des associations SOS Médecins. Ces regroupements sont constitués des passages aux urgences avec un codage diagnostic d'« **hyperthermie et coup de chaleur** », d'« **hyponatrémie** » et de « **déshydratation** », et des consultations SOS Médecins, codées en « **coup de chaleur** » ou « **déshydratation** ».

Recommandations

Une période de canicule peut entrainer un risque pour la santé des personnes exposées. Il ne faut donc pas attendre d'observer une variation des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le PNC.

- Afin de prévenir ce risque, les principales recommandations à adresser à la population sont listées ci-dessous : Pour tous et tout particulièrement pour la personne âgée, la femme enceinte, le bébé ou la personne en situation de handicap, il est nécessaire de boire régulièrement de l'eau ; mouiller son corps et se ventiler ; manger en quantité suffisante ; éviter les efforts physiques ; ne pas boire d'alcool ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Les conseils de prévention, ainsi que les outils élaborés par le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France sont en ligne :

- http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-outils.asp
- <http://www.social-sante.gouv.fr/canicule>

Ligne Canicule Info Service (ouverte à partir du premier épisode de chaleur) : **0 800 06 66 66**

En savoir plus

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Canicule et changement climatique : bilan des fortes chaleurs en 2017 et impacts sanitaires de la chaleur](#)
- [Canicule et fortes chaleurs : comprendre les risques](#)

Surveillance de la qualité de l'air :

- <http://www.atmo-hdf.fr/>

Le point épidémi

Ce point épidémiologique présente l'évolution de la situation sanitaire régionale au jour le jour, sur la base des données effectivement transmises chaque jour par les partenaires fournisseurs. A J+1 certaines données peuvent être incomplètes

Ce PE propose des éléments descriptifs pertinents pour l'aide à la décision des autorités sanitaires.

En revanche, il n'a pas vocation à réaliser un bilan complet de l'épisode de vigilance canicule en cours.

Remerciements :

Nous tenons à remercier les partenaires qui nous permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance :

- Les structures d'urgences du réseau Oscour®,
- Les associations SOS Médecins d'Amiens, de Dunkerque, de Lille, de Roubaix-Tourcoing et de Saint-Quentin

Contact Presse :
presse@santepubliquefrance.fr

Retrouvez nous sur :
santepubliquefrance.fr

Twitter :
[@sante-prevention](https://twitter.com/sante-prevention)