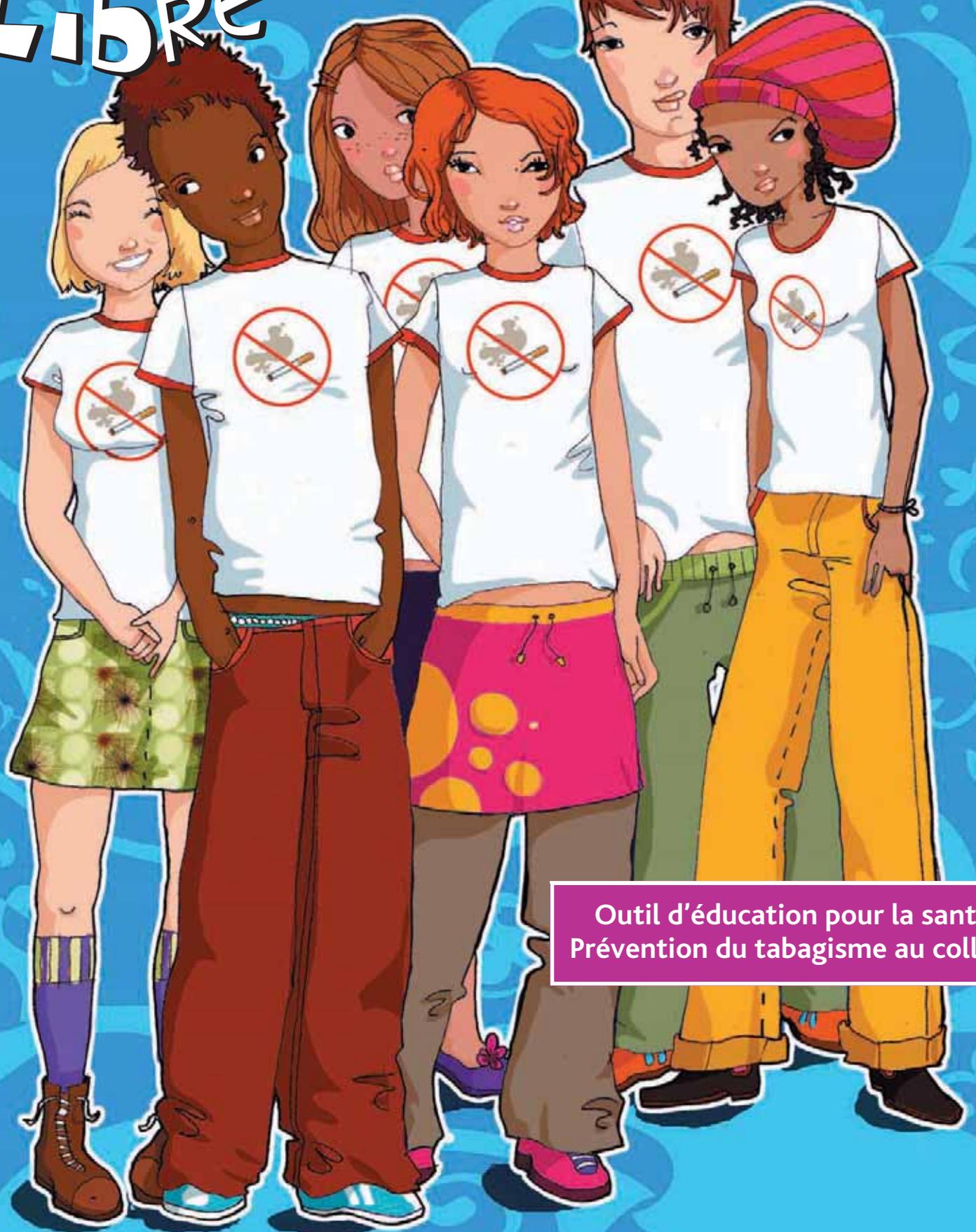


# Libre COMME L'air



Outil d'éducation pour la santé.  
Prévention du tabagisme au collège

# LIBRE COMME L'air

« Libre comme l'air » est un outil d'éducation pour la santé destiné aux classes de collège (6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>). Ce coffret s'inscrit dans une perspective globale de promotion de la santé des adolescents et entend se construire à partir des préoccupations des jeunes eux-mêmes et de leur vie quotidienne, approche qui semble la plus pertinente au regard de la complexité des déterminants des comportements de santé.

Le coffret « Libre comme l'air » cherche à développer une approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme et plus largement aux dépendances, en apportant non seulement des connaissances sur ce sujet, mais aussi en développant le savoir-être et le savoir-faire

des élèves, ou encore ce que l'on appelle leurs compétences psychosociales. Cet outil est une initiative de la Caisse nationale de l'Assurance maladie des travailleurs salariés (Cnamts) et de l'Inpes (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé)<sup>1</sup> ; il a été conçu en collaboration avec un groupe de travail issu du réseau champardennais d'éducation pour la santé, le Collège régional d'éducation pour la santé (Cres) de Champagne-Ardenne et son centre de ressources, l'École du souffle<sup>2</sup> et les Comités départementaux d'éducation pour la santé de la région.

Coffret actualisé par l'Inpes en 2013.

## Réalisation

- Pour la Caisse nationale de l'Assurance maladie des travailleurs salariés (Cnamts) : François Baudier
- Pour le Comité français d'éducation pour la santé (CFES) : Michelle Perrot, Christine Ferron
- Pour le Collège régional d'éducation pour la santé (Cres) de Champagne-Ardenne : Isabelle Escure
- Pour le réseau départemental des Comités d'éducation pour la santé (Codes) : Codes de l'Aube (Esther Mathieu), des Ardennes (Anne Brillant), de la Haute-Marne (Sophie Sandray) et de la Marne (Guy Dudzinski)
- Pour l'École du souffle : Lydie Labouré

## Remerciements

**Nous remercions les partenaires locaux pour leur contribution à la réalisation de ce coffret et particulièrement :**

- Mme Aubry, responsable de l'Institut universitaire de formation des maîtres de Reims
- Mme Benoit, documentaliste au Collège F. Legros de Reims
- Mme Ghigioni, animatrice santé de la Caisse primaire de l'Assurance maladie des Ardennes
- Mme Julliard, médecin conseiller technique de l'Inspection académique des Ardennes
- Mme Legendre, infirmière conseillère technique de l'Inspection académique de la Haute-Marne
- Mme Potisek, directrice du Centre départemental de documentation pédagogique de la Marne

## Actualisation 2013

- Coordination : F. Rostan (Inpes)
- Groupe de travail : S. Broussouloux, R. Guignard, L. Haroutunian, N. Houzelle, J.-M. Foures, J.-L. Wilquin

<sup>1</sup> L'Inpes est substitué au CFES (Comité français d'éducation pour la santé) depuis le 4 mai 2002 (article L. 1417-9 du code de la santé)

<sup>2</sup> Programme réalisé avec le soutien de l'Institut de veille sanitaire (InVS) et de la Direction régionale des affaires sanitaires et sociales dans le cadre du programme régional de santé « Contre le cancer en Champagne-Ardenne »