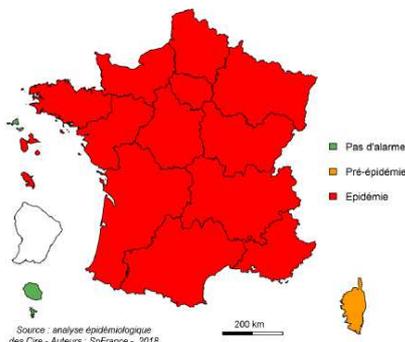


**Surveillance des épidémies hivernales**

**CIRE  
Hauts-de-France**

**Le point épidémiologique**

**BRONCHIOLITE (MOINS DE 2 ANS)**



**Évolution régionale :** ↗

**GRIPPE ET SYNDROME GRIPPAL**



**Évolution régionale :** →

**GASTRO-ENTERITE**

- Evolution régionale : →
- En médecine libérale (associations SOS médecins) : stable, soutenue
- En médecine hospitalière (services d'urgence) : stable, modérée

Phases épidémiques (bronchiolite / grippe et syndrome grippal uniquement) :

- Pas d'épidémie
- Pré ou post épidémie
- Épidémie

Evolution des indicateurs (sur la semaine écoulée par rapport à la précédente) :

- ↗ En augmentation
- Stable
- ↘ En diminution

Détail des indicateurs régionaux en pages :

- Bronchiolite ..... 2
- Grippe et syndrome grippal ..... 3
- Gastro-entérite ..... 4
- Mortalité ..... 5

**Autres surveillances régionales**

**Mortalité toutes causes (données Insee)**

La mortalité toutes causes demeure, actuellement et quel que soit l'âge, conforme aux valeurs attendues à cette période de l'année.

→ Pour plus d'informations, voir le bulletin national accessible [ici](#).

**Surveillance des cas graves de grippe**

Cette semaine, trois nouveaux cas sévères ont été signalés chez des patients hospitalisés en semaine 2018-49, portant à 4 le nombre total de cas signalés cette saison pour la région Hauts-de-France. Ces 4 patients, âgés de 40 à 66 ans, étaient positifs pour la grippe A (dont un virus A de type H3N2, résultats en attente pour les autres) et aucun n'était vacciné alors qu'ils présentaient tous au moins un facteur de risque les rendant éligibles à la vaccination. Aucun décès n'est actuellement à déplorer.

**Autres actualités**

**Mise à jour des outils d'aide à la gestion, surveillance et signalement des épisodes de Gastro-entérites aiguës (GEA) et d'infections respiratoires aiguës (IRA) en EHPAD**

Ils sont disponibles sur le site de l'ARS Hauts de France à l'adresse suivante : <https://www.hauts-de-france.ars.sante.fr/conduite-tenir-devant-un-phenomene-infectieux-0>

**Record de participation pour la 3ème édition de #MoisSansTabac**

<http://www.santepubliquefrance.fr/Actualites/Record-de-participation-pour-la-3eme-edition-de-MoisSansTabac>

**Le diabète en France en 2016 : état des lieux**

<https://www.santepubliquefrance.fr/Actualites/Le-diabete-en-France-en-2016-etat-des-lieux>

# BRONCHIOLITE (chez les moins de 2 ans)

## Synthèse des données disponibles

**En phase épidémique pour la 7<sup>ème</sup> semaine.** L'épidémie de bronchiolite poursuit sa progression et les recours aux urgences représentaient près d'un quart des consultations\* (23,2 %) et plus d'un tiers (37,0 %) des hospitalisations\*\* chez les moins de 2 ans en semaine 2018-49, dépassant les niveaux maximums observés les deux saisons précédentes. Les recours à SOS Médecins sont quant à eux en légère diminution par rapport à la semaine précédente mais demeurent à un niveau très élevé. La circulation des VRS – observée aux travers des données des laboratoires de virologie des CHRU de Lille et du CHU d'Amiens – s'est intensifiée ces trois dernières semaines. L'activité des réseaux bronchiolite poursuit sa hausse à un niveau soutenu.

## Recours aux soins d'urgence pour bronchiolite chez les enfants de moins de 2 ans en Hauts-de-France

| Consultations        | Nombre* | Part d'activité** | Activité | Tendance à court terme | Comparaison à la même période de la saison précédente |
|----------------------|---------|-------------------|----------|------------------------|---|
| SOS Médecins         | 95      | 11,2 %            | Soutenue | En baisse              | Inférieure (13,2 %** en 2017-S49)                     |
| SAU - réseau Oscour® | 531     | 23,2 %            | Soutenue | En hausse              | Supérieure (20,8 %** en 2017-S49)                     |

\* Parmi les consultations transmises pour lesquelles au moins un diagnostic est renseigné (cf. Qualité des données)

\*\* Part des recours pour bronchiolite parmi l'ensemble des consultations transmises disposant d'au moins un diagnostic renseigné (cf. Qualité des données)

### Consulter les données nationales :

- Surveillance des urgences et des décès, SurSaUD® (Oscour®, SOS Médecins, Mortalité) : [cliquez ici](#)
- Surveillance de la bronchiolite : [cliquez ici](#)

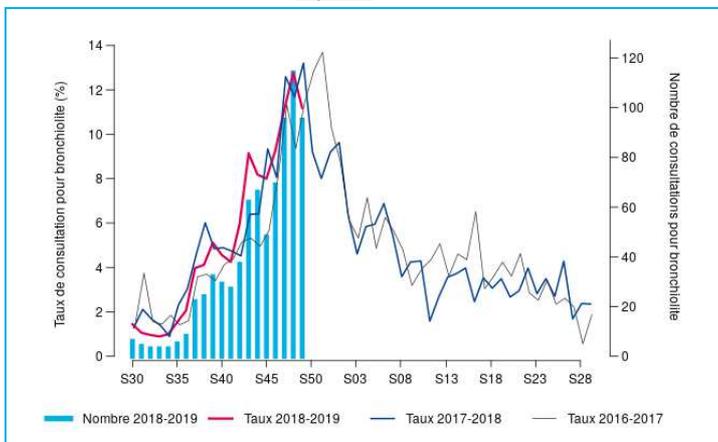


Figure 1 - Évolution hebdomadaire du nombre de consultations (axe droit) et proportion d'activité (axe gauche) pour bronchiolite chez les moins de 2 ans, SOS Médecins, Hauts-de-France, 2016-2018.

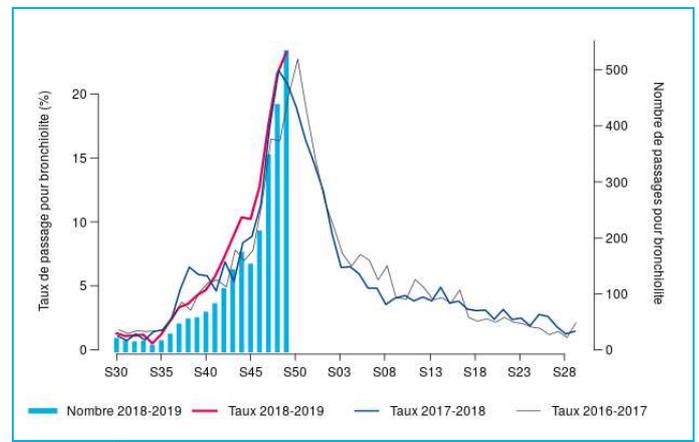


Figure 2 - Évolution hebdomadaire du nombre de passage (axe droit) et proportion d'activité (axe gauche) pour bronchiolite chez les moins de 2 ans, Oscour®, Hauts-de-France, 2016-2018.

| Semaine | Nombre d'hospitalisations | Pourcentage de variation (S-1) | Part des hospitalisations totales (moins de 2 ans) |
|---------|---------------------------|--------------------------------|--|
| S48-18  | 142                       |                                | 41,6 %   |
| S49-18  | 140                       | -1,4 %                         | 37,0 %   |

Tableau 1 - Hospitalisations pour bronchiolite chez les moins de 2 ans\*, Oscour®, Hauts-de-France, ces deux dernières semaines.

\* Nombre d'hospitalisations à l'issue d'une consultation pour bronchiolite, pourcentage de variation par rapport à la semaine précédente et part d'hospitalisation pour bronchiolite chez les moins de 2 ans parmi l'ensemble des hospitalisations chez les enfants de moins de 2 ans pour lesquelles au moins un diagnostic est renseigné.

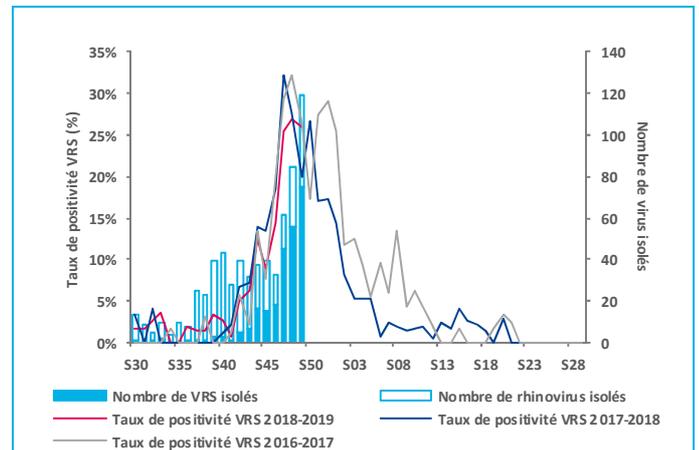


Figure 3 - Évolution hebdomadaire du nombre de VRS (axe droit) et proportion de prélèvements positifs pour le VRS (axe gauche), laboratoires de virologie des CHRU de Lille et CHU d'Amiens, 2016-2018 (données de la dernière semaine non consolidées).

## Prévention de la bronchiolite

La bronchiolite est une maladie respiratoire qui touche les enfants de moins de 2 ans. Elle est due à un virus, le plus souvent le virus respiratoire syncytial (VRS), qui se transmet facilement d'une personne à une autre par la salive, la toux et les éternuements, et peut rester sur les mains et les objets (comme sur les jouets, les tétines, les « doudous »).

### La prévention de la bronchiolite repose sur les mesures d'hygiène :

- le lavage des mains de toute personne qui approche le nourrisson, surtout avant de préparer les biberons et les repas ;
- éviter autant que possible d'emmener son enfant dans les lieux publics très fréquentés et confinés (centres commerciaux, transports en commun, hôpitaux, ...)
- le nettoyage régulier des objets avec lesquels le nourrisson est en contact (jeux, tétines, ...)
- l'aération régulière de la chambre
- éviter le contact avec les personnes enrhumées et les lieux enfumés.

Recommandations sur les mesures de prévention : [cliquez ici](#)

# GRIPPE ET SYNDROME GRIPPAL

## Synthèse des données disponibles

Les recours aux urgences et à SOS Médecins pour syndromes grippaux restent faibles et stables, en-deçà de ce qui était observé les saisons précédentes à la même période. L'incidence des syndromes grippaux, estimée par le réseau Sentinelles, est en légère augmentation mais demeure à un niveau faible. Pour le moment, peu de virus grippaux ont été isolés, chez des patients hospitalisés, par les laboratoires du CHRU de Lille et du CHU d'Amiens.

## Recours aux soins d'urgence pour syndromes grippaux en Hauts-de-France

| Consultations        | Nombre* | Part d'activité** | Activité | Tendance à court terme | Comparaison à la même période de la saison précédente |
|----------------------|---------|-------------------|----------|------------------------|---|
| SOS Médecins         | 127     | 1,7 %             | Faible   | Stable                 | Inférieure (2,8 %** en 2017-S49)                      |
| SAU - réseau Oscour® | 35      | 0,1 %             | Faible   | Stable                 | Inférieure (0,3 %** en 2017-S49)                      |

\* Parmi les consultations transmises pour lesquelles au moins un diagnostic est renseigné (cf. Qualité des données)

\*\* Part des recours pour syndrome grippal parmi l'ensemble des consultations transmises disposant d'au moins un diagnostic renseigné (cf. Qualité des données)

### Consulter les données nationales :

- Surveillance des urgences et des décès SurSaUD® (Oscour®, SOS Médecins, Mortalité) : [cliquez ici](#)
- Surveillance de la grippe: [cliquez ici](#)

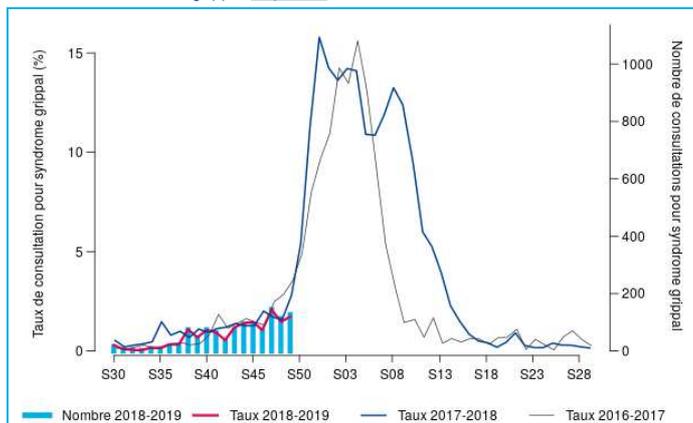


Figure 4 -Évolution hebdomadaire du nombre de consultations (axe droit) et proportion d'activité (axe gauche) pour syndrome grippal, SOS Médecins, Hauts-de-France, 2016-2018.

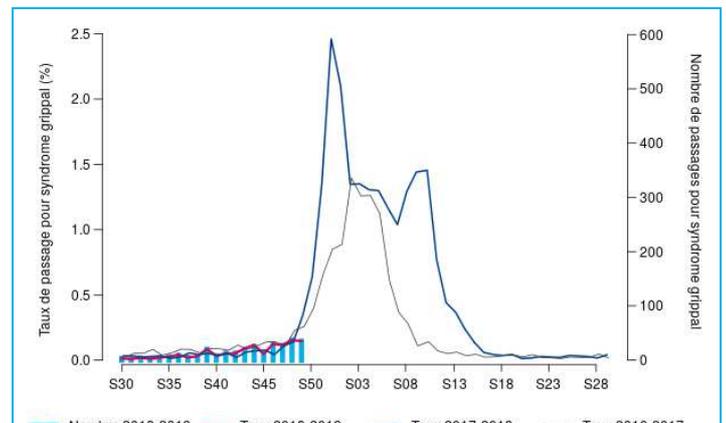


Figure 5 -Évolution hebdomadaire du nombre de passages (axe droit) et proportion d'activité (axe gauche) pour syndrome grippal, Oscour®, Hauts-de-France, 2016-2018.

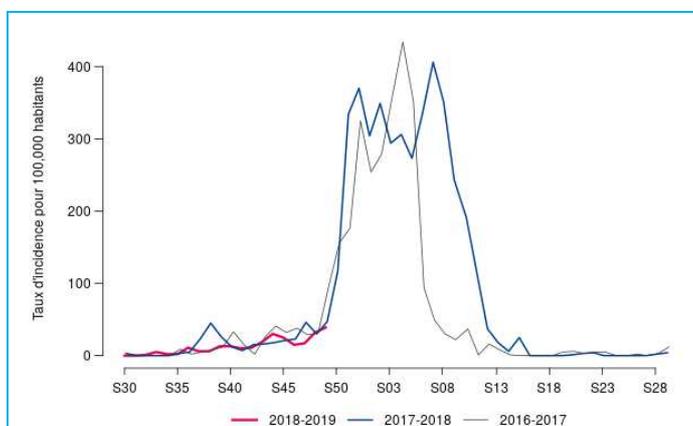


Figure 6 - Évolution hebdomadaire du taux d'incidence des syndromes grippaux, Réseau Sentinelles, Hauts-de-France, 2016-2018.

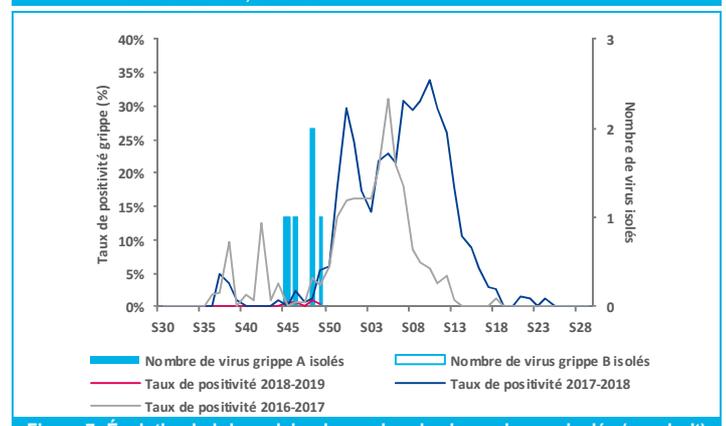


Figure 7 -Évolution hebdomadaire du nombre de virus grippaux isolés (axe droit) et proportion de prélèvements positifs pour un virus grippal (axe gauche), laboratoires de virologie des CHRU de Lille et CHU d'Amiens, 2016-2018 (données de la dernière semaine non consolidées).

## Prévention de la grippe et des syndromes grippaux

**La grippe** est une infection respiratoire aiguë, contagieuse, due aux virus Influenzae. Les virus grippaux se répartissent essentiellement entre deux types : A et B, se divisant eux-mêmes en sous-types (A(H3N2) et A(H1N1)) ou lignage (B/Victoria et B/Yamagata). Les virus grippaux se transmettent de personne à personne par les sécrétions respiratoires à l'occasion d'éternuements ou de toux. Ils peuvent également se transmettre par contact à travers des objets contaminés. Les lieux confinés et très fréquentés (métro, bus, collectivités scolaires...) sont propices à la transmission de ces virus. La période d'incubation de la maladie varie de 1 à 3 jours.

**La prévention de la grippe** repose sur la vaccination (un délai de 15 jours après la vaccination est nécessaire pour être protégé) ainsi que sur des mesures d'hygiène simples pouvant contribuer à limiter la transmission de personne à personne. Concernant le malade, dès le début des symptômes, il lui est recommandé de :

- limiter les contacts avec d'autres personnes et en particulier les personnes à risque ;
- se couvrir la bouche à chaque fois qu'il tousse ou éternue ;
- se moucher et ne cracher que dans des mouchoirs en papier à usage unique jetés dans une poubelle recouverte d'un couvercle.

Tous ces gestes doivent être suivis d'un lavage des mains à l'eau et au savon ou à défaut, avec des solutions hydro-alcooliques.

Concernant l'entourage du malade, il est recommandé de :

- éviter les contacts rapprochés avec les personnes malades, en particulier quand on est une personne à risque ;
- se laver les mains à l'eau et au savon après contact avec le malade ou le matériel utilisé par le malade ;
- nettoyer les objets couramment utilisés par le malade.

Recommandations sur les mesures de prévention : [cliquez ici](#)

Des vidéos pour comprendre la grippe : symptômes, transmission, gestes de prévention pour se protéger et protéger les autres sont disponibles [ici](#)

# GASTRO-ENTERITES AIGUES

## Synthèse des données disponibles

L'activité des SOS Médecins pour GEA marque un léger fléchissement cette semaine mais demeure à un niveau élevé. L'incidence des diarrhées aiguës estimée par le réseau Sentinelles se situe aussi à un niveau élevé. La part des recours aux urgences pour GEA reste stable, à un niveau modéré. Peu de virus entériques sont isolés – chez des patients hospitalisés – par les laboratoires du CHRU de Lille et du CHU d'Amiens.

## Recours aux soins d'urgence pour GEA en Hauts-de-France

|           | Consultations        | Nombre* | Part d'activité** | Activité | Tendance à court terme | Comparaison à la même période de la saison précédente |
|-----------|----------------------|---------|-------------------|----------|------------------------|---|
| Tous âges | SOS Médecins         | 671     | 9,1 %             | Soutenue | En légère baisse       | Similaire (8,6 %** en 2017-S49)                       |
|           | SAU - réseau Oscour® | 347     | 1,4 %             | Modérée  | Stable                 | Similaire (1,4 %** en 2017-S49)                       |
| < 5 ans   | SOS Médecins         | 143     | 7,4 %             | Modérée  | Stable                 | Similaire (6,8 %** en 2017-S49)                       |
|           | SAU - réseau Oscour® | 184     | 5,0 %             | Faible   | Stable                 | Similaire (5,8 %** en 2017-S49)                       |

\* Parmi les consultations transmises pour lesquelles au moins un diagnostic est renseigné (cf. Qualité des données)

\*\* Part des recours pour GEA parmi l'ensemble des consultations transmises disposant d'au moins un diagnostic renseigné (cf. Qualité des données)

### Consulter les données nationales :

- Surveillance des urgences et des décès SurSaUD® (Oscour, SOS Médecins, Mortalité) : [cliquez ici](#)
- Surveillance de la gastro-entérite : [cliquez ici](#)

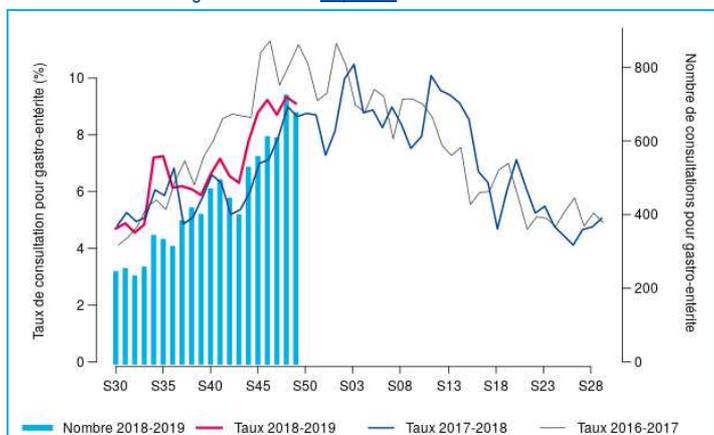


Figure 8 - Évolution hebdomadaire du nombre de consultations (axe droit) et proportion d'activité (axe gauche) pour GEA, SOS Médecins, Hauts-de-France, 2016-2018.

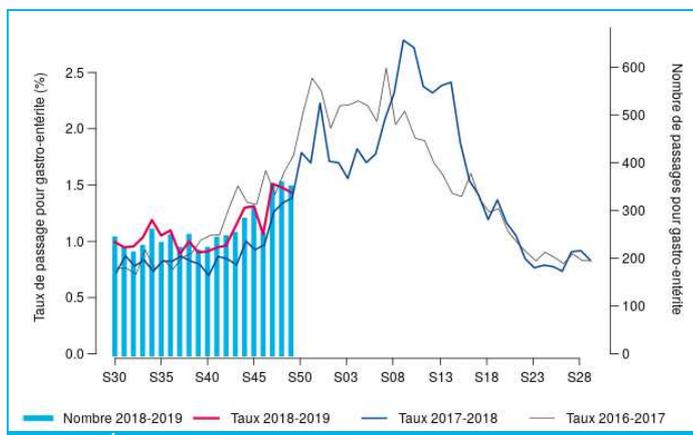


Figure 9 - Évolution hebdomadaire du nombre de passages (axe droit) et proportion d'activité (axe gauche) pour GEA, Oscour®, Hauts-de-France, 2016-2018.

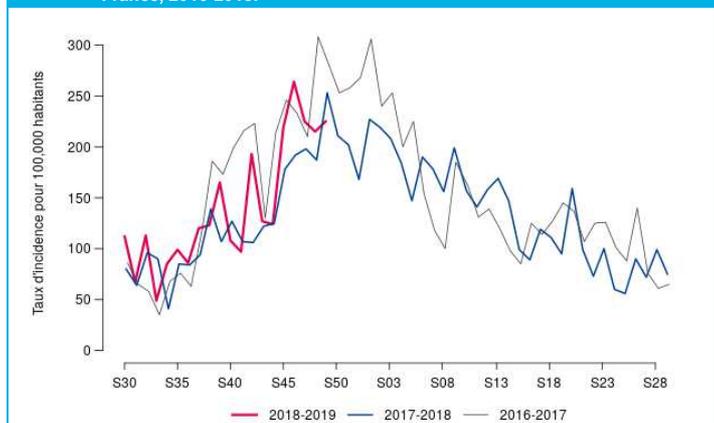


Figure 10 - Évolution hebdomadaire du taux d'incidence des diarrhées aiguës, Réseau Sentinelles, Hauts-de-France, 2016-2018.

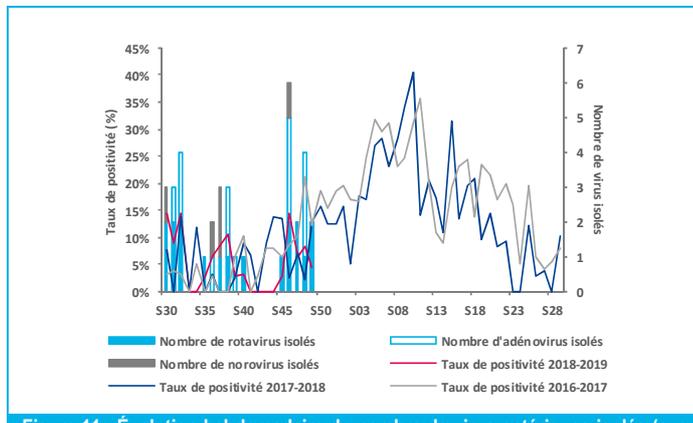


Figure 11 - Évolution hebdomadaire du nombre de virus entériques isolés (axe droit) et proportion de prélèvements positifs (axe gauche), laboratoires de virologie des CHRU de Lille et CHU d'Amiens, 2016-2018 (données de la dernière semaine non consolidées).

## Prévention de la gastro-entérite

Les GEA hivernales sont surtout d'origine virale. Elles se manifestent, après une période d'incubation variant de 24 à 72 heures, par de la diarrhée et des vomissements qui peuvent s'accompagner de nausées, de douleurs abdominales et parfois de fièvre. La durée de la maladie est généralement brève, de l'ordre de quelques jours. La principale complication est la déshydratation aiguë qui survient le plus souvent aux âges extrêmes de la vie.

### La prévention des GEA repose sur les mesures d'hygiène :

Hygiène des mains et des surfaces : le mode de transmission féco-oral principal des virus conditionne en grande partie les mesures de prévention et de contrôle des gastro-entérites virales basées sur l'application de mesures d'hygiène. Les mains constituent le vecteur le plus important de la transmission et nécessitent de ce fait un nettoyage au savon soigneux et fréquent. De même, certains virus (rotavirus et norovirus) étant très résistants dans l'environnement et présents sur les surfaces, celles-ci doivent être nettoyées soigneusement et régulièrement dans les lieux à risque élevé de transmission (services de pédiatrie, institutions accueillant les personnes âgées) (Guide HCSP 2010).

Lors de la préparation des repas : application de mesures d'hygiène strictes (lavage soigneux des mains) avant la préparation des aliments et à la sortie des toilettes, en particulier dans les collectivités (institutions accueillant des personnes âgées, services hospitaliers, crèches), ainsi que l'éviction des personnels malades (cuisines, soignants, etc.) permet d'éviter ou de limiter les épidémies d'origine alimentaire.

Recommandations sur les mesures de prévention : [cliquez ici](#)

# MORTALITE TOUTES CAUSES

## Synthèse des données disponibles

Le nombre de décès (tous âges et 65 ans et plus) demeure conforme aux valeurs attendues à cette période de l'année et aux valeurs observées les années précédentes à la même période.

Compte-tenu des délais habituels de transmission des données, les effectifs de mortalité observés sont encore incomplets pour les dernières semaines. Il convient donc de rester prudent dans l'interprétation de ces observations.

### Consulter les données nationales :

- Surveillance des urgences et des décès SurSaud® (Oscour®, SOS Médecins, Mortalité) : [cliquez ici](#)
- Surveillance de la mortalité : [cliquez ici](#)

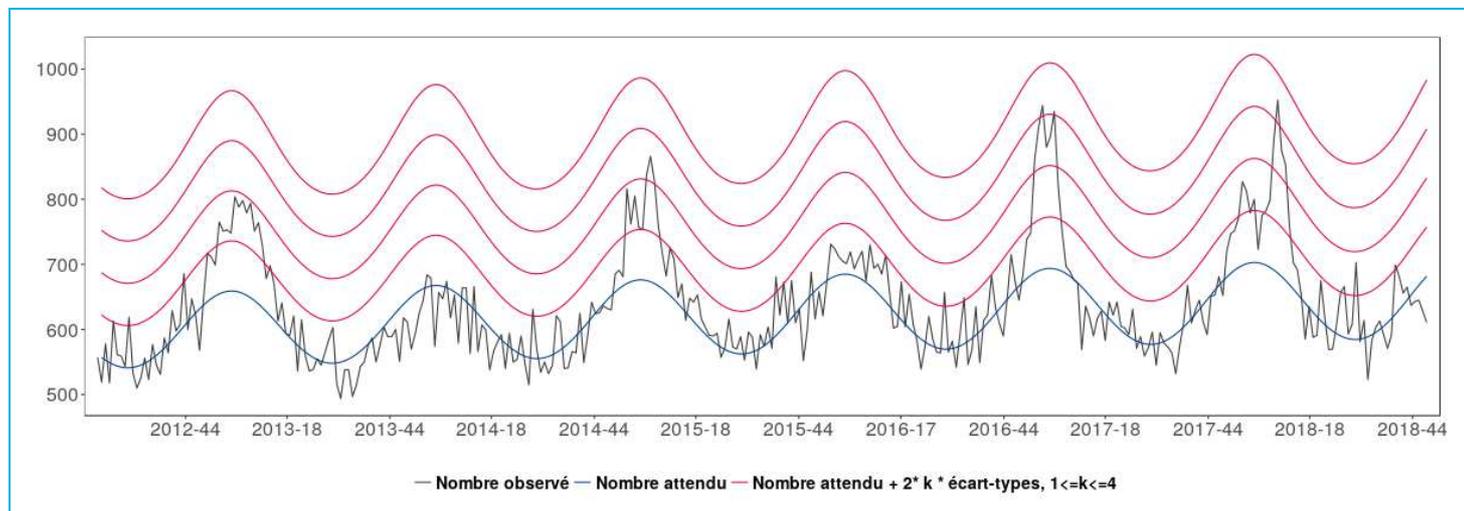


Figure 12 - Nombre hebdomadaire de décès toutes causes chez les personnes âgées de 65 ans ou plus, Insee, Hauts-de-France, depuis 2012.

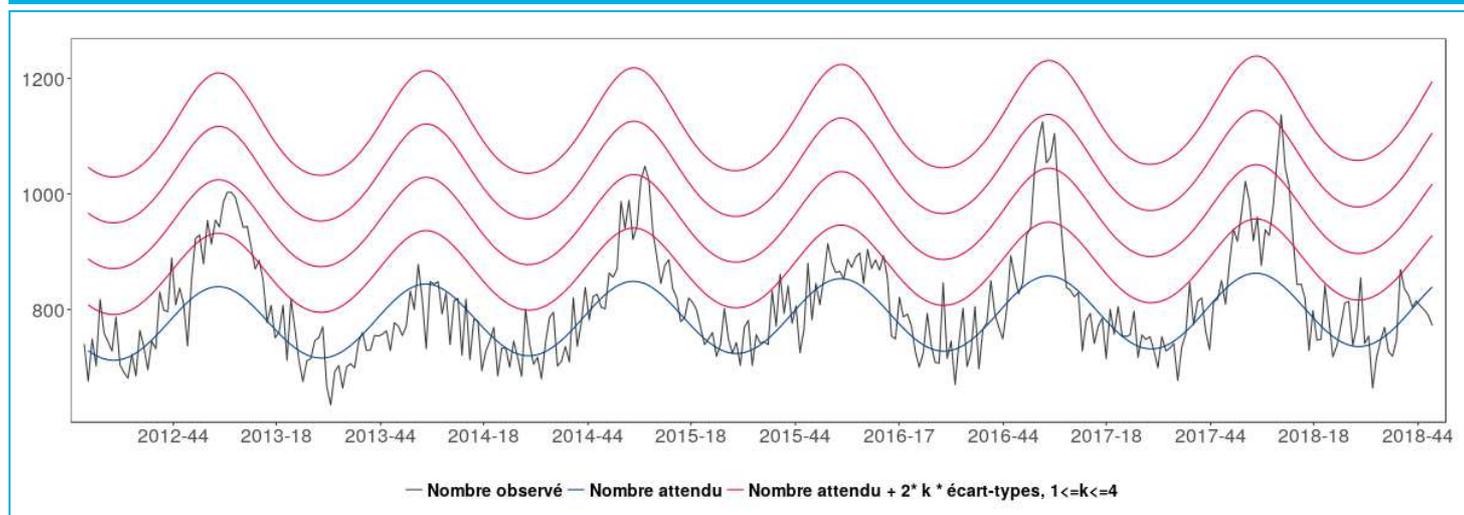


Figure 13 - Nombre hebdomadaire de décès toutes causes, tous âges, Insee, Hauts-de-France, depuis 2012.

### Remerciements à nos partenaires :

- Services d'urgences du réseau Oscour® ;
- Associations SOS Médecins d'Amiens, Dunkerque, Lille, Roubaix-Tourcoing et Saint-Quentin ;
- Réseau Sentinelles ;
- Systèmes de surveillance spécifique :
  - Réanimateurs (cas graves de grippe hospitalisés en réanimation) ;
  - Episodes de cas groupés d'infections respiratoires aiguës en Ehpad ;
  - Analyses virologiques réalisées au CHRU de Lille et au CHU d'Amiens ;
  - Dispositif de surveillance des intoxications au monoxyde de carbone ;
  - Réseau Bronchiolite 59-62 et Réseau Bronchiolite Picard.
- Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins (CPIas) Hauts-de-France ;
- Agence régionale de santé (ARS) Hauts-de-France.

### Méthode :

- La mortalité « toutes causes » est suivie à partir de l'enregistrement des décès par les services d'Etat-civil dans les communes informatisées de la région (qui représente près 80 % des décès de la région) :
  - Un projet européen de surveillance de la mortalité, baptisé Euromomo (<http://www.euromomo.eu>), permet d'assurer un suivi de la mortalité en temps réel et de coordonner une analyse normalisée afin que les signaux entre les pays soient comparables. Les données proviennent des services d'état-civil et nécessitent un délai de consolidation de plusieurs semaines. Ce modèle permet notamment de décrire « l'excès » du nombre de décès observés pendant les saisons estivales et hivernales. Ces « excès » sont variables selon les saisons et sont à mettre en regard de ceux calculés les années précédentes.
- Les recours aux services d'urgence sont suivis pour les regroupements syndromiques suivants :
  - Pour la grippe ou syndrome grippal : codes J09, J10, J11 et leurs dérivés selon la classification CIM-10 de l'Organisation mondiale de la santé ;
  - Pour la bronchiolite : codes J210, J218 et J219, chez les enfants de moins de 2 ans ;
  - Pour les GEA : codes A08, A09 et leurs dérivés.
- Les recours à SOS Médecins sont suivis pour les définitions de cas suivantes :
  - Pour la grippe ou syndrome grippal : fièvre supérieure à 38,5°C d'apparition brutale, accompagnée de myalgies et de signes respiratoires ;
  - Pour la bronchiolite : enfant âgé de moins de 24 mois, présentant au maximum trois épisodes de toux/dyspnée obstructive au décours immédiat d'une rhinopharyngite, accompagnés de sifflements et/ou râles à l'auscultation ;
  - Pour les GEA : au moins un des 3 symptômes parmi diarrhée, vomissement et gastro-entérite.
- Les recours à Sentinelles sont suivis pour les définitions de cas suivantes :
  - Pour la grippe ou syndrome grippal : fièvre supérieure à 39°C, d'apparition brutale, accompagnée de myalgies et de signes respiratoires ;
  - Pour les GEA : au moins 3 selles liquides ou molles par jour datant de moins de 14 jours et motivant la consultation.
- Pour les regroupements syndromiques précédents, depuis la saison hivernale 2016-2017, la définition des périodes épidémiques est basée sur la combinaison de méthodes statistiques appliquées à deux ou trois sources de données (SOS Médecins, Oscour® et, selon la pathologie, le réseau Sentinelles). Sont appliquées jusqu'à trois méthodes statistiques, selon les conditions d'application : (i) un modèle de régression périodique (dit de « Serfling ») sur 5 ans d'historique avec écrêtage des journées présentant les valeurs les plus élevées (ii) un modèle de régression périodique « robuste » avec pondération des journées selon leur valeur et (iii) un modèle de Markov caché. Pour chaque pathologie, un algorithme définit le niveau épidémique selon les alarmes statistiques observées.

### Qualité des données pour la semaine passée :

|                                      | HAUTS-DE-FRANCE | AISNE | NORD  | OISE  | PAS-DE-CALAIS | SOMME |
|--------------------------------------|-----------------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| SOS : Nombre d'associations incluses | 5/5             | 1/1   | 3/3   | 0/0   | 0/0           | 1/1   |
| SOS : Taux de codage diagnostique    | 87,7%           | 78,6% | 93,5% | -     | -             | 82,6% |
| SAU – Nombre de SU inclus            | 48/51           | 5/7   | 19/20 | 7/7   | 11/11         | 6/6   |
| SAU – Taux de codage diagnostique    | 64,8%           | 68,0% | 86,3% | 28,5% | 38,5%         | 74,7% |

Retrouvez nous sur : [santepubliquefrance.fr](http://santepubliquefrance.fr)  
Twitter : @sante-prevention

Contact  
Cire Hauts-de-France  
[hautsdefrance@santepubliquefrance.fr](mailto:hautsdefrance@santepubliquefrance.fr)

Contact presse  
[presse@santepubliquefrance.fr](mailto:presse@santepubliquefrance.fr)