

COVI D-19

ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВОЮ МАСКУ

Как надевать маску



1
Хорошо
помыть руки



2
Протянуть резинки
за уши

ИЛИ



Завязать шнурки за
головой и шейей



3
Если имеется один
жесткий край, сжать
его на уровне носа,
опустить маску ниже
подбородка и больше
ее не касаться

Как снимать маску



1
Помыть руки
и снять маску,
касаясь только
шнурков
или резинок



2
После использования
положить и ее в
пластиковый
пакет и выбросить в мусор

ИЛИ



Если маска изготовлена
из ткани, стирать ее при
температуре 60° на
протяжении 30 мин



3
Снова хорошо
помыть руки

**Маска является дополнительным средством защиты, не
заменяющим соблюдение других мер предосторожности**

