

CANICULE ET SANTÉ

Synthèse nationale
Point au 18/08/2020

Points clés

- Une vague de chaleur a débuté le 5/08, date à laquelle Météo-France a placé 32 départements en vigilance jaune. A partir du 06/08, plusieurs départements ont été placés en vigilance orange dans 8 régions et en vigilance rouge dans 3 régions. **Les vigilances rouges ont été levées le 12/08, et l'ensemble des vigilances oranges le 13/08.**
- **Les recours aux soins (passages aux urgences et SOS médecins) pour des causes liées à la chaleur ont augmenté entre le 06/08 et le 11/08 pour toutes les classes d'âge**, atteignant 0,90 % de l'activité des urgences et 1,81 % de l'activité de SOS médecins le 11/08 (indicateur sanitaire composite suivi dans le cadre du plan national de gestion des vagues de chaleur iCanicule).
- **Depuis le 12/08, les recours aux soins pour des causes liées à la chaleur sont en baisse.** Le 17/08, ils avaient retrouvé les niveaux observés avant la vague de chaleur (0,26% de part d'activité des passages aux urgences, et 0,30% de part d'activité SOS médecins le 17/08).
- Entre le 06/08 et le 16/08, 2 413 passages aux urgences et 858 consultations SOS médecins pour des causes liées à la chaleur ont été observés. **Plus de la moitié des passages aux urgences pour des causes liées à la chaleur ont été suivis d'une hospitalisation**, et 23 personnes ont été hospitalisées en soin intensifs et réanimation.
- **Aucun accident du travail mortel n'a été notifié à Santé publique France**
- Les impacts sanitaires constatés ici montrent que la chaleur est un risque pour la santé. Il est important de mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

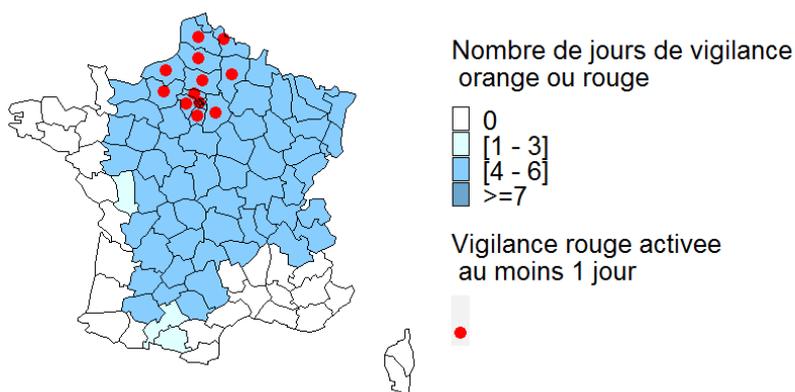
Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

Situation météorologique

La vague de chaleur a commencé le 05/08, date à laquelle Météo-France a placé 32 départements en vigilance jaune. A partir du 6 août, 54 départements ont été placés en vigilance orange dans 10 régions (**Auvergne-Rhône-Alpes, Grand-Est, Occitanie, Normandie, Nouvelle-Aquitaine, Centre Val de Loire, Bourgogne-Franche-Comté, Pays de la Loire, Ile-de-France et Hauts-de-France**). A compter du 07/08, 15 départements de 3 régions (**Ile-de-France, Hauts-de-France et Normandie**) ont été placés en **vigilance rouge** (Figure 1). La vigilance rouge a été levée le 12/08 à 6h dans les départements normands, et le 12/08 à 16h dans les départements d'Ile-de-France et des Hauts-de-France. L'ensemble des vigilances orange canicule ont été levées le 13/08 à 16h, et l'ensemble des vigilances jaune le 14/08 à 16h.

Il s'agit d'une vague de chaleur durable et étendue caractérisée par, des températures nocturnes très élevées. Au niveau national, selon Météo-France, cette vague de chaleur est aussi sévère mais moins intense que celle observée en 2019. Elle se rapproche de la canicule de 2003 dans les Haut-de-France, et est une des canicules les plus sévères depuis 2003 en Ile-de-France et en Normandie.

Figure 1 / Durée de la vigilance orange (ou rouge) entre le 05/08 et le 13/08. Sources : GéoFLA, Météo France, 2019



Par ailleurs, plusieurs départements des régions Ile-de-France, Hauts-de-France, Normandie, Auvergne-Rhône-Alpes et PACA ont connu des épisodes de pollution à l’ozone (dépassement persistant du seuil d’information et de recommandation) concomitants aux épisodes de chaleur. Pour plus d’information sur les liens entre [ozone, chaleur et santé](#), veuillez consulter le site internet de Santé publique France.

Synthèse sanitaire

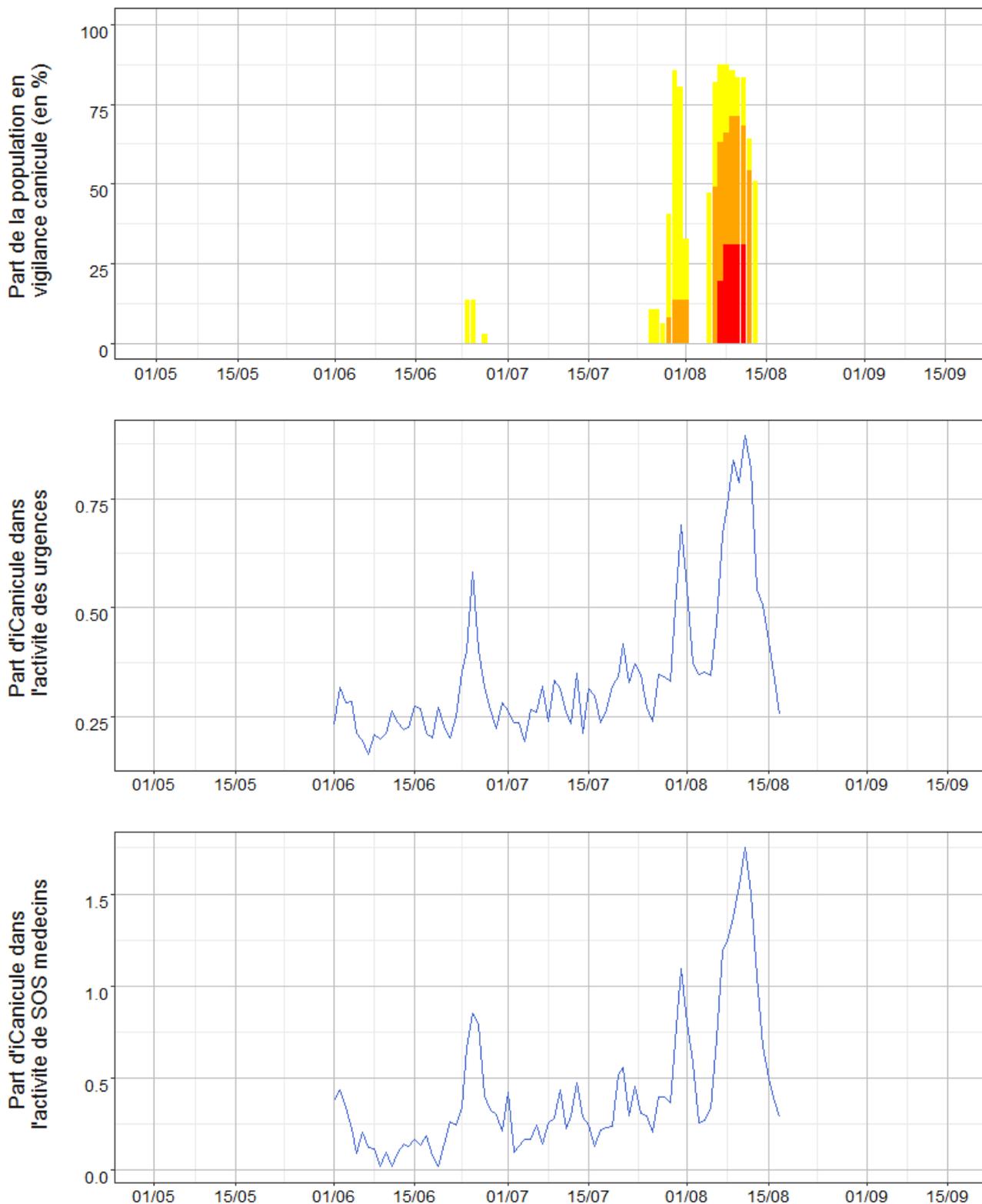
Synthèse des régions concernées par la vigilance orange

Cette synthèse concerne les **10** régions suivantes : **Auvergne-Rhône-Alpes, Grand-Est, Occitanie, Normandie, Nouvelle-Aquitaine, Centre Val de Loire, Bourgogne-Franche-Comté, Pays de la Loire, Ile-de-France et Hauts-de-France**. Ces régions n’ont pas été touchées de la même manière par la chaleur, en termes de durée, d’étendue, d’intensité.

Concernant les recours aux soins d’urgence toutes causes, aucune évolution notable n’est observée entre le 06/08 et le 17/08. L’analyse de l’indicateur composite suivi dans le cadre du plan national de gestion des vagues de chaleur (iCanicule, comprenant les hyperthermies, déshydrations et hyponatrémies) est la suivante :

- La part d’iCanicule dans l’activité codée totale des services d’urgence et des associations SOS médecins a augmenté pour toutes les classes d’âge entre le 06/08 et le 11/08, atteignant 0,90 % de l’activité des urgences et 1,81 % de l’activité de SOS médecins le 11/08 (Figure 2). La part a ensuite diminué entre le 11/08 et le 17/08, pour retrouver les niveaux observés avant la canicule (0,26% de part d’activité des passages aux urgences, et 0,30% de part d’activité SOS médecins le 17/08). Ces tendances sont observées dans toutes les classes d’âge, avec un léger décalage du pic des passages aux urgences, qui apparaît plus tôt pour les moins de 15 ans (maximum de part d’activité pour iCanicule le 09/08 (0,58%), suivi d’une diminution progressive, vs un maximum le 11/08 pour les 15-74 ans (0,5%) et les 75 ans et plus (3,14%)). Concernant les consultations SOS médecins, la part d’activité est plus fluctuante chez les moins de 15 ans, avec deux pics d’activités les 09/08 (1,38%) et 12/08 (1,36%). Pour les 15-74 ans, l’activité a régulièrement augmenté jusqu’au 11/08 (1,55%) puis diminué. Une part d’activité supérieure à 3% s’est maintenue entre le 08/08 et le 12/08 chez les 75 ans et plus.
- Le nombre de recours aux soins d’urgence et de consultations SOS médecins pour iCanicule a augmenté entre le 06/08 et le 11/08, puis diminué progressivement. Entre le 06/08 et le 16/08, 2 413 passages aux urgences pour iCanicule ont été observés (plus de 220 passages aux urgences par jour entre le 07/08 et le 12/08, avec un pic à 306 passages le 11/08). Sur la même période, 858 consultations SOS médecins pour iCanicule ont été observées (une centaine par jour entre le 08/08 et le 12/08, avec un pic à 118 le 11/08). Le 16/08, les effectifs sont dans les ordres de grandeur observés avant la canicule (108 passages aux urgences et 29 consultations SOS médecins pour iCanicule le 16/08). Ces tendances sont observées dans toutes les classes d’âges.
- Le nombre d’hospitalisation après passage aux urgences pour iCanicule est en diminution depuis le 11/08. Il a été supérieur à 100 par jour entre le 07/08 et le 14/08 (avec un pic à 171 le 11/08). Entre le 06 et le 16/08, 1 370 passages aux urgences pour iCanicule ont été suivis d’une hospitalisation (57% des passages pour iCanicule).
- 23 hospitalisations en soins intensifs et réanimation, suite à un passage aux urgences pour iCanicule ont été rapportées entre le 06/08 et le 16/08, dont 15 concernant des personnes de 15-74 ans.

Figure 2/ Part de la population métropolitaine en vigilance canicule et part de l'indicateur iCanicule dans l'activité toutes causes codées des services d'urgences et des associations SOS Médecins des régions touchées depuis le 01/05



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Synthèse chez les travailleurs

- Pour la période de vigilance, aucun décès en lien possible avec la chaleur n'a été notifié à Santé publique France par l'inspection médicale du travail.

Analyse par région

Hauts-de-France

- 5 départements ont été placés en vigilance rouge entre le 08/08 et le 12/08 (en vigilance orange entre le 06 et le 08/08).
- Entre le 06/08 et le 12/08, une augmentation toutes causes a été observée pour toutes les classes d'âges du taux de recours aux urgences, ainsi que des actes SOS Médecins. Les hospitalisations après passages aux urgences toutes causes (75 ans ou plus et tous âges) étaient également en augmentation sur la même période.
- Entre le 06/08 et le 12/08 une augmentation a été observée de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés et de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges). La part des hospitalisations après passages pour iCanicule (75 ans ou plus et tous âges) parmi les hospitalisations codées était également en augmentation sur cette période.
- A partir du 12/08, les indicateurs sont en diminution par rapport à la semaine précédente durant laquelle la vague de chaleur était la plus intense.

Normandie

- 2 départements ont été placés en vigilance rouge entre le 07/08 et le 12/08 (en vigilance orange le 06/08), 2 en vigilance orange entre le 06/08 et le 12/08.
- On observe entre le 06/08 et le 11/08 une augmentation des passages aux urgences pour toutes causes (tous âges), des hospitalisations après passages pour toutes causes (75 ans ou plus).
- On observe entre le 06/08 et le 11/08 une augmentation de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus), de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (tous âges).
- A partir du 12/08, les indicateurs sont en diminution par rapport à la semaine précédente durant laquelle la vague de chaleur était la plus intense.

Ile-de-France

- 8 départements ont été placés en vigilance rouge entre le 08/08 et le 12/08 (en vigilance orange entre le 06/08 et le 08/08).
- On observe entre le 06/08 et le 12/08 une augmentation des passages aux urgences toutes causes et des hospitalisations après passages pour toutes causes chez les 75 ans ou plus. Une augmentation des actes SOS Médecins toutes causes chez les 75 ans et plus est également observée.
- On observe entre le 06/08 et le 11/08 une augmentation de la part des passages et de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées chez les adultes de 15-74 ans et chez les 75 ans ou plus, de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (tous âges). La part des actes à SOS Médecins pour iCanicule est observée chez les 15-74 ans, 75 ans et plus et tous âges.
- A partir du 12/08, les indicateurs iCanicule sont en diminution : l'impact de la canicule a été maximum les 10 et 11/08.

Pays de la Loire

- 3 départements ont été placés en en vigilance orange entre le 06/08 et le 11/08.
- On observe une augmentation modérée des actes SOS Médecins toutes causes (tous âges et pour les 75 ans et plus), des passages aux urgences et des hospitalisations après passages aux urgences entre le 06/08 et le 12/08. Les valeurs observées restaient cependant dans des fluctuations habituelles.
- On observe une augmentation de tous les indicateurs iCanicule, tous âges confondus mais aussi chez les 75 ans et plus, qu'il s'agisse de la part des actes SOS Médecins (parmi les actes codés), de la part des passages aux urgences (parmi les passages aux urgences codés), de la part des hospitalisations (parmi les hospitalisations codées) ou du taux d'hospitalisation (parmi les passages pour iCanicule). Ces augmentations sont restées modérées en comparaison des périodes de vigilance canicule des années précédentes.

- A partir du 12/08, les indicateurs sont en diminution par rapport à la semaine précédente durant laquelle la vague de chaleur était la plus intense.

Occitanie

- 7 départements ont été placés en en vigilance orange entre le 06/08 et le 11/08.
- On n'observe pas d'augmentation entre le 11/08 et le 17/08 des recours aux soins d'urgences.
- Entre le 11/08 et le 17/08, les indicateurs iCanicule sont en diminution par rapport à la semaine précédente durant laquelle la vague de chaleur était plus intense.

Auvergne-Rhône-Alpes

- 10 départements ont été placés en en vigilance orange entre le 07/08 et le 12/08.
- On observe entre le 07/08/2020 et le 13/08/2020 une augmentation des passages aux urgences pour toutes causes (75 ans ou plus), des hospitalisations après passages pour toutes causes (75 ans ou plus et tous âges).
- On observe entre le 07/08/2020 et le 13/08/2020 une augmentation de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (tous âges), de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les passages pour iCanicule (tous âges).
- A partir du 12/08, les indicateurs sont en diminution par rapport à la semaine précédente durant laquelle la vague de chaleur était la plus intense.

Grand-Est

- 10 départements ont été placés en en vigilance orange entre le 06/08 et le 12/08.
- On observe depuis le 06/08 une augmentation des passages aux urgences tous âges et toutes causes confondue. Cette augmentation n'est pas observée pour les consultations SOS Médecins.
- On observe une augmentation des recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule des passages aux urgences et des consultations SOS Médecins jusqu'au, respectivement, 12/08/2020 et au 09/08/2020. Depuis, une diminution progressive des indicateurs est observée.

Nouvelle-Aquitaine

- 8 départements ont été placés en en vigilance orange entre le 06/08 et le 11/08.
- On observe une augmentation des recours aux urgences tous âges lors de l'épisode de canicule qui s'est poursuivie jusqu'au 16/08/2020
- On observe également une augmentation de l'activité des structures d'urgences et des associations SOS Médecins pour l'indicateur composite iCanicule lors de cet épisode, et qui reste soutenue les jours suivants.

Bourgogne-Franche-Comté

- 8 départements ont été placés en en vigilance orange entre le 06/08 et le 12/08.
- On n'observe pas d'augmentations des actes SOS médecins toutes causes (75 ans et plus et tous âges) entre le 06/08 et le 12/08.
- On observe entre le 06/08 et le 12/08 une augmentation de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (tous âges), de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (tous âges). On n'observe pas d'augmentation de la part des actes SOS Médecins pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) parmi les actes codés chez les tous âges (stable sur les 3 derniers jours).

Centre Val de Loire

- 3 départements ont été placés en en vigilance orange entre le 06/08 et le 12/08.
- On observe entre le 06/08 et le 12/08 une augmentation des passages aux urgences pour toutes causes (75 ans ou plus et tous âges), des hospitalisations après passages pour toutes causes (75 ans ou plus et tous âges), des hospitalisations après passages pour toutes causes parmi les passages aux urgences-toutes causes (75 ans ou plus).

- On observe entre le 06/08 et le 12/08 une augmentation de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus), de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les passages pour iCanicule (75 ans ou plus), de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (tous âges).

Mesures de prévention

L'augmentation du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous, et particulièrement les personnes âgées et les personnes exposées à la chaleur, sont les suivantes : boire régulièrement de l'eau tout en continuant à manger normalement ; se mouiller la peau ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; réduire les efforts physiques, en particulier les activités sportives ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché, etc...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Compte-tenu de la circulation toujours active du Coronavirus, il est par ailleurs nécessaire de continuer de respecter les gestes barrières malgré la chaleur.

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour®, les associations SOS médecins et l'inspection médicale du travail.

En savoir plus

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)
- [Canicule et Covid-19 : état des connaissances sur les mesures de prévention](#)

Dossiers Météo France : [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)