

COVID-19

MASKE NASIL KULLANILIR

Maske nasıl takılır



1 Ellerinizi iyice yıkayınız



2 Lastikleri kulağınızın arkasına takınız

veya



Bağcığı kafanızın ve boynunuzun arkasına bağlayınız



3 Eğer varsa, sert olan kenarı burun seviyesinde sıkınız, maskeyi çene altına indiriniz ve bundan sonra artık dokunmayınız

Maske nasıl çıkarılır



1 Ellerinizi yıkayınız ve maskeyi sadece bağcıklara veya lastiklere dokunarak çıkarınız



2 Kullandıktan sonra, bir poşetin içine koyarak atınız

veya



Eğer meskeniz bezse, 30 dakika 60°'de yıkayınız



3 Ellerinizi yeniden iyice yıkayınız

Maske tamamlayıcı bir koruma aracıdır, önleyici jestlerin yerini doldurmaz



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000

(ücretsiz arama hattı)