

CANICULE ET SANTÉ

Synthèse nationale
Point au 11/08/2020

Points clés

- Une vague de chaleur a débuté le 5/08, date à laquelle Météo-France a placé 32 départements en vigilance jaune. A partir du 6 août, plusieurs départements ont été placés en vigilance orange dans 8 régions et en vigilance rouge dans 3 régions. **Le 11 août à 6h, 54 départements étaient encore concernés par une vigilance orange, et 15 par une vigilance rouge.**
- Les recours aux soins (passages aux urgences et SOS médecins) pour des causes liées à la chaleur sont en augmentation entre le 05 et le 11/08, pour toutes les classes d'âges, atteignant 0,72 % de l'activité des urgences et 1,6 % de l'activité de SOS médecins le 10 août (indicateur sanitaire composite suivi dans le cadre du plan national de gestion des vagues de chaleur iCanicule).
- Plus de la moitié des passages aux urgences pour l'indicateur iCanicule ont été suivi d'une hospitalisation.
- **Aucun accident du travail mortel n'a été notifié à Santé publique France**
- Les impacts sanitaires constatés ici montrent que la chaleur est un risque pour la santé. Il est important de mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

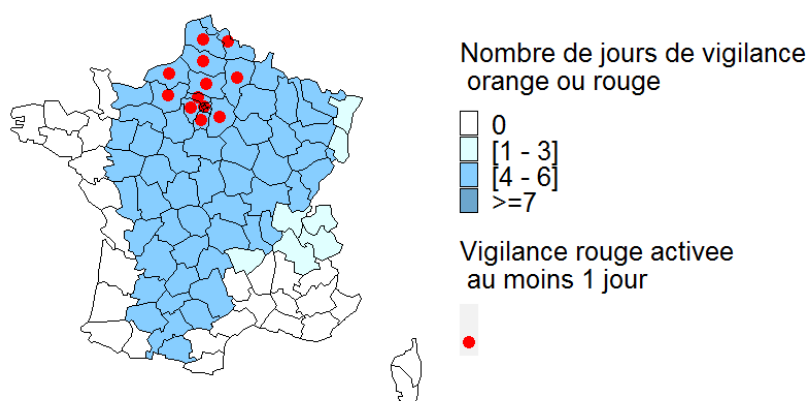
Situation météorologique

La canicule a commencé le 05/08, date à laquelle Météo-France a placé 32 départements en vigilance jaune. A partir du 6 août, 54 départements ont été placés en vigilance orange dans 10 régions (**Auvergne-Rhône-Alpes, Grand-Est, Occitanie, Normandie, Nouvelle-Aquitaine, Centre Val de Loire, Bourgogne-Franche-Comté, Pays de la Loire, Ile-de-France et Hauts-de-France**). A compter du 07/08, 15 départements de 3 régions (**Ile-de-France, Hauts-de-France et Normandie**) ont été placés en vigilance rouge (Figure 1).

Il s'agit d'une canicule durable et étendue, qui devrait, selon Météo-France, se situer parmi les 5 plus sévères connues par la France ces dernières décennies, mais loin derrière 2003. Elle est notamment remarquable par des températures nocturnes très élevées, qualifiées de tropicales par Météo-France et, pouvant dépasser les 20°C, pendant plus de 5 jours consécutifs.

De par son intensité et sa durée, cette canicule se rapproche de la canicule de 2003 dans les Haut-de-France, et est une des canicules les plus sévères depuis 2003 en Ile-de-France et en Normandie.

Figure 1 / Durée de la vigilance orange (ou rouge) entre le 05/08 et le 11/08. Sources : GéoFLA, Météo France, 2019



A la date du 11/08, cette vague de chaleur persiste toujours et devrait, selon Météo France, perdurer jusqu'à jeudi 13 août matin. Par ailleurs, plusieurs départements des régions Ile-de-France, Hauts-de-France, Normandie, Auvergne-Rhône-Alpes et PACA ont connu des épisodes de pollution à l'ozone (dépassement persistant du seuil d'information et de recommandation) concomitants aux épisodes de chaleur. Pour plus d'information sur les liens entre [ozone](#), [chaleur](#) et [santé](#), veuillez consulter le site internet de Santé publique France.

Synthèse sanitaire

Synthèse des régions concernées par la vigilance orange

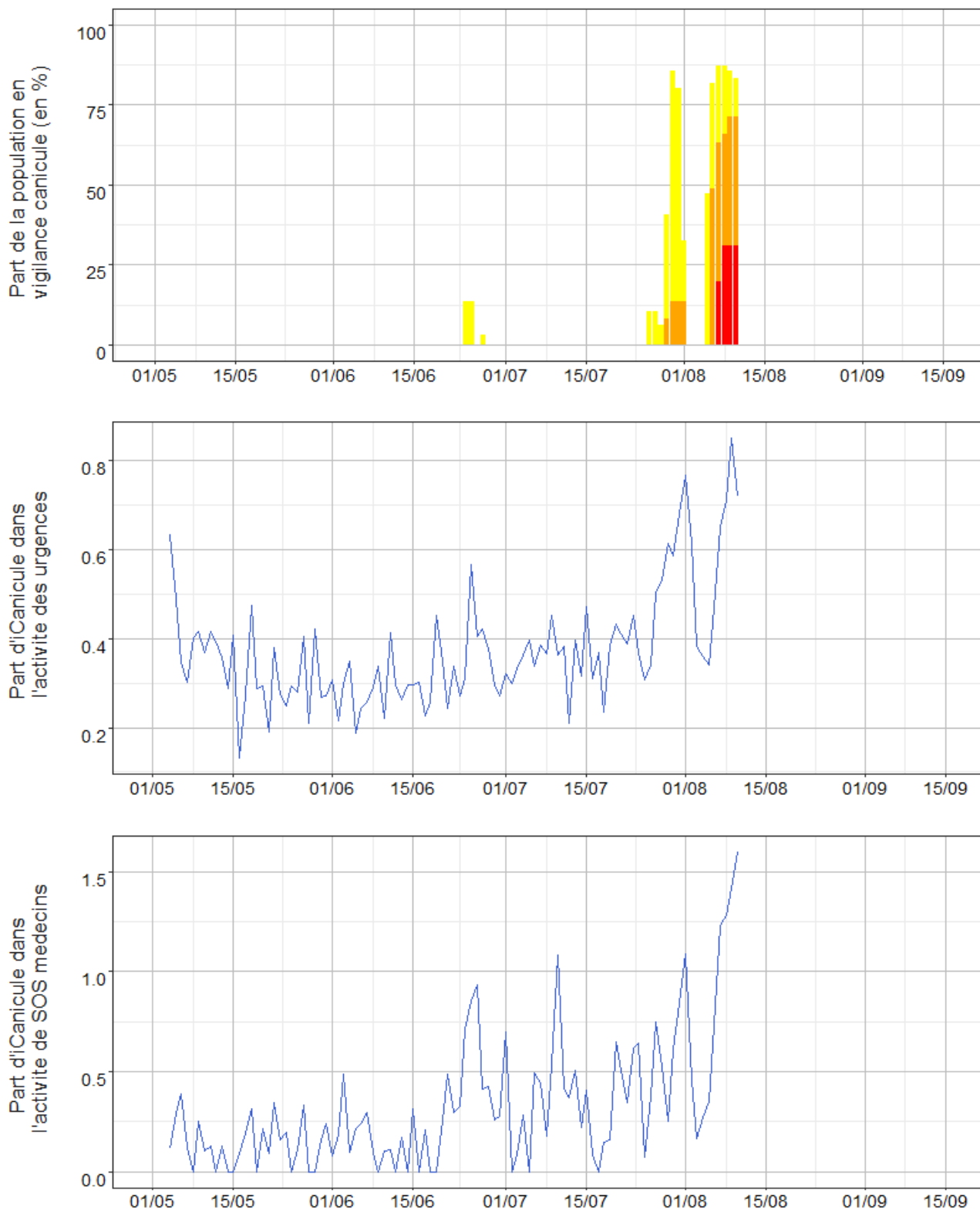
Cette synthèse concerne les **10** régions suivantes : **Auvergne-Rhône-Alpes, Grand-Est, Occitanie, Normandie, Nouvelle-Aquitaine, Centre Val de Loire, Bourgogne-Franche-Comté, Pays de la Loire, Ile-de-France et Hauts-de-France**. Ces régions ne sont pas touchées de la même manière par la chaleur, en termes de durée, d'étendue, d'intensité.


Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, aucune évolution notable n'est observée entre le 06 et le 10 août.

L'analyse de l'indicateur composite suivi dans le cadre du plan national de gestion des vagues de chaleur (iCanicule, comprenant les hyperthermies, déshydrations et hyponatrémies) est la suivante :

- Le nombre de recours aux soins d'urgence et de consultations SOS médecins pour iCanicule a augmenté depuis le 05/08. Entre le 06 et le 10 août, 1 075 passages aux urgences et 441 consultations SOS médecins pour iCanicule ont été observés (plus de 220 passages aux urgences par jour, et une centaine de consultations SOS médecins par jour depuis le 08/08). L'augmentation la plus marquée concerne les hyperthermies/coup de chaleur, avec plus de 70 passages aux urgences par jour à partir du 07/08 (vs 37 le 06/08 et 17 le 05/08), et plus de 50 consultations SOS médecins par jour depuis le 07/08 (vs 34 le 06/08 et 9 le 05/08).
- La part de l'iCanicule dans l'activité codée totale des services d'urgence et des associations SOS médecins a augmenté pour toutes les classes d'âge depuis le 06/08, atteignant 0,72 % de l'activité des urgences et 1,6 % de l'activité de SOS médecins le 10 août (Figure 2). Cette augmentation concerne toutes les classes d'âges, et est plus marquée chez les plus de 75 ans. Pour cette classe d'âge, la part d'iCanicule est de 2,6% de l'activité des urgences, et 4% de l'activité SOS médecins.
- La proportion d'hospitalisation après passage aux urgences pour iCanicule est stable entre le 06/08 et le 10/08. Au total, entre le 06 et le 10 août, 548 personnes ont été hospitalisées après un passage aux urgences pour iCanicule (51% des passages pour iCanicule). 12 hospitalisations en soins intensifs et réanimation, suite à un passage aux urgences pour iCanicule depuis le 05/08 ont été rapportées, dont 9 chez des 15-74 ans.

Figure 2/ Part de la population métropolitaine en vigilance canicule et part de l'indicateur iCanicule dans l'activité toutes causes codées des services d'urgences et des associations SOS Médecins des régions touchées depuis le 01/05





- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Synthèse chez les travailleurs

- Pour la période de vigilance, aucun décès en lien possible avec la chaleur n'a été notifié à Santé publique France par l'inspection médicale du travail.

Analyse par région

Hauts-de-France

- Cinq départements en vigilance rouge.
- Sur la période du 06 au 10/08, le taux de recours aux urgences toutes causes (75 ans ou plus et tous âges) était globalement similaire à ce qui est habituellement observé à cette période de l'année. A contrario, une augmentation des actes SOS Médecins toutes causes (75 ans ou plus et tous âges) a été observée entre le 06 et le 10/08.
- On observe également une augmentation de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés et de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges). La part des hospitalisations après passage pour iCanicule (75 ans ou plus et tous âges) était également en augmentation sur cette période.

Normandie

- Deux départements en vigilance rouge, et deux en vigilance orange.
- Une augmentation des actes SOS médecins toutes causes a été observée entre le 06 et le 10/08 (tous âges, mais pas chez les 75 ans et plus).
- On observe également une augmentation de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (tous âges), et de la part des actes SOS médecins parmi les actes codés.

Ile-de-France

- Huit départements en vigilance rouge.
- Une augmentation des actes SOS médecins et des recours aux services d'urgences hospitalières pour toutes causes chez les plus de 75 ans a été observée entre le 06 et le 10/08.
- Une augmentation de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (75 ans ou plus et tous âges), de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus et tous âges), de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges) est également observée.

Pays de la Loire

- Trois départements en vigilance orange
- On observe une augmentation entre le 06 et le 10/08 de la part des passages aux urgences pour l'indicateur iCanicule parmi les passages codés tous âges et chez les 75 ans ou plus, avec des pics atteints le 09/08.
- On observe également une augmentation de la part des hospitalisations pour l'indicateur iCanicule parmi l'ensemble des hospitalisations codées, tous âges.
- Les données SOS médecins indiquent également une augmentation entre le 6 et le 10/08 de la part des actes SOS Médecins pour l'indicateur iCanicule parmi les actes codés tous âges et chez les 75 ans et plus, avec un pic atteint le 08/08.

Occitanie

- Sept départements en vigilance orange.
- Une augmentation la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (tous âges) est observée entre le 06 et le 10/08, ainsi qu'une augmentation de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées chez les 75 ans ou plus.
- Il n'est pas observé d'augmentation de la part des actes SOS médecins pour iCanicule chez les tous âges et 75 ans ou plus.

Auvergne-Rhône-Alpes

- Dix départements en vigilance orange.
- On observe une augmentation entre le 07 et le 10/08 de la part des hospitalisations pour iCanicule parmi les hospitalisations codées, et de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les passages pour iCanicule (tous âges).

Grand-Est

- Dix départements en vigilance orange.
- Une augmentation des actes SOS médecins toutes causes a été observée entre le 06 et le 10/08 (tous âges, et chez les 75 ans et plus).
- On observe également une augmentation entre le 06 et le 10/08 de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (75 ans ou plus et tous âges), de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus et tous âges), de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges).

Nouvelle-Aquitaine

- Huit départements en vigilance orange.
- Une augmentation des actes SOS médecins toutes causes a été observée entre le 06 et le 10/08 (tous âges, et chez les 75 ans et plus).
- On observe également une augmentation entre le 06/08 et le 10/08 de la part des hospitalisations après passages aux urgences pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (tous âges).

Bourgogne-Franche-Comté

- Huit départements en vigilance orange.
- On n'observe pas d'augmentations des actes SOS médecins toutes causes (75 ans et plus et tous âges).
- Une augmentation de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (tous âges), de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (tous âges) est observée entre le 06 et le 10/08.

Centre Val de Loire

- Six départements en vigilance orange.
- Sur la période, on observe une augmentation de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (tous âges), de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi l'ensemble des hospitalisations après passage aux urgences, tous âges confondus, et de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les passages pour iCanicule, tous âges confondus.

Mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous, et particulièrement les personnes âgées et les personnes exposées à la chaleur, sont les suivantes : boire régulièrement de l'eau tout en continuant à manger normalement ; se mouiller la peau ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; réduire les efforts physiques, en particulier les activités sportives ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché, etc...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Compte-tenu de la circulation toujours active du Coronavirus, il est par ailleurs nécessaire de continuer de respecter les gestes barrières malgré la chaleur.

Des messages de sensibilisation en direction des personnes les plus à risques, personnes de plus de 65 ans, femmes enceintes, parents de jeunes enfants et personnes souffrant de maladie chronique, sont diffusés sur les réseaux sociaux dans les départements en vigilance orange ou rouge.

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour®, les associations SOS médecins et l'inspection médicale du travail.

En savoir plus

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)
- [Canicule et Covid-19 : état des connaissances sur les mesures de prévention](#)

Dossiers Météo France : [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)