

Points clés

Situation météorologique :

- Le 05/08/2018 à 16h, 10 départements de la région Occitanie étaient classés par Météo-France en vigilance orange canicule (Aude, Aveyron, Gard, Haute-Garonne, Gers, Hérault, Lot, Pyrénées-Orientales, Tarn et Tarn-et-Garonne) et 3 en vigilance jaune canicule (Ariège, Lozère et Hautes-Pyrénées). Selon Météo-France, les températures les plus élevées sont attendues pour ces lundi 6 et mardi 7 août, le retour le jeudi des températures conformes voire légèrement inférieures à la normale saisonnière.
- Pour plus de précisions sur la situation météorologique, consulter le site de Météo-France : <http://vigilance.meteofrance.com/>

Situation sanitaire :

- Depuis le 29/07/2018 (début de l'épisode de chaleur en cours) et en Occitanie :
 - Recours aux soins** : les recours aux soins, tous diagnostics et tous âges confondus, pour les associations SOS Médecins et dans les structures d'urgence, sont globalement stables au niveau régional. Le nombre et la part des consultations SOS Médecins pour les 75 ans ou plus diminuaient sur la journée du 05/08 par rapport à la veille mais se situaient à un niveau supérieur aux jours précédents.
 - Pathologies en lien avec la chaleur (PLC)** :
 - SOS Médecins** : les consultations pour PLC, tous âges confondus, sont stables sur les 2 derniers jours à un niveau supérieur aux journées précédentes (part d'activité comparable aux journées du 30/07 et 31/07 mais nombre de consultations supérieurs pour PLC). En revanche, pour les 75 ans ou plus, l'augmentation observée le 04/08 se poursuit le 05/08.
 - Recours aux urgences** :
 - La part des PLC parmi les passages est stable sur les 3 derniers jours après l'augmentation observée pour le jeudi 02/08. Les indicateurs se situent toutefois à un niveau supérieur à ce qui était observé avant le 02/08. Ces observations sont valables pour toutes les classes d'âge.
 - Le nombre et la part des hospitalisations pour PLC est en augmentation depuis le début de l'épisode caniculaire, et ce notamment chez les 75 ans ou plus. Les 75 ans ou plus représentent 45% des passages et 72% des hospitalisations pour PLC (taux d'hospitalisation de 76% depuis le début de l'épisode).

Synthèse de la situation sanitaire - du 29/07/2018 au 05/08/2018

Qualité des données analysées

- Pour la journée d'hier, 64% des passages et 99% des consultations SOS Médecins transmis à Santé publique France étaient exploitables pour le calcul d'indicateurs sanitaires. Selon nos estimations, 55% des passages régionaux seraient disponibles pour la journée d'hier pour le calcul des indicateurs sanitaires.

Complétude à J+1 des passages par département de la région : 72% pour l'Ariège, 47% pour l'Aude, 45% pour l'Aveyron, 60% pour le Gard, 80% pour la Haute-Garonne, 28% pour le Gers, 57% pour l'Hérault, 33% pour le Lot, 50% pour la Lozère, 34% pour les Hautes-Pyrénées, 55% pour les Pyrénées-Orientales, 21% pour le Tarn et 60% pour le Tarn-et-Garonne.

Recours aux soins

- En structures d'urgence (réseau OSCOUR®) : les nombres de consultations tous âges et 75 ans ou plus sont stables.
- Dans les associations SOS Médecins de la région : le nombre de passages tous âges est stable tous âges confondus et en augmentation sur les 2 derniers jours chez les 75 ans ou plus par rapport à l'activité habituelle.

Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) :

- En structures d'urgences (données du réseau Oscour®) :
 - La part des PLC parmi les passages est stable sur les 3 derniers jours après l'augmentation observée pour le jeudi 02/08 au niveau régional. Les indicateurs se situent toutefois à un niveau supérieur à ce qui était observé avant le 02/08. Ces observations sont valables pour toutes les classes d'âge et globalement dans la majorité des départements.
 - Parmi les passages pour PLC, 45% concernent des 75 ans ou plus (17% des moins de 15 ans) et 48% ont été suivis d'une hospitalisation. Les 75 ans ou plus représentent 72% des hospitalisations pour PLC et le taux d'hospitalisation pour PLC dans cette classe d'âge est de 76%.
 - Le taux d'hospitalisation pour PLC est lui aussi en augmentation constante depuis le début de l'épisode au niveau régional et plus particulièrement chez les 75 ans ou plus.
 - Parmi les diagnostics de passages observés depuis le 29/07/2018, les moins de 44 ans (moins de 15 ans et 15-44 ans) sont plutôt concernés par des hyperthermies/coups de chaleur puis des déshydratations et les 75 ans ou plus par des déshydratations puis des hyponatrémies (évolution similaire entre diagnostics depuis le début de l'épisode).

Tableau 1 - Evolution des passages tous âges pour PLC, données du 29/07/2018 (début de l'épisode) à la journée d'hier

| Période | Ariège | Aude | Aveyron | Gard | Haute-Garonne | Gers | Hérault | Lot | Lozère | Hautes-Pyrénées | Pyrénées-Orientales | Tarn | Tarn-et-Garonne |
|--------------------|--------|------|---------|------|---------------|------|---------|-----|--------|-----------------|---------------------|------|-----------------|
| Jours précédents** | → | ↗ | → | ↗ | → | NI* | ↗ | → | → | → | → | → | → |
| Hier | → | → | → | → | → | NI* | ↘ | → | → | NI* | → | NI* | → |

*NI : Non Interprétable compte tenu de la qualité des transmissions de données au réseau OSCOUR® (moins de 40% des données disponibles)

** La couleur pour les jours précédents indique le niveau maximal de vigilance canicule atteint depuis le début de l'épisode

Niveau de vigilance canicule le plus élevé observé sur les périodes analysées :

Pas de vigilance canicule
 Vigilance jaune canicule
 Vigilance orange canicule
 Vigilance rouge canicule

Données SOS Médecins en page suivante 

Synthèse de la situation sanitaire - du 29/07/2018 au 02/08/2018 (suite)

Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) :

Associations SOS Médecins :

- Les consultations pour PLC, tous âges confondus, sont stables sur les 2 derniers jours à un niveau supérieur aux journées précédentes (part d'activité pour PLC comparable aux journées du 30/07 et 31/07). En revanche, pour les 75 ans ou plus, une augmentation est observable entre le 04/08 et le 05/08.
- Depuis le 29/07, 32% des consultations pour PLC concernent des moins de 15 ans, 19% des 15-44 ans et 31% des 75 ou plus.
- Les moins de 44 ans (et) sont plutôt concernés par des hyperthermies/coups de chaleur (92% des PLC chez les moins de 15 ans et 8% chez les 15-44 ans) puis des déshydratations (respectivement 8% et 27%). Les 75 ans ou plus sont concernés par des déshydratations (67% des PLC) puis des coups de chaleurs (33%).

Tableau 2 - Evolution des consultations tous âges pour PLC, données du 29/07/2018 (début de l'épisode) à la journée d'hier

| Période | Ariège | Aude | Aveyron | Gard | Haute-Garonne | Gers | Hérault | Lot | Lozère | Hauts-Pyrénées | Pyrénées-Orientales | Tarn | Tarn-et-Garonne |
|--------------------|--------|------|---------|------|---------------|------|---------|-----|--------|----------------|---------------------|------|-----------------|
| Jours précédents** | (*) | (*) | (*) | ↗ | ↗ | (*) | ↗ | (*) | (*) | (*) | ↗ | (*) | (*) |
| Hier | (*) | (*) | (*) | → | → | (*) | → | (*) | (*) | (*) | → | (*) | (*) |

(*) : Pas d'association SOS Médecins sur ce département

** La couleur pour les jours précédents indique le niveau maximal de vigilance canicule atteint depuis le début de l'épisode

Niveau de vigilance canicule le plus élevé observé sur les périodes analysées :

 Pas de vigilance canicule  Vigilance jaune canicule  Vigilance orange canicule  Vigilance rouge canicule

Le Système d'alerte Canicule et Santé

Le « Système d'alerte canicule et santé » (Sacs)

- Le système d'alerte canicule santé (Sacs), prévu dans le cadre du Plan National Canicule (PNC), s'étend du 1er juin au 31 août. Il est coordonné par Santé Publique France et les Cire au niveau régional.
- L'objectif principal de ce système est **de prévenir un fort impact de la chaleur sur la santé de la population**.
- L'activation des niveaux de vigilance dépend de l'expertise de Météo-France qui s'appuie sur les probabilités d'atteinte ou de dépassement simultané des seuils par les indices biométéorologiques (IBM) minimum et maximum au cours d'une même journée, et de facteurs aggravants tels que l'humidité, l'intensité de chaleur ou les éventuelles dégradations orageuses. Les IBM (minimal/maximal) correspondent à la moyenne des températures (minimales/maximales) prévues par Météo-France pour les 3 jours à venir (J, J+1, J+2).
- Le PNC prévoit notamment, dès le passage en vigilance orange canicule, **l'analyse quotidienne et à l'échelle départementale des recours pour des pathologies liées à la chaleur** via les données des services hospitaliers d'urgence (réseau OSCOUR®) et des associations SOS Médecins. Ces regroupements sont constitués des passages aux urgences avec un codage diagnostic d'« hyperthermie et coup de chaleur », d'« hyponatrémie » et de « déshydratation », et des consultations SOS Médecins, codées en « coup de chaleur » ou « déshydratation ».

Recommandations

Une période de canicule peut entraîner un risque pour la santé des personnes exposées. Il ne faut donc pas attendre d'observer une variation des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le PNC.

- Afin de prévenir ce risque, les principales recommandations à adresser à la population sont listées ci-dessous : Pour tous et tout particulièrement pour la personne âgée, la femme enceinte, le bébé ou la personne en situation de handicap, il est nécessaire de boire régulièrement de l'eau ; mouiller son corps et se ventiler ; manger en quantité suffisante ; éviter les efforts physiques ; ne pas boire d'alcool ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Les conseils de prévention, ainsi que les outils élaborés par le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France sont en ligne :

- http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-outils.asp
- <http://www.social-sante.gouv.fr/canicule>

Ligne Canicule Info Service (ouverte à partir du premier épisode de chaleur) : 0 800 06 66 66

En savoir plus

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Canicule et changement climatique : bilan des fortes chaleurs en 2017 et impacts sanitaires de la chaleur](#)
- [Canicule et fortes chaleurs : comprendre les risques](#)

Surveillance de la qualité de l'air :

- atmo-occitanie.org

Le point épidémiologique

Le point épidémiologique présente l'évolution de la situation sanitaire régionale au jour le jour, sur la base des données effectivement transmises chaque jour par les partenaires fournisseurs. A J+1 certaines données peuvent être incomplètes.

Le PE propose des éléments descriptifs pertinents pour l'aide à la décision des autorités sanitaires.

En revanche, il n'a pas vocation à réaliser un bilan complet de l'épisode de vigilance canicule en cours.

Remerciements :

Nous tenons à remercier les partenaires qui nous permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance :

- Les structures d'urgences du réseau Oscour®,
- Les associations SOS Médecins de Montpellier, Nîmes, Perpignan et Toulouse

Contact Presse :
presse@santepubliquefrance.fr

Retrouvez nous sur :
santepubliquefrance.fr

Twitter :
@sante-prevention