

Le football comme levier éducatif et vecteur d'apprentissage de la citoyenneté

Fabienne Lemonnier, chargée de projet et d'expertise en promotion de la santé, Santé publique France, Saint-Maurice,
Laurianne Crochet, stagiaire sciences et techniques des activités physiques et sportives (Staps), master 2 Projets et Territoires en sport et santé, université de Lorraine, Nancy,
Philippe Furrer, fondateur insPoweredBy sàrl, activiste du mouvement et du sport, Lausanne (Suisse),
Dr Anne W. Bunde-Birouste, maître de conférences en promotion de la santé et sport pour le développement social, École de santé publique, université de Nouvelle-Galles du Sud, Sydney (Australie).

Fondée en 1919, la Fédération française de football (FFF) est la fédération comptant le plus de licenciés, 2 millions à ce jour (dont 50 % de pratiquants de moins de 20 ans, mais moins de 150 000 joueuses), près de 15 000 clubs et 400 000 bénévoles. Elle illustre comment une fédération sportive peut impulser des actions de promotion de la santé et offrir des leviers à ses clubs, aux niveaux national et international. Le football est le sport le plus pratiqué et le plus médiatisé en France ; c'est pourquoi la FFF,

estimant qu'elle « se doit d'offrir, notamment aux jeunes, une image exemplaire », s'est dotée d'une charte d'éthique et de déontologie [1] qui énonce 11 principes fondamentaux destinés aux joueurs et aux partenaires du football comme à ses instances : respect de soi-même, des règles, de l'arbitre, des adversaires et des autres ; loyauté et fair-play ; maîtrise de soi ; exemplarité ; le football pour tous ; neutralité ; un football juste et intègre ; impartial et indépendant ; la formation des acteurs pour un football évolutif ; une pratique écoresponsable du football ; un football solidaire. Cette charte présente donc le football comme une école de solidarité et de tolérance et comme un outil de promotion individuelle et d'intégration sociale. Parmi ses principes figurent le respect (respect de soi, des autres, des règles et de l'arbitre), la loyauté et le fair-play, et aussi le football pour tous (quels que soient l'origine, la nationalité,

les convictions politiques et religieuses, la situation sociale, l'âge, le handicap, le sexe ou l'orientation sexuelle), la solidarité et l'écoresponsabilité. Pour faire vivre ces principes, la fédération dispose d'un outil précieux : le Fondation du football, créé à son initiative en 2008. Le Fondation est à la fois un fonds de dotation dédié aux actions de responsabilité sociétale œuvrant en complémentarité avec les instances du football français (FFF, Ligue de football professionnel – LFP, Première Ligue, Union des clubs professionnels de football – UCPF, Union nationale des entraîneurs et cadres techniques professionnels du football – Unecatef, Union nationale des footballeurs professionnels – UNFP¹) et un laboratoire d'innovation sociale au service de ces instances. Le Fondation du football accompagne la FFF depuis trois ans sur l'ensemble de son champ d'actions et sa

Promotion de la santé au sein de la Fédération française de football au regard des axes de la Charte d'Ottawa

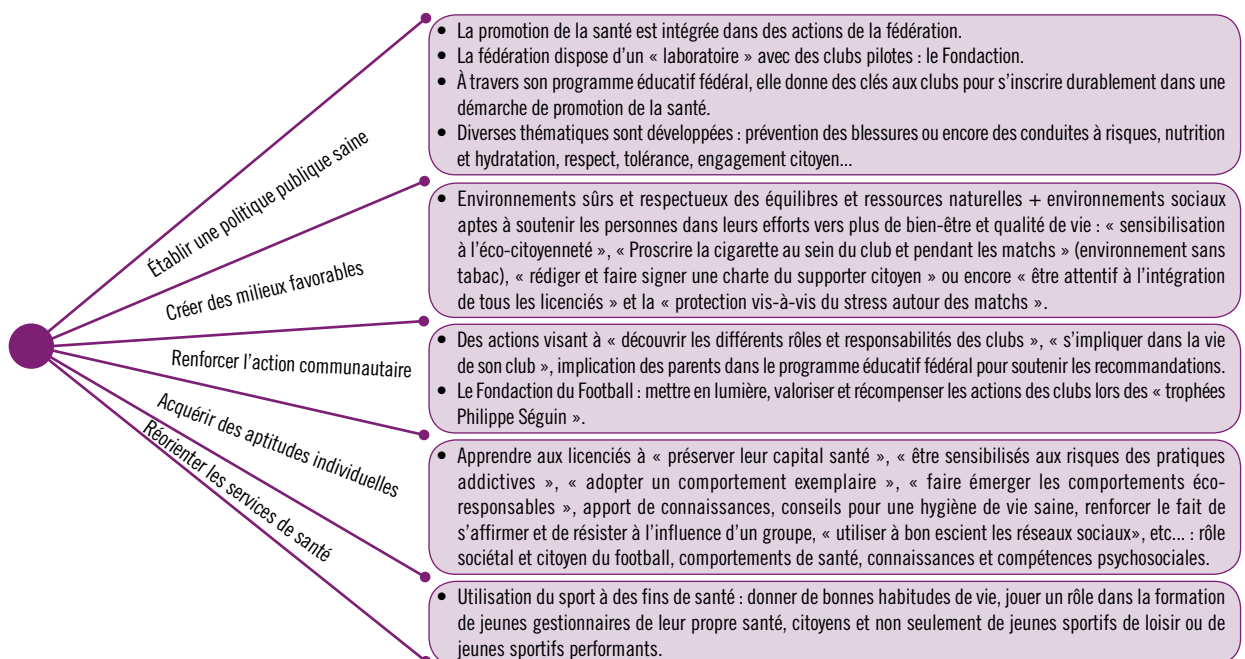


Schéma issu de l'analyse des documents produits par la FFF et des entretiens avec des responsables de la Fédération.

Source : Crochet L. La Promotion de la santé dans les fédérations sportives. [Mémoire de master STAPS], Nancy : université de Lorraine, 2020.

L'ESSENTIEL

▣ **La Fédération française de football (FFF) s'est dotée d'une charte d'éthique et de déontologie qui énonce 11 principes fondamentaux destinés aux joueurs et aux partenaires du football. Elle met en œuvre des programmes à des fins de promotion de la santé, dont quelques mots-clés sont : la solidarité, le respect, la neutralité, l'égalité des chances.**

généralisation auprès des ligues, des districts et des clubs amateurs.

Les objectifs du Fondation du football sont notamment de concevoir des programmes d'innovation sociale dans le football ; d'utiliser ce dernier comme levier éducatif et vecteur d'apprentissage de la citoyenneté ; d'aider les clubs à structurer un véritable projet de vie au-delà du projet sportif ; d'encourager la diffusion à grande échelle des bonnes pratiques identifiées au sein des clubs.

L'un des premiers programmes du Fondation, le programme « Respect tous terrains », a ainsi été initié et mis en œuvre dans des clubs-pilotes pendant six ans avant de devenir, à compter de la saison 2014-2015, le socle du programme éducatif fédéral destiné à l'ensemble des clubs amateurs de France. Ce programme pédagogique proposait des actions de sensibilisation articulées autour

de messages-clés, complétées par des fiches d'information ; il se déclinait en quatre axes : respect de soi (hygiène corporelle, compétences psychosociales, équilibre alimentaire, etc.) ; respect des autres (fair-play, respect des règles et de l'arbitre, engagement citoyen, etc.) ; respect de l'environnement (sensibilisation aux éco-gestes) ; égalité des chances (accès à la pratique pour tous, sensibilisation aux handicaps).

En parallèle de ce programme, les trophées Philippe-Seguin² permettent chaque année, depuis 2008, de repérer et de diffuser les pratiques exemplaires des clubs en matière de santé, de protection de l'environnement, d'éducation et de citoyenneté, de solidarité, d'inclusion, de promotion de la mixité et de la diversité.

Ainsi, Le guide *Football & Réfugiés* [2] est né des bonnes pratiques identifiées à travers ces trophées. En effet, plusieurs actions en lien avec l'accueil des migrants au sein des clubs ont été récompensées au cours des dernières saisons, ce qui a permis d'identifier les besoins exprimés par de nombreux clubs de pouvoir disposer d'un guide facilitant la mise en place de ce type d'action (voir encadré ci-après).

Le Fondation du football et la FFF, grâce au programme d'accompagnement scolaire Puissance foot à domicile avec les Bleues [3], ont diffusé chaque jour des exercices issus du livret d'activités pour les enfants de 10 à 12 ans (présentation en vidéo par une joueuse de l'équipe de France) durant la période

inérite de confinement et de fermeture des établissements scolaires, en complément des dispositifs mis en place par les pouvoirs publics. Ce livret d'activités est un outil pédagogique et ludique de révision qui utilise le football comme levier éducatif en permettant à de jeunes licenciés en classe de CM2 et de sixième de réviser les différentes matières du programme scolaire (français, mathématiques, anglais, histoire et géographie) à partir d'exercices liés au football (p. ex. : calculer la moyenne de buts de l'équipe de France lors du dernier championnat d'Europe. Placer les pays qualifiés pour la Coupe du monde féminine sur un planisphère. Apprendre à lire l'heure en anglais grâce à l'emploi du temps d'un joueur professionnel).

En écho à cette initiative et malgré l'interruption des activités liées au football, les clubs ont été nombreux à se mobiliser pour mettre en place des actions éducatives, de solidarité, de maintien de l'activité physique ou de sensibilisation au confinement. C'est le reflet de la dynamique impulsée conjointement depuis plusieurs années par la Fédération et le Fondation. ■

1. Ces instances du football participent financièrement au fonctionnement du Fondation du football. Elles s'impliquent aussi activement dans la réflexion et la mise en place des programmes de ce dernier.
2. Premier président du Fondation du football.

Pour en savoir plus

Van Hoye A., Johnson S., Geidne S., Donaldson A., Rostan F., Lemonnier F. et al. *The health promoting sports club model: an intervention planning framework*. Health Promotion International, 28 octobre 2020 : daaa093. En ligne : <https://doi.org/10.1093/heapro/daaa093>

À ROUEN : LE FOOTBALL, VECTEUR D'INTÉGRATION POUR DES RÉFUGIÉS

Le club Association rouennaise de football a été contacté par le Comité olympique et sportif et l'association France terre d'asile en 2016 pour faire participer des réfugiés soudanais aux entraînements. Il a répondu favorablement à cette demande. Des équipements de football (chaussures, shorts et maillots) ont été fournis par l'ensemble des autres licenciés et le club a pris en charge le coût des licences. L'année suivante, s'ils ont obtenu leur statut de réfugié et trouvé un travail, ils financent eux-mêmes leur licence, pour marquer leur appartenance positive au club. Au total, 22 réfugiés ont joué sous les couleurs du club depuis 2016, et France terre d'asile propose toujours de 4 à 5 nouvelles personnes par période. Grâce à leurs progrès en français, ils participent désormais pleinement à la vie du club (tenir la buvette, etc.) et se sont faits des amis : ils

ont par exemple invité plusieurs membres du club à fêter l'Aïd el-Kebir chez eux. Le club les aide également à trouver des « petits boulots » et prépare un partenariat avec la direction régionale de la jeunesse et des sports (DRDJSCS) de Normandie afin de leur permettre de suivre un parcours Emploi Compétence du dispositif Sésame vers l'emploi pour le sport et l'animation dans les métiers de l'encadrement, dans le sport et l'animation. « *Dans une ville qui a été touchée en 2016 par un acte terroriste, cette initiative prend énormément de sens et nous incite à ne pas avoir peur de l'autre. Il ne faut pas hésiter à s'engager dans cette démarche, car tout le monde en ressort grandi, il y a un effet positif sur l'image du club, au niveau des partenaires et des familles* », souligne Pierre-Yves Orlianges, secrétaire de l'Association rouennaise de football.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- [1] Fédération française de football. *Charte de déontologie et d'éthique du football*. In : FFF. *Règlements généraux saison 2020-2021*. 2020. En ligne : https://www.fff.fr/static/uploads/media/cms_pdf/0003/78/ed05f262b102adf39593fe586f26670c92886dcb.pdf
[2] Fondation du football. *Football & Réfugiés. Guide pratique à destination des clubs*. Paris : Fondation du football, 2019 : 36 p. En ligne : https://www.fondationdufootball.com/storage/files/Guide_Football_Refugiés_Fondation_2019.pdf
[3] Fédération française de football, Fondation du football. *Puissance foot à domicile avec les Bleues*. En ligne : <https://www.fondationdufootball.com/actualites/le-fondation-du-football-et-la-fff-passent-en-mode-a-domicile>