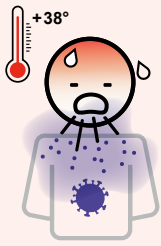
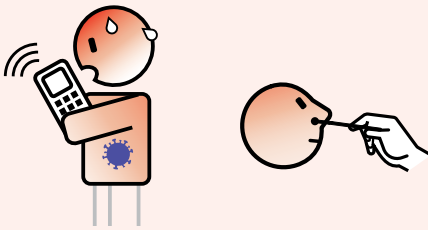


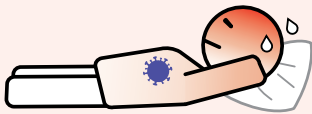
Covid-19 • Les recommandations



Que faire si vous êtes malade ?



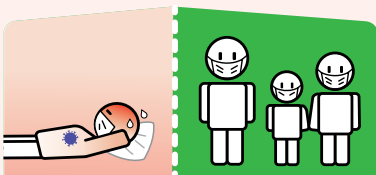
Si vous avez des signes de la maladie,
contactez un professionnel.
Il vous fera faire un test Covid.



Reposez-vous. En général,
on guérit avec du repos.



Si vous avez des difficultés à respirer,
appelez le 15 (114 pour les personnes
sourdes ou malentendantes).

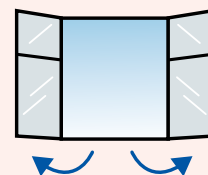


Restez chez vous.

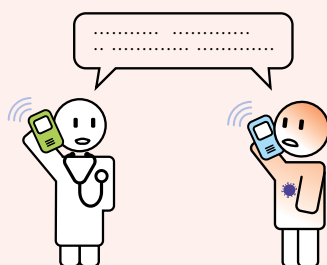
Limitez les contacts. Même à l'intérieur,
gardez un masque et ne mangez pas
ensemble. Si c'est difficile, le médecin
peut vous aider à trouver une solution.
Dans tous les cas, c'est vous qui décidez.



Gardez les gestes barrières :
lavage de mains, masque,
aérez souvent.



Ne partagez pas les objets de tous les jours : couverts, téléphone... et nettoyez les surfaces (poignées de portes par exemple).



Le médecin vous dira combien de jours rester isolé, quand faire un 2^e test, si votre entourage doit faire un test.

Il est là pour vous soigner : il n'y a pas de conséquence sur votre situation ou votre logement, etc.

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



gouvernement.fr/info-coronavirus



0 800 130 000
(appel gratuit)

ou contactez un professionnel de santé ou une association